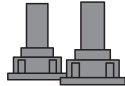


3153番1号)へ。
 岡太翔館(☎782-1651)



お墓を建立される方へ

お墓墳墓は墓地の経営許可を受けた区域にしか建立できません。お墓を建立する方、改葬する方は、その場所が墓地の経営許可を受けているかどうか、事前に保健所へ相談してください。



下関市営墓地では、保健所の許可を得ていない方は、お墓を建立したり、お墓として使用したりすることはできません。

〇157などに注意しましょう！

腸管出血性大腸菌感染症(〇157)などが流行する時期です。感染防止に心がけましょう。



▽手をよく洗う ▽まな板、包丁などの調理器具は台所用洗剤でよく洗い、定期的に熱湯をかけて消毒する ▽食材、食品は冷蔵庫で保管し、新鮮なうちに食べる ▽75度1分以上を目安として十分加熱をして食べる ▽気

になる胃腸症状がある時は医師の診察を受ける ▽下痢がある時は手洗いをしっかり行い、タオルの共用は避け、入浴は最後シャワーのみにする ※特に乳幼児や高齢者は抵抗力が弱いので、生ものや生焼けの食品は食べないようにしましょう ※重症化や二次感染を防ぐため、自己判断で下痢止めなどの服用はせず、症状がある時は医療機関を受診しましょう

健診を受けましょう

1 大腸がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満40歳以上の方 ☑検便(便潜血検査) 料300円 申各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

2 前立腺がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満50歳以上の男性 ☑国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 申各協力医療機関へ。

3 胃がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満40歳以上の方 ☑協力医療機関Ⅱ胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 料2400円 申各協力医療機関へ。▽胃検診車で受ける場合Ⅱ胃部エックス線検査(間接撮影/予約制) 所①吉田公民館Ⅱ

4 肺がん検診(たんの検査)

☑市内在住の満50歳以上でたばこを多く吸う方、満40歳以上で6カ月以内に血たんのあった方 料500円 回下記胸部健康診断の日時参照 申直接会場へ。

5 子宮がん検診(年度内1回受診可)

☑市内在住の満20歳以上の女性 ☑内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 料▽けい部のみⅡ1200円 ▽けい部・体部Ⅱ2000円 申各協力医療機関へ。

6 乳がん検診

☑市内在住で受診当日に満40歳以上の偶数年齢の女性 ☑視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 申各協力医療機関へ。

9月3日(水) ②王喜公民館Ⅱ9月10日(水) ③王司公民館Ⅱ9月17日(水) ④小月公民館Ⅱ9月24日(水) ▽いずれも午前9時から 料1000円 申①8月25日(月)まで、②9月1日(月)まで、③9月8日(月)まで、④9月16日(火)までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。※胸部健康診断(無料/予約不要)も併せて実施(午前9時~11時30分)※詳細は成人保健課へ

のため除く ⑧8月4・18・25日、9月1・8・29日の午前9時30分~10時30分 所唐戸保健センター

胸部健康診断

☑市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 回▽8月1・7・18・22・26日Ⅱ午前9時30分~11時 ▽8月4・5・21・25・27日Ⅱ午後1時30分~3時 所市役所本庁舎新館3階 ☑検査方法Ⅱ胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月~2カ月後に郵送で通知

自己負担金免除制度

大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。

- ☑①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤①年齢が確認できる
- ☑②後期高齢者医療被保険者証
- ☑③生活保護受給者証
- ☑④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。 ⑧8月22日(金)午後1時~3時 所市役所本庁舎新館3階 申成人保健課(☎231-1419)



育児・健康相談(8月)

☑下表の通り ☑相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参

☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定

※ 10:00~11:30

場所	日	曜	10:00~12:00	13:00~15:00
豊北保健福祉センター	1	金	育	
川中公民館	5	火	育※	
唐戸保健センター	6	水	健・骨	
豊田子育て支援センター	12	火	育	
唐戸保健センター	20	水	育	
山陽保健センター	22	金	育	
豊浦保健センター	22	金	育	
安岡公民館	26	火	健・骨	
菊川保健センター	28	木	育	
長府公民館	29	金		健・骨

下関市芸術文化祭作品募集

〔美術部門〕

●応募資格 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の方

●出品 ①《第一部》▽日本画・洋画

▽版画・水彩画など ▽彫刻・立体作品 《第二部》▽書 《第三部》▽工芸 ▽デザイン ▽写真

●展示期間/場所 10月26日～11月9日/市立美術館(観覧無料)

●搬入日/場所 10月21日/市立美術館、10月17日/各総合支所

〔文芸部門〕

●応募資格 市内に在住・通勤・通学している方

●投稿要項 ▽短歌・俳句・川柳 短歌は1人2首まで。

俳句・川柳は1人2句まで ▽現代詩・随筆 1人1編 甲受付期間 8月1日～31日(消印有効)

※詳細は問い合わせを 関市民文化課(☎231-4691)

市功労者・善行者の推薦を

市民の模範となる功労者・善行者を表彰します。該当する方を、協会、組合、連合自治会などの団体を通じて、総務部総務課へ推薦してください。

●功労表彰 自治功労、教育文化功労、産業功労、厚生功労、社会事業功労 ▽善行表彰 善行表彰 推薦期限 8月29日(金)

※表彰式は11月の予定 関総務部総務課(☎231-2413)

青少年健全育成「標語」の募集

青少年健全育成・非行防止をテーマとする標語を募集します。

●市内の小学生・高校生 9月5日(金)消印有効)までに、はがきに標語、氏名(ふりがな)、学校名、学年を書いて、生涯学習課(〒750-0009市内上田中町一丁目16番3号)へ。

●生涯学習課(☎231-7968)

豊田農業公園「みのりの丘」農業・加工体験者募集

①「そば」の種まき体験 8月24日(日)午前10時～正午 ②種まき・秋の収穫体験・そば打ち体験がセット

③夏休み親子「パン作り」教室 8月10日(日)午前10時～午後2時

④おからとブルーベリーを使ったパン・お菓子作り ⑤夏休み親子「そば打ち」教室 8月毎週水曜日(6日を除く)の午前、午後各1回 ※そばアレルギーの方はご遠慮ください

⑥夏休み親子「豆腐づくり」教室 8月毎週木曜日(7日を除く)の午前10時～正午

⑦①20人、②15組、③④各10組(いずれも先着順) ⑧①1人1500円、②1組3000円、③④各1組1500円

⑨①8月20日(水)まで、②8月8日(金)まで、③④

馬関港開港150周年記念行事

●クイズ大会出場者募集
●豪華賞品がもらえるクイズ大会を馬関まつりで開催 定10組(2人～3人1組)

●客船歓迎行事 出演者募集
客船が寄港する際の歓迎行事に出演する団体(音楽・踊りなど)を募集します。※事前申込の団体と調整の上、出演団体を決定

●客船「にっぽん丸」ワンデイクルーズ参加者募集
豪華客船「にっぽん丸」で行く、秋の日本海ワンデイクルーズです。

●馬関港開港150周年記念行事
●市内に在住・在勤する方(高校生以上) 9月27日(土) 内▷集合=下関駅か新下関駅 ※バスで浜田港に移動 ▷出港=浜田港 ▷入港=長州出島 定200人 料1万2,000円 甲8月22日(金)までに、参加者全員の⑩(7才)と集合場所の下関駅、新下関駅のいずれかを書いて仙台トラベル(☎022-374-7430) sendai-travel@m3.dion.ne.jp)へ。 関港湾局振興課(☎231-1277)

各実施日の前日までに、電話で⑩(7才)と希望体験名を、みのりの丘へ。

●みのりの丘(☎766-1395)

市営墓地の再貸出し

●現在、下関中央霊園やその他の市営墓地に区画を持っていない方 ▽5年以内に墓石などの建設ができる方 ▽原則、下関市に住所を有する方 回受け付け 9月2日～5日の午前9時～午後4時

30分 ※受け付け終了後、後日公開抽選 関市役所本庁舎本館2階(2日は3階の下関保健所会議室)

●関印鑑、住民票(世帯主・続柄・本籍地・筆頭者を記載した世帯全員のもの。外国籍の方は世帯主・続柄・国籍・地域を記載した世帯全員のもの)※住民票は発行後6カ月以内のもの

●下関中央霊園(大字井田) ▽芝ふ墓(規格墓) 1区画 1区画4平方メートル、使用料35万3000円、永代管理料16万2000円、年間管理料6480円

●普通墓(自由墓) 1区画 1区画4平方メートル、使用料33万2000円、永代管理料16万2000円、年間管理料6480円(※管理人常駐、駐車場あり、管理料は年間管理料が永代管理料かを選択)

●下関南霊園(彦島田の首町二丁目) ▽たまつげ園・さつき園(規格墓) 1区画 1区画面積2.88平方メートル、使用料11万3000円

●いぶき園(自由墓) 1区画 1区画面積2.88平方メートル、使用料11万3000円

●東部墓地(本町三丁目) ▽4区画(1区画2.16平方メートル、使用料8万4000円) ※管理料・駐車場あり

●特別展「鯨の民―信仰と祈り―」に展示する「くじら」をテーマにした作品(絵や工作など)を募集します。

●小学生 9月30日(火)までに、市内各小学校に配布している応募チラシ付属の申込用紙に住所、氏名、電話番号、作品名、学校名、学年を書いて作品に貼付し、持参か郵送で、大翔館(〒759-5511市内豊北町大字滝部