

### ヘルシーランド下関の教室

●個別表の通り 申3月15日(土)必着までに、窓口か、往復はがきに⑦(7ページ)と希望教室名(曜日・コース)を書いて、ヘルシーランド下関〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。※子ども対象の教室は子どもの氏名、年齢、学年の記入を  
問ヘルシーランド下関  
(☎256-6926)

### 新入社員向けビジネスマナー講座

●4月4日(金)午前10時〜午後4時 所下関商工会館 内社会人としての基本的な心構えや接客マナーについて模擬演習を通じて必要な技能を修得する講座 定70人先着順) 料有料 ※下関商工会議所へ問い合わせを 申3月19日(水)までに、所定の申込用紙を郵送かファクスで下関商工会議所〒751-0513市内南部町21番19号 ☎222-3333 FAX222-4094へ。  
※申込用紙は下関商工会議所ホームページからダウンロード可  
問商工振興課(☎231-1220)

### 市民文化セミナー・アブニール学級

●「人生いきいき!〜いのちの感受性輝いて今を生きる〜」落合恵子氏講演会  
自分の経験を生かし、社会貢献することで、生き生きと充実した人生を送る「生涯現役人生」について

て考えてみませんか。  
小学生以上の方 回3月21日(金)午後2時 所アブニール 定70人(先着順)  
問菊川教育支所(☎287-4026)

### ●ヘルシーランド下関の教室

講座名	期間・時間	対象	受講料
親子でエアロビ(月曜日)	4/14〜7/7 10:30〜11:30	2〜4歳児と保護者 (幼児1人に保護者1人)	6,800円
フット&ボディ コンディショニング(月曜日)	4/14〜6/23 13:30〜14:30	18歳以上	3,200円
骨盤エクササイズ(火曜日)	4/8〜9/9 13:30〜14:30		9,100円
ボールでダイエット(木曜日)	4/10〜6/12 11:00〜12:00		5,500円
ピラティス(木曜日)	4/10〜8/28 12:45〜13:45		10,900円
ダンスDEシェイプ(木曜日)	4/10〜6/12 14:00〜15:00		5,500円
キッズダンス・幼児クラス (木曜日)	4/3〜7/31 15:30〜16:30	新年中・年長児	9,800円
やさしいエアロビ& アレジオガ(金曜日)	4/18〜6/20 13:30〜14:30	18歳以上	5,500円
キッズダンス・小学生クラス① (土曜日)	4月〜平成27年3月 10:10〜11:10	新1年生〜6年生	21,600円
キッズダンス・小学生クラス② (土曜日)	4/5〜9/6 11:20〜12:20		10,900円
体操教室・幼児クラス (土曜日)	4月〜平成27年3月 14:00〜15:00	新年中・年長児	11,400円
体操教室・小学生クラス (土曜日)	4月〜平成27年3月 15:15〜16:15	新1年生〜6年生	11,400円
リトミック(火曜日) いちごぐみ	4/15〜7/1 10:15〜11:00	平成24年度生まれの 幼児と保護者 (幼児1人に保護者1人)	5,700円
リトミック(金曜日) いちごぐみ	4/18〜6/20 10:15〜11:00		
リトミック(火曜日) りんごぐみ	4/15〜7/1 11:15〜12:00		
リトミック(金曜日) りんごぐみ	4/18〜6/20 11:15〜12:00	平成23年度生まれの 幼児と保護者 (幼児1人に保護者1人)	
親子バレー水泳(月曜日)	4/14〜6/23 11:15〜12:00	6カ月〜3歳までの 乳幼児と保護者 (乳幼児1人に保護者1人)	6,300円 ※3歳児は別途 プール使用 料が必要
親子バレー水泳(木曜日)	4/17〜6/19 11:15〜12:00		
水中ウォーキング(月曜日)	4/14〜6/23 13:30〜14:30	18歳以上	6,100円
幼児水泳(月曜日)	4/14〜6/23 15:30〜16:30	満4歳から未就学児	4,700円
幼児水泳(木曜日)	4/17〜6/19 15:30〜16:30		
幼児水泳(金曜日)	4/18〜6/20 15:30〜16:30		
小学生のクロール(火曜日) (レベルアップスイミング)	4/15〜7/1 17:00〜18:00	クロールが25m泳げる 新1年生〜6年生	4,600円
小学生のクロール(金曜日)	4/18〜6/20 17:00〜18:00	新1年生〜6年生	4,600円
小学生のクロール(土曜日①)	4/5〜6/14 10:10〜11:10		
小学生のクロール(土曜日②)	4/5〜6/14 11:20〜12:20		
小学生のクロール(土曜日③)	4/5〜6/14 12:30〜13:30		
ハイドロパワーアクア(火曜日)	4/8〜6/24 11:15〜12:15		
初心者水泳(木曜日)	4/17〜6/19 13:30〜14:30		
アクアピクス(金曜日)	4/18〜6/20 11:15〜12:15	下肢人工関節で医師の 運動許可がある方	プール 使用料
水中ハビリウォーキング (金曜日)	4/18〜6/20 13:30〜14:30		
夜間ハイドロパワーアクア (木曜日)	4/17〜6/19 19:10〜20:10		
夜間水中ダイエット(火曜日)	4/8〜7/8 19:10〜20:10		

### 犬のしつけ方教室(パピーコース)

●市内在住の8カ月齢までの犬飼育者で、2回とも受講できる方  
▽2回目は飼育犬の同伴可能な方。センターから譲渡した子犬を優先。犬は登録済みで狂犬病予防接種済みであること、5種以上のワクチン予防接種済みであること 回3月15・22日(2回)午後2時〜4時 回15日基本的なしつけ方の講習、講師モデル犬による実技指導



### 考古よもやま話

●3月16日(日)午後1時30分〜3時 演題「東日本大震災と文化財」 師松永博明(考古博物館学芸員) 定80人(先着順) 申3月13日(木)までに、直接か電話、ファクス、

### 人権教育指導者研修会

●3月12日(水)午後6時〜8時 所川中公民館 内模擬討論会II裁判員制度の是非II科学の進歩と人類の幸せII男が得か、女が得かII 師市人権啓発指導員 個人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

### 中国語講座

●4月3日〜9月25日の毎週木曜日 午後6時30分〜8時30分 所

### 中国文化講座

●3月12・19・26日の午前9時30分〜11時30分(全3回) 所ふくふくサポート 内中国の歴史や文化・地理、友好都市締結35周年の節目を迎えた中国青島市との友好交流

などを紹介。あいさつなどの基本会話の習得 **定**30人(先着順) **開**3月3日～7日に、電話で国際課へ。  
**園**国際課(☎231-9653)

### 下関韓国語教育院「韓国語・韓国文化講座」受講生募集

**開**4月～平成27年3月(年間33回)  
 ※講座で日時・場所が異なる **園**韓国語初級・中級・上級、韓国文化講座など全12種類 **定**各40人先着順) **料**年額3000円 **申**講座の種類、日時、場所を下関韓国語教育院(☎268-1404)に確認後、随時申し込み。  
**園**国際課(☎231-9653)

### 園芸センターの講座

①来年も咲かせよう！秋植え球根の花後の管理  
**開**3月22日(土)午後1時30分 **定**40人(抽選)  
 ②来年も咲かせよう！シンビジューム・コチユウランの栽培のポイント  
**開**4月6日(日)午後1時30分 **定**40人(抽選)  
**共**申往復はがきで、①3月14日(金)まで、②3月20日(木)までに、園芸センター(〒759-6613市内富任町五丁目7番1号)へ。



### リサイクル教室

**開**▽1・15日▽布のリフォーム  
 ▽2日▽ガーデニング ▽4日▽

組みひも ▽5・19日▽布あそび教室 ▽6・20日▽古布で小物作り ▽9・23日▽ガラス工芸(サンドブラスト技法) ▽11日▽廃食用油石けん作り ▽11・25日▽着付け、和服のリサイクル ▽13・27日▽パッチワーク、糸糸で小物教室、表具教室 ▽14・28日▽裂き織り教室 ▽19・21日▽古布でぞうり作り ▽28日▽エコクッキング  
**開**3月1日(土)から午前10時～午後5時に電話で。  
**園**環境みらい下関(☎252-7220)



### 平成26年度下関市ごみ収集車への有料広告を募集します

企業名や商品のPR、イメージアップなどのために広告を掲出していただける企業、団体などを募集します。  
**園**事業者、団体 **園**広告媒体▽環境部所管のごみ収集車15台程度  
 ※1団体当たり5台まで ※ごみ収集車の荷箱部の両側面・後方面に、特殊フィルムなどで貼付  
 ▽掲出期間▽1ヵ月単位で12ヵ月以内  
**園**広告掲出料▽ごみ収集車1台当たり月額1万5420円(消費税及び地方消費税相当額を含む。広告の製作費用などは含まない)  
**園**クリーン推進課(☎252-7165)

### 海洋少年団の団員を募集します

ヨットの操縦や手旗信号の体験訓練などを通じて、海洋に親しみながら、青少年の健全な育成を図る活動を行っています。  
**園**市内在住・在学の小学2年生～6年生 **園**年会費1万2000円  
**申**電話で海洋少年団(☎252-5807)へ。

### ボーイ・ガールスカウトの団員を募集します

キャンプなど野外活動を中心とした自然体験活動を通じて、青少年の健全育成に取り組んでいます。  
**園**幼稚園・保育園年長以上の男女(ボーイスカウト)、幼稚園・保育園年中以上の女性(ガールスカウト)  
**園**募集の団▽ボーイスカウト下関第7団(☎266-0025、090-3375-5582)、第11団(☎246-8600)、ガールスカウト山口県第30団(☎252-3161) **申**電話で、各団へ。  
**園**生涯学習課(☎231-7968)

### とんがりぼうし豊浦「市民農園」入園者募集

所川棚温泉近く **園**市民農園の貸し出し(1区画20平方メートル) **定**ファミリー農園▽12区画、とんがりぼうし農園▽30区画 **料**1区画5000円 **申**3月1日～5月31日に、

直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ。  
 (☎774-3700)

### 市民病院のボランティア募集

**園**健康な方 **開**▽外来ボランティア▽希望する曜日の午前8時45分～11時15分 ▽図書ボランティア▽毎週水曜日の午後1時～2時 ※いずれも土・日曜日、祝日、盆、年末年始を除く ※2ヵ月に一度院内ボランティアが集合して話し合う会議あり。職員と同様に健康診断や予防接種を受けられます  
**園**市民病院経営企画グループ(☎224-3831)



### スポーツ少年団の団員募集

●相撲▽小学1年生以上 **所**夢が丘中学校相撲場 **料**月額1000円  
 ●ラグビー▽小学5歳以上 **所**戦場ヶ原公園 **料**年額8000円  
 ●卓球▽小学3年生以上 **所**豊浦小学校体育館 **料**年額4000円  
 ●ソフトテニス▽小学3年生以上 **所**下関庭球場 **料**年額6000円



●テニス▽小学3年生以上 **所**下関庭球場 **料**年額7000円  
 ●ドッジボール▽小学2年生以上 **所**豊浦小学校体育館

館他 **料**月額2000円  
 ●合気道▽小学1年生以上 **所**下関武道館 **料**月額3000円  
 ●少林寺拳法▽小学1年生以上 **所**長府武道館 **料**月額3500円  
 ●新拳法▽小学5歳以上 **所**夢が丘スポーツセンター武道場 **料**月額2000円

●バドミントン▽小学1年生以上 **所**勝山小学校体育館他 **料**月額3000円  
 ※練習日時は問い合わせを ※剣道、柔道、空手道、陸上競技、サッカー、ミニバスケットボール、ソフトボール、軟式野球、ミニバレーボールはスポーツ振興課に問い合わせを  
**園**スポーツ振興課(☎231-2739)

### ユネスコ英会話教室受講生募集

●昼の部 **開**毎週金曜日 ▽上級  
 ▽午前10時30分～11時50分 ▽中級  
 ▽正午～午後1時20分 ▽初級  
 ▽午後1時30分～2時50分 ▽入門  
 ▽午後3時～4時20分 **所**勤労福祉会館(幸町) **料**2万5000円(4月～9月分)  
 ●夜の部 **開**毎週水曜日 ▽初級  
 ▽午後7時～8時 **所**西部公民館 **料**3万5000円(4月～9月分)  
**共**申往復はがきに(☎774)と希望クラスを書いて、生涯学習課(〒750-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。  
**園**生涯学習課(☎231-2054)