



下関市男女共同参画
人材育成講座
「ビジネスマナー研修会」

市内在住・在勤・在学の方
日所①11月30日(土)=しものせき環境みらい館 ②12月14日(土)=川棚公民館 ▷いずれも午前10時30分～正午 **因**あいさつの仕方や話し方、身だしなみなどの基本的なマナー **師**野間由味子氏(フェスティナ・レンテ代表) **定**各40人(先着順) **申**①11月25日(月)まで、②12月9日(月)までに、電話、ファクス、Eメールで**☎**(7才)と職業、研修希望日を、人権・男女共同参画課**☎**231-1437 **✉**smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
関人権・男女共同参画課
☎231-7513

ふくふくゼミナール

日11月21日(木)午前10時～午後1時 **所**南風泊市場活魚センター(彦島西山町四丁目) **内**トラフクの磨きを使ったふく刺しの作り方 ※修了者には卒業証書を授与 **師**ふく処理師 **定**40人(先着順) **料**3000円 **特**エプロン **申**11月5日～14日に、電話かファクスで、住所、氏名、電話番号を下関ふく連盟事務局**☎**267-8181 **☎**266-8256)へ。



師峯永瑠佳氏(生け花講師) **定**10人(先着順) **料**10000円

関市内在住・在勤の方 **特**花ばさみ、新聞紙2枚×3枚 **共**申11月1日～20日に、直接か電話で、**☎**(7才)と性別を、下関アクティブセンターへ。※定員に満たない場合、中止の場合あり **関**下関アクティブセンター **☎**248-5510

ヘルシーランド下関の教室・催し

①ヘルシーランドの教室 **関**下表の通り ②**関**暮大会市長杯 **関**市内か北九州市在住の満65歳以上の方 **日**12月20日(金)午前10時～午後5時 **定**48人(抽選) **料**1200円 ③**関**園児の絵画展 **日**11月1日～17日 午前10時～午後7時 ※最終日は午後6時まで。水曜日は休館 **関**勝山保育園(年長児)、しょうや保育園(年中・年長児)の園児の描いた絵画の展示

共申①11月21日(木/必着)までに、窓口か往復はがきで**☎**(7才)と性別を、②11月30日(土/必着)までに、往復はがきで**☎**(7才)と棋力を、ヘルシーランド下関**☎**751-0887 市内大字井田・大字小野)へ。
休館のお知らせ
日11月25日～12月7日(設備の定期点検整備のため)※詳細は観光施設課**☎**231-1838 **関**ヘルシーランド下関 **☎**256-6926

5大学連携「赤間関」公開講座

5大学(下関市立大学、東亜大学、梅光学院大学、水産大学校、下関短期大学)連携の公開講座です。
日11月30日(土)午後1時～2時30分 **所**梅光学院大学(向洋町二丁目) **内**演題 **関**下関における女子教育の歩み **師**梅光学院を例にして **師**梶原康寿氏(梅光学院高等学校教諭)、豊田滋氏(梅光学院大学学院資料室長) **定**80人(先着順) **関**梅光学院大学学院資料室 **☎**227-1020

勤労福祉会館11月開講講座

①**TOEIC**(初級)講座 **日**11月18日～翌年3月17日の毎週月曜日(全15回) **料**7000円 **共**申15人(先着順) **関**勤労福祉会館 **☎**223-2171

ヘルシーランドの教室

	期 間 (平成26年)	実 施 曜日・時間	対 象	定員 (抽選)	受講料
運動教室	親子でエアロビ	1/20～3/24 月曜日 10:30～	2～4歳児とその保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	5,800円
	フット&ボディー コンディショニング	1/20～3/24 月曜日 13:30～			2,700円
	ボールでダイエット	1/16～3/20 木曜日 11:00～	18歳以上の方	15人	5,500円
	ピラティス②	1/16～3/20 木曜日 14:00～			
	キッズダンス	1/16～3/20 木曜日 15:30～	年中・年長児		4,500円
トータルバランス エクササイズ	1/17～3/7 金曜日 13:30～	18歳以上の方			
リトミック教室	火曜日 (いちごぐみ)	1/7～3/18 火曜日 10:15～	平成23年4月2日～24年4月1日 生まれの幼児とその保護者	15組	5,800円
	火曜日 (りんごぐみ)	火曜日 11:15～	平成22年4月2日～23年4月1日 生まれの幼児とその保護者		
	金曜日 (いちごぐみ)	1/10～3/14 金曜日 10:15～	平成23年4月2日～24年4月1日 生まれの幼児とその保護者		
	金曜日 (りんごぐみ)	金曜日 11:15～	平成22年4月2日～23年4月1日 生まれの幼児とその保護者		

家庭教育推進事業

1私の「子育て」が「すああるふあ」
対①0歳～1歳6カ月の子どもと保護者 ②1歳7カ月～2歳の子どもと保護者 **日**12月6・13日 **所**ドリームシップ **関**▽6日(金) **共**申15人(先着順) **料**7000円 **共**申1万8000円 **日**11月1日～15日、②11月1日～12日、③11月1日～11日に、直接か電話で、勤労福祉会館へ。
関勤労福祉会館 **☎**223-2171