

育児・健康相談(6月)

☑ 下表の通り ☑ 相談担当者=保健師など
 ※育児相談は母子健康手帳を持参
 ☑ 健康づくり課(☎231-1447)
 [育…育児相談、健…健康相談、骨…骨量測定
 ※1…13:30~15:00、※2…13:30~15:30]

場所	日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
勝山公民館	4	火	育	健・骨※1
彦島保健センター	5	水		健・骨※1
豊北保健福祉センター	7	金	育	
豊田子育て支援センター	11	火	育	
清末公民館	13	木	育	
小月公民館	14	金		健・骨
六連島漁村センター	14	金	健	
北部公民館	19	水		育※2
安岡公民館	25	火	健・骨	
豊田保健福祉センター	25	火		健
吉田公民館	27	木	育・健・骨	
菊川保健センター	27	木	育	
山陽保健センター	28	金	育	健
豊浦保健センター	28	金	育	

母親学級

☑ 6月12・19日 午後1時30分～3時30分(2回1コース) ☑ 所豊浦保健センター ☑ 6月12日Ⅱ妊婦さんの食事、妊娠中の過ごし方、出産のはなし ▼ 6月19日Ⅱ歯のはなし、赤ちゃんの育て方 ☑ 母子健康手帳健康づくり課(☎231-1447)

犬を逃がさないようにしましょう

これからの時期、飼い犬が花火や雷に驚きパニックになって逸走するケースが増えてきます。飼い主は次のことに十分注意を。
 ▼首輪が抜けないよう定期的に点検する(指が2本入る程度まで首輪をしつかりしめる) ▼リード・鎖が外れたり切れないよう定期的に点検する ▼鑑札や注射済票を首輪に付ける(室内犬も必要) ▼



ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮けいがん予防ワクチンの定期接種化

平成25年度よりヒブ・小児用肺炎球菌と子宮けいがん予防ワクチンが定期予防接種となりました。県外での接種を希望する場合、事前に相談を。※開始年齢やワクチンの種類によって回数や間隔が異なります。対象年齢や規定の接種間隔を過ぎると有料となる場合がありますので注意を
 ☑ 下関市に住民票を有する次の方
 ▼ヒブ・小児用肺炎球菌Ⅱ生後2カ月～5歳未満 ▼子宮けいがん予防Ⅱ小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 ☑ 市内の予防接種実施医療機関(詳細はホームページ参照) ※必ず医療機関に予約の電話をし、母子健康手帳の持参を
 ☑ 保健予防課(☎231-1530)



福祉・医療

児童手当現況届の提出を

児童手当を受ける児童手当受給者(15歳になって最初の3月31日までの児童を養育している方。公務員を除く) ☑ 現況届、印鑑、請求者本人の健康保険証の写し(国民年金加入者を除く) ▼平成25年1月2日以降に転入された方は、平成25年度所得課税証明書 ※その他必要に応じて提出書類あり ☑ 6月3日～28日に、こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。☑ 公務員は原則勤務先で手続き
 ☑ こども家庭課(☎231-1928)



保険・年金

後期高齢者医療の入院時食事等減額制度の申請を

住民税非課税世帯の方は、入院時の食事が安くなる制度があります。申請月以前の入院や申請月内でもすでに退院された場合は適用されませんので、事前に申請を。
 ☑ 適用期間Ⅱ申請月の1日～7月31日 ☑ 後期高齢者医療被保険者証、印鑑、過去1年間の入院領収書、年金証書(老齢福祉年金受給者のみ) ☑ 保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
 ☑ 保険年金課(☎231-1306)、各総合支所市民生活課

ブックスタートふれあいの会

☑ 0歳～未就学児の親子、妊婦とその夫 ※対象児以外の子どもも可 ☑ 6月9日、7月7日
 ▼第1部Ⅱ午前10時～11時 ▼第2部Ⅱ午前11時～正午 ☑ ひかり



後期高齢者医療のための所得の申告を

平成25年度の後期高齢者医療保険料算定などのため、後期高齢者