

保育園、認定こども園(保育園タイプ)の園児募集(4月から)



平成28年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し保育が必要な場合

- ▷家庭外(内)で仕事をしている
- ▷出産前後のため保育ができない
- ▷保護者の長期疾病か障害
- ▷同居親族の介護・看護や長期入院している親族の入院付き添い
- ▷火災・風水害・地震などの災害の復旧
- ▷求職活動や起業準備
- ▷学校や職業訓練校などの就学
- ▷虐待やDVのおそれがあること
- ▷市長が認める前記に類する状態にある場合

園子どものための教育・保育給付支給認定申請書、各種証明書など必要な書類、印鑑

2月20日(土)まで ※子どもと一緒に入園希望の保育園・こども園に行き、申し込み ※日曜日、祝日を除く ※申込書は各園、こども育成課、各総合支所市民生活課で配布

●幼稚園、認定こども園(幼稚園タイプ)の園児募集(4月から) = 各園に直接、問い合わせを。

園こども育成課 ☎231-1929

予備自衛官補募集



●予備自衛官補(一般)
18歳以上34歳未満の方
①試験日 4月15日
②19日のいずれか1日指定
③待遇など 教育訓練招集手当(月額7900円) ④4月8日(金)まで

予備自衛官補(技能公募)

18歳以上で該当する国家免許資格などを有する方
①衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設、放射線管理、法務など
②自衛隊下関出張所 ☎223-3935

園芸センターの草取りなどのボランティア募集

2月24日(水) ①13時～15時
②15時～17時
③17時～19時
④19時～21時
⑤21時～23時
⑥23時～1時
⑦1時～3時
⑧3時～5時
⑨5時～7時
⑩7時～9時
⑪9時～11時
⑫11時～13時
⑬13時～15時
⑭15時～17時
⑮17時～19時
⑯19時～21時
⑰21時～23時
⑱23時～1時
⑲1時～3時
⑳3時～5時
㉑5時～7時
㉒7時～9時
㉓9時～11時
㉔11時～13時
㉕13時～15時
㉖15時～17時
㉗17時～19時
㉘19時～21時
㉙21時～23時
㉚23時～1時
㉛1時～3時
㉜3時～5時
㉝5時～7時
㉞7時～9時
㉟9時～11時
㊱11時～13時
㊲13時～15時
㊳15時～17時
㊴17時～19時
㊵19時～21時
㊶21時～23時
㊷23時～1時
㊸1時～3時
㊹3時～5時
㊺5時～7時
㊻7時～9時
㊼9時～11時
㊽11時～13時
㊾13時～15時
㊿15時～17時



2月19日(金)必着までに、はがきかファクス、Eメールで⑦(ア)と性別を、園芸センター(〒759-6613 市内富任町五丁目7番1号) ☎258-0156 ☐sgengais@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

滞在型宿泊施設付き体験農園

市民農園の入園者募集

所豊田農業公園「みのりの丘」
①滞在型宿泊施設付き体験農園
農園で農作物が栽培できます。
②市民農園「豊田のり農園」
募集棟数 3棟(抽選) ※浴室、トイレ、調理器具付き。体験農園は約300平方メートル ③月額3万8500円 ※光熱水費は別途自己負担

市民農園「豊田のり農園」

野菜や花などが栽培できます。
④貸付決定日から2年間 ⑤募集区画数 20区画 ⑥面積 1区画約100平方メートル ⑦1区画3000円

2月15日～3月15日、②随時、電話で⑦(ア)をみのりの丘へ。

市民協働参画審議会の委員を募集します

市内に在住・通勤・通学している方
①任期 4月から2年間
②市民協働参画審議会
(年2～4回)に出席し、市民協働参画に関するご意見を提言し、市に対し意見などを提言します。
③報酬 本市規則に定められた所定の報酬を支給 ④10人(選考)
⑤2月1日～26日(必着)に、「市民協働参画審議会委員」として提案したいことを800字以内でまとめたものと、⑦(ア)と職業、性別を書いて、郵送、ファクス、Eメールで、市民文化課(〒759-8521 市内南部町1番1号) ☎231-1809



★2月の健康スローガン★(注1) 「睡眠は量(時間)より質を大切に」

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方
①平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方
②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方
③3月31日(木)まで ④2790円(対象者のうち生活保護受給者は無料) ⑤生活保護受給者 ⑥生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 ⑦身体障害者手帳 ⑧かかりつけの医療機関へ問い合わせを。 ※かかりつけの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を

☐skshimin@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
市民文化課 ☎231-1830

幼児食歯っぴー教室

市内在住の1歳6カ月～3歳児とその保護者
①2月26日(金)午前10時45分～正午
②所彦島公民館 ③栄養士・



胸部健康診断(胸部X線撮影)

今年度の胸部健康診断は2月までです。未受診の方は今月中に受診しましょう。

市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
①2月2・4・12・16・18・26日 ②午前9時30分～11時 ③2月1・8・10・24日 ④午後1時30分～3時
⑤所市役所本庁舎新館3階 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可
⑥検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知
⑦保健医療課 ☎231-1530



食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場合は、この資格が必要です。 ※食品営業を行わない方も受講可
①2月23日(火) ②川棚公民館/30人 ③3月3日(木) ④勤労福祉会館(幸町)/70人 ⑤7000円 ⑥2月16日(火)まで、⑦2月25日(木)まで。 ⑧申込書は①下関市食品衛生協会豊浦支部 ☎775-2064、②下関市食品衛生協会 ☎231-3335へ請求を。 ※応募

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

多数の場合は、事業者優先
 生活衛生課(☎231-1936)

健診を受けまじょう

1 胃がん検診(年度内1回受診可)
 市内在住の満40歳以上の方
 協力医療機関(胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択) 2400円 各協力医療機関へ。▽胃検診車(胃部エックス線検査)予約制
 2月16日(火)午前9時から 所新下関保健センター 1000円 2月8日(月)までに、下関市医師会(☎252-2188)へ。▽胸部健康診断を検診車で受ける場合
 胸部エックス線検査無料/予約不要 所①新下関保健センター 2月16日(火)、②彦島保健センター 2月24日(水) 各日午前9時~11時 ※①は胃がん検診車と併せて実施 ※詳細は成人保健課へ

2 若年基本健康診査(年度内1回受診可)
 市内在住の満18歳~39歳の方 ※昭和50年4月1日~昭和51年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く 2月8日、3月7日の午前9時30分~10時30分 所唐戸保健センター
 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(予約制) 料1200円 前週の金曜日までに、成人保健課へ。

3 骨粗しょう症検診
 市内在住の満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 2月8日、22日、3月7日の午前9時30分~10時30分 所唐戸保健センター 300円 前週の金曜日までに成人保健課へ。

他にも、大腸がん・肺がん(たんの検査)・子宮がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診が受診できます。 ※詳細は、6月発行の「平成27年度版 健康診査のお知らせ」や市ホームページで確認を

自己負担免除制度
 胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん検診の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。
 ①70歳以上の方乳がん検診は受診時に偶数年齢の方 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証 ④世帯の非課税証明書か成人保健課発行書類(事前に成人保健課へ申請が必要)
 成人保健課(☎231-1935)

母親学級

妊娠中の方 2月22日(月)午後1時30分~3時30分 所新下関保健センター
 妊婦さんの食事・妊娠中の過ごし方・出産のしなせ 所保健師、栄養士 母子健康手帳
 子育て健康講座(☎231-1447)

育児学級

離乳食編 生後4カ月~6カ月ごろの赤ちゃんを保護者 所①3月4日(金) ②アブニール、③3月25日(金) 唐戸保健センター
 各回午前10時~11時45分 料100円

子育て編
 生後8カ月~1歳ごろの赤ちゃんを保護者 所③3月23日(水)午前10時~11時45分 唐戸保健センター
 共定各20組 共申電話で、①2月5日(金)から菊川保健センター(☎287-2171)、②2月25日(木)から、③2月23日(火)から唐戸保健センター(☎231-1233)へ。
 子育て健康講座(☎231-1447)

Eイズ検査を受けてみませんか?

▽毎週月曜日 午後4時~4時30分 毎週水曜日 午前10時30分~11時 ※水曜日のみ要予約
 所市役所本庁舎新館3階 受け付けX線検査室内 血液検査 ※梅毒・クラミジアも検査可 ※結果は一週間後(平日のみ)に直接口頭で通知(電話での照会不可) ※匿名可 ※感染の可能性のある機会があつてから3カ月以上たつて検査を受けないと正しい判定ができません
 保健医療課(☎231-1530)

お料理苦手ママ全員集合!! 腸キレイなカラダづくり

市内在住の1歳未満児の保護者 ※受講した方は対象外 3月1日(火)午前10時~午後0時30分 栄養士講話、調理実習と試食、保健師講話(1歳未満児の託児あり) 定20人(先着順) 料200円 申2月

1日(月)から直接か電話で唐戸保健センターへ。
 所唐戸保健センター (☎231-1233)

心の健康相談

精神科医が相談を受けます。
 2月26日(金)午後1時~3時 所市役所本庁舎新館3階 定4人(先着順) 前日までに、電話で成人保健課へ。
 成人保健課(☎231-1419)

福祉・医療

高齢者の障害者控除対象者認定書を交付します

所得税法・地方税法上の障害者控除対象者であることとの認定書を交付します。
 平成27年12月31日現在、精神や身体に障害があり、身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の高齢者のうち、要介護・要支援認定を受けている方や寝たきりの方で基準に該当する方 所介護保険被保険者証、印鑑 ※親族の方が申請する場合、親族の方の印鑑、身分証明書も必要 所長寿支援課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
 所長寿支援課(☎231-1340)

育児・健康相談(2月)

下表の通り 相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 育児相談=子ども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

育...育児相談 健...健康相談 骨...骨量測定

場所	日曜	内容	
		10:00~12:00	13:00~15:00
唐戸保健センター	5 金	育	
豊北保健センター	5 金	育	
豊田子育て支援センター	9 火	育	
豊北保健センター	10 水		骨・健 13:30~15:00
六連島漁村センター	12 金	健	
新下関保健センター	15 月	育 10:00~11:30	
菊川保健センター	17 水	育	
山陽保健センター	26 金	育	
豊浦保健センター	26 金	育	