

## 菊川温泉プール 水泳体験会

回 11月19・26日、12月3・10日の火曜日(全4回)午後2時〜3時  
 内容 水泳インストラクターによる効果的な水中運動や泳ぎ方など  
 定員 10人(先着順) 料 入場料11大人500円、小中学生200円 備 水泳帽子、水着、ゴーグル 申 各開催日の開館時間から体験会開催時間の30分前までに、入場料を支払った後、受け付けで申し込みを。  
 問 菊川温泉プール(☎288-2022)

## ノルディックウォーキングで気楽に健康寿命を延ばしませんか?

指導員と日程を合わせて1人から参加可能(希望日時で開催!!)



所 北運動公園 回 2本のポールを持つだけのノルディックウォーキングの指導 ※その他詳細は球場に問い合わせを 定 10人程度先着順) 料 500円(ポールレンタル代、保険料) 備 運動に適した格好、ドリンク、タオル ※かかとの高いシューズは避けてください 申 直接か電話で、球場事務所へ。※随時募集  
 問 下関球場事務所(☎259-8070)

## 障害者スポーツセンターの催し

① 障害者中・上級バドミントン教室  
 中学生以上の障害者でバドミントンの経験のある方 回 11月16・

30日、12月7・14日 午後6時30分〜8時30分 定 10人(先着順)  
 備 運動できる服装、体育館シューズ、ラケット(貸し出しあり)  
 ② 障害者フライングディスク記録会  
 障害者 回 12月15日(日)午後1時  
 共 申 ① 11月9日(土)まで、② 12月4日(水)までに、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンターへ。  
 所 障害者スポーツセンター  
 (☎ FAX 232-1846)



## 講座

### アブニールの輝きセミナー 「絵手紙入門・年賀状を描こう」

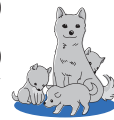
回 11月29日(金)午後1時30分〜4時 所 アブニール 師 萬代信子氏(筆の里公認インストラクター)  
 定 20人(先着順) 料 300円 申 11月5日(火)午前9時から電話で菊川教育支所へ。  
 問 菊川教育支所(☎287-4026)

### リサイクル教室

回 ① 2・16日 ② 布のリフォーム  
 ③ 3日 ④ ガーデニング ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① 2・16日 ② 布のリフォーム  
 ③ 3日 ④ ガーデニング ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① 2・16日 ② 布のリフォーム  
 ③ 3日 ④ ガーデニング ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

## 動物愛護管理センターの講座

① 犬・ネコの譲渡会・譲渡前講習会  
 回 11月3・17・21日  
 講習会受け付け11月  
 前9時〜9時20分 譲渡会受け付けは午前10時30分まで  
 犬・ネコの譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に犬・ネコの譲り受けが可 自身分を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物  
 ② 犬のしつけ教室(一般コース)  
 回 11月24日(日)午後2時〜4時  
 犬の習性、飼育方法など ※犬の同伴不可 定 50人(先着順) 申 講習会の前日までに、電話、ファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-6950) hkdout@city.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。  
 問 動物愛護管理センター  
 (☎263-1125)



## 輝きセミナーきらめきはつらつ教室 歴史探訪 遠の朝廷

回 40歳以上の方 回 11月28日(木)  
 集合11月午前9時/アブニール、帰着11月午後4時30分(予定) 内 太宰府市11歴史の・文化的遺産大宰府天満宮の見学、九州国立博物館見学(御三家筆頭、尾張、徳川家の至宝) 定 20人(抽選) 料 3000円程度(入館料・昼食代) 申 11月1日〜8日(必着)に、往復はがきで(㊿)を菊川教育支所(〒750-0317市内菊川町下岡枝117番地)へ。  
 問 菊川教育支所(☎287-4026)

## 園芸センターの講座

● 親子で作るクリスマスリース  
 市内在住の小学生と保護者 回 12月8日(日)午後1時30分 定 20組(抽選) 料 1000円 申 11月21日(木)必着までに、往復はがきで(㊿)を園芸センター(〒759-6613市内富田町五丁目7番1号)へ。  
 問 園芸センター(☎258-0147)

## 考古博物館の一般教養講座

回 11月16日(土)午後1時30分〜3時30分 回 演題11「龍泉窯出土の青磁と日本出土の龍泉窯系青磁―生産地中国と消費地日本のクロスチェック―」 師 上田秀夫氏(山口県立萩美術館・浦上記念館学芸顧問)  
 問 萩美術館・浦上記念館学芸顧問

## 勾玉づくり教室

問 定 80人(先着順) 申 11月14日(木)までに、直接か電話、ファクス、Eメールで(㊿)を、考古博物館(☎254-3062) main@koukokuha.shimonoseki.yamaguchi.jpへ。  
 問 考古博物館(☎254-3061)  
 対 小学生以上の方 ※小学1年生〜3年生は保護者同伴 回 11月17日(日)午後1時30分〜4時 定 40人(抽選) 料 100円 申 11月8日(金)必着までに、往復はがきで、参加者全員の(㊿)氏名はふりがなもと、小学1年生〜3年生は同伴者(製作不可)の氏名を、考古博物館(〒751-0866市内大字綾羅木字岡45番地)へ。  
 所 問 考古博物館(☎254-3061)

**悠友大学**  
**暮らしを楽しむ日本茶講座**

回 60歳以上の方 回 11月20日(水)午前10時〜正午 所 豊北生涯学習センター 回 日本茶のいろはとおいしい日本茶の入れ方、味わい方 定 20人(先着順) 料 1,000円 申 11月1日〜12日に電話で豊北教育支所へ。  
 問 豊北教育支所(☎786-0780)

## マークの見方

回…対象 日…日時 期…期間 所…場所 回…内容 師…講師 定…定員  
 料…参加費など 備…持参する物 申…申込方法 備…共通事項 問…問合先