

エイズ検査を受けてみませんか？

▽原則月曜日午後4時～4時30分
▽原則水曜日午前10時30分～11時 ※水曜日のみ要予約、日にち指定あり 市役所本庁舎新館3階
▽受け付けXX線検査室内
▽血液検査 ※梅毒・クラミジアも検査可 ※結果は一週間後平日のみ)に直接口頭で通知(電話での照会不可)※匿名可 ※感染の可能性のある機会があつてから3カ月以上たつて検査を受けないと正しい判定ができません

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後90日を経過した犬の飼い主は、室内・室外飼育に関係なく、登録(犬の生涯に1回)と年1回、狂犬病予防注射を犬に接種させなければなりません。各総合支所管内での日程をお知らせします。※犬を押さえられる方が連れて来てください



▽菊川町 4月26日、28日
▽豊田町 4月12日、14日
▽豊浦町 5月9日、11日
▽豊北町 4月20日、22日 ※各会場・時間は手元に届く通知はがきかホームページで確認を
▽注射料金(1頭)2400円
▽注射済票交付手数料(1頭)550円
▽登録手数料(1頭)3000円(未登録の犬の)

み)※集合注射の期間中は、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で手続き可。事前に各動物病院に問い合わせを
▽集合注射通知はがき ※市外から下関市へ転入する場合、前の自治体の鑑札が必要ない場合は再交付手数料として1600円必要)

●次の場合、センターに連絡を
▽飼犬の死亡・行方不明
▽飼主の変更・住所変更
※右記以外は、各総合支所に問い合わせを



▽動物愛護管理センター(☎263-125)、各総合支所市民生活課

▽菊川(☎287-4004)、▽豊田(☎766-2187)、▽豊浦(☎772-4017)、▽豊北(☎782-1925)

肝炎治療費を助成します

▽市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方 ①C型肝炎ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療 ②B型肝炎ウイルス肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課に問い合わせを
▽助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回)
▽助成額 1カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2



万円)を超えた額 ①治療受給者証交付申請書 ②医師の診断書 核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可 ③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意 ③保健医療課、各保健センターへ。
▽保健医療課(☎231-1530)

骨髄バンクドナー登録のお願い

骨髄バンクドナーの登録を受けて付けています。登録は電話予約を。18歳～54歳の健康な方(骨髄提供は20歳から) 毎月1回(4月10日、5月8日、6月5日)の午前9時15分～11時 市戸保健センター 市成人保健課(☎231-1446)

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

平成29年4月1日から高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種の助成対象者が変わりました。この予防接種は接種の義務はありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐものです。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますので注意してください。



▽成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していなくても可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 平成30年3月31日(土)まで 2780円 生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳 掛かり付けの医療機関へ問い合わせください。 ※掛かり付けの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を
▽保健医療課(☎231-1530)

食生活改善推進員養成講座

▽市内在住で、講座修了後、食生活改善推進員(ヘルスメイト)として料理講習会などを通じたボランティア活動ができる方
5月～平成30年2月(全8回)予定 午前10時～午後3時 市川中公民館 市豊北保健センター ※15人未満の場合、1会場での開催・会場変更の場合あり 健康づくり、栄養に関する講話・実習など 各会場20人(先着順) 材料費の一部負担あり 4月26日(水)消印有効)までに、はがきかファク



▽成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していなくても可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 平成30年3月31日(土)まで 2780円 生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳 掛かり付けの医療機関へ問い合わせください。 ※掛かり付けの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を
▽保健医療課(☎231-1530)

▽マダニ類による感染症にご注意を
マダニ類の活動は、春から秋にかけて盛んで、SF TSなどの病気を媒介することがあります。マダニ類は家庭内に生息するダニとは違い、1ミリの4ミ(吸血前)の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。全てのマダニ類が病原体(ウイルスなど)を持っているわけではなく、草むらやぶなどに入る時は長袖・長ズボン・長靴の着用を
▽裾、袖、襟などの締まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくい
▽屋外活動後は、マダニ類が身体に付着していないか確認を
▽ペットの散歩の際は、ペットが草むらなどに入らないように注意し、帰宅後にペットにもマダニなどが付着していないか確認を
▽マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり、無理に取ろうとせず、そのままの状態ですぐに皮膚科などの医療機関を受診し処置を受ける。発熱、消化器症状、発疹などの症状がある場合も速やかに医療機関へ受診・相談を。
▽保健医療課(☎231-1530)



▽成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば年齢に達していなくても可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 平成30年3月31日(土)まで 2780円 生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳 掛かり付けの医療機関へ問い合わせください。 ※掛かり付けの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を
▽保健医療課(☎231-1530)



いごども

いごども 一時預かり室利用料金の変更

4月1日(土)から、いごども一時預かり室の利用料金が次のとおり変更になります。

▽1時間あたり 平日600円→500円、土・日曜日、祝日700円→600円 ※利用方法など、詳細はふくふくこども館に問い合わせを
 関ふくふくこども館(☎227-2581)

●平成29年度 定期予防接種実施予定表●

ワクチンの種類		回数	対象者
四種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ)	1期	初回接種 3回	生後3カ月から90カ月未満
		追加接種 1回	生後3カ月から90カ月未満
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期	1回	11歳から13歳未満
麻しん・風しん (混合ワクチン か 単抗原ワクチン)	1期	1回	生後12カ月から24カ月未満
	2期	1回	5歳以上7歳未満で 小学校就学前の1年にある者
日本脳炎※	1期	初回接種 2回	生後6カ月から90カ月未満
		追加接種 1回	生後6カ月から90カ月未満
	2期	1回	9歳から13歳未満
BCG		1回	1歳未満
ヒブ		開始年齢 によって 回数異なる	生後2カ月から5歳未満
小児用肺炎球菌			生後2カ月から5歳未満
B型肝炎		3回	1歳未満
水痘		2回	生後12カ月から36カ月未満

(注)子宮けいがん予防ワクチンについては、現在、積極的勧奨を差し控えております。当該ワクチンは定期予防接種に含まれるため、接種は可能ですが、希望される場合は有効性とリスクについて主治医と相談してください。
 ※…積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方のうち、平成7年4月2日～平成19年4月1日までの間に生まれた方で、接種日時時点で20歳未満の方も対象

育児学級

- 離乳食編 両生後4カ月～6カ月ごろの赤ちゃんを保護者 回①②③④
- ①4月26日(水) ②新下関保健センター ③5月17日(水) ④長府東公民館 ⑤5月26日(金) ⑥唐戸保健センター
- ▽各日午前10時～11時30分 定各日20組 回100円
- 子育て編 両生後8カ月～1歳ごろの赤ちゃんを保護者 回①②③④
- ①5月22日(月) 午前10時～11時35分 ②新下関保健センター ③30組
- ④母子健康手帳 ⑤申電話で、⑥4月10日(月)から新下関保健セ

予防接種を受けましょう

上表の通り、予防接種を実施しています。掛かりつけ医とよく相談し、計画的に予防接種を受けましょう。接種を受ける際は、必ず事前に各医療機関に電話で予約を。※里帰りなどの理由で県外の医療機関での予防接種を希望する場合は、必ず事前にこども保健課に連絡を

母親学級

妊婦の方 回4月19日(水)午後1時30分～3時30分 ①新下関保健センター ②妊婦さんの食事・歯のはなし ③栄養士、歯科衛生士 ④30人(予約制) ⑤母子健康手帳 ⑥こども保健課(☎231-1447)

児童館のイベント

●ひかり童夢(☎229-0980) ①こいのぼり作り ②乳幼児と保護者 回4月14日(金) 午前10時30分 ③25組(先着順) ④英語で遊

ぼう ①乳幼児と保護者 回4月19日(水) 午前11時 ②シャボン玉遊び ③乳幼児と保護者 回4月25日(火) 午前11時

●ひこまる(☎266-3321) ①親子こいのぼり作り ②乳幼児と保護者 回4月20日(木) 午前11時 ③子ども25人 ④4月8日(土)から直接か電話で

●宇賀児童館(☎776-0001) ①親子体操&ふれあい遊び ②乳幼児と保護者 回4月12日(水) 午前11時 ③こいのぼり作り ④乳幼児と保護者、小学生など 回4月22日(土) 午前10時30分

両親学級

①妊婦中(妊娠6カ月以降)の方とその配偶者 回4月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ②新下関保健センター ③保健師による講話、妊婦疑似体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方 ④24組(要予約) ⑤特母

子健康手帳 ①甲こども保健課(☎231-1447) ②ひとり親(母子・父子)家庭等医療費を助成します

①ひとり親(母子・父子)家庭の児童や、母・父に要した医療費のうち、保険診療内の自己負担分 ②市民税所得割非課税世帯 ③18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している母・父・養育者と児童 ④児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯 ⑤小学校卒業までの児童のみ ⑥所得制限なし ⑦義務教育就学前児のみ ⑧健康保険証、印鑑、ひとり親家庭を証明する物(児童扶養手当証書、民生委員の証明など)、平成28年1月2日以降転入の方は平成28年度所得課税証明書(転入家族全員分) ⑨こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。 ⑩こども家庭課(☎231-1928)

育児・健康相談(4月)

①下表の通り ②相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 ③育児相談=こども保健課(☎231-1447)、健康相談=成人保健課(☎231-1935)

場 所	日 曜	内 容	
		10:00～12:00	13:00～15:00
豊北保健センター	7 金	育	
唐戸保健センター	7 金	育	
豊田子育て支援センター	12 水	育	
六連島漁村センター	14 金	健	
新下関保健センター	17 月	育	10:00～11:30
菊川保健センター	19 水	育	
山陽保健センター	28 金	育	
豊浦保健センター	28 金	育	

マークの見方

①対象 ②日時 ③期間 ④場所 ⑤内容 ⑥講師 ⑦定員
 ⑧参加費など ⑨持参する物 ⑩申込方法 ⑪共通事項 ⑫問合せ先

イベント スポーツ 講座 募集 保健 こども 福祉・医療 保険・年金 相談 お知らせ