

生肉による食中毒に注意!

鶏刺しなどの生肉料理や加熱不足の肉を食べると、カンピロバクターなどによる食中毒にかかる可能性が高くなります。特に抵抗力の弱い子どもは重症化しやすく、後遺症が出る場合がありますので注意が必要です。牛レバーは生で喫食せず、中まで十分に加熱して喫食しましょう。

園生活衛生課 ☎231-1936

ふくふく健康チャレンジ2015へ参加しよう



各種健康診査、健康づくりのための教室などに参加し応募すると、抽選ですてきな景品が当たります。

☑市民、市内在勤・在学の方
6月1日～12月25日(応募は消印有効)※チラシ・応募はがきは、保健総務課、保健センター、保険年金課などで配布

園保健総務課 ☎231-1408

スッキリ分かる糖尿病教室



6月4・12・19・26日(全4回)午後2時～4時
▽医師による糖尿病基礎知識講座 ▽HbA1cって何? ▽食事療法★基礎編、応用編 ▽日常生活について ▽内服薬★インスリンについて「自分で測ろう!血糖値」 ▽運動療法★実践 定15人

(先着順) 料500円 園糖尿病手帳、筆記用具 申電話で、平日午後1時～5時に内科外来へ。
所園市立市民病院 ☎231-4111

胸部健康診断

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
6月11・12・16・18・26・30日
午前9時30分～11時 ▽6月1・10・24・29日 午後1時30分～3時
所市役所本庁舎新館3階 園検査方法 胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知
園保健医療課 ☎231-1530

犬・ネコに不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。※1世帯1頭まで
市内が市内で飼育している犬・ネコ、飼い主のいないネコ 園条件 ▽市内在住の方 ▽犬は狂犬病予防法の規定による登録・今年度の予防注射を受けていること
▽飼いネコは終生飼養が約束できること ▽指定獣医師による手術を受けること 料助成 11件4000円(先着順/件数に限りあり)
園印鑑、犬の鑑札・狂犬病予防注射済票の各番号の提示 申6月1日(月)から動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課、保健総務

課へ。※動物愛護管理センターへの郵送による申請書提出も可 ※申請書は、指定獣医師のいる動物病院で受け取るか、市ホームページからダウンロード可
園動物愛護管理センター ☎263-1125、各総合支所市民生活課
▽菊川 ☎287-4004 ▽豊田 ☎766-2187 ▽豊浦 ☎772-4017 ▽豊北 ☎782-1925

育児学級



●離乳食編 園生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃんと保護者 日所①7月17日(金) 川中公民館 ②7月31日(金) 長府東公民館 ▽いずれも午前10時～11時45分 定20組 料100円 申電話で、①6月17日(水)から新下関保健センター ☎263-6222、②6月30日(火)から山陽保健センター ☎246-3885)へ。
●子育て編 園生後8カ月～1歳ごろの赤ちゃんと保護者 日所7月29日(水) 午前10時～11時45分 長府東公民館 定20組 申6月29日(月)から山陽保健センター ☎246-3885)へ。
園こども保健課 ☎231-1447

歯周病予防教室



6月25日(木) 午後1時30分～3時 所長府東公民館
園講話「歯周病は生活習慣病」、歯磨き指導など 師歯科医師他 定

育児・健康相談(6月)

園下表の通り 園相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 園育児相談=こども保健課 ☎231-1447、健康相談=成人保健課 ☎231-1935

[育…育児相談、健…健康相談、骨…骨量測定]

場所	日	曜	内容	
			10:00～12:00	13:00～15:00
彦島保健センター	2	火	骨・健	
唐戸保健センター	5	金	育	
豊北保健福祉センター	5	金	育	
新下関保健センター	9	火		骨・健 13:30-15:30
豊田子育て支援センター	9	火	育	
小月公民館	10	水	育	
六連島漁村センター	12	金	健	
新下関保健センター	15	月	育	10:00-11:30
菊川保健センター	17	水	育	
山陽保健センター	26	金	育	
豊浦保健センター	26	金	育	

30人(先着順) 園歯ブラシ、コップ
園園保健総務課 ☎231-1408

男性不妊治療費への助成が始まります

市内在住で、平成27年4月以降に不妊治療を受けている戸籍上の夫婦(夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が730万円未満の方)※4月1日以降に特定不妊治療を終了した方で特定不妊治療費助成制度と併せて申請された方に限る 園

▽助成対象となる治療 1 特定不妊治療費体外受精・顕微授精の一環として行われる、精子を精巣か精巣上体から採取するための健康保険適用外の手術(精巣内精子生検採取法(TESE)、精巣上体内精子吸引採取法(MESA)など) ※特定不妊治療費助成制度の指定医療機関(指定医療機関が紹介した医療機関を含む)で行われる治療であること ▽助成額 1 治療1回につき10

万円以内 ▽助成回数・助成期間 1 特定不妊治療費助成制度と同じ。申平成28年3月31日(木)までに、成人保健課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽・新下関の各保健(福祉)センターへ。 ※申請書は、申請窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロード。詳細は問い合わせを
園成人保健課 ☎231-1446

歯の健康フェア「ふくふく子ども館」

6月7日(日) 午前10時～午後3時 園歯科検診、相談、フッ化物洗口、ブラッシング指導など
園保健総務課 ☎231-1408

幼児食歯つぴー教室

市内在住の1歳6カ月～3歳児と保護者 申6月26日(金) 午前10時45分～正午 所川中公民館 園栄養士・歯科衛生士の講話、幼児食の試食(昼食例) 定15組(先着順)

200円 ④母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル ⑤実施日の2日前までに、電話でこども保健課へ。
⑥こども保健課(☎231-1447)

健診を受けましょう

①大腸がん検診(年度内1回受診可) ②市内在住の満40歳以上の方 ③検便(便潜血検査) ④300円 ⑤各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。
⑥胃がん検診(年度内1回受診可) ⑦市内在住の満40歳以上の方 ⑧協力医療機関で受ける場合 ⑨胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 ⑩2400円 ⑪各協力医療機関へ ⑫胃検診車で受ける場合 ⑬胃部エックス線検査(間接撮影/予約制) ⑭①中山神社 ②6月24日(水) ③安岡公民館 ④7月9日(木) ⑤内日公民館 ⑥7月15日(水) ⑦川中公民館 ⑧7月22日(水) ⑨いずれも午前9時から ⑩1000円 ⑪①6月15日(月)、②6月30日(火)、③7月6日(月)、④7月13日(月)までに下関市医師会(☎252-2188)へ。 ⑫胸部健康診断(無料・予約不要)も併せて実施。安岡公民館は除く(午前9時~11時) ※長府東公民館は、胸部健康診断のみを7月1日(水)午前9時~11時に実施 ※詳細は成人保健課(☎231-1935)へ

HIV検査普及週間

エイズは正しい知識を持ち、責任ある行動をとれば予防できます。

●エイズ相談&血液検査(HIV抗体検査)窓口 ①所下表の通り ②予約希望者は事前に保健医療課へ。※梅毒・クラミジアの検査も可 ※結果は直接口頭で(電話での照会不可) ※感染の可能性のある機会があつてから3カ月以上たつて検査を受けないと正しい判定ができません ※毎週月曜日の午後4時~4時30分まで、市役所本庁舎新館3階で無料、匿名で検査を実施

③保健医療課(☎231-1530) ※通常検査は1週間後、迅速検査は30分程度で結果が分かります

月日(6月)	時間	場所	通常検査	迅速検査	予約
1日(月)	16:00~17:00	市役所本庁舎新館3階	○	2人	迅速のみ
2日(火)			○	2人	迅速のみ
3日(水)			○	2人	迅速のみ
4日(木)	10:00~11:00		○	2人	迅速のみ
5日(金)		新下関保健センター	○	2人	迅速のみ
6日(土)	13:30~16:30		○		
7日(日)					休み

①各協力医療機関へ。 ②乳がん検診 ③市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ④視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) ⑤1700円 ⑥各協力医療機関へ。 ⑦若年基本健康診査(年度内1回受診可) ⑧市内在住の満18歳~39歳の方 ※昭和51年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く ⑨6月8・22・29日、7月6日の午前9時30分~10時30分 ⑩唐戸保健センター ⑪診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ⑫20人(予約制) ⑬1200円 ⑭成人保健課へ。 ⑮骨粗しょう症検診 ⑯市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ⑰6月8・22・29日、7月6日の午前9時30分~10時30分 ⑱唐戸保健センター ⑲問診、骨量測定 ⑳15人(予約制) ㉑300円 ㉒成人保健課へ。 ㉓自己負担免除制度 ㉔大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。 ㉕①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ㉖②後期高齢者医療被保険者の方 ㉗③生活保護

①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護

④市民税非課税世帯の方 ⑤①年齢が確認できる物 ⑥②後期高齢者医療被保険者証 ⑦③生活保護受給者証 ⑧④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要) ⑨成人保健課(☎231-1935)

認知症相談会

①6月24日(水) ②菊川保健センター(☎287-2171)、彦島保健センター(☎266-0111)、③6月25日(木) ④豊北保健福祉センター(☎782-1962) ⑤各3人(先着順) ⑥直接か電話で、各会場へ。 ⑦成人保健課(☎231-1935)

お料理苦手ママ全員集合!! 腸キレイなカラダづくり

①市内在住の1歳未満児の保護者 ②7月23日(木)午前10時~午後0時10分 ③栄養士講話、調理実習と試食、保健師講話(1歳未満児の託児あり) ④20人(先着順) ⑤200円 ⑥エプロン、三角巾、手拭きタオル ⑦6月1日(月)から直接か電話で、唐戸保健センターへ。 ⑧唐戸保健センター(☎231-1233)

心の健康相談

①精神科医が相談を受けます。 ②6月26日(金)午後1時~3時 ③市役所本庁舎新館3階 ④成人保健課(☎231-1419)

市民糖尿病教室

①7月5日(日)午後1時~3時30分 ②川棚公民館 ③血糖自己測定、糖尿病に関する展示、医師・栄養士相談、医師講演など ④成人保健課(☎231-1935)

福祉・医療

乳幼児医療費受給者証の更新を

乳幼児医療費受給者証の有効期限は7月31日(金)です。引き続き医療費の助成を受けるには、更新手続きが必要です。 ①義務教育就学前の乳幼児 ②所得制限 ③乳幼児の父母の平成27年度市町村民税所得割額(税額控除前)の合計が13万6700円以下 ※年少扶養控除などの廃止前の方で再計算した額が前述の額以下の場合を含む。3歳未満(3歳の誕生日を迎える月の月末まで)の乳幼児で所得制限超過の場合、市独自の制度で助成 ④乳幼児の健康保険証、印鑑、平成27年1月2日以降転入の方は、平成27年度市町村民税の税額の方(父母両方) ⑤6月1日~7月31日に、こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。 ⑥こども家庭課(☎231-1928)



マークの見方

①対象 ②日時 ③期間 ④場所 ⑤内容 ⑥講師 ⑦定員 ⑧対象 ⑨参加費など ⑩持参する物 ⑪申込方法 ⑫共通事項 ⑬問合先