

心の健康相談

精神科医が相談を受けけます。

- ☎①11月22日(金)午後1時～3時
- ☎②11月27日(水)午後1時～3時
- ☎③11月27日(水)午後1時～3時
- ☎④11月27日(水)午後1時～3時
- ☎⑤11月27日(水)午後1時～3時
- ☎⑥11月27日(水)午後1時～3時
- ☎⑦11月27日(水)午後1時～3時
- ☎⑧11月27日(水)午後1時～3時
- ☎⑨11月27日(水)午後1時～3時
- ☎⑩11月27日(水)午後1時～3時

小児用肺炎球菌ワクチンの切り替えについて



平成25年11月から、小児用肺炎球菌ワクチンが従来の7価ワクチンから13価ワクチンに切り替わります。従来よりも多くの種類の肺炎球菌に対しての予防効果が期待できると考えられています。☎市内に住所のある生後2カ月～5歳未満の乳幼児 ※すでに7価ワクチンを必要回数接種している方は対象外 ☎市内の予防接種実施医療機関 ▼接種場所☎市内の小児科など(詳細は市ホームページ参照) ※接種開始年齢により、回数や間隔が異なります。対象年齢や規定の接種間隔を過ぎると有料となる場合があります。医療機関か保健予防課に確認を ※途中まで7価ワクチンを接種している方も、残りの接種は13価ワクチンでの接種 ※必ず医療機関に予約の電話をし、母子健康手帳を持参 ☎保健予防課(☎231-1530)

健診を



健診を受けましょう

- ①大腸がん検診(年度内1回受診可) ☎市内在任の40歳以上の方 ☎検便(便潜血検査) ※専用の容器を渡します ☎300円 ☎各協力医療機関、健康づくり課、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。
- ②子宮がん検診(年度内1回受診可) ☎市内在任の20歳以上の女性 ☎内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部 ※体部は医師が必要と判断した場合) ☎けい部のみ500円 ▼けい部・体部1200円 ☎各協力医療機関へ。
- ③乳がん検診 ☎市内在任で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性が無料クーポン券を持っている方 ☎視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) ☎1700円 ☎各協力医療機関へ。
- ④前立腺がん検診(年度内1回受診可) ☎市内在任の50歳以上の男性 ☎国際前立腺症状スコア判定、血液検査 ☎1000円 ☎各協力医療機関へ。
- ⑤胃がん検診(年度内1回受診可) ☎市内在任の40歳以上の方 ☎協

- 力医療機関 ☎胃部エックス線検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 ☎2000円 ☎各協力医療機関へ。
- ⑥肺がん検診(たんの検査) ☎50歳以上でたばこを多く吸う方、40歳以上で6カ月以内にたんのあった方 ☎300円 ☎下記の胸部健康診断の日時参照 ☎直接会場で。
- ⑦若年基本健康診査(年度内1回受診可) ☎市内在任の18歳～39歳の方 ※昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く ☎11月11・18・25日、12月2・9・16日の午前9時30分～10時30分 ☎下関保健所2階 ☎診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ☎20人(予約制) ☎1200円 ☎健康づくり課へ。
- ⑧骨粗しょう症検診 ☎市内在任の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ☎11月11・18・25日、12月2・9・16日の午前9時30分～10時30分 ☎下関保健所2階 ☎問診、骨量測定 ☎15人(予約制) ☎300円 ☎健康づくり課へ。

- 自己負担免除制度 ☎大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん・肺がん検診の前記の対象者で、次の①～④のいずれかに該当の方は、無料で受診できます。
- ☎①70歳以上の方 ☎乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方
- ☎①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か健康づくり課発行書類(事前申請が必要)
- 肝炎ウイルス検診を無料で ☎市内在任で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) ☎平成26年3月31日まで ☎市内の協力医療機関か下関保健所 ※下関保健所は日にち指定予約 ☎C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づくり課発行の受診票を持参 ☎健康づくり課へ。
- ☎健康づくり課(☎231-1935)

胸部健康診断



☎市内在任の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ☎☎11月1・11・15・18・22・25・29日 ☎午前9時30分～11時 ☎11月5・6・7・12・14・19・21・26・27日 ☎午後1時30分～3時 ☎下関保健所2階 ☎検査方法 ☎胸部X線間接撮影 ※65歳以上の方は、感染症法による受診対象者です(人間ドックや医療機関で胸部X線検査を受ける方を除く) ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知 ☎保健予防課(☎231-1530)

休日・平日夜間がん検診(11月)

受診の際は事前に連絡を。

- ①大腸がん検診 ●休日がん検診(二次検診) ▼24日 ☎にしはらクリニック(☎251-1167) ▼17日 ☎はりま内科胃腸科医院(☎245-1111) ▼8日 ☎4日 ☎螢クリニック(☎223-8000) ▼10日 ☎吉田メディカルクリニック(☎242-7722)
- ②子宮がん検診 ●休日がん検診 ▼10・17日 ☎さいとうレディースクリニック(☎228-0753) ▼17日 ☎野口産婦人科医院(☎258-2227) ●平日夜間がん検診 ▼8・22日 ☎さいとうレディースクリニック ▼14・28日 ☎野口産婦人科医院 ▼1日 ☎藤野産婦人科医院(☎252-2200)
- ③乳がん検診 ●休日がん検診 ▼17日 ☎さいとうレディースクリニック ▼24日 ☎にしはらクリニック ▼10日 ☎下関さくらクリニック(☎257-7767) ▼10日 ☎吉田メディカルクリニック ●平日夜間がん検診 ▼1日 ☎下関さくらクリニック ☎健康づくり課(☎231-1935)