

育児学級

●離乳食編 園生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃんを保護者 回所
①9月9日(金) 川中公民館、②9月30日(金) 菊川保健センター
▽各回午前10時30分～11時45分
定①20組、②15組 費100円

●子育て編 園生後8カ月～1歳ごろの赤ちゃんを保護者 回所③
9月21日(水) 午前10時～11時30分
唐戸保健センター 定30組

●妊婦電話で、①8月9日(火)から新下関保健センター(☎263-6222)、②8月30日(火)から菊川保健センター(☎287-2171)、③8月19日(金)から唐戸保健センター(☎231-1233)へ。

母親学級

●妊娠中の方 回8月24日(水) 午後1時30分～3時 所新下関保健センター 妊婦さんの食事、歯のはなし 師栄養士、歯科衛生士
定30人(予約制) 園母子健康手帳
申園こども保健課(☎231-1447)

幼児食歯つぴー教室

●市内在住の1歳6カ月～3歳児とその保護者 回9月16日(金) 午前10時～正午 所豊浦保健センター 園栄養士・歯科衛生士による講話、幼児食の試食(昼食例) 定15組(先着順)



●200円(材料費) 園母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 甲斐施日の2日前までに電話でこども保健課へ。 園こども保健課(☎231-1447)



「いきいきシルバー100」をご利用ください

「いきいきシルバー100」は、70歳以上の高齢者の方がサンデン交通バス、ブルーライン交通バス、下関市生活バス、下関市渡船(六連島、蓋井島航路を1回100円で利用できる助成証です。

●市内在住で平成28年度中に70歳以上になる方(昭和22年4月1日以前に生まれた方) ※詳しくは市報7月号で確認してください
園長寿支援課(☎231-1340)

介護予防教室

「いきいきふれあい教室」
いつまでもいきいきとした生活を送れるよう、筋力トレーニングや転倒予防体操などを行います。
※1人1教室まで

●市内在住の65歳以上で医師などから運動を制限されていない方 所①西の尾団地集会所(後田町) ②川中公民館 ③はまゆう ④はまゆう ⑤はまゆう

保健

●苑地域交流ホーム(横野町) 毎週火曜日の午前9時30分～11時
定20～25人 申①8月26日(金)までに電話で、本庁西部地区包括支援センター(☎250-8521)、②8月17日(水)までに川中地域包括支援センター(☎252-6223)、③8月26日(金)までに安岡・吉見地域包括支援センター(☎249-5015)へ。 ※10月以降の開始分は、9月以降の市報でお知らせする予定です

●特別障害者手当等の現況届等の提出について
特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の認定を受けている方は現況届・所得状況届を、特別児童扶養手当の認定を受けている方は所得状況届を提出してください。提出がないと、引き続き手当を受けられなくなります。

●8月12日～9月12日に、障害者支援課、各総合支所市民生活課へ。 園障害者支援課(☎231-1917)

●敬老のお祝いを贈呈します
9月1日現在、市内に6カ月以上上居住し、平成28年度中に80歳(昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ)、88歳(昭和3年4月2日～4年4月1日生まれ)、99歳(大正6年4月2日～7年4月1日生まれ)を迎える方 申9月に民生委員、

福祉・医療

●総合支所などを通じて「お祝い状」と「敬老祝品申込用紙」を届けます。 添付はがきで申し込みを。
園長寿支援課(☎231-1168)、各総合支所市民生活課 菊川(☎287-4006) 豊田(☎766-2687) 豊浦(☎772-4021) 豊北(☎782-1924)

●障害者の虐待防止
障害者が、家族、施設の職員、会社の事業主などに虐待されているのに気付いた方は、速やかに市障害者虐待防止センターへ通報してください。

●通報・問い合わせ先
市障害者虐待防止センター(☎231-1959、FAX235-3210) 園障害者支援課(☎227-4199)

●高齢者等住宅資金融資
●市内に住所があり、金融機関の審査基準を満たす①か②に該当する方 ①60歳以上の方 ②障害者(身体障害者手帳1級～4級か療育手帳A)の方 ※①②の同居(予定も含む)の親族も可 ※その他条件あり。問い合わせを 園▽対象工事 高年齢者や障害者に配慮した住宅の新築、専用居室や利用に適した浴室・トイレなどを増築・改築・改造する工事、玄関から道路までの通路などのバリアフリー化工事、これらの工事に伴う用地取得 ※修繕目的の工事と融資予定通知前

保険・年金

●に着工した場合は対象外 融資額 30万円～400万円 融資利率 年3・9%(うち保証料率2%) 年3・25%(うち保証料率1・35%) ※どちらも固定金利。取扱金融機関により異なる 融資期間 10年以内 返還方法 元利均等月賦償還 ※連帯保証人が1人必要 ※予算が無くなり次第終了
●特住民票、所得証明書、土地・建物の登記簿、工事見積書、図面など 申直接、福祉政策課、各総合支所市民生活課へ必要書類の提出を。 園福祉政策課(☎231-1723)、各総合支所市民生活課 菊川(☎287-4006) 豊田(☎766-2947) 豊浦(☎772-4020) 豊北(☎782-1923)

●各総合支所市民生活課
▽菊川(☎287-4003)
▽豊田(☎766-2180)
▽豊浦(☎772-4023)
▽豊北(☎782-1922)

●介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を
●市内に住所がある、昭和26年9月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービスを希望する方 園介護

相談

お知らせ



保険・年金

●各総合支所市民生活課
▽菊川(☎287-4003)
▽豊田(☎766-2180)
▽豊浦(☎772-4023)
▽豊北(☎782-1922)

●介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を
●市内に住所がある、昭和26年9月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービスを希望する方 園介護

保険被保険者証、本人確認ができる書類 ㊦ 介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
 ㊧ 介護保険課(☎231-3184)

非自発的失業者の保険料軽減措置等について

リストラなどで職を失った非自発的失業者が国民健康保険に加入する場合、在職中と同程度の保険料負担となるよう保険料が軽減される場合があります。対象者は申し出てください。

㊨ 65歳未満の雇用保険の特定受給資格者倒産、解雇などの事業主都合で離職した方か、特定理由離職者(雇用期間満了などにより離職した方) ㊩ 対象者の前年給与所得を100分の30として保険料を算定。高額療養費などの所得区分判定でも給与所得同様の取り扱い。 ㊪ 最新の雇用保険受給資格者証、印鑑 ㊫ 保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
 ㊬ 保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課

後期高齢者医療健康診査の受診を

平成29年3月31日(金)まで ㊭
 ▽健診項目(問診、診察、血液検査(貧血検査含む)、尿検査) ▽受診機関(市内の各医療機関(受診券と一緒に一覧表を送付) ▽対象の方へ受診券を送付 ▽受診券を紛失した場合(被保険者証を持参し

て、保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所で受診券の再交付申請を ▽結果(受診した健診機関から郵送で通知するか、直接結果を説明 ㊮ 500円 ㊯ 健康診査受診券(みず色の紙)、質問票(質問が記載してある紙)、後期高齢者医療被保険者証
 ㊰ 保険年金課(☎231-1306)、各総合支所市民生活課

入院時の食事代減額認定証・限度額適用認定証の交付申請を

8月は、入院時の食事代減額認定証と限度額適用認定証の更新月です。8月以降も認定証が必要な方で、平成28年度の更新が済んでいない方は、更新手続きが必要です。 ㊱ 国民健康保険証、印鑑 ㊲ 保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
 ㊳ 保険年金課(☎231-1668)、各総合支所市民生活課

後期高齢者医療の被保険者証を更新します

これまで使用していた後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(日)です。8月1日(月)からは、新しい被保険者証でなければ病院などで受診することができません。まだ新しい被保険者証を受け取っていない方は、保険年金課か管轄の総合支所に問い合わせして下さい。※保険料の納付につ

いての相談など、更新手続きが必要な場合あり
 ㊴ 保険年金課(☎231-1306)、各総合支所市民生活課

介護保険課からのお知らせ

各種の申請はお済みでしょうか？今年度から要件が追加となったものもあります。※詳細は市報7月号で確認してください
 ㊵ 介護保険課、各総合支所市民生活課、各支所へ。
 ㊶ 介護保険課(☎231-1139)



相談

弁護士無料法律相談

●豊田総合支所(8月19日(金)午後1時～4時) ㊷ 6人(先着順)

㊸ 8月1日～19日に、電話で豊田総合支所(☎766-2079)へ。
 ●市民相談所(㊹ 毎週月・木曜日 ※祝日休み) ㊺ 12人(相談日の1週間前から直接か電話で予約を※職員による一般相談も平日(午前8時30分～午後4時30分)に実施
 ㊻ 市民相談所(☎231-3730)



お知らせ

朝一番の水道水の使用について

朝一番やしばらく使わなかった水道水は、水道管の中に長時間水が滞留しているため、消毒用の塩素が減少します。水道管に鉛管を使用している家庭では、ごく微量の鉛が溶け出すことがあります。朝一番の水道水はバケツ一杯程度、

洗濯など飲み水以外の用途に使ってください。
 ㊼ 上下水道局給水課 (☎231-3115)

保育士・幼稚園教諭業務の市非常勤嘱託職員登録案内

㊽ 保育士資格、幼稚園教諭免許を保有している方 ㊾ 登録有効期間は、登録年度から翌年度までの2カ年度。欠員などがある場合に、随時、登録者の中から選考の上、採用しています。※業務内容・勤務条件は、市ホームページで確認するか、電話で問い合わせを ㊿ 下関市非常勤嘱託職員登録申請書に必要事項を書いて、直接か郵送で子ども育成課へ。※登録申請書は、市ホームページでダウンロード可
 ㊽ 子ども育成課(☎231-1504)

8月の総合相談(心配ごと相談)

- ㊿ 下表の通り
 ▷社会福祉協議会=午前10時～午後3時
 ▷社協各支所=午前10時～正午
 ㊿ ①社会福祉協議会(☎232-2003)
 ②社協菊川支所(☎287-4480)
 ③社協豊田支所(☎766-3356)
 ④社協豊浦支所(☎774-1122)
 ⑤社協豊北支所(☎782-1799)

日	場所/相談員	問
3	社会福祉センター/国・囚	①
4	彦島公民館/国・囚・行	
17	社会福祉センター/国・囚・行・社	②
18	長府公民館/国・囚・行	
18	川中公民館/国・囚・行 安岡公民館/国・囚	
25	小月公民館/国・囚 勝山公民館/国・囚・行	③
10	菊川町総合福祉会館/囚・国・行	
26	社協豊田支所/囚・行	④
16	川棚公民館/囚 豊浦総合支所/行	
20	社協豊浦支所/囚	⑤
22	豊北保健センター/国・囚・行	

国…民生児童委員 囚…人権擁護委員
 行…行政相談委員 社…社会保険労務士
 問…司法書士 心…臨床心理士