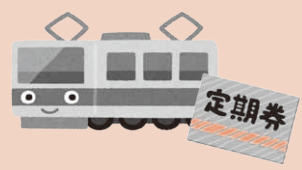


ひとり親(母子・父子)家庭の JR通勤定期乗車券割引制度



児童扶養手当受給者とその同居者(同手当算定の対象者のみ)の方は、JRの通勤定期乗車券に限り3割引で購入できます。この制度を利用する方は、事前に市役所で手続きが必要です。
 ▷受付時間=平日の午前8時30分~午後5時15分
 ▷受付場所=こども家庭課
 関こども家庭課(☎231-1358)

4月1日から子育て支援アプリを公開します!

スマートフォン用の子育て支援アプリです。子育てイベントのお知らせ、開催場所のMAP表示、オススメレシピなど、便利で楽しい機能を搭載しています。※下関子育て支援アプリで検索
 ▼対応OS(Android:5.0~7.0、iOS:8.0~10.0) Google Play、App Storeからダウンロードできます。
 関こども家庭課(☎231-1353)



介護予防教室

いつまでもいきいきとした生活が送れるよう介護予防を目的とした体操や運動を行います。※1人1教室まで
 関市内在住の65歳以上で医師などから運動を制限されていない方

関長寿支援課(☎231-1340) 【5月開始分】いきいきふれあい教室(全12回程度)

会場	曜日・時間	申込先	申込期限
本庁西部地域包括支援センター	金曜日(毎週) 10:00~11:30	本庁西部地域包括支援センター (☎250-8521)	4月28日(金)
彦島公民館	水曜日(隔週) 10:00~12:00	彦島地域包括支援センター (☎266-6516)	
長府公民館	水曜日(隔週) 10:00~11:30	長府地域包括支援センター (☎227-3151)	
王司公民館	火曜日(隔週) 14:00~15:30	東部地域包括支援センター (☎249-2015)	
川中豊町北町民館	水曜日(毎週) 9:30~11:00	川中地域包括支援センター (☎252-6223)	4月20日(木)
はまゆう苑地域交流ホーム(横野町)	火曜日(毎週) 9:30~11:00	安岡・吉見地域包括支援センター (☎249-5015)	4月25日(火)

左表の通り

※6月以降の開始分は、5月以降の市報で順次お知らせします



- 各総合支所民生生活課
- ▼菊川(☎287-4003)
 - ▼豊田(☎766-2180)
 - ▼豊浦(☎772-4023)
 - ▼豊北(☎782-1922)

平成29年度の国民年金保険料と学生納付特例の申請

4月から国民年金保険料が月額1万6490円になります。納付が困難な学生には「学生納付特例制度」があります。申請時点の2年1ヵ月前まで、学生期間をさかのぼって申請ができます。平成28年度に承認されて継続の申請はがきが届いた方は、記入して返送(申請)してください。※承認された期間は、年金額の計算には算入されませんが、受給資格期間には算入されます
 関下関年金事務所(☎238-0071)、市保険年金課(☎231-1931)、各総合支所民生生活課

国民健康保険の加入・脱退の届け出は14日以内

●国保に加入するのはどんなとき? 関市の市町村から下関市に転入したとき ▼会社の健康保険をやめたときか扶養をはずれたとき ▼

知っていますか? 「障害者差別解消法」

障害を理由とする差別をなくしていくため、平成28年4月1日から障害者差別解消法が施行されました。
 この法律では、行政機関などはもとより、個人事業者やNPOなども含む民間事業者は、障害を理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりなどの不当な差別扱いが禁止されています。障害のある方から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要かつ合理的な配慮を行うことが求められます。各関係行政機関が適切に対応するための対応指針を公表していますので、民間事業者の方は、確認してください。
 ▷対応指針に関する内閣府ホームページ=<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai/taioshishin.html>
 ●相談窓口の設置
 障害を理由とする差別に関する相談窓口を設置していますので、困ったときは、下関市基幹相談支援センター(☎231-1959 FAX 235-3210)へ相談してください。
 ▷受付時間=平日の午前8時30分~午後5時15分
 関障害者支援課(☎227-4199)



国保加入者に子どもが生まれたとき ※届け出が遅れると医療費が全額自己負担となり、保険料をさかのぼって納めなくてはなりません
 ●国保を脱退するのはどんなとき? ▼下関市から他の市町村に転出したとき ▼会社の健康保険に加入したときか、扶養になったとき ▼国保加入者が死亡したとき ※
 届け出が遅れると、脱退の手続きを行うまで保険料の請求が続きます。そのまま国保の保険証で病院にかかるると、国保が負担した医療

介護保険サービスの利用を希望する方は認定申請を

関市内に住所がある、昭和27年5月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービスを希望する方 関介護

生活・福祉の総合相談窓口

「どうしよう」を抱え
込まずにまず相談!



あなたの悩み、困りごとの解決を支援します。
家族やまわりの方からも相談できます。
《相談無料、秘密厳守》

☎平日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始除く)

☎下関市社会福祉協議会

【本所】

貴船町三丁目4番1号(☎232-2003)

【菊川支所】

菊川町下岡枝188番地(☎287-0126)

【豊田支所】

豊田町矢田194番地(☎766-0641)

【豊浦支所】

豊浦町川棚4892番地1(☎774-1122)

【豊北支所】

豊北町滝部3140番地1(☎782-1745)

【お知らせ】

心配ごと相談は3月末で終了しました。引き続き生活の悩みごとは、社会福祉協議会の総合相談窓口で相談できます。

本庁の各支所へ。
国民健康保険(☎231-1668)、各
国民健康年金課(☎231-1668)、各
総合支所市民生活課

加入者で35歳以上の方
☎①市立市民病院、市立豊田中央病院、済生会豊浦病院、下関医療センター、済生会下関総合病院、関門医療センター、山口総合健診センター(山口市) ②市立市民病院、下関医療センター
※同年度内に特定健診と人間ドック両方の受診不可
☎本人負担額
①標準コースⅡ1万1660円
②脳ドック付コースⅡ1万9760円
☎国民健康保険証 ①保険年金課、各総合支所市民生活課、

☎国民健康保険加入者で35歳以上の方
☎①市立市民病院、市立豊田中央病院、済生会豊浦病院、下関医療センター、済生会下関総合病院、関門医療センター、山口総合健診センター(山口市) ②市立市民病院、下関医療センター



☎ご存知ですか国保の人間ドック

保険被保険者証、本人確認ができる書類
☎介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
☎介護保険課(☎231-3184)

後期高齢者医療の入院時食事代等減額制度の申請を

住民税非課税世帯の方は入院時の食事代が安くなる制度があります。申請月以前の入院や申請月内でもすでに退院された場合には適用されませんので、事前に申請を。
☎適用期間Ⅱ申請月の1日～平成29年7月31日
☎後期高齢者医療被保険者証、印鑑、年金証書(高齢福祉年金受給者のみ)、過去1年間の入院領収書、個人番号カードが通知カード
☎保険年金課、各総合支所市民生活課 本庁の各支所へ。
☎保険年金課(☎231-1306)、各総合支所市民生活課

はり・きゅうの施術補助には利用者証が必要です

国民健康保険の被保険者が、はり・きゅうの施術補助を受けるときは「はりきゅう事業利用者証」が必要

必要です。4月1日以降に利用する場合は、新しい利用者証の交付を受けてください。
☎国民健康保険証、印鑑、前年度利用者証
☎保険年金課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所へ。
☎保険年金課(☎231-1668)、各総合支所市民生活課



相談

弁護士無料法律相談

●豊田総合支所Ⅱ☎4月21日(金)午後1時～4時
☎6人(先着順)
☎4月3日～21日に、電話で豊田総合支所(☎766-2079)へ。

●市民相談所Ⅱ☎毎週月・木曜日の午前9時～正午、午後1時～4時
※祝日休み
☎12人(相談日の1週間前から直接か電話で予約を)
※職員による一般相談は平日の午前9時～午後4時に実施

☎市民相談所(☎231-3730)

行政書士による無料相談会

☎4月7日(金)午前9時15分～午後2時45分
☎ドリームシップ
☎相続、遺言、法人設立、許認可、成年後見に関する事など
※予約不要
▽相談先Ⅱ山口県行政書士会下関支部事務局(☎282-0160)
☎生涯学習課(☎231-2054)



お知らせ

浄化槽設置費用(工事費の一部)を補助します

☎みなし浄化槽、汲み取り便槽から転換して浄化槽を設置する個人
※新築などに伴う工事は補助対象外
☎▽対象区域Ⅱ公共下水道の整備(予定)区域、漁業・農業集落排水施設による処理(予定)区域を除く全市
▽対象建物Ⅱ専用住宅など
▽対象規格Ⅱ10人槽以下の浄化槽
☎補助金額 ①通常の浄化槽
▽5人槽Ⅱ33万2000円
▽7人槽Ⅱ41万4000円
▽10人槽Ⅱ54万8000円
②高度処理型の浄化槽
▽5人槽Ⅱ44万4000円
▽7人槽Ⅱ48万6000円
▽10人槽Ⅱ57万6000円
※みなし(単独処理)浄化槽の撤去を伴う場合は、前記の金額に9万円を上限として加算
☎廃棄物対策課(☎252-0978)

春の全国交通安全運動

☎4月6日～15日
☎運動の重点目標
▽子どもと高齢者の交通事故防止
▽自転車の安全利用の推進(特に自転車安全利用五則の周知徹底)
▽後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▽飲酒運転の根絶
▽スピードダウンの推進
▽反射材・ハイビームの活用促進
☎防災安全課(☎231-9333)



行政相談・人権相談・年金相談(4月)

- 行政相談…国の行政機関に関する苦情、要望、意見等
【詳細】山口行政評価事務所(☎083-932-1100)
- 人権相談…差別、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰、名誉侵害等、人権問題全般
【詳細】山口地方務局 下関支局(☎234-4000)
- 年金相談…年金に関する事
【詳細】山口県社会保険労務士会 下関支部(☎083-923-1720)

☎市民文化課(☎231-1830)

内容	日	曜	時間	会場
行政相談	10	月	10:00～12:00	菊川町総合福祉会館
	12	水	13:00～16:00	市役所本庁舎新館5階
	13	木		長府公民館
	18	火	10:00～12:00	豊浦総合支所
	20	木		豊北保健センター
	21	金		川中公民館
人権相談	28	金	10:00～12:00	社会福祉協議会豊田支所
	6	木	10:00～12:00	彦島公民館
	10	月		川中公民館
年金相談	20	木	13:00～16:00	菊川町総合福祉会館
	12	水		豊北保健センター
年金相談	12	水	13:00～16:00	市役所本庁舎新館5階

マークの見方

☎…対象 回…日時 ☎…期間 ☎…場所 ☎…内容 ☎…講師 ☎…定員
☎…参加費など ☎…持参する物 ☎…申込方法 ☎…共通事項 ☎…問合せ先