

かけがない」そんな悩みがある方は「ラボ発創塾」に参加してみませんか。今年度は「食」がテーマです。関下関市内外に所在する農林水産業、商工業食品製造業、飲食業、宿泊業、流通業などに従事する者
回 8月20日、9月10・26日、10月8・22日(全5回)午後2時～5時
所 川中公民館 **師** 中村伸一氏(やまぐち総合研究所) **定** 20人(選定)
料 全5回で3000円 ※詳細は市ホームページで確認を **申** 8月9日(金/必着)に、往復はがきに㊸(6㊸)と業種などを書いて、商工振興課(〒751-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ送るか、市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を書いて、Eメールで商工振興課(☒ sgshokos@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
関 商工振興課(☎232-7214)

悠友大学
「よくわかる食品の表示」

関 60歳以上の方 **回** 8月21日(水)午前10時～正午 **所** 豊北生涯学習センター **関** JAS法で定められた事項を中心に食品の表示について学ぶ **定** 15人(先着順) **申** 8月1日～16日に、電話で豊北教育支所へ。
関 豊北教育支所(☎786-0780)

☆★こども情報・講座編☆☆
★親子で満足の内日地区

●宝さがしの冒険 & 野菜ソムリエの料理教室
子どもがウォークラリーをし、保護者はその間に、野菜ソムリエから野菜をおいしく食べる料理を習います。
関 小学生と保護者 **回** 8月23日(金)午前10時～午後1時 **所** 内日公民館と内日地区 **定** 小学生25人(抽選) **料** 1人600円 **関** 小学生子ども水筒、帽子、タオル
▽ 大人IIエプロン、三角巾、タオル **回** 8月9日(金/必着)までに、往復はがきに親子の氏名と子どもの学年、㊸(6㊸)を書いて、生涯学習課(〒751-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。
関 生涯学習課(☎231-2054)



★夏休み子ども造形教室

関 小学4年生～6年生
 ※市内在住か在学の方
優 先 **回** 8月17・18日(全2回)午前10時～正午 **関** ラフルラン作り **師** 松村恵子氏(小学校教諭) **定** 30人(抽選)
料 500円 **申** 8月9日(金/必着)までに、㊸(6㊸)を市立美術館(〒752-0986市内長府黒門東町1番1号)へ。
関 市立美術館(☎245-4131)



★ヘルシーランド下関水泳教室

関 下表の通り **申** 8月15日(木/必着)までに、窓口に直接(返信用はがき代が必要)か、往復はがきに㊸(6㊸)を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。※子どもの氏名、年齢(学年)、保護者氏名、希望曜時間も記載を
関 ヘルシーランド下関 (☎256-6926)

★夏休みこども工作教室

関 小学3・4年生 **回** 8月20日(火)午後2時～3時30分 **所** 中央図書館4階多目的室 **関** 図書館の本を使って工作を作る **関** 図書館職員 **定** 10人(先着順) **関** 文房具、はさみ、のり **申** 8月1日～13日に、窓口か電話で。
関 中央図書館(☎231-2226)

★家庭教育推進事業

①「はじめてのスクラップブック作り」
 ※妊婦、0歳の子どもと保護者 **回** 9月5・12日午前10時～11時30分 **所** 川中公民館 **関** 写真を美しくレイアウトして鮮やかに残していくフラット作り



ヘルシーランド下関の教室

講座名	対象	期間	実施曜日・時間	定員(抽)	受講料
親子ベビー水泳(火曜日)	生後6カ月～3歳までの乳幼児と保護者(乳幼児1人に対し保護者1人)	9月10日～11月12日	毎週火曜日(全10回) 午前11時～正午	25組	6,100円 ※3歳児は別途プール使用料が必要
親子ベビー水泳(木曜日)		9月12日～11月14日	毎週木曜日(全10回) 午前11時15分～正午	25組	
幼児水泳(火曜日)	4歳から未就学児	9月10日～11月12日	毎週火曜日(全10回) 午後3時30分～4時30分	18人	4,400円
幼児水泳(木曜日)		9月12日～11月14日	毎週木曜日(全10回) 午後3時30分～4時30分	12人	
幼児水泳(金曜日)		9月13日～11月15日	毎週金曜日(全10回) 午後3時30分～4時30分	18人	
初心者水泳	18歳以上の方	9月12日～11月14日	毎週木曜日(全10回) 午後1時30分～2時30分	15人	6,400円
水中エクササイズ	18歳以上の方	9月13日～11月15日	毎週金曜日(全10回) 午前11時15分～午後0時15分	20人	5,900円
水中リハビリウォーキング	18歳以上の方で下肢に人工関節が麻痺があり、医師の運動許可があり自立歩行ができる方、半身麻痺のある方は付添人と一緒に受講ができる方	9月13日～11月15日	毎週金曜日(全10回) 午後1時30分～2時30分	10人	6,800円
小学生のクロール(木曜日)	小学生	9月12日～11月14日	毎週木曜日(全10回) 午後5時30分～6時30分	15人	4,300円
小学生のクロール①		9月14日～11月16日	毎週土曜日(全10回) 午前10時15分～11時15分	15人	
小学生のクロール②		9月14日～11月16日	毎週土曜日(全10回) 午前11時30分～午後0時30分	15人	

※1教室1枚のみ受け付け ※グループ(2人まで)で希望する場合は1枚に連名で記入

定 各7組(抽選) **料** 350円 **関** はがき
 ②「森のこびとあそびの広場」
関 3歳児～5歳児と保護者 **回** 9月7日、10月26日、11月9日 午後1時～午後3時 **所** 深坂自然の森 **関** 室内・屋外あそびを親子で楽しむ3回連続講座 **定** 各15組(抽選) **料** 500円(全3回)
申 ①8月1日～22日(必着)、②

8月1日～26日(必着)に、往復はがきに親子の氏名と㊸(6㊸)を書いて(①は子どもの月齢も)、生涯学習課(〒751-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。
 ※月・水・木・金の午前10時～午後4時に問い合わせを
関 家庭教育推進事業事務局 (☎233-1170)

マークの見方

関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 関…内容 師…講師 定…定員
 関…参加費など 関…持参する物 申…申込方法 関…共通事項 関…問合せ先