

5万円～50万円(申請メニューにより限度額が異なる) ④10月1日～15日(必着)に、所定の申請書と必要書類を、市民活動センター(平日午前10時～正午、午後2時～4時受け付け(要予約)か、各総合支所地域政策課へ。 ※募集要項は、市ホームページか各申請先で用意 ⑤市民文化課(☎231-1830)、市民活動センター(☎231-1826)、各総合支所地域政策課 ▼菊川(☎287-1115) ▼豊田(☎766-1055) ▼豊浦(☎772-4001) ▼豊北(☎782-1914)



# 保健

## 高齢者の肺炎球菌感染症・インフルエンザの定期予防接種

### ●高齢者の肺炎球菌感染症

●市内在住の成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方(来年度以降は対象外)  
①平成26年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方、平成26年3月31日時点で100歳以上の方  
②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 ③10月1日～平成27年3月31日の期間中に1回 ④2750円 ※対象者のうち、生活保護受給者は無料 ⑤保健医療課へ。

### ●高齢者のインフルエンザ

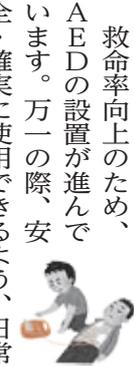
●市内在住の①65歳以上、②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 ③10月1日～平成27年2月28日の期間中に1回 ④1290円 ※対象者のうち、生活保護受給者は無料 ⑤掛かりつけ医か予防接種実施医療機関へ。

### ●因国保険証など年齢確認ができるもの、生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳

⑥保健医療課(☎231-1530)  
●胸部健康診断  
●市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 ⑦10月3・9・16・20・31日(午前9時30分～11時) ▼10月6・7・15・23・27日(午後1時30分～3時) ⑧市役所本庁舎新館3階 ⑨検査方法Ⅱ胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1ヵ月～2ヵ月後に郵送で通知 ⑩保健医療課(☎231-1530)

### ●危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤を撲滅しよう!

●薬物乱用の根絶を図るため、全国的に10月1日～11月30日まで薬物乱用防止啓発運動が展開されます。危険ドラッグなどの薬物乱用の危険性は身近にあります。決して所持・使用などしないでください。 ⑪保健医療課(☎231-1711)  
●AED(自動体外式除細動器)の管理を確実にいきましょう!  
救命率向上のため、AEDの設置が進んでいます。万の際、安全・確実に使用できるように、日常点検を行うとともに、付属品の使用期限についても確認しましょう。 ⑫保健医療課(☎231-1711)



### ●乳がん講話会 ～あなたに知ってほしい 乳がんのこと～

⑬10月10日(金)午後1時30分～3時30分 ⑭所川中公民館 ⑮講話乳がんについて正しく知ろう! ⑯▽理学療法士による乳がん予防の運動についての講話と実技 ⑰佐々木功典氏(下関医療センター院長) ⑱70人(先着順) ⑲直接か電話で成人保健課へ。

### ●10月は「骨髄バンク・臓器移植推進月間」

●骨髄バンクドナー登録  
骨髄バンクドナーの登録を受け付けています。登録は電話予約を。 ⑳18歳～54歳の健康な方 ㉑毎月1回(10月6日、11月10日、12月1日)の午前9時15分～11時 ㉒

### ●唐戸保健センター 臓器提供意思表示カード

臓器移植を行うため、多くの方の臓器提供の意思表示が望まれています。臓器提供の意思は、インターネットによる意思表示、健康保険証や運転免許証の意思表示欄、意思表示カードへの記入で示すこともできます。 ㉓成人保健課(☎231-1446)

### ●歯周病予防教室

⑳10月23日(木)午後1時30分～3時 ㉔市内公民館 ㉕歯科医師による講話(口腔ケアで歯周病予防)、歯科衛生士による歯磨き指導、健口体操 ㉖30人(先着順) ㉗歯ブラシ、コップ ㉘甲国保健総務課(☎231-1408)



### ●ふくふく健康チャレンジ 2014へ参加しよう

各種健康診査、健康づくりのための教室などに参加し、ポイントを集めて応募すると、抽選ですてきな景品が当たります。 ㉙市内在住・在勤・在学の方 ㉚12月26日(金)応募は消印有効)まで ㉛▽参加方法Ⅱ3つの目標にチャレンジしてポイントを獲得し、応募はがきに必要事項を記入し、応募する。▽当選者の発表Ⅱ平成27年2月初旬以降、当選者に連絡



### ●ウオーキング大会の開催や、ウオーキングイベントのスタッフとなつて大会を盛り上げるなど 1000円(年会費) ①豊浦保健センター (☎772-4022)

ウオーキングなどを通して、菊川・豊田・豊浦・豊北地区で楽しく仲間づくり、健康づくりをしませんか? ②ウオーキング大会の開催や、ウオーキングイベントのスタッフとなつて大会を盛り上げるなど ③1000円(年会費) ④豊浦保健センター (☎772-4022)



### ●50代60代の運動習慣化教室

⑤50歳～69歳の市民で、次の全てに該当する方で、医師から運動制限を受けていない方 ※全3回受講できる方 ⑥①11月5日(水) ②11月12日(水) ③12月10日(水) ▼各回午前10時～正午 ⑦彦島保健センター ⑧▽1日目 ⑨保健師による講話 ▼2日目 ⑩3日目 ⑪健康運動指導士による実技 ⑫30人(先着順) ⑬11月4日(火)までに、直接か電話で彦島保健センターへ。 ⑭彦島保健センター (☎266-0111)



### ●マークの見方

①…対象 ②…日時 ③…期間 ④…場所 ⑤…内容 ⑥…講師 ⑦…定員  
⑧…参加費など ⑨…持参する物 ⑩…申込方法 ⑪…共通事項 ⑫…問合せ先

### 防災士養成講座受講者募集

自主防災組織のリーダー的役割を担える方を育成するため、防災士養成講座を開講します。

市内在住の方 日12月13・14日

所消防局3階講堂 日2日間の

研修(自宅学習含む)を受講し、最

終日に防災士資格取得試験を受験

定50人(先着順) 料1万1000

円 日10月1日〜21日(必着)に、

電話かファクス、Eメールで、

(7ページ)を防災安全課(☎231-996

9 ☒skbousai@city.shimonose

ki.yamaguchi.jp)へ。

防災安全課(☎231-9333)

### 『やよい絵画展』の 絵画作品募集

考古博物館周辺の風景画、展示を見ての感想画、原始・古代に関する想像画を募集します。※来館者の投票で優秀作品賞を決定

小学生、中学生 日全作品展

日11月29日、翌年2月8日

優秀作品賞発表日 平成27年1月

6日 日四つ切画用紙(38センチ×54センチ)

に水彩画・版画など自由(油彩は除

く)※館内では下書きのみ可。画用

紙は博物館で無料配布 日10月31

日(金)必着までに、作品の裏に、

作品名、住所、氏名(ふりがな)、

学校名、学年、電話番号を書いて、

直接か郵送で考古博物館(〒751-0866市内大字綾羅木字岡454)へ。

※応募は1人1点 ※学校でまとめて応募の場合、学年別に氏名(ふりがな)、作品名の一覧表を添付のこと ※応募作品に関する権利は考古博物館に帰属

所考古博物館(☎254-3061)

### 市立市民病院の職員(看護師)募集

日昭和39年4月2日以降に生まれ、看護師資格免許を取得(見込み含む)している方:20人程度



①中途採用 日試験日:随時

日試験会場:市民病院 日試験内容:作文、面接

日試験日:11月9日(日) 日試験会場:市民病院

日試験内容:専門試験、作文、面接

日随時、日10月31日(金)必着

までに、所定の受験申込書を市立

市民病院事務部(〒751-8520市内向洋町一丁目13番1号)へ。

※受験申込書は、市役所本庁舎本館1階案内、各総合支所、各支所、

各サテライトオフィスなどで配布

病院ホームページからもダウンロード可 ※郵送を希望の場合、市民

病院へ連絡を

市民病院(☎231-4111)

深坂自然の森

ボランティア募集

日11月9日(日)午前9時 日集合

所森の家下関 日深坂自然の森

### 馬関港開港150周年記念行事

●「飛鳥Ⅱ」船内見学会の参加者募集 = 市内在住・通勤する方 日11月18日(火)午後1時30分〜2時30分 日あるかぽーと 日100人(抽選) 日10月21日(火)必着までに、往復はがきに、希望者全員(最大3人まで)の氏名・年齢と、代表者の(7ページ)を書いて、港湾局振興課(〒750-0066市内東大和町一丁目10番50号)へ。

●「飛鳥Ⅱ」で行く神戸の旅 市民クルーズ参加者募集 = 市内在住・通勤する方 日11月18日〜21日(2泊3日か3泊4日) 日11月18日(火)午後9時30分下関港出港〜19日(水)瀬戸内海クルージング(ドレスコードはフォーマル)〜20日(木)午前9時神戸港入港 ※神戸港到着後、日帰りか1泊2日神戸・有馬温泉・宝塚観光を選択できます ▷客室タイプ(一人あたり料金)=①Cスイート2室(約23万円)、②Dバルコニー10室(約16万円)、③Kステート8室(約11万円) 日20室40人(抽選) 日10月8日(水)までに、はがきか電話、ファクス、Eメールに客室タイプと代表者の(7ページ)、参加者全員の氏名を書いて、日本旅行Tis下関支店(〒750-0025市内竹崎町四丁目3番1号 ☎223-1322 FAX 223-4017 ☒shimonoseki\_tis@nta.co.jp)へ。 日港湾局振興課(☎231-1277)

### 関門地区夜間景観ウォッチング&ワークシヨップの参加者募集

良好な夜間景観の形成について考えるワークシヨップです。



日11月8日(土)午後1時50分〜7時10分 日唐戸市場(集合)、唐戸

日11月9日(日)午前

日午後0時30分 日唐戸市

日午後0時30分 日唐戸市

日午後0時30分 日唐戸市

日午後0時30分 日唐戸市

日午後0時30分 日唐戸市

園芸センターのイベント・フラワーピクニックの一環行事として、フリーマーケット出店者を募集します。出店は資材、植物など園芸に関するものに限りです。

日11月9日(日)午前9時〜午後4時 日20店(抽選) 日10月28日(火)までに、往復はがきに、(7ページ)とフリーマーケット出店希望を書いて、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。

園芸センター(☎258-0147)

ナーの松下美紀氏の講演など 日15人(先着順) 日10月3日〜15日に電話でまちなみ住環境整備課へ。 日まちなみ住環境整備課 (☎231-1225)

### 園芸用品・植物フリーマーケット出店の募集



園芸センターのイベント・フラワーピクニックの一環行事として、フリーマーケット出店者を募集します。出店は資材、植物など園芸に関するものに限りです。

日11月9日(日)午前9時〜午後4時 日20店(抽選) 日10月28日(火)までに、往復はがきに、(7ページ)とフリーマーケット出店希望を書いて、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。

園芸センター(☎258-0147)

園芸センターのイベント・フラワーピクニックの一環行事として、フリーマーケット出店者を募集します。出店は資材、植物など園芸に関するものに限りです。

日11月9日(日)午前9時〜午後4時 日20店(抽選) 日10月28日(火)までに、往復はがきに、(7ページ)とフリーマーケット出店希望を書いて、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。

園芸センター(☎258-0147)

園芸センターのイベント・フラワーピクニックの一環行事として、フリーマーケット出店者を募集します。出店は資材、植物など園芸に関するものに限りです。

日11月9日(日)午前9時〜午後4時 日20店(抽選) 日10月28日(火)までに、往復はがきに、(7ページ)とフリーマーケット出店希望を書いて、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。

園芸センター(☎258-0147)

### 障害者スポーツボランティア、指導者フォロアアップ研修会

競技ポッチャを通して、重度障害者へのスポーツ指導を考える研修会を開催します。 日10月18日(土)午前9時30分〜午後4時30分 日午前11時講義、午後実践演習 日体育館シューズ、昼食 ※運動できる服装で参加を 日10月1日〜11日に、直接か電話、ファクスで障害者スポーツセンターへ。 ※申込用紙は申込先に設置

所障害者スポーツセンター (☎232-1846)

市民活動支援補助金 申請団体の追加募集(平成26年度)

市内で公益的活動を継続して実施している市民活動団体が10月以降に実施する事業 日補助金額

市内で公益的活動を継続して実施している市民活動団体が10月以降に実施する事業 日補助金額