

自衛隊生徒を募集します

●陸上自衛隊高等工科学校生徒
 男子で中卒見込み
 含む)17歳未満の方
 試験日 平成30年
 1月20日(土) 11月1日(水) 平成
 30年1月9日
 自衛隊下関出張所 ☎223-3935



市内公営住宅の入居者募集

〔眞営住宅〕
 現在同居か、同居しようとする親族(婚約者、内縁者を含む)がある方(単身での申し込みには制限あり) 住宅に困っている方と認められる方 法で定める収入基準に該当している方 申込者、同居か同居しようとする親族が暴力団員でないこと
 募集団地 中村、稗田、垢田、王司、川中東部、川中西部、安岡、彦島角倉、山の田東、第二彦島角倉、彦島江の浦、一の宮 入居予定時期 平成30年1月下旬 ※募集戸数など詳しくは11月1日(水)以降に問い合わせ 11月20日(消印有効)に、山口県施設管理財団下関支所(〒751-0823 市内貴船町三丁目2番1号 山口県下関総合庁舎4階 ☎228-0310)へ。



納している方 募集団地 上田中、白雲台、大学町、上新地、新地、茶山、彦島塩浜(1)、彦島老の山、彦島老町、長府前八幡(2)、長府古城、新垢田、熊野西、松風荘、田部南、檜崎、豊田西、大河内、二の浜、東大和改良、中央改良 入居予定日 平成30年1月1日(月)以降 ※募集の詳細は募集のしおりと募集状況一覧表で確認を 11月1日(消印有効)に、郵送で入居申込書を山口県公営住宅管理協会(〒751-0833 市内武久町一丁目43番4号 ☎242-300)へ。 ※申込書は山口県公営住宅管理協会、市役所本庁舎新館1階エントランス、各総合支所建設課、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布 ※郵送で請求の場合、140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、申し込み先へ

●募集で申し込みが無かった住宅の再募集 山口県公営住宅管理協会 募集の有無は、11月30日(木)に山口県公営住宅管理協会へ問い合わせ。 平成28年分の所得が分かる源泉徴収票など 12月1日(金)午前8時30分から ※午前9時までの30分間に申し込みが重複した場合、後日抽選で入居者を決定 ※同日午前9時以降は先着順



定期空家 県営住宅の応募資格に加え、市町村民税などを完

保健

★11月の健康スローガン★(注1)
 「からだよろこぶ
 フラズ100歩」

世界エイズデー「HIV検査を受けてみませんか？」
 エイズは、一人ひとりが正しい知識をもち、責任ある行動をとれば予防できる病気です。
 ●エイズ相談&血液検査窓口

実施日	時間	検査の種類	予約の有無
11月	27日	通常検査	不要
	28日 30日		
12月	1日	通常検査 迅速検査	要 (迅速検査は各日4名まで)
	4日 8日		
	16:00 17:00		

※通常検査は1週間後、迅速検査は30分程度で結果が分かります
 ※梅毒、クラミジアの検査も可能 ※結果は直接口頭で。電話での照会不可 ※感染の可能性のある機会があつてから3カ月以上たつて検査を受けないと正しい判定ができません ※月曜日(午後4時～4時30分、水曜日(午前10時30分～11時)にも通常検査実施 ※相談お

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

この予防接種は接種義務はありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐものです。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。
 今までに成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①平成29年度(4月1日から平成30年3月31日まで)に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していなくても接種可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 平成30年3月31日(土)まで 料2,780円 ※対象者のうち生活保護受給者は無料 生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は身体障害者手帳 かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。 ※かかりつけの医療機関がない場合は保健医療課へ相談を 保健医療課 ☎231-1530

肝炎治療費を助成します

市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方 ①C型肝炎ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療、②B型肝炎ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課に問い合わせを 助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) 助成額 1



よび検査は無料・匿名 ※事前に保健医療課へ連絡を 市役所本庁舎新館3階 保健医療課 ☎231-1530
 カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額 ①治療受給者証交付申請書 ②医師の診断書(核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可) ③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税所得課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合 は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意 保健医療課、各保健センターへ。 保健医療課 ☎231-1530
 11月の体を軽くする講座
 12月1日(金)午後1時30分～3時30分 所豊田保健センター 内

休日・平日夜間がん検診 受診の際は、必ず事前に連絡を		圃成人保健課 (☎231-1935)
日程		医療機関
休日	平日夜間	
子宮がん	11月12日 12月3日	さいとうレディースクリニック(細江町) ☎228-0753
	12月3日	11月1日 藤野産婦人科医院(大学町) ☎252-2200
	12月10日	11月9日 12月7日 井町産婦人科医院(秋根南町) ☎263-3070
乳がん		11月1日 下関さくらクリニック(有富) ☎257-7767
	11月12日 12月3日	さいとうレディースクリニック(細江町) ☎228-0753
	11月19日	にしはらクリニック(生野町) ☎251-1167
大腸がん	12月3日	吉田メディカルクリニック(田中町) ☎242-7722
	11月19日	すぎはら内科・消化器病クリニック(古屋町) ☎253-1368
	11月19日	にしはらクリニック(生野町) ☎251-1167
	11月5日 12月3日	はりま内科胃腸科医院(長府中六波町) ☎245-1118
	11月12日	螢クリニック(金比羅町) ☎223-8000
	12月3日	吉田メディカルクリニック(田中町) ☎242-7722

圃▽講話「こころと体のメンテをしよう!!」**ストレスとうまく付き合おう**▽圃成人保健課職員▽健康体操実技「からだを動かしてストレス解消!!」**山部巧氏(健康運動指導士)**▽**園**タオル、飲み物、動きやすい服装

圃成人保健課(☎231-1935)

休日・平日夜間がん検診

職場などで受診する機会、平日受診ができない方が対象です。

①子宮がん検診(年度内1回受診可)
圃市内在住の20歳以上の女性
圃内診、細胞診(けい部のみか、け



圃▽講話「こころと体のメンテをしよう!!」**ストレスとうまく付き合おう**▽圃成人保健課職員▽健康体操実技「からだを動かしてストレス解消!!」**山部巧氏(健康運動指導士)**▽**園**タオル、飲み物、動きやすい服装

圃成人保健課(☎231-1935)

休日・平日夜間がん検診

職場などで受診する機会、平日受診ができない方が対象です。

①子宮がん検診(年度内1回受診可)
圃市内在住の20歳以上の女性
圃内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 **圃**▽けい部のみ12000円 **圃**▽けい部・体部12000円(免除制度あり)

②乳がん検診(年度内1回受診可)
圃市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性 **圃**乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **圃**1700円(免除制度あり)

③大腸がん検診(二次検診) **圃**大腸がんの一次検査(便潜血検査で陽性になった方 ※要精密検査者 **圃**大腸内視鏡検査 **圃**自己負担あり(保険対応)

圃圃左表のとおり **圃**圃直接医療機関へ。

圃成人保健課(☎231-1935)

健診を受けましょう

各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日になりました。

1 肺がん検診(年度内1回受診可)
●胸部エックス線検査を検診車で受ける場合 **圃**圃市内在住の40歳以上の方 **圃**圃①11月1日(水) **圃**圃A 清末集荷場、②11月7日(火) **圃**圃B 玄洋公民館、③11月15日(水) **圃**圃C 新下関保健センター、④11月22日(水) **圃**圃D 彦島保健センター ※いずれも午前9時～11時30分 ※無料、予約不要

●痰の検査 **圃**圃市内在住の方で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた、50歳以上のたばこを多く吸う方 **圃**圃検診車での日時および胸部健康診断の日時参照 **圃**圃500円 **圃**圃直接、会場で。

2 胃がん検診(年度内1回受診可)
圃市内在住の50歳以上の偶数年齢の方 **圃**圃▽協力医療機関 **圃**圃胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 **圃**圃2400円 **圃**圃各協力医療機関へ。

●胃検診車 **圃**圃胃部エックス線検査(間接撮影/要予約) **圃**圃①11月30日(木) **圃**圃②11月7日(木) **圃**圃③11月19日(木) **圃**圃④11月21日(火) **圃**圃⑤11月27日(月)までに成人保健課へ。 ※胃がん検診車の予約



は検診日1カ月前から受け付け

3 若年基本健康診査(年度内1回受診可) **圃**圃市内在住の18歳～39歳の方 ※昭和52年4月1日～昭和53年3月31日に生まれた方は特定健康診査の対象のため除く **圃**圃診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) **圃**圃唐戸保健センター **圃**圃11月6・13・27日、12月4日 午前9時30分～10時30分 **圃**圃20人(要予約) **圃**圃1200円 **圃**圃前週の金曜日までに成人保健課へ。



4 骨粗しょう症検診(年度内1回受診可) **圃**圃市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方 **圃**圃11月6・13・27日、12月4日 午前9時30分～10時30分 **圃**圃問診、骨量測定 **圃**圃唐戸保健センター **圃**圃15人(予約制) **圃**圃300円 **圃**圃前週の金曜日までに成人保健課へ。

●他にも、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受診できます。

圃成人保健課(☎231-1935)

胸部健康診断

圃圃市内在住の40歳(年度末年齢)以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 **圃**圃▽11月2・7・10・16・17・21日 午前9時30分～11時 **圃**圃▽11月6・8・13・15・20・22日 午

食中毒に注意!

毎年、冬を中心にノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは、人から食品、食品から人、人から人へ感染が広がり、集団食中毒につながる恐れもあります。

▽調理する人の健康管理に気を付けましょう。下痢、嘔吐、発熱などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。▽作業前には手洗いをしましょう。トイレに行った後、調理作業に入る前、食事の前には手を洗いましょう。汚れの残りやすいところは指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首です。▽調理器具の消毒を行います。洗剤などで十分に洗浄し、漂白剤などで消毒するか、熱湯消毒を行います。▽カキなどの二枚貝は中心部を85度～90度で90秒間以上加熱しましょう。

圃圃生活衛生課(☎231-1936)



後1時30分～3時 **圃**圃市役所本庁舎新館3階 **圃**圃検査方法 **圃**圃胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知 ※胸部検診車 **圃**圃上記の肺がん検診を確認してください

圃圃保健医療課(☎231-1530)

ノロウイルスによる食中毒に注意!

毎年、冬を中心にノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは、人から食品、食品から人、人から人へ感染が広がり、集団食中毒につながる恐れもあります。

▽調理する人の健康管理に気を付けましょう。下痢、嘔吐、発熱などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。▽作業前には手洗いをしましょう。トイレに行った後、調理作業に入る前、食事の前には手を洗いましょう。汚れの残りやすいところは指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首です。▽調理器具の消毒を行います。洗剤などで十分に洗浄し、漂白剤などで消毒するか、熱湯消毒を行います。▽カキなどの二枚貝は中心部を85度～90度で90秒間以上加熱しましょう。

圃圃生活衛生課(☎231-1936)

マークの見方

圃…対象 圃…日時 圃…期間 圃…場所 圃…内容 圃…講師 圃…定員
圃…参加費など 圃…持参する物 圃…申込方法 圃…共通事項 圃…問合せ先