

と判断した場合 料▽けい部のみ
 1200円 ▽けい部・体部
 2000円 甲各協力医療機関へ。

6 乳がん検診

市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性 因視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 甲各協力医療機関へ。



7 若年基本健康診査
 (年度内1回受診可)

市内在住の18歳〜39歳の方 ※昭和50年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く
 4月7・14・21日、5月12・19・26日の午前9時30分〜10時30分

8 骨粗しょう症検診

市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
 4月7・14・21日、5月12・19・26日の午前9時30分〜10時30分

自己負担金免除制度

大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診の前記の対象者で、次の①〜④に該当の方は、無料で受診できます。

①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤年齢が確認できる物

風しん抗体検査を受けてみませんか?

平成26年度は、風しん抗体検査を無料で実施します。
 妊産婦を希望する女性過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、風しんの既往歴がある方を除く
 毎月第2・4水曜日の午前9時30分〜10時 本庁舎新館3階 ▽受け付けX線検査室内 ※要予約 保健医療課(☎231-1530)

犬・ネコの譲渡会と譲渡前講習会

4月13・24・27日 ▽講習会受け付け11時〜9時20分 ▽譲渡会受け付け11時10分30分まで 犬・ネコの譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に犬・ネコの譲り受けが可能 身分を証明できるもの(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類(集合住宅・借家で飼育予定の場合)、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物 講習会の前日までに、電話、ファクス、Eメールで動物愛護管理センター(☎256-6950) 問い合わせ先: but@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

予防接種を受けましょう

下表の通り、予防接種を実施しています。かかりつけ医とよく相談し、計画的に予防接種を受けましょう。接種を受ける際は、必ず事前に医療機関に電話で予約を。 母子健康手帳 こと保健課(☎231-1447)

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。 4月25日(金)午後1時〜3時 本庁舎新館3階 甲成人保健課(☎231-1446)

ペット火葬の料金が変わります

4月1日から 料1頭 ▽犬11体重6kg以上4500円、体重6kg未満3000円 ▽ネコ113000円 ▽その他の動物11体重6kg以上4500円、体重6kg未満3000円 動物愛護管理センター (☎263-1125)

骨髄バンクドナー登録

白血病などの血液難病の患者を救うため、毎月骨髄バンクドナー登録を受け付けています。 18歳〜54歳の健康な方(骨髄提供は20歳から) 4月7日、5月12日

予防接種実施予定表

予防接種名・期	回数	対象者	
四種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ) 三種混合*1 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	初回	生後3カ月から90カ月未満	
	追加	生後3カ月から90カ月未満	
ポリオ*2	4回	生後3カ月から90カ月未満	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	11歳から13歳未満	
麻しん・風しん (混合ワクチンか 単抗原ワクチン)	1期	生後12カ月から24カ月未満	
	2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年にある者	
日本脳炎*3	1期	初回	生後6カ月から90カ月未満
		追加	生後6カ月から90カ月未満
	2期	9歳から13歳未満	
BCG	1回	1歳未満	
ヒブ 小児用肺炎球菌	開始年齢 で異なる	生後2カ月から5歳未満	
		生後2カ月から5歳未満	

(注)子宮けいがん予防ワクチンについては、現在、積極的勧奨を差し控えています。当該ワクチンは定期予防接種に含まれるため、接種は可能ですが、希望される場合は有効性とリスクについて主治医と相談してください

*1…四種混合を接種した方は、三種混合は不要 *2…四種混合を接種した方は不要

*3…平成17年5月30日〜22年3月31日に、接種の機会を逃した平成7年4月2日〜19年4月1日に生まれた方も対象

マークの見方

因…対象 回…日時 期…期間 所…場所 因…内容 師…講師 定…定員
 因…参加費など 因…持参する物 因…申込方法 因…共通事項 因…問合せ先

創業支援施設の入居者募集

- ①新たに創業か創業後5年以内
- ②製造業、サービス業
- ③独創的なアイデアか技術力を有する方
- ④将来、市内で事業の展開などを図ろうとする方

所 下関市創業支援施設(下関商工会議所1階) 内 募集数=1室(約28平方m) 入居可能日=7月1日(火)以降 期間=入居日より2年間 月額1万4,400円(光熱費などが別途必要) 5月16日(金)までに申請書と必要書類の提出を。※提出後、審査あり

産業立地・就業支援課 (☎231-1357)

下関市火の山ユースホステルボランティアスタッフ募集

小学生を対象とした

自然体験や宿泊体験のお手伝いをしてもらえらる方を募集しています。



18歳以上の健康な方 申請時 詳細は施設に直接問い合わせを 火の山ユースホステル (☎222-3753)

市民活動支援補助金 申請団体を募集します

平成26年度に市民活動団体が年間を通じて行う公益的事業か、その団体が年度内に行う公益的事業 補助金額 5万円〜50万円 ※申請のメニューにより申請条件、補助限度額が異なる 4月30日(水)必着までに、交付要綱に定められた手続きで申請を。※交付要綱は、市民文化課、各総合支所 地域政策課、各支所、市ホームページ

補助金説明会 4月7日(月) 午前10時30分〜正午 所 ぷくぷくサポート

市民文化課(☎231-1830)、各総合支所地域政策課 菊川(☎287-1115) 豊田(☎766-1055) 豊浦(☎772-4001) 豊北(☎782-1913)

景観まちづくり活動支援補助金 申請団体の募集

景観の保全、育成、創出に関する課題などの把握や、その解決に向けた検討、取り組みなどを行う活動、景観に関する市民意識の醸成を図る活動 補助金総額 40万円 5月1日〜16日に、応募要領・交付要綱に定められた手続きを。※応募要領・交付要綱は、まちなみ住環境整備課に用意。市ホームページでも閲覧可 環まちなみ住環境整備課 (☎231-1225)



育児学級(離乳食編)

誕生後4カ月〜6カ月ごろの赤ちゃんと保護者 4月25日(金)午前10時〜11時45分 所 川中公民館 離乳食、育児について 20組 料 100円 4月4日(金)から電話で新下関保健センター(☎263-6222)へ。 ともども保健課(☎231-1447)

両親学級(ベビーズ)

妊婦(妊娠6カ月以降)とその夫 4月19日(土)午後1時30分〜3時30分 所 勤労福祉会館 赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦疑似体験 師 保健師 32組 母子健康手帳 申唐戸保健センター(☎231-1233)へ。 ともども保健課(☎231-1447)

胸部健康診断

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 4月7・14・21日 午前9時30分〜11時 4月3・9・10・16・17・22・23日 午後1時30分〜3時 所 本庁舎新館3階 検査方法 胸部X線撮影 ※65歳以上の方は、感染症法による受診対象者です(人間ドックや医療機関で胸部X線検査を受ける方を除く) ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月〜2カ月後に郵送で通知 国保健医療課(☎231-1530)

育児・健康相談(4月)

下表の通り 相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 育児相談=ともども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)か、最寄りの保健センターへ 育…育児相談 健…健康相談

場所	日	曜	10:00〜12:00
豊北保健福祉センター	4	金	育
川中公民館	8	火	育
豊田子育て支援センター	8	火	育
六連島漁村センター	11	金	健
唐戸保健センター	23	水	育
菊川保健センター	24	木	育
山陽保健センター	25	金	育
豊浦保健センター	25	金	育

がん検診自己負担金の変更

胃がん・子宮がん・肺がん(たんの検査)検診の自己負担金が4月から変更となりました。金額は次の「健診を受けましょう」で確認を。 成人保健課(☎231-1935)

健診を受けましょう

1 大腸がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の40歳以上の方 検便(便潜血検査)※専用の容器を渡します 料 300円 各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

2 前立腺がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の50歳以上の男性 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料 1000円 各協力医療機関へ。

3 胃がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の40歳以上の方 協力医療機関 胃内視鏡検査を選択 料 2400円 各協力医療機関へ。

4 肺がん検診(たんの検査) 50歳以上でたばこを多く吸う方 40歳以上で最近血たんのあった方 料 500円 上記の胸部健康診断の日時参照 直接会場。

5 子宮がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の20歳以上の女性 内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部) ※体部は医師が必要