

川棚温泉まつり&舞龍祭

●4月5日(土)午後6時〜、6日(日)午前8時30分〜午後6時 所 川棚温泉街一帯 ④湯・食・楽 楽しむ!街中がまるごと舞台だ! ⑤5日(土) ⑥伝統神事(松尾神社) せぎ餅(川棚の杜) ⑦6日(日) ⑧神事、餅まき、山頭火俳句コンテスト作品展示、無料ぜんざい(数量限定)など ※変更になる場合あり 関豊浦総合支所地域政策課 (☎72-4001)

園芸センターの展示会

●春の盆栽山野草展 ⑧3月7日〜9日 ⑨春が感じられる花木盆栽や山野草約20席100点を展示 ●虹色のパンジーフェスティバル ⑩3月15日〜30日 ⑪約230種1万株を品種展示 ⑫園芸センター(☎258-0147)

ドリームシップのイベント

①ドリームシップ開館4周年記念パネル展 ②3月21日〜30日 ③旬のおさかな料理教室・春 ④4月19日(土)午前10時〜午後2時 ⑤タイをさばき、お刺身やあら炊き作り ⑥大切な人へ贈る花ギフトフラワーアレンジメント教室 ⑦4月26日、5月10日、6月14日の午前10時〜正午 ⑧シルクフラワーを使って「春」母の日「父の日」のギフトをテーマとした、か

わいく本格的なアレンジメント

⑨4月4日(金)必着までに、往復はがきで⑩(7ページ)をドリームシップ(〒750-0016 市内細江町三丁目1番1号)へ。 ⑪ドリームシップ(☎231-1234)

長府庭園の催し

●手作り作品によるチャリティーバザー ⑫3月8・9日の午前9時〜午後4時30分 ※最終日は午後3時まで ⑬手作り作品の販売(とんぼ玉アクセサリー、陶芸、炭アート、七宝焼など)※売上金の一部を東日本大震災義援金として、日本赤十字社に寄付します ●下関戦争の背景と顛末PART 1 ⑭講演会 ⑮下関戦争から150年の節目の年に講演会を開催します。 ⑯3月16日(日)午前10時〜11時 ⑰師田中洋一(長府博物館 学芸員) ⑱材料入園料 ⑲大人200円、小中学生100円 ⑳長府庭園(☎246-4120)

ドリームシップ・開館4周年記念行事 中央図書館イベント

●講演「四国国連合艦隊襲来から150年」 ⑳3月15日(土)午後2時〜3時30分 ㉑ドリームシップ風のホール ㉒大敗北が教えたもの ㉓安富静夫(中央図書館長) ㉔200人(先着順) ㉕3月13日(木)までに窓口か電話で。

●雑誌リサイクル市

⑳3月20日(木)午前9時〜無くなり次第終了 ㉑所 中央図書館5階エレベーターホール ㉒中央図書館の保存期間が過ぎた雑誌を無料で提供 ●大型絵本のおはなし会 ㉓3月29日(土)午後2時〜2時30分 ㉔所 中央図書館4階おはなしのへや ㉕大型絵本の読み聞かせ ●お菓子作りと絵本の読み聞かせ ㉖小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ㉗4月4日(金)午前10時〜正午 ㉘ドリームシップ3階料理教室 ㉙絵本に載っているお菓子を一緒に作りましょう! ※絵本の読み聞かせもあり ㉚藤本紀子氏(大和町パン・お菓子教室 師範) ㉛24人(抽選) ㉜800円 ㉝エプロン、三角巾、手拭きタオル、食品保存容器、ラップ ㉞3月25日(火)消印有効までに、往復はがきで⑩(7ページ)と学年を書いて、中央図書館(〒750-0016 市内細江町三丁目1番1号)へ。 ㉟中央図書館(☎231-2226)



スポーツ

健康づくり教室

ユニカール教室

⑳3月15日(土)午後2時30分〜4時30分 ㉑県立立下関武道館 ㉒二

ユースポーツのユニカール体験教室

※冬季オリンピック競技で人気のあるカーリングをシーズンオフに楽しむために生まれたスポーツ ㉓30人(先着順) ㉔体育館シューズ、運動着 ㉕3月13日(木)までに、直接か電話、ファクスに⑩(7ページ)を書いて、県立下関武道館(☎259-8880 FAX 259-7676)へ。 ㉖関スポーツ振興課(☎231-2739)

ユニカール教室

⑳3月28日(金)午後1時30分〜2時30分 ㉑20人(先着順) ㉒300円 ㉓持体育館シューズ、運動着 ㉔3月25日(火)までに、直接か電話で長府体育館へ。 ㉕所 長府体育館(☎245-5010)

ミズノの教室

①運動会必勝塾「走り方教室」 ㉑3月21日(金)午前10時〜11時30分 ㉒走るのが苦手な子どもへの克服プログラム。走り方の基本やスタートダッシュのコツなど ※足型測定会を同時開催 ㉓20人(先着順) ㉔特選運動に適した格好、タオル、ドリンク、履きなれた運動靴 ●ウォーキング教室 ㉕3月21日(金)午後2時〜4時 ㉖ウォーキングの種類・特徴・効果や強度・注意点などの講 ㉗※その後、球場周辺で実践



定30人(先着順) ㉑運動できる服装、タオル、ドリンク ※かかとの高い靴は避けてください

㉒所 下関北運動公園 ㉓500円 ㉔直接か電話で下関球場事務所へ。 ㉕下関球場事務所(☎259-8070)

「ユーパー杯」親睦卓球大会(ダブルス)

⑳3月21日(金)午前9時20分〜午後5時 ㉑1チーム最低6試合 ㉒32チーム(先着順) ㉓1チーム600円 ㉔3月18日(火)必着までに、直接か郵送、ファクスで⑩(7ページ)と性別を、ユーパー下関(〒750-0073 市内彦島老の山公園1番1号)へ。 ※注意事項 ㉕スポーツ安全保険などに加入を。過去大会の表彰者はチームの組み替えを ㉖ユーパー下関(☎267-1146)



講座

レクリエーション・インストラクター養成講習会

㉑18歳以上の方 ㉒3月16日(日)午前10時〜午後3時 ㉓所 下関陸上競技場 ㉔福祉現場で活用できるレクリエーション技術 ㉕30人(先着順) ㉖3000円 ㉗3月5日(水)必着までに、はがきかファ

クスで⑦(7)を書いて、下関レクリエーション指導者協議会沖村宛(〒751-0864市内伊倉町一丁目1番9号 FAX249-6075)へ。

とんがりぼうし豊浦
「みんなにやく作り教室」
3月16日(日)午前9時〜正午 所川棚公民館 ※5丁程度持ち帰り 定20人(先着順) 料1000円 特エプロン、三角巾 申3月12日(水)までに、直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ。



図書館初心者向けパソコン講座
3月18・25日 午後2時〜3時30分 所下りルームシッパ3階パソコンルーム 内▽1回目II図書館の蔵書検索・予約・延長の方法▽2回目II電子書籍の見方 定20人(先着順) 師図書館職員 申窓口か電話で。



中央図書館(☎231-2226)

エンディングノートと
美味しい人生の過ごし方講座
3月9日(日)午後2時〜4時30分 所勤労福祉会館(幸町) 内エディンングノートと、それを使うまでの人生を地産地消でおいしく

健やかに過ごすための講座 師西谷佳記氏(行政書士)、熊澤康浩氏(愛光農園代表) 定30人(先着順) 申(7)を電話かファクスで(株)ビーフィット(☎227-4190 FAX227-4193)へ。※インターネットで「朝ちよく」で検索し、問い合わせフォームから申し込み可 間商工振興課(☎231-1220)

勤労福祉会館の4月開講講座

左表の通り 申3月1日〜24日(必着)に、往復はがきに⑦(7)と①③はコース名も書いて、勤労福祉会館(〒751-0001市内幸町8番16号)へ。 間勤労福祉会館(☎223-2171)

講座名	期間	曜日	時間	定員	受講料
①実用書道講座(毛筆、ペン字から選択)	4月〜平成27年3月	毎月第1〜4木曜日(全48回)	午前10時〜正午	30人	月2,400円(4ヵ月分毎前納)
②プレーナヨーガ教室		毎月第1〜4木曜日(全45回)	午後1時〜2時30分	15人	
③ハングル語教室(入門、初級から選択)		毎月第1〜4土曜日(全24回)	入門:午後1時〜2時15分 初級:午後2時30分〜3時45分	入門:25人 初級:20人	月2,400円(3ヵ月分毎前納)
④太極拳教室	4月〜9月	毎月第2・4月曜日(全12回)	午後2時〜4時	30人	月1,200円(3ヵ月分毎前納)
⑤ファイナンシャルプランナー技能士3級講座		毎週月曜日(全20回)	午後6時30分〜8時30分	25人	12,000円(一括前納)
⑥宅建取引主任者講座	4月〜10月	毎週火・金曜日(全48回)	午後6時30分〜8時	20人	28,800円(二分割前納)

※③・⑤・⑥は別途教材費が必要

フォンテやまのたの文化講座

市内在住・在勤の方 回下表の通り 料450円〜1800円 ※別途教材費などが必要な講座あり ※「和裁」着付けと帯結びは女性のみ 申3月1日〜15日に、窓口(返信用はがきが必要)か、往復はがきに⑦(7)を書いて、フォンテやまのた(〒751-0834市内山の田東町4番13号)へ。 間フォンテやまのた(☎253-2518)

ユパル下関の前期・短期講座

市内在住・在勤の方を優先 回▽前期II 4月〜9月 ▽短期II 4月〜6月 間下表の通り 料550円〜3800円 申3月15日(土)必着までに、往復はがきかファクスに⑦(7)と勤務先、ファクス番号を書いて、ユパル下関(〒751-00073市内彦島老の山公園1番1号)へ。 間ユパル下関(☎FAX267-1146)

下関アクティブセンター文化講座

市内在住・在勤の方 間下表の通り 料1000円〜3000円 ※別途教材費が必要な講座あり 申3月14日(金)必着までに、往復はがきに⑦(7)と性別を書いて、下関アクティブセンター(〒752-0927市内長府扇町4番10号)へ。 間下関アクティブセンター(☎248-5510)

●下関市アクティブセンター文化講座(4月〜平成27年3月)

講座名	実施日	時間	定員(抽選)
①青木麗の有酸素運動と姿勢をよくするストレッチ	月曜日(全36回)	18:00〜19:00	30人
②ゆったりほぐすストレッチ体操	水曜日(全36回)	19:00〜20:00	
③からだにやさしいピラティス	木曜日(全40回)	13:30〜14:30	20人
④骨盤矯正エクササイズ	土曜日(全40回)	10:45〜11:45	25人
⑤坂田 輝美のプレーナ・ヨーガ	土曜日(全45回)	13:15〜14:35	
⑥ダンスエクササイズ	土曜日(全40回)	13:00〜14:00	20人
⑦着物着付教室	月曜日(全24回)	18:30〜20:30	15人
⑧プリザードフラワー(午後)	第2土曜日(全12回)	13:30〜15:30	10人
⑨プリザードフラワー(夜間)	第3水曜日(全12回)	18:00〜20:00	
⑩フラワーアレンジメント初級コース	第2・4木曜日(全24回)	18:00〜20:00	24人
⑪茶道(表千家)	木曜日(全24回)	18:30〜20:30	5人
⑫習字教室	金曜日(全48回)	18:00〜20:00	20人
⑬やさしい英会話	金曜日(全36回)	19:00〜20:30	

●ユパル下関の前期・短期講座

講座名	実施日	実施時間	定員(抽選)
社交ダンス	第1〜3月曜日	19:00〜21:00	20人
茶 道	第1〜3金曜日	18:00〜20:00	12人
ストレッチplus 有酸素運動で脂肪を燃焼	第1〜3土曜日	9:40〜10:40	
ストレッチ	第1〜3土曜日	10:50〜11:50	30人
歪みを矯正!ストレッチ	第1・3日曜日	10:00〜11:00	
リラクゼーション・ヨーガ	第1〜4木曜日	19:15〜20:15	20人
ピラティスI	毎週火曜日	19:00〜20:00	30人
ピラティスII	毎週木曜日	10:00〜11:00	
親子すくすく音楽教室	毎週水曜日	9:30〜10:30	15人
フラワーアレンジメントI	毎週金曜日	10:30〜12:00	5人
フラワーアレンジメントII	毎週金曜日	14:00〜15:30	
女子力アップ料理テク	第1・3金曜日		15人
胃袋Get's料理のいろは	第1・3火曜日		
お家でできるパンと菓子	第2・4木曜日	18:30〜20:30	
おいしく健康に韓国料理	第3木曜日		
旬野菜のキムチ	(4月〜6月)第2月曜日		20人

●フォンテやまのたの文化講座(前期)

時間	講座名	定員(抽選)	実施曜日	期間	
10:00 〜 12:00	和裁	18人	毎週火	4月〜平成27年3月	
	プレーナ・ヨーガ	25人	毎週水		
	パッチワーク	20人	第1・3水		
	ちりめん小物	20人	第2・4木		
	楽しい英会話	18人	毎週土		
	カラダにやさしい家ごはん	30人	第2・4水		
9:00 〜 10:00	パンと菓子づくり	36人	第1・3木	4月〜9月	
	旬の素材を使った和の食卓	30人	第2・4金		
	着付けと帯結び	20人	毎週金		
	ハワイアンフラ	15人	第1〜3火		
	書を楽しむ	30人	毎週火		4月〜平成27年3月
	楽しい手編み	15人	第1〜3火		
フラワーアレンジメント	20人	第1・3金			
生花から作るプリザードフラワー	15人	第2金			
骨盤ストレッチ	25人	毎週土			
いけばな&フラワーアレンジメント	20人	第1・3土			
18:30 〜 20:30	茶道(表)	15人	毎週木	4月〜9月	
	ストレッチ体操	30人	毎週木		
19:30 〜 21:30	書道(毛筆・ペン)	25人	毎週金	4月〜平成27年3月	

マークの見方

☎…対象 回…日時 期…期間 所…場所 内…内容 師…講師 定…定員
料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法 共…共通事項 問…問合先