

下関港海岸(みもすそ川) 壇ノ浦地区)愛称募集!

下関港海岸保全施設整備事業(高潮対策)で整備している、みもすそ川地区から壇ノ浦地区の親水護岸整備が完成することから、永く市民に親しんでいただけるような親水エリアの愛称を募集します。

8月3日～9月2日に、郵送かファクスで、国土交通省九州地方整備局下関港湾事務所(〒750-0066 市内東大和町二丁目29番1号 ☎266-3291 ㊚261-1123)か市港湾局経営課(〒750-0066 市内東大和町二丁目10番50号 ㊚231-0860)へ。市港湾局経営課と港湾事務所に設置の投票箱への投かんも可。※詳細などは下関港湾事務所ホームページか市港湾局ホームページで確認を

ノーマイカーデー参加登録者を募集しています!

下関市地球温暖化対策地域協議会では、マイカー通勤の方が通勤方法を公共交通機関、自転車や徒歩などに切り替える「ノーマイカーデー」を毎月第3金曜日に指定しています。特典として、当日市内バスの乗車運賃が半額になるサービスや、協賛店での割引サービスなどが利用できるeecoパスを配付します。登録方法などの詳細は市ホームページ

ムページで確認を。※7月から、サンデン交通・ブルーライン交通での割引時に、バスカードが使用できるようになりました

市営墓地の再貸出について

現在、下関中央霊園やその他の市営墓地に区画を持っていない方、5年以内に墓石などの建設ができる方、原則、下関市に住所を有する方、受け付け9月1日～4日の午前9時～午後4時30分 ※受け付け終了後、後日公開抽選 副保健総務課(1日は市役所本庁舎新館3階の下関保健所会議室) 副印鑑、住民票(世帯主・続柄・本籍地・筆頭者を記載した世帯全員のもの。外国籍の方は世帯主・続柄・国籍・地域を記載した世帯全員のもの)※住民票は発行後6カ月以内のもの

下関中央霊園(大字井田)

芝ふ墓地(規格墓) 6区画(1区画4平方メートル、使用料35万3000円、永代管理料16万2000円)、年間管理料6480円、普通墓地(自由墓) 6区画(1区画4平方メートル、使用料33万2000円、永代管理料16万2000円、年間管理料6480円) ※管理人常駐、駐車場あり、管理料は年間管理料か永代管理料かを選択

2区画(1区画面積2.88平方メートル、使用料11万8000円) 3区画(1区画面積2.88平方メートル、使用料11万3000円) ※管理料なし、駐車場あり

関山墓地(棕野町一丁目)

9区画(1区画2.16平方メートル、使用料8万4000円) ※管理料・駐車場なし

青少年健全育成ポスターの募集

青少年健全育成と非行防止をテーマとするポスターを募集します。応募上での注意 四つ切り画用紙で、水彩画や版画などの画材は自由。応募は一人一点、9月7日(月)消印有効)までに、学校名、学年、氏名(ふりがな)を書いて、生涯学習課(〒750-0009 市内上田中町一丁目16番3号)へ。

生涯学習課(〒231-7968)



8月の健康スローガン(注1) 「禁煙・分煙守ってください大切な人へ」

夏は、細菌性食中毒の発生件数が多くなります。食中毒菌は魚や生肉などの食品、手指、毛髪など、

ごく身近に生息しているため、少しの油断と不注意が事故につながります。食中毒予防の3原則「清潔・迅速・加熱または冷却」を守り、食中毒を防ぎましょう。

薬物乱用防止セミナーに参加しよう

中・高校生が、薬物に対する正しい知識を持ち、乱用の恐ろしさを知り、薬物乱用の未然防止となるよう、薬物問題の講演や、高校生による薬物に関する研究発表などを行います。

中・高校生、学校関係者、薬物乱用防止推進員、市民 8月19日(水)午後2時～4時 副勝山公民館3階講堂 300人(先着順) 副保健医療課(〒231-1711)

犬・ネコに不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。 1世帯1頭まで



市民が市内で飼育している犬・ネコ、飼い主のいないネコ 市内に在在の方、犬は狂犬病予防法の規定による登録・今年度の予防注射を受けていること、飼いネコは終生飼養が約束できること、指定獣医師による手術を受けること、助成金1件4000円(先着順/件数に限りあり)

副印鑑、犬の鑑札・狂犬病予防注射済票の各番号の提示、動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課、保健総務課へ。動物愛護管理センターへの郵送による申請書提出も可。申請書は、指定獣医師のいる動物病院で受け取るか、市ホームページからダウンロード可

お墓を建立される方へ

お墓(墳墓)は墓地の経営許可を受けた区域にしか建立できません。お墓を建立・改葬する方は、その場所が墓地の経営許可を受けているかどうか、事前に保健所へ相談してください。



下関市営墓地では、保健所の許可を得ていない方は、お墓を建立したり、お墓として使用したりすることはできません。 副保健医療課(〒231-1540)、市営墓地 副保健医療課(〒231-1520)

胸部健康診断

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方、8月6・18・20・21・25・28日

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう

午前9時30分～11時 ▽8月3・5・26・31日午後1時30分～3時 所内役所本庁舎新館3階 函検査方法Ⅱ胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知 問保健医療課(☎231-1530)



健診を受けましょう

1 大腸がん検診(年度内1回受診可) 函市内在住の満40歳以上の方 函 検便(便潜血検査) 函300円 甲各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1233)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。
2 前立腺がん検診(年度内1回受診可) 函市内在住の満50歳以上の男性 函国際前立腺症状スコア判定、血液検査 函1000円 甲各協力医療機関へ。

3 胃がん検診(年度内1回受診可) 函市内在住の満40歳以上の方 函 協力医療機関Ⅱ胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 料2400円 甲各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合Ⅱ胃部エックス線検査(間接撮影/予約制) 所①王司公民館Ⅱ9月1日(火) ②長府公民館Ⅱ9月9日(水) ③王喜公民館Ⅱ9月16日(水) ④吉田公民館Ⅱ9月25日(金) ▼いずれも午前9時から 函1000円 甲①8月24日(月)まで、②8月31日(月)まで、③9月7日(月)まで、④9月16日(水)までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。※長府公民館以外は、胸部健康診断(無料/予約不要)も併せて実施(午前9時～11時)※詳細は成人保健課(☎231-1935)へ
4 肺がん検診(たんの検査) 函市内在住の満50歳以上でたばこを多く吸う方 函500円 函14ページの胸部健康診断の日時参照 甲直接会場。
5 子宮がん検診(年度内1回受診可) 函市内在住の満20歳以上の女性 函内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 函▽けい部のみⅡ1200円 ▽けい部・体部Ⅱ2000円 甲各協力医療機関へ。
6 乳がん検診 函市内在住で満40歳以上の偶数年齢の女性 函視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 甲各協力医療機関へ。
7 若年基本健康診査(年度内1回受診可) 函市内在住の満18歳～39歳の方 ※昭和51年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く 函8月10・24日、9月7日の午前9時30分～10時30分 函唐戸保健センター 函診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 函20人(予約制) 函1200円 甲前週の金曜日までに成人保健課へ。
8 骨粗しょう症検診 函市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 函8月10・24日、9月7日の午前9時30分～10時30分 函唐戸保健センター 函問診、骨量測定 函15人(予約制) 函300円 甲前週の金曜日までに成人保健課へ。

育児・健康相談(8月)

☐下表の通り 函▷相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 函育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

[育…育児相談 健…健康相談 骨…骨量測定]

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 12:00	13:00 15:00
唐戸保健センター	5 水	骨・健 9:30~11:30	
蓋井島保健福祉館	5 水	健 10:30~15:00	
唐戸保健センター	7 金	育	
豊北保健福祉センター	7 金	育	
豊田子育て支援センター	11 火	育	
新下関保健センター	17 月	育 10:00~11:30	
菊川保健センター	19 水	育	
山陽保健センター	28 金	育	
豊浦保健センター	28 金	育	

●自己負担金免除制度
 大腸がん・胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。
 函①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 函①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)
 ●肝炎ウイルス検診を無料で 函市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 函平成28年3月31日まで 函市内の協力医療機関か唐戸保健センター※唐戸保健センターは日指定予約制(8月10・24日、9月7日)※前週の金曜日までに予約が必要 函B・C型肝炎ウイルス検査 ※協力医療機関で受診の場合、必ず成人保健課発行の受診票を持参 甲成人保健課へ。 函成人保健課(☎231-1935)



〇157などに注意しましょう!

腸管出血性大腸菌感染症(〇157)などが流行する時期です。感染防止に心掛けましょう。▽手をよく洗う ▽まな板、包丁などの調理器具は台所用洗剤でよく洗い、定期的に熱湯をかけて消毒する ▽食材、食品は冷蔵庫で保管し、新鮮なうちに食べる ▽75度、1分以上を目安として十分加熱して食べる ▽気になる胃腸症状がある時は医師の診察を受ける ▽下痢がある時は手洗いをしっかりと行い、タオルの共用は避け、入浴は最後かシャワーのみにする ※特に乳幼児や高齢者は抵抗力が弱いので、生ものや生焼けの食品は食べないようにしましょう ※重症化や二次感染を防ぐため、自己判断で下痢止めなどの服用はせず、症状がある時は医療機関を受診しましょう

認知症相談会

函8月19日(水)Ⅱ山陽保健センター(☎246-3885) 函3人(先着順) 甲直接か電話で、会場へ。 函成人保健課(☎231-1935)

ふくふく健康21フェスタ

函9月5日(土)午前10時～午後3時 所シーモール下関4階 シーモールホール(竹崎町四丁目) 函骨の健康チェック、体力チェック、健康アドバイスコーナー、健康に関する講演、下関ふくふく健康大使とさけんによる健康教室、こころん体操の紹介など 函保健総務課(☎231-1408)



マークの見方

函…対象 回…日時 函…期間 函…場所 函…内容 函…講師 函…定員
 函…参加費など 函…持参する物 函…申込方法 函…共通事項 函…問合先