

育児・健康相談(7月)

☑ 下表の通り ☒▷相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参
☑ 育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

[育…育児相談、健…健康相談、骨…骨量測定]

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00
豊北保健福祉センター	3 金	育	
唐戸保健センター	3 金	育	
六連島漁村センター	10 金	健	
豊田保健福祉センター	14 火		骨・健
豊田子育て支援センター	14 火	育	
山陽保健センター	24 金	育	
黒井子育て支援センター	24 金	育	

小児生活習慣病予防健診

☑ 小学5年生と中学1年生
☑ 7月18日、8月31日
☑ 市内の医療機関学
校で案内 ☑ 問診調査、肥満度測定、血圧測定、血液検査を基に総合判定 ☑ 1300円 ☑ 健診票(必要事項を記入) ☑ 各学校へ。
☑ 学校安全課(☎249-6361)



肝炎治療費を助成します

☑ 市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方
① C型ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療、② B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件があるため、詳細は保健医療課にお問い合わせを
▽ 助成期間 11年以内で治療予定期間に即した期間(原



則1人1回) ▽ 助成額 11カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額
☑ ① 治療受給者証交付申請書 ② 医師の診断書 ③ 健康保険証の写し ④ 世帯全員の住民票 ⑤ 世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥ 更新、延長、2回目の場合、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健(福祉)センターに用意 ☑ 保健医療課、各保健(福祉)センターへ。
☑ 保健医療課(☎231-1530)

胸部健康診断

☑ 市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
☑ 7月2・7・10・16・24・28日 午前9時30分~11時
▽ 7月8・13・22・27日 午後1時30分~3時
☑ 市役所本庁舎新館3階



☑ 検査方法 胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月~2カ月後に郵送で通知
☑ 保健医療課(☎231-1530)

母親学級

☑ 妊娠中の方 ☑ 7月22日(水) 午後1時30分~3時30分
☑ 新下関保健センター
☑ 内歯のほなし、赤ちゃんの育て方 ☑ 保健師、歯科衛生士
持母子健康手帳
☑ 市役所本庁舎新館3階
☑ 市役所本庁舎新館3階
☑ 市役所本庁舎新館3階
☑ 市役所本庁舎新館3階



風しん抗体検査を受けてみませんか? (平成27年度は無料)

☑ 妊娠を希望する女性やその同居者(過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴・既往歴がある方を除く)
☑ 毎月第2・4水曜日(祝祭日・年末年始は除く)の午前9時30分~10時
☑ 市役所本庁舎新館3階 ☑ 8人受け付け Ⅱ X線検査室・相談室内 ※要予約
☑ 保健医療課(☎231-1530)



健診を受けましょう

☑ 大腸がん検診(年度内1回受診可)
☑ 市内在住の満40歳以上の方
☑ 検便(便潜血検査) ☑ 300円 ☑ 各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健セン

ター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。

☑ 前立腺がん検診(年度内1回受診可)
☑ 市内在住の満50歳以上の男性
☑ 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 ☑ 1000円 ☑ 各協力医療機関へ。

☑ 胃がん検診(年度内1回受診可)
☑ 市内在住の満40歳以上の方
☑ 協力医療機関 Ⅱ 胃部エックス線検査(直接撮影)が胃部内視鏡検査を選択 ☑ 2400円 ☑ 各協力医療機関へ。 ▽ 胃検診車を受ける場合 Ⅱ 胃部エックス線検査(間接撮影/予約制) ☑ ① 内日公民館 Ⅱ 7月15日(水) ② 川中公民館 Ⅱ 7月22日(水) ③ 彦島保健センター Ⅱ 7月29日(水) ▽ 各午前9時から ☑ 1000円 ☑ ① 7月6日(月)まで、② 7月13日(月)まで、③ 7月17日(金)までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。 ※彦島保健センター以外は、胸部健康診断(無料/予約不要)も併せて実施(午前9時~11時) ※7月1日は長府東公民館で午前9時~11時まで胸部健康診断のみ実施 ※詳細は成人保健課(☎231-1935)へ

☑ 子宮がん検診(年度内1回受診可)
☑ 市内在住の満20歳以上の女性
☑ 内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部 ※体部は医師が必要と判断した場合) ☑ けい部のみ Ⅱ 1200円 ▽ けい部・体部 Ⅱ 2000円

☑ 骨粗しょう症検診
☑ 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ☑ 7月13・27日、8月3日の午前9時30分~10時30分 ☑ 唐戸保健センター ☑ 問診、骨量測定 ☑ 15人(予約制) ☑ 300円 ☑ 前週の金曜日までに成人保健課へ。

☑ 自己負担金免除制度
大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。

☑ ① 70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) Ⅱ 年齢が確認できる物 ② 後期高齢者医療被

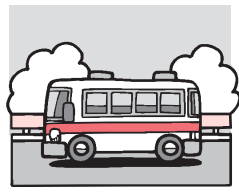
☑ 市内在住の満18歳~39歳の方 ※昭和51年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く
☑ 7月13・27日、8月3日の午前9時30分~10時30分 ☑ 唐戸保健センター ☑ 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ☑ 20人(予約制) ☑ 1200円 ☑ 前週の金曜日までに成人保健課へ。

☑ 000円 ☑ 各協力医療機関へ。
☑ 乳がん検診
☑ 市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 ☑ 視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) ☑ 1700円 ☑ 各協力医療機関へ。
☑ 若年基本健康診査(年度内1回受診可)
☑ 市内在住の満18歳~39歳の方 ※昭和51年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く
☑ 7月13・27日、8月3日の午前9時30分~10時30分 ☑ 唐戸保健センター ☑ 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) ☑ 20人(予約制) ☑ 1200円 ☑ 前週の金曜日までに成人保健課へ。

いきいきシルバー100をご利用ください

(※申請書は裏面にあります) 長寿支援課(☎231-1340)

「いきいきシルバー100」は、70歳以上の方が、サンデン交通バス、ブルーライン交通バス、下関市生活バス、下関市渡船(六連島、蓋井島航路)を1回100円で利用できる助成証です。



市内在住で平成27年度中に70歳以上になる方(昭和21年4月1日以前に生まれた方) 利用期間=9月15日~11月3日、11月~平成28年3月までの第3金曜日 7月1日~8月7日に、裏面を書いて切り取り、持参するか、はがきに貼り付けるかファクスで、長寿支援課(〒750-8521市内南部町1番1号 ☎231-1948)へ。※昨年度交付を受けた方には、「いきいきシルバー100」を8月末ごろに住民票の住所へ送ります ※申請書は、長寿支援課、各総合支所市民生活課、各支所、各サテライトオフィス、公民館(西部、北部、玄洋、長府東、川中、吉母)にも設置。窓口で受け付けもできます。市ホームページからもダウンロード可

認知症相談会

①7月17日(金) 唐戸保健センター(☎231-1233)、豊浦保健センター(☎772-4022) ②8月5日(水) 豊田保健福祉セ



保険者 後期高齢者医療被保険者 証 ③生活保護受給世帯の方 生活保護受給者証 ④市民税非課税世帯の方 世帯の非課税証明書 成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要) 成人保健課(☎231-1935)

動物の飼養・収容に係る指定区域のお知らせ

化製場等に関する法律に基づき、平成27年7月1日から一定の数の動物(犬10頭以上、牛・馬・豚1頭以上、めん羊・やぎ4頭以上、鶏100羽以上、あひる50羽以上)を飼養・収容する場合、



各3人(先着順) 直接か電話で、各会場へ。 成人保健課(☎231-1935)

ひきこもり家族教室

ひきこもりの状態にある方(16歳以上で精神疾患ではなく、半年以上家族以外の人との対人交流がでない方)の家族 第1回目 8月21日(金)午後2時~4時30分 川中公民館 医師講話、コミュニケーション技法の学習、体験発表など(全6回) 10人(先着順) 前日までに、電話で成人保健課へ。 成人保健課(☎231-1419)

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場合は、この資格が必要です。食品営業を行わない方も受講可 ①7月24日(金) 川棚公民館/30人 ②7月29日(水) 勤労福祉会館(幸町)/70人 各7000円 ①7月17日(金)まで、②7月22日(水)まで。申込書は①下関市食品衛生協会豊浦支部(☎775-2064)、②下関市食品衛生協会



実年・熟年・寿年 いい歯のコンクール下関大会

8月2日(日)午前10時~正午 下関市歯科医師会館貴船町三丁目 ①歯科健診、表彰式 7月31日(金)までに、電話で各歯科医院か下関市歯科医師会事務局(☎234-8020)へ。 ②保健総務課(☎231-1408)



歯周病予防教室

7月23日(木)午後1時30分~3時 所彦島保健センター 歯科医師による講話、歯周病は生活習慣病、歯科衛生士による歯磨き指導など 30人(先着順) 歯科ブラシ、コップ 保健総務課(☎231-1408)



食中毒を防ぎましょう

食中毒予防の3原則 「清潔・迅速・温度管理」 を守って食中毒を防ぎましょう。 清潔 調理前、食事の前にはよく手を洗う。包丁、まな板、布巾、スポンジなどは洗剤を使ってよく洗い、定期的に熱湯などで消毒を 迅速 調理後の食品は室温に長く放置しない。すぐに食べない食



心の健康相談

精神科医が相談を受けます。 ①7月22日(水)午後1時~3時 豊浦保健センター ②7月24日(金)午後1時~3時 市役所本庁舎新館3階 前日までに、電話で成人保健課へ。 成人保健課(☎231-1419)



男性不妊専門相談

男性不妊治療専門の泌尿器科医師が相談を受けます。 7月10日(金)午後3時~5時 市役所本庁舎新館3階相談室 4人(先着順) 7月1日~9日に、直接か電話で成人保健課へ。 成人保健課(☎231-1446)

地域福祉推進大会

7月23日(木)午後1時 市民会館 社会福祉事業功労者の表彰、講演など 福祉政策課(☎231-1418)



マークの見方

対象 日時 期間 場所 内容 講師 定員 参加費など 持参する物 申込方法 共通事項 問合先