

45分 川中公民館 歯、育児について 定20組(予約制) 各実施日の1カ月前から電話で健康づくり課へ。

健康づくり課(☎231-1447)

製菓衛生師試験

高等学校入学資格を有する方で、厚生労働大臣指定の養成施設で必要な知識・技能を習得した方か、2年以上菓子製造業の業務に従事した方 試験日 8月24日(土) 所県セミナーパーク(山口市) 料9400円(山口)



5月31日は世界禁煙デーです!

5月31日〜6月6日は禁煙週間です。たばこが及ぼす健康への悪影響について考えてみませんか。



●世界禁煙デー街頭キャンペーン

日5月31日(金)午後6時〜6時30分 所下関駅前付近

●たばこに関する啓発パネル展

期5月31日〜6月6日 所市役所1階ロビー

健康づくり課 (☎231-1408)

県収入証紙で納付) 5月13日〜31日(必着)に必要書類と受験料を、生活衛生課か下関保健所豊浦支所へ。 ※受験願書などは、生活衛生課、保健所豊浦支所へ請求を

生活衛生課(☎231-1936)、下関保健所豊浦支所(☎775-3000)

ぐんと健康21ネットワークの会員募集

ウォーキングなどを通して、菊川・豊田・豊浦・豊北の各地区で楽しく仲間づくり、健康づくりをしませんか? 因ウォーキング大会の開催や、ウォーキングイベントのスタッフとなって大会を盛り上げるなど 料1000円



所菊川保健センター(☎287-2171)

認知症相談会

日5月22日(水)午後1時30分〜3時 所彦島保健センター(☎266-0111) 定各3人(先着順) 申直接か電話で各会場へ。

健康づくり課(☎231-1935)

両親学級へどうぞ

妊妊娠6カ月以降の妊婦と夫 日5月25日(土)午後1時30分〜3時30分 所勤労福祉会館 定赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦疑似体験

師保健師、助産師 定32組(予約)

制) 母子健康手帳 健康づくり課(☎231-1447) 調理師試験



高等学校入学資格を有する方で、2年以上調理の業務に従事した方 試験日 8月24日(土) 所県セミナーパーク(山口市) 料6100円(山口県収入証紙で納付) 日5月13日〜31日(必着)に必要書類と受験料を、生活衛生課か下関保健所豊浦支所へ。

生活衛生課(☎231-1936)、下関保健所豊浦支所(☎775-3000)

不正大麻・けし撲滅運動

5月1日から6月30日までの間、「不正大麻・けし撲滅運動」が全国一斉に展開されます。大麻・けしに関する正しい知識の普及を図り、不正栽培や自生の大麻・けしの撲滅を目的としています。

昨年は、市内で約3000本もの植えてはいけなけしが発見されました。不正な大麻・けしを発見したときや見分け方が分からないときは、下関保健所や警察署に連絡してください。

生活衛生課(☎231-1540)

市民糖尿病教室

市内在住の方 日5月19日(日) 午前9時〜午後1時 所下関市医

師会館 糖尿病に関する展示、講演、糖尿病食試食会(700円) 日5月13日(月)までに、最寄りの医療機関か下関市医師会、市健康づくり課、各保健(福祉)センターへ。

健康づくり課(☎231-1935)

食品衛生責任者養成講習会

食品衛生責任者の資格を取得したい方、食中毒予防に関心のある方 日5月28日(火) 所勤労福祉会館 食品衛生法の規定に基づき、飲食店などの食品営業を行う場合は、この資格が必要 定70人(先着順) 料7000円 日5月1日〜21日に、申込書を下関市食品衛生協会(☎231-3335)へ。 ※申込書は請求を



生活衛生課(☎231-1936)

福祉・医療

ブックスタートふれあいの会

0歳〜未就学児の親子、妊娠中の方とその夫 ※対象児以外の子どもも可 日5月12日、6月9日 乳幼児対象(第一部) 午前10時〜11時 乳幼児対象(第二部) 午前11時〜正午 所ひかり童夢 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、月齢に応じた絵本の紹介など ※全体への読み聞かせは各回30分 所こども家庭課(☎231-1353)



児童手当の申請を



中学校修了前(15歳になった最初の3月31日まで)の児童を新たに養育する方 ※所得制限あり 手当月額 ▷3歳未満=1万5,000円 ▷3歳以上~小学校修了前の第1・2子=各1万円、第3子以降=1人につき1万5,000円 ▷中学生=1万円 ▷所得制限限度額以上の方=一律5,000円 印鑑、金融機関の口座番号が分かる物、厚生年金・共済組合に加入している方は年金加入証明書か健康保険被保険者証の写し、平成24年1月2日以降に転入した方は、前住所地の平成24年度所得課税証明書 日こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。 ※公務員は原則、勤務先で手続きを 日こども家庭課(☎231-1928)