

み 500円 ▽けい部・体部 1200円 各協力医療機関へ。

3 乳がん検診

市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性か無料クーポン券を持っている方 内視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 1700円 各協力医療機関へ。

4 前立腺がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の50歳以上の男性 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 1000円 各協力医療機関へ。

5 胃がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の40歳以上の方 協力医療機関 胃内視鏡検査を選択(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 2000円 各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合 胃

8月は食品衛生月間です

夏は、細菌性食中毒の発生件数が多くなります。食中毒菌は魚や生肉などの食品、手指、毛髪など、ごく身近に生息しているため、少しの油断と不注意が事故につながります。食中毒予防の3原則「清潔・迅速・加熱または冷却」を守り、食中毒を防ぎましょう。
 生活衛生課 ☎231-1936

部エックス線検査間接撮影/予約制 所 ①吉田公民館 8月8日(木) ②小月公民館 8月21日(水) ③内日公民館 9月4日(水) ④王真公民館 9月11日(水) いずれも午前9時から 500円

①8月2日(金)、②8月12日(月)、③8月26日(月)、④9月2日(月)までに、下関市医師会 ☎252-2188へ。※胸部健康診断(無料)も併せて実施(午前9時~11時30分)

6 肺がん検診(たんの検査)
 50歳以上でたばこを多く吸う方 40歳以上で6カ月以内に血たんのあった方 下記胸部健康診断の日時を参照 300円 申直接会場。

7 若年基本健康診査(年度内1回受診可)
 市内在住の18歳~39歳の方 ※昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く 8月5・19・26日、9月2・9・30日の午前9時30分~10時30分 下関保健所2階 内診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 20人(予約制) 1200円 健康づくり課へ。

8 骨粗しょう症検診
 市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

8月5・19・26日、9月2・9・30日の午前9時30分~10時30分 下関保健所2階 内診測定 15人(予約制) 300円 健康づくり課へ。

自己負担金免除制度
 大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診の前記の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。
 ①70歳以上の方 乳がん検診は受診時に偶数年齢の方 ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤1年が確認できる物 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦生活保護受給者証 ⑧世帯の非課税証明書が健康づくり課発行書類(事前に健康づくり課へ申請が必要)

肝炎ウイルス検診を無料
 市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) 平成26年3月31日まで 市内の協力医療機関か下関保健所 ※下関保健所は日にち指定予約 C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づくり課発行の受診票を持参 健康づくり課へ。 健康づくり課 ☎231-1935

両親学級へようこそ
 妊娠6カ月以降の妊婦と夫 8月31日(土)午後1時30分~3時30分 アブニール 赤ちゃん

の風呂の入れ方、妊婦疑似体験 保健師 24組(予約制) 母子健康手帳 申健康づくり課 ☎231-1447

中・高校生のための薬物乱用防止セミナー
 中・高校生、学校関係者、薬物乱用防止推進員、市民 8月20日(火)午後2時~4時5分 所 市民会館 講演・薬物問題に関する発表など 40人(当日先着順) 生活衛生課 ☎231-1164

胸部健康診断
 市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 8月5・9・19・23・26日 午前9時30分~11時 8月1・6・7・14・19



育児・健康相談(8月)

下表の通り 相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 健康づくり課 ☎231-1447
 育...育児相談 健...健康相談、骨...骨量測定 ※1...13:30~15:30

場所	日	曜	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
豊北保健福祉センター	2	金	育	健
勝山公民館	6	火	育	
小月公民館	8	木	育	
長府公民館	9	金		健・骨
豊田子育て支援センター	12	月	育	
北部公民館	21	水	健・骨	育※1
菊川保健センター	22	木	育	
山陽保健センター	23	金	育	健
豊浦保健センター	23	金	育	
豊田保健福祉センター	27	火		健

心の健康相談
 心の健康について悩みのある方、その家族 所 ①8月28日(水)午後1時~3時 川棚公民館 ②8月30日(金)午後1時~3時 下関保健所2階 甲 ①下関保健所豊浦支所 ☎775-3000 ②保健予防課 ☎231-1419

薬物乱用防止セミナー
 中・高校生、学校関係者、薬物乱用防止推進員、市民 8月20日(火)午後2時~4時5分 所 市民会館 講演・薬物問題に関する発表など 40人(当日先着順) 生活衛生課 ☎231-1164



の風呂の入れ方、妊婦疑似体験 保健師 24組(予約制) 母子健康手帳 申健康づくり課 ☎231-1447

心の健康相談
 心の健康について悩みのある方、その家族 所 ①8月28日(水)午後1時~3時 川棚公民館 ②8月30日(金)午後1時~3時 下関保健所2階 甲 ①下関保健所豊浦支所 ☎775-3000 ②保健予防課 ☎231-1419

着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月~2カ月後に郵送で通知 保健予防課 ☎231-1530