

### マダニ類による感染症にご注意を



マダニ類は春から秋にかけて活動が盛んになります。「マダニ類」は家庭内に生息するダニとは違い、1ミリの4ミリの吸血前の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。全てのマダニ類が病原体(ウイルス)を持っているわけではありませんが、次のことに注意を。

●草むら・やぶなどに入る時は、**長袖・長ズボン・長靴の着用**を

▽裾、袖、襟などの締まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくい。▽屋外活動後は、マダニ類が身体に付着していないか確認を。▽マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり、無理に取ろうとせず、そのままの状態

で早急に皮膚科などの医療機関を受診し処置を受ける。発熱などの症状がある場合にも速やかに医療機関へ受診・相談を。

関保健医療課(☎231-1530)

### 育児学級

①離乳食編Ⅱ 出生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃん



と保護者 回10月17日(金)午前10時～11時45分 所北部公民館 ②子育て編Ⅱ 回20組 料100円

生後8カ月～1歳ごろまでの赤ちゃん

と保護者 回9月25日(木)午前10時～11時45分 所北部公民館

③歯、育児について 定30組

回①9月17日(水)から、②9月2日(火)から、電話で唐戸保健センター(☎231-1233)へ。

回③子ども保健課(☎231-1447)

### 健診を受けましょう

①大腸がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満40歳以上の方 ②検便(便潜血検査) 料300円 ③各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

②前立腺がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満50歳以上の男性

③国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 ④各協力医療機関へ。

③胃がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満40歳以上の方 ④協力医療機関Ⅱ 胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 料2400円 ⑤各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合Ⅱ胃部エックス線検査(間接撮影/予約制) 所①王司公民館Ⅱ9月17日(水) ②小月公民館Ⅱ9月24日(水) ▼いずれも午前9時から 料1000円 ⑥①9月8日(月)まで、②9月16日(火)まで

に、下関市医師会(☎252-2188)へ。※胸部健康診断(無料/予約不要)も併せて実施(午前9時～11時30分)※詳細は成人保健課へ

④子宮がん検診(年度内1回受診可)

市内在住の満20歳以上の女性

⑤乳がん検診

市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ⑥視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 ⑦各協力医療機関へ。

⑥若年基本健康診査(年度内1回受診可)

市内在住の満18歳～39歳の方

※昭和50年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く

⑦骨粗しょう症検診

市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ⑧9月8・29日、10月6・27日の午前9時30分～10時30分 ⑨唐戸保健センター ⑩診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(予約制) 料1200円 ⑪成人保健課へ。

⑪成人保健課へ。

⑫自己負担金免除制度

大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。

①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤年齢が確認できる物

⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦生活保護受給者証 ⑧世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)

⑨成人保健課(☎231-1935)

⑩市民の保健室

9月23日(火)午前10時～正午 ⑪院内ミニコンサート、血圧・骨密度測定、血管・肺年齢測定、探検ツアー、誕生食の試食・niko Cafe、体力年齢測定・運動指導・利き手交換体験、バザー、健康相談、お薬相談など

⑫所関市立市民病院(☎231-4111)

食の試食(①昼食例、②間食・おやつ例) 定各15組(先着順) 料200円

⑬母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル ⑭各実施日の2日前までに、電話で保健総務課(☎231-1408)へ。

⑮回③子ども保健課(☎231-1447)

⑯あなたの命 大切ないのち

9月10日～16日は自殺予防週間

わが国では、昨年3万人近くの方が自殺でいのちを落としています。自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、さまざまな悩みにより追い込まれた末の死です。「気づき」「つなぎ」「見守り」を大切に、身近な人のこころの不調にできるだけ早く気づき、自殺予防につなげましょう。

⑰自殺予防パネル展示

回①9月6日(土)Ⅱシーモールホール(ふくふく健康21フェスタ)内、9月10日～19日Ⅲ市立中央図書館

⑱心の健康相談

精神科医が相談を受けます。

⑲回①9月24日(水)午後1時～3時Ⅱ菊川保健センター ⑳9月26日(金)午後1時～3時Ⅲ市役所本庁舎新館3階 ※予約制

⑳回①成人保健課(☎231-1419)

㉑認知症相談会

回①9月10日(水)Ⅱ菊川保健センター(☎287-2171)、②9月19日(金)Ⅲ唐戸保健センター(☎231-1

1)

1)

1)

1)

1)

### 育児・健康相談(9月)

☑下表の通り ☑相談担当者=保健師など  
 ※育児相談は母子健康手帳を持参  
 ☑育児相談=こども保健課(☎231-1447)、  
 健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定  
 ※1…10:00~11:30 ※2…10:15~11:00

場所	日	曜日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
川中公民館	2	火	育※1	
豊北保健福祉センター	5	金	育	
豊田子育て支援センター	9	火	育	
小月公民館	11	木	育	
六連島漁村センター	12	金	健	
宇賀児童館	17	水	育※2	
唐戸保健センター	17	水	育	
王司公民館	24	水		健・骨
子どもセンター	25	木	育	
山陽保健センター	26	金	育	
子育て広場つくしんぼ	26	金	育	

233) 定各3人(先着順) 申直  
 接か電話で、各会場へ。  
 ☑成人保健課(☎231-1935)

### 食品衛生責任者養成講習会

☑食品衛生責任者の資格  
 を取得したい方、食中毒  
 予防に関心のある方 ※  
 飲食店などの食品営業を  
 行う場合はこの資格が必要 ☑10  
 月2日(木) 所勤労福祉会館(幸町)  
 定70人(先着順) 料7000円



### 風しん抗体検査を 受けてみませんか?

平成26年度は無料で実施します。  
 ☑妊娠を希望する女性やその同居  
 者(過去に風しん抗体検査を受けた  
 ことがある方、風しんの予防接種

### 母親学級

☑妊娠中の方 ☑9月10・17日の  
 午後1時30分~3時30分(2回)

### 胸部健康診断

☑市内在住の40歳以上で胸部健康  
 診断を受ける機会のない方 ☑▽  
 9月4・11・19・26・29日 午前  
 9時30分~11時 ▽9月1・8・  
 10・16・25日 午後1時30分~3  
 時 所市役所本庁舎新館3階 ☑  
 検査方法 胸部X線撮影 ※無地  
 のTシャツが肌着1枚は着用可  
 ※検査結果は1カ月~2カ月後に  
 郵送で通知  
 ☑保健医療課(☎231-1530)

歴・既往歴がある方を除く) ☑毎  
 月第2・4水曜日の午前9時30分~  
 10時 所市役所本庁舎新館3階  
 ▽受け付け ⅡX線検査室・相談室  
 内 ※要予約  
 ☑保健医療課(☎231-1530)

### 両親学級

☑妊娠6カ月以降の妊婦とその夫  
 ☑10月3日(金)午後7時~9時  
 所勤労福祉会館(幸町) ☑赤ちゃ  
 んの風呂の入れ方、妊婦疑似体験  
 師保健師 定32組(予約制) 母  
 子健康手帳 ☑電話で唐戸保健セ  
 ンター(☎231-1233)へ。  
 ☑こども保健課(☎231-1447)

### 病児保育

子どもが病気の時に、  
 保護者が仕事などの理由  
 で家庭で保育できない場  
 合、一時的に預かります。  
 ※連続の利用は原則7日以内  
 ☑0歳~小学3年生までの病気の  
 子ども ☑月曜日~金曜日 午前  
 8時~午後6時、土曜日 午前8  
 時~午後2時 ※日曜日、祝日、  
 お盆、年末年始は利用不可 所す  
 こやかルーム(うめだ小児科) ☎



所勤労福祉会館(幸町)  
 ☑10日 妊婦さんの食  
 事、妊娠中の過ごし方、  
 出産のはなし ▽17日 Ⅱ  
 歯のはなし、赤ちゃんの育て方  
 師保健師、栄養士、歯科衛生士  
 母子健康手帳  
 ☑こども保健課(☎231-1447)

### 特別障害者手当等の現況届を

特別障害者手当、障害児福祉手  
 当、経過的福祉手当の認定を受け  
 ている方は現況届・所得状況届を、  
 特別児童扶養手当の認定を受けて  
 いる方は所得状況届を提出してく  
 ださい。提出がない場合、引き続  
 き手当を受けられなくなります。  
 ☑9月10日(水)までに、障害者支  
 援課、各総合支所市民生活課へ。  
 ☑障害者支援課(☎231-1917)

### 児童扶養手当の現況届は お済みですか

児童扶養手当の認定を受けてい  
 て現況届を提出していない方は、  
 至急提出してください。提出がな  
 い場合、引き続き、手当を受けら  
 れなくなります。  
 ☑こども家庭課、各総合支所市民  
 生活課へ。※住所管内の窓口へ

### 敬老の行事

(祝典・敬老会・敬老のつどい)

平成26年度中に80歳以上になる  
 方 ※対象者には案内します  
 ●本庁管内 Ⅱ9月7日(日) ①  
 午前の部(午前10時30分~正午) Ⅱ  
 本庁・彦島地区の対象者 ②午後  
 の部(午後2時~3時30分) Ⅱ彦島  
 地区を除く本庁11支所地区の対象  
 者 所市民会館  
 問い合わせ支援課(☎231-1340)  
 ●菊川総合支所管内 Ⅱ9  
 月13日(土)午前11時~午後  
 1時30分 所アブニール  
 所菊川総合支所市民生活課  
 ●豊田総合支所管内 Ⅱ9月13日  
 (土)午前9時30分~午後0時30分  
 所豊田生涯学習センター  
 所豊田総合支所市民生活課  
 ●豊浦総合支所管内 Ⅱ9  
 月13日(土)午前11時~午後  
 2時 所5地区の各会場  
 所豊浦総合支所市民生活課  
 ●豊北総合支所管内 Ⅱ9  
 月13日~15日、21日 午前  
 11時~午後2時 所7地区  
 の各会場  
 所豊北総合支所市民生活課  
 (☎782-1958)



### マークの見方

☑…対象 ☑…日時 ☑…期間 ☑…場所 ☑…内容 ☑…講師 ☑…定員  
 ☑…参加費など ☑…持参する物 ☑…申込方法 ☑…共通事項 ☑…問合せ先