

マダニ類による感染症にご注意を



マダニ類は春から秋にかけて活動が盛んになります。「マダニ類」は家庭内に生息するダニとは違い、1ミリの4ミリの吸血前...

●草むら・やぶなどに入る時は、長袖・長ズボン・長靴の着用を▽裾、袖、襟などの締まっている...

育児学級

①離乳食編Ⅱ 出生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃんを保護者 10月17日



②子育て編Ⅱ 20組 料100円

生後8カ月～1歳ごろまでの赤ちゃんを保護者 9月25日(木)午前10時～11時45分

④歯、育児について 定30組 9月17日(水)から、9月2日(火)から、電話で唐戸保健センター(231-1233)へ。

⑤子ども保健課(231-1447) 健診を受けましょう

①大腸がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満40歳以上の方

②前立腺がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満50歳以上の男性

③胃がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満40歳以上の方

④国際前立腺症状スコア判定、血液検査 1000円

⑤乳がん検診 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性

⑥若年基本健康診査(年度内1回受診可) 市内在住の満18歳～39歳の方

⑦骨粗しょう症検診 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

⑧胃がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

に、下関市医師会(252-2188)へ。 ※胸部健康診断(無料/予約不要)も併せて実施(午前9時～11時30分) ※詳細は成人保健課へ

④子宮がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満20歳以上の女性

⑤乳がん検診 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性

⑥若年基本健康診査(年度内1回受診可) 市内在住の満18歳～39歳の方

⑦骨粗しょう症検診 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

⑧胃がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

⑨成人保健課へ

⑩自己負担金免除制度

⑪大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

⑫70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方)

⑬後期高齢者医療被保険者の方

市民の保健室

9月23日(火)午前10時～正午 院内ミニコンサート、血圧・骨密度測定、血管・肺年齢測定、探検ツアー、誕生食の試食・niko Cafe、体力年齢測定・運動指導・利き手交換体験、バザー、健康相談、お薬相談など

幼児食歯つぴ教室

市内在住の1歳6カ月～3歳児と保護者 9月30日(火)午前10時45分～正午

認知症相談会

市内在住の1歳6カ月～3歳児と保護者 9月30日(火)午前10時45分～正午

あなたの命 大切ないのち 9月10日～16日は自殺予防週間

わが国では、昨年3万人近くの方が自殺でいのちを落としています。自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、さまざまな悩みにより追い込まれた末の死です。



自殺予防パネル展示 9月6日(土) シーモールホール(ふくふく健康21フェスタ)内、9月10日～19日 市立中央図書館

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。 9月24日(水)午後1時～3時 菊川保健センター

市内成人保健課(231-1419)

認知症相談会

市内成人保健課(231-1419) 9月10日(水) 菊川保健センター(287-2171)、9月19日(金) 唐戸保健センター(231-1419)

育児・健康相談(9月)

☑下表の通り ☑相談担当者=保健師など
 ※育児相談は母子健康手帳を持参
 ☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、
 健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定
 ※1…10:00~11:30 ※2…10:15~11:00

場所	日	曜日	10:00~12:00	13:00~15:00
川中公民館	2	火	育※1	
豊北保健福祉センター	5	金	育	
豊田子育て支援センター	9	火	育	
小月公民館	11	木	育	
六連島漁村センター	12	金	健	
宇賀児童館	17	水	育※2	
唐戸保健センター	17	水	育	
王司公民館	24	水		健・骨
子どもセンター	25	木	育	
山陽保健センター	26	金	育	
子育て広場つくしんぼ	26	金	育	

233) 定各3人(先着順) 申直
 接か電話で、各会場へ。
 ☑成人保健課(☎231-1935)

食品衛生責任者養成講習会

☑食品衛生責任者の資格
 を取得したい方、食中毒
 予防に関心のある方 ※
 飲食店などの食品営業を
 行う場合はこの資格が必要 ☑10
 月2日(木) 所勤労福祉会館(幸町)
 定70人(先着順) 料7000円



風しん抗体検査を受けてみませんか?

平成26年度は無料で実施します。
 ☑妊娠を希望する女性やその同居
 者(過去に風しん抗体検査を受けた
 ことがある方、風しんの予防接種

母親学級

☑妊娠中の方 ☑9月10・17日の
 午後1時30分~3時30分(2回)

胸部健康診断

☑市内在住の40歳以上で胸部健康
 診断を受ける機会のない方 ☑▽
 9月4・11・19・26・29日 午前
 9時30分~11時 ▽9月1・8・
 10・16・25日 午後1時30分~3
 時 所市役所本庁舎新館3階 ☑
 検査方法 胸部X線撮影 ※無地
 のTシャツが肌着1枚は着用可
 ※検査結果は1カ月~2カ月後に
 郵送で通知
 ☑保健医療課(☎231-1530)

両親学級

☑妊娠6カ月以降の妊婦とその夫
 ☑10月3日(金)午後7時~9時
 所勤労福祉会館(幸町) ☑赤ちゃ
 んの風呂の入れ方、妊婦疑似体験
 師保健師 定32組(予約制) 母
 子健康手帳 ☑電話で唐戸保健セ
 ンター(☎231-1233)へ。
 ☑こども保健課(☎231-1447)

病児保育

子どもが病気の時に、
 保護者が仕事などの理由
 で家庭で保育できない場
 合、一時的に預かります。
 ※連続の利用は原則7日以内
 ☑0歳~小学3年生までの病気の
 子ども ☑月曜日~金曜日 午前
 8時~午後6時、土曜日 午前8
 時~午後2時 ※日曜日、祝日、
 お盆、年末年始は利用不可 所す
 こやかルーム(うめだ小児科) ☎



245-5691)、わかば病児保育所
 (昭和病院/☎233-0548)、おひ
 さまキッズハウス(青葉こどもクリ
 ニック/☎256-2865)、病児保
 育室(こいえかねはら小児科/☎
 250-9876) ☑(1日)▽市民税
 課税世帯:2000円 ▽市民税
 非課税世帯:生活保護世帯:10
 00円 ☑事前に登録申請書の提
 出を。※利用の時は、病児保育指
 示書(病院での診察の際にもらつて
 ください)が必要
 ☑こども家庭課(☎231-1353)

特別障害者手当等の現況届を

特別障害者手当、障害児福祉手
 当、経過的福祉手当の認定を受け
 ている方は現況届・所得状況届を、
 特別児童扶養手当の認定を受けて
 いる方は所得状況届を提出してく
 ださい。提出がない場合、引き続
 き手当を受けられなくなります。
 ☑9月10日(水)までに、障害者支
 援課、各総合支所市民生活課へ。
 ☑障害者支援課(☎231-1917)

児童扶養手当の現況届はお済みですか

児童扶養手当の認定を受けてい
 て現況届を提出していない方は、
 至急提出してください。提出がな
 い場合、引き続き、手当を受けら
 れなくなります。
 ☑こども家庭課、各総合支所市民
 生活課へ。※住所管内の窓口へ

敬老の行事 (祝典・敬老会・敬老のつどい)

平成26年度中に80歳以上になる
 方 ※対象者には案内します
 ●本庁管内 ☑9月7日(日) ①
 午前の部(午前10時30分~正午) ②
 本庁・彦島地区の対象者 ②午後
 の部(午後2時~3時30分) ②彦島
 地区を除く本庁11支所地区の対象
 者 所市民会館
 ☑いきいき支援課(☎231-1340)
 ●菊川総合支所管内 ☑9
 月13日(土)午前11時~午後
 1時30分 所アブニール
 ☑菊川総合支所市民生活課
 ●豊田総合支所管内 ☑9月13日
 (土)午前9時30分~午後0時30分
 所豊田生涯学習センター
 ☑豊田総合支所市民生活課
 ●豊浦総合支所管内 ☑9
 月13日(土)午前11時~午後
 2時 所5地区の各会場
 ☑豊浦総合支所市民生活課
 ●豊北総合支所管内 ☑9
 月13日~15日、21日 午前
 11時~午後2時 所7地区
 の各会場
 ☑豊北総合支所市民生活課
 (☎782-1958)



マークの見方

☑…対象 ☑…日時 ☑…期間 ☑…場所 ☑…内容 ☑…講師 ☑…定員
 ☑…参加費など ☑…持参する物 ☑…申込方法 ☑…共通事項 ☑…問合せ先