

み 500円 ▽けい部・体部 1200円 各協力医療機関へ。

乳がん検診

市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性、乳がん検診無料クーポン券を持っている方 視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 1700円 各協力医療機関へ。

前立腺がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の50歳以上の男性 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 1000円 各協力医療機関へ。

胃がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の40歳以上の方 協力医療機関の場合 胃内視鏡検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 2000円 各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合 胃部エックス線検査(間接撮影)(予約制) 所 陸上競技場 2月14日(木) 彦島保健センター 2月21日(木) 中央消防署横 3月6日(水) いずれも午前9時から 500円 ① 2月4日(月)、② 2月12日(火)、③ 2月25日(月)までに、下関市医師会(☎25212188)へ。

若年基本健康診査(年度内1回受診可)

市内在住の18歳〜39歳の方 ※昭和48年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象となるので除

く 2月4・18・25日、3月4・18日の午前9時30分〜10時30分 下関保健所2階 診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 20人(予約制) 1200円 健康づくり課へ。

骨粗しょう症検診

市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 2月4・18・25日、3月4日・18日の午前9時30分〜10時30分 下関保健所2階 問診、骨量測定 15人(予約制) 300円 健康づくり課へ。

自己負担金免除制度

子宮がん・乳がん・胃がん検診の前の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で受診できます。



- ① 70歳以上の方
 - ② 後期高齢者医療被保険者の方
 - ③ 生活保護世帯の方
 - ④ 市民税非課税世帯の方
- ※乳がん・子宮けいがん検診無料クーポン券を持っている方は無料(子宮がんの体部検査は除く)。配布対象者には送付済み ① 年齢が確認できる物 ② 後期高齢者医療被保険者証 ③ 生活保護受給者証 ④ 印鑑か世帯の非課税証明書
- **肝炎ウイルス検診を無料で**
- 市内在住でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年

齢制限なし) 3月31日(日)まで 市内の協力医療機関か下関保健所 ※下関保健所は日にち指定予約 C型・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診する場合は、必ず健康づくり課発行の受診票を持参 健康づくり課へ。

育児学級へのごぞ

スタート編 誕生後4カ月〜6カ月の赤ちゃんとその保護者 3月6日(水) 川棚公民館 3月26日(火) 川中公民館 午前10時〜正午

● **ステップ編**

誕生後7カ月〜9カ月の赤ちゃんとその保護者 3月19日(火) 午前10時〜正午 所 勝山公民館



20組 100円 各実施日の1カ月前〜3日前までに電話で健康づくり課へ。

心の健康相談



心の健康について悩みのある方、その家族 2月22日(金)午後1時〜3時 2月27日(水)午後1時〜3時 川棚公民館 ① 保健予防課 ☎231-1419、② 下関保健所豊浦支所 ☎775-3000

エイズ検査を受けませんか?

毎週月曜日の午後4時〜4時30分 ※第3月曜日(休日の場合は第4月曜日)は午後7時まで延長。午後4時30分以降に来る方は予約 関健康づくり課 ☎231-1935

あなたへ贈る プレミアム応援講座

市内在住の40歳〜64歳の方 3月9日(土)午前10時〜午後0時15分 所 市民センター 40人(先着順) 関 講話「こころが元気になるためのストレスケア」 平井妙子氏(ウィングシード(株)代表) ムストレッチ「心もからだもリラックス」 ストレッチボールを使って「理学療法士 関 講話」 40人、ストレッチ 30人(いずれも先着順) 甲 直接か電話で、健康づくり課へ。 関健康づくり課 ☎231-1935

育児・健康相談(2月)

下表の通り 相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 関健康づくり課 ☎231-1447

育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定 ※…13:30~15:00

場所	日	曜	10:00~12:00	13:00~15:00
吉見公民館	1	金	育	
小月公民館	1	金	育・健	
豊北保健福祉センター	1	金	育	健
菊川保健センター	4	月	健	
川中公民館	5	火	育	
菊川保健センター	7	木	育	
長府公民館	8	金	育	
六連島漁村センター	8	金	健	
玄洋公民館	12	火	健	
豊田子育て支援センター	12	火	育	
市民センター	13	水	育	
清末公民館	13	水	育・健	
彦島保健センター	15	金	育	
安岡公民館	19	火	育	
勝山公民館	22	金	育	健
山陽保健センター	22	金	育	健
川棚公民館	22	金	育	健※
豊田保健福祉センター	26	火		健・骨
内日公民館	27	水	育・健・骨	
王司公民館	27	水	育・健	
北部公民館	28	木	育	

マークの見方

関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 関…内容 関…講師 関…定員 関…参加費など 関…持参する物 関…申込方法 関…共通事項 関…問合せ先