

●保健所移転に伴い、2月10日(月)以降の健診などは市民サービスセンター(仮称)3階 唐戸保健センターで実施します。

☎健康づくり課(☎231-1935)

乳がん検診・子宮けいがん検診はもうお済みですか？

乳がん・子宮けいがん検診を無料を受診できるクーポン券を、昨年6月に対象年齢の方に送付しています。使用期限は3月31日(月)です。年度末は検診希望者が集中し、受診できないことも想定されますので、早めの受診をお勧めします。検診日は各協力医療機関に必ず問い合わせてください。

☎健康づくり課(☎231-1935)

不妊治療費の一部を助成します

☎市内在住で、平成25年4月以降に不妊治療を受けている戸籍上の夫婦で、夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が730万円未満の方

☎助成金額・期間 ▼特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)Ⅱ治療1回で上限15万円(治療ステージ「C」と「F」は上限7万5000円)／初年度は3回まで。通算5年間(上限10回) ▼一般不妊治療費(健康保険適用)の自己負担分Ⅱ1年度3万円を上限。通算5年間。▼人工授精費(健康保険適用外)Ⅱ1年度3万円を上限。通算5年間。☎3月31日(月)までに、保健予防課、菊川・豊田・豊浦・豊北・山陽・彦島の各保健(福祉)センターへ。※申請書は市ホームページからダウンロード可

☎保健予防課(☎231-1407)

幼児食歯つぴ教室

☎市内在住の1歳6カ月～3歳児と保護者 ☎2月21日(金)午前10時30分～正午 所川中公民館 ☎栄養士・歯科衛生士の講話、幼児食の試食 ☎15組(先着順) ☎200円 ☎母子健康手帳、仕上げ磨き

保健所移転に伴う業務場所の変更について

庁舎整備に伴う保健所執務室の移転により検査や手続きの場所が変わります。



▶エイズ抗体検査、風しん抗体価検査、HTLV-1抗体検査、骨髄バンクドナー登録、医師による心の健康相談=2月10日(月)から下関保健所X線検査室・相談室(市民サービスセンター(仮称)3階)

▶特定疾患、小児慢性特定疾患、育成医療給付、未熟児養育医療給付、不妊治療費助成、肝炎治療費助成、精神保健福祉手帳交付、自立支援(精神)医療給付、原爆被爆者援護関係の申請手続き=2月17日(月)から市役所本庁舎現議会議会棟3階(保健予防課窓口) ☎保健予防課(☎231-1530)

用歯ブラシ、タオル ☎2月19日(水)までに、電話で健康づくり課へ。☎健康づくり課(☎231-1408)



ブックスタート

「ブックスタート」とは「絵本」を介して赤ちゃんとその周りの大人が心安らぐ楽しい語り合いのひとときを持つことを応援する運動です。



1冊目の絵本は保健師や助産師などによる「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に、2冊目は1歳6カ月児健康診査の会場で渡します。

●4月から、1冊目は地区の民生児童委員と主任児童委員が各家庭を訪問してお渡しします

☎こども家庭課(☎231-1353)、菊川図書館(☎287-0102)、豊田図書館(☎76-3432)、豊浦図書館(☎75-4180)、豊北図書室(☎782-1718)

「高齢者見守り隊」を募集

市では、高齢者が地域で安全に安心して暮らすことができる環境づくりを進めています。

●「高齢者見守り隊」による見守り

地域の方々に関わりを持って、地域の事業者が市と協定書を締結し、「高齢者見守り隊」として日常業務

の中で、声掛けや家の外からの確認などを行います。必要に応じて関係機関に連絡し、専門の職員などによる対応を図ります。緊急時には警察・消防へ通報します。

●事業者の皆さんのご協力

事業者の皆さんが高齢者の方に声掛けや見守りの活動を行うことで、早期に必要な支援を行うことができます。協力をお願いします。

●「高齢者見守り隊」のステッカーを配布

登録事業者の店舗や車両に「高齢者見守り隊」ステッカーの表示を依頼します。



▽「高齢者見守り隊」協力事業者数Ⅱ96事業者(平成25年12月31日現在) ☎いきいき支援課(☎231-1340)

ブックスタートふれあいの会

「ブックスタートふれあいの会」では、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなどを行いますので、家での読み聞かせや遊びの参考にしてください。月齢に応じた絵本の紹介もしています。

☎0歳～未就学児の親子、妊婦とその夫 ※対象児以外の子どもも可 ☎2月9日、3月9日 ▼第一部Ⅱ午前10時～11時 ▼第二部Ⅱ午前11時～正午 ☎ひかり児童 ※全体への読み聞かせは各回30分 ☎こども家庭課(☎231-1353)

ひとり親(母子・父子)家庭相談窓口をご利用ください

突然配偶者を失った方、離婚などでひとり親家庭となった方、現在離婚を検討中の方、生活していくうえで不安や悩みを一人で抱えていませんか。今後の生活や就職などについて専門の支援員が無料で相談に応じ、就労支援、給付貸し付け、専門機関への案内など、一人ひとりに合った支援をします。 ※秘密厳守 ※面接希望の方は事前に電話予約を

高齢者の障害者控除対象者認定書を交付します

所得税法・地方税法上の障害者控除対象者であることの認定書を交付します。

☎平成25年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けている方や寝たきりの方で、基準に該当する方 ☎介護保険が申請する場合、親族の方の印鑑身分証明書も必要 ☎いきいき支援課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。

☎いきいき支援課(☎231-1340)

育児学級

●離乳食編 園生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃんと保護者 回所



①3月7日(金) 長府東公民館

②3月26日(水) 川中公民館

午前10時～11時45分 園離乳食、育児について 定20組 料100円

●子育て編 園生後8カ月～1歳ころの赤ちゃんと保護者 回2月26日(水) 午前10時～11時45分 所アブニール 園歯、育児について 定20組 ※無料 申2月3日(月) から電話で健康づくり課へ。

園健康づくり課(☎231-1447)

両親学級

園妊娠6カ月以降の妊婦と夫 回3月8日(土) 午後1時30分～3時15分 所川棚公民館 園赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦疑似体験 師保健師 定20組(予約制) 園母子健康手帳 申園健康づくり課(☎231-1447)

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか

県の研修を受けたキヤラバン・メイトが小学生から幅広い年齢層に合わせ、認知症を分かりやすく話します。受講者にはテキストと



オレンジリングを無料で渡します。園5人以上のグループ ※日時・場所などは相談に応じます 申開催希望日の1カ月前までに健康づくり課へ。 園健康づくり課(☎231-1935)

認知症相談

認知症地域相談員が、現在認知症の方を介護している方の不安や思いを聞きます。 園現在認知症の方を介護している方 回所①2月12日(水) 菊川保健センター ②2月26日(水) 彦島保健センター ③2月27日(木) 豊北保健福祉センター 定各3人(先着順) 申電話か来所で、①菊川保健センター(☎287-2171)、②彦島保健センター(☎266-0111)、③豊北保健福祉センター(☎782-1962)へ。

健診を受けましょう

園健康づくり課(☎231-1935)

●大腸がん検診(年度内1回受診可) 園市内在住の40歳以上の方 園検便(便潜血検査)※専用の容器を渡します 料300円 申各協力医療機関、下関保健所(2月10日からは唐戸保健センター/☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222/2月3日から)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

●子宮がん検診(年度内1回受診可)

園市内在住の20歳以上の女性 園内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 料▽けい部のみ 500円 ▽けい部・体部 1200円 申各協力医療機関へ。



●乳がん検診 園市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性か無料クーポン券を持っている方 園視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 申各協力医療機関へ。

●前立腺がん検診(年度内1回受診可) 園市内在住の50歳以上の男性 園国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 申各協力医療機関へ。

●胃がん検診(年度内1回受診可) 園市内在住の40歳以上の方 園協力医療機関 胃エックス線検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 料2000円 申各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合 胃エックス線検査(間接撮影/予約制) 所彦島保健センター 2月20日(木) 午前9時から 料500円 申2月10日(月) までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。

●若年基本健康診査(年度内1回受診可) 園市内在住の18歳～39歳の方 ※昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く

●自己負担金免除制度 大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診の前記の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受

診できます。 ①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か健康づくり課発行書類(事前に健康づくり課へ申請が必要)

●肝炎ウイルス検診を無料で 園市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) 申3月31日(月)まで 園市内の協力医療機関か下関保健所(2月17日からは唐戸保健センター) ※下関保健所(唐戸保健センター)は日にち指定予約 園C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づくり課発行の受診票を持参 申健康づくり課へ。

育児・健康相談(2月)

回下表の通り 園相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 園健康づくり課(☎231-1447)

育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定 ※1 13:30～15:30

場所	日	曜	時間	
			10:00～12:00	13:00～15:00
豊北保健福祉センター	7	金	育	
豊田子育て支援センター	12	水	育	
清 末 公 民 館	13	木	育	
六連島漁村センター	14	金	健	
北 部 公 民 館	18	火		育※1
豊田保健福祉センター	25	火		健・骨
菊川保健センター	27	木	育	
豊浦保健センター	28	金	育・骨	
山陽保健センター	28	金	育	