

がん医療市民公開講座
 地域を結ぶ緩和ケア
 ～いのちへの向き合い～

②2月2日(土)午後2時～4時
 所 海峡メッセ下関 10階 国際会議場
 函 がんに対する正しい知識と理解
 師 末永和之氏(総合病院山口赤十字病院副院長) ②200人(先着順)
 申 2月1日(金)までに、電話、ファクス、Eメールで氏名、電話番号、人数を、市民病院事務部経営企画グループ(〒750-8520 市内向洋町一丁目13番1号 0224-33838) 宛 keiei@shimo-noseki-city-hosp.jp)へ。
 関 市民病院(☎231-4111)

訪問介護員養成講座2級課程
 ①1月18日～3月15日(午前10時～午後5時) 所 長府ケアハウス(長府黒門南町) ②24人(抽選)
 ③3万5000円 申 1月10日(木)までに、受講申込書を長府ケアハウス(☎246-1003)へ。※申込書は長府ケアハウスに設置
 関 介護保険課(☎231-1139)

肩こり予防講座(セミナー)
 ③30歳以上の男女(医師から運動を制限されていない方) ①1月23日(水)午後7時～9時 所 健康運動

指導士・理学療法士などの有資格者、専門職経験者 ②20人程度(先着順) ③運動できる服装、タオル、飲み物 ④1月16日(水)までに、電話で県立下関武道館へ。※定員に満たない場合、当日申し込み可
 所 県立下関武道館(☎259-8880)

家庭教育推進事業
親子で作るパン、ケーキ教室

①小学生とその保護者
 ①1月26日(土)、②3月3日(日) いずれも午前10時～正午 所 川中公民館 ②各8組(抽選) ③親子1組300円(一人追加につき300円追加) ④三角巾、エプロン、持ち帰り入れ物 ⑤1月1日～18日(必着)に、往復はがきに⑥(7㉿)と親子の氏名、希望日を書いて、生涯学習課(〒750-0009 市内上田中町一丁目16番3号)へ。
 関 生涯学習課(☎231-2054)



Let's親子でチャレンジ体育教室

親子で苦手を運動にチャレンジします。今回は跳び箱に挑戦です。関 小学生とその保護者 ②2月2・9・16・23日(4回連続講座)午後2時～4時 所 王喜公民館 ②20組(抽選) ③縄跳び、タオル、飲み物 ④1月1日～22日(必着)に、往復はがきに⑥(7㉿)を書いて、生涯学習課(〒750-0009 市

人権教育指導者研修会

①いつも心に太陽を ②1月30日(水)午後6時～8時 所 堀堤和也氏(下関国際高等学校教諭)
 ②子どもの性が見えていますか? ②2月13日(水)午後6時～8時 所 田沢田美代子氏(広島文化学園大学 特任教授)
 所 川中公民館
 関 人権・男女共同参画課(☎222-0827)

リサイクル教室

③▽布のリフォーム ④11・19日
 ⑤▽組みひも、廃食油で石けん作り ⑥8日
 ⑦▽パッチワーク、毛糸で小物、表具教室 ⑧10・24日
 ⑨▽裂き織り教室 ⑩11・25日
 ⑪▽ガラス工芸・サンドブラスト技法 ⑫13・27日
 ⑬▽古布でぞうり作り ⑭16・18日
 ⑮▽布あそび ⑯16・30日
 ⑰▽古布で小物作り ⑱17・31日
 ⑲▽着付け、和服のリサイクル ⑳22・29日
 ㉑▽エコクッキング ㉒25日 ④1月5日(土)から午前10時～午後5時に電話で。
 関 環境みらい下関(☎252-7220)

犬・ネコの譲渡会と譲渡前講習会

①1月13・24・27日 ②講習会受け付け ③午前9時～9時20分 ④譲渡会受け付けは午前10時30分

手編みの講習会
 ①市内在住か在勤の方 ②2月1日(金)午前10時～正午 ③所 ドリームシップ2階学習室1 ④かぎ針編み・棒針編み ⑤高橋弥代子氏(ファッション・ニット講師) ⑥20人(抽選) ⑦500円 ※別途材料費が必要 ⑧糸切りはさみ ⑨1月18日(金)(必着)までに、往復はがきに⑩(7㉿)を書いて、ドリームシップ(〒750-0016 市内細江町三丁目1番1号)へ。※はがき1枚につき1人まで ⑪ドリームシップ(☎231-1234)

①犬・ネコの譲り受けには、譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に犬・ネコの譲り受けが可 ②自身分を証明できる物(免許証など)、住宅で飼育できる(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物 ③希望日の前日までに、電話かファクス、Eメールで、動物愛護管理センター(☎256-6950) 宛 hkdoubutecity.shimonoseki.ya naguchi.jp)へ。
 所 動物愛護管理センター(☎263-1125)

中国文化講座 受講者募集

①2月13・27日、3月13・27日(全4回)午後1時30分～3時30分 ②所 4回(午後1時30分～3時30分) ③所 4回(午後1時30分～3時30分) ④所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑤所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑥所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑦所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑧所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑨所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑩所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑪所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑫所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑬所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑭所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑮所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑯所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑰所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑱所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑲所 4回(午後1時30分～3時30分) ⑳所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉑所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉒所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉓所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉔所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉕所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉖所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉗所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉘所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉙所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉚所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉛所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉜所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉝所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉞所 4回(午後1時30分～3時30分) ㉟所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊱所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊲所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊳所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊴所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊵所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊶所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊷所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊸所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊹所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊺所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊻所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊼所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊽所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊾所 4回(午後1時30分～3時30分) ㊿所 4回(午後1時30分～3時30分)

市民公開講座

①2月9日(土)午後2時～4時30分 ②所 生涯学習プラザ多目的ホール ③関 テーマ ④救急医療 ⑤▽AED講習 ⑥▽下関市の救急の現状 ⑦▽特別講演「救急医療の現状と課題」 ⑧所 岡岡俊志氏(熊本大学医学部附属病院 教授) ⑨200人 ⑩1月31日(木)までに、下関市医師会事務局(☎252-2188)へ。 ⑪関 保健部総務課(☎231-1711)



歴史文学講座『二・二六事件前夜、陸軍省内の派閥対立』

①中学生以上の方 ②1月19日(土)午後1時30分～3時 ③関 昭和初期の軍閥と政治 ④50人(当日先着順) ⑤所 岡太翔館(☎782-1651)