

フレッシュサウンズ・ポピュラー ピアノコンサート参加者募集

7月17日(月)午後1時
所 ドリムシップ
部門 幼児・小学生
低学年、小学校高学年、中学生・高校生
料 幼児・小学生5000円、中・高校生6000円
期 6月17日(土)までに、下関音楽教育研究会(☎282-1468)へ。※詳細は同研究会へ



関市民会館(☎231-6401)

市内公営住宅の入居者募集

【真宮住宅】

現在同居か、同居しようとする親族(婚約者、内縁者を含む)がある方、単身での申し込みには制限あり)▽住宅に困っていると認められる方▽法で定める収入基準に該当している方▽申込者同居か同居しようとする親族が暴力団員でないこと
楠乃、稗田、垢田、川中東部、川中西部、一の宮、長府、王司、中村、横野、安岡、安岡駅前、彦島、第二彦島角倉、彦島堀越



▽入居予定時期 7月下旬 ※募集戸数など詳しくは5月1日(月)以降に問い合わせを 5月20日(31日消印有効)に、山口県施設管理財団下関支所(〒751-0823 市内貴船町三丁目2番1号 山口県

下関総合庁舎4階 ☎228-0310へ。
【市営住宅】
定期空家 県営住宅の応募資格に加え、市村民税などを完納している方
募集団地 上田中、白雲台、西の尾、宝、大学町、上新地、新地、彦島迫、彦島迫町里、彦島塩浜(1)、長府松原東、長府古城、長府中六波(1)、新垢田、熊野西、荒小田南、納涼、滝部、二の浜、石堂、長門改良、西富改良、春日改良
入居予定日 7月1日(土)以降 ※募集の詳細は募集のしおりと募集状況を確認を 5月1日(消印有効)に、郵送で、入居申込書を山口県公営住宅管理協会(〒751-0833 市内武久町二丁目43番4号 ☎242-9300)へ。※申込書は山口県公営住宅管理協会、市役所本庁舎新館1階エントランス、各総合支所建設課、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布 ※郵送で請求の場合、140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封し、申込先へ

募集で申し込みが無かった住宅の再募集 山口県公営住宅管理協会 募集の有無は、5月31日(水)に山口県公営住宅管理協会へ問い合わせを。平成28年分の所得が分かる源泉徴収票など 6月1日(木)午前8時30分から ※午前9時までの30分間に申し込みが重複した場合、後日抽選で入居者を決定 ※同日午前9時以降は

先着順
団築住宅課(☎231-4101)



★5月の健康スローガン★(注1) 「1日3食 腹八分 食べよう野菜・海藻・きのこ」

胸部健康診断

市内在住の40歳(年度末年齢)以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
5月11・12・16・19・23・25日 午前9時30分～11時
5月8・10・17・22・24・29日 午後1時30分～3時
市役所本庁舎新館3階 検査方法 胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知
保健医療課(☎231-1530)

高齢者の肺炎球菌感染症の 定期予防接種

この予防接種は接種の義務はありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐものです。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますので注意してください。

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方
①平成29年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

※対象年度内であれば、年齢に達していなくても接種可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方
平成30年3月31日(土)まで 料2780円(生活保護受給者は無料)
生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害身体障害者手帳1級程度のある方は、身体障害者手帳1級程度のある方は、身体障害者手帳 申掛かり付けの医療機関へ問い合わせてください。

保健医療課へ相談を
保健医療課(☎231-1530)

調理師試験

高等学校入学資格を有する方で、2年以上調理の業務に従事した方
8月実施予定 6110円(山口県収入証紙で納付) 詳細は、市ホームページか生活衛生課で確認を。
生活衛生課(☎231-1936)

5月31日は世界禁煙デーです!



「世界禁煙デー」は、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための日です。この機会に、禁煙や受動喫煙による健康への影響について考え、正しく理解するきっかけとしましょう。

たばこに関する啓発パネル展
5月29日～6月2日 市役所

本庁舎新館1階エントランス
保健総務課(☎231-1408)

マダニ類による感染症に注意を



マダニ類の活動は、春から秋にかけて盛んで、SF T Sなどの病気を媒介することがあります。マダニ類は家庭内に生息するダニとは違い、1、2、4(吸血前)の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。全てのマダニ類が病原体(ウイルスなど)を持っているわけではありませんが、次のことに注意を。

●草むらやぶなどに入る時は長袖・長ズボン・長靴の着用を
▽裾、袖、襟などの締まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくい
▽屋外活動後はマダニ類が身体に付着していないか確認を
▽ペットの散歩の際はペットが草むらなどに入らないように注意し、帰宅後にペットにもマダニなどが付着していないか確認を
▽マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり、無理に取るうとせず、そのままの状態を早急に皮膚科などの医療機関を受診し処置を受ける。発熱、消化器症状、発疹などの症状がある場合も速やかに医療機関へ受診・相談を。
保健医療課(☎231-1530)

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

ぐん健康21ネットワークの会 会員募集

ウオーキングな
どを通して、菊川・
豊田・豊浦・豊北
地区で楽しく仲間
づくり、健康づくりをしませんか？



困ウオーキング大会の開催や、ウ
オーキングイベントのスタッフと
なって大会を盛り上げるなど
1000円(年会費) 関

関豊北保健センター(☎782-1962)

がん検診の対象年齢が変わりました

●各がん検診の受診年齢の基準日
3月31日(その年度末)時点の年
齢 ▽今年度は平成30年3月31日
時点の年齢 ●胃がん検診 関50
歳以上の偶数年齢の方(2年に1回)
胃がん・乳がん検診特例措置

胃がん・乳がん検診は、偶数年
齢(2年に1回)の受診です。基準
日の変更により、今年度の受診機
会を逃がす場合は、平成28年度に
未受診の方に限り、検診機関への
提出により受診ができる「がん検診
等対象者連絡票」を発行します。特
例措置によるがん検診を希望の方
は、受診前に相談してください。
関成人保健課(☎231-1935)

食品衛生責任者養成講習会

飲食店などの食品営業を行う場
合は、この資格が必要です。※食

品営業を行わない方も受講可
関5月24日(水) 関勤労福祉会館
(幸町) 関70人 関7000円

関5月1日〜17日(必着)に、申込
用紙を下関市食品衛生協会(☎231-
3335)へ。※申込書は下関市食
品衛生協会へ請求を。※応募多数
の場合は、事業者優先
関生活衛生課(☎231-1936)

こころの健康相談

関①5月24日(水) 関豊田保健セ
ンター ②5月26日(金) 関市役所
本庁舎新館3階相談室 ▽いずれ
も午後1時〜3時 関各4人先着順
関前日までに電話で成人保健課へ。
関成人保健課(☎231-1419)

健診を受けましょう

1若年基本健康診査(年度内1回受
診可) 関市内在住の18歳〜39歳
の方 ※昭和52年4月1日〜53年3
月31日に生まれた方は特定健診の
対象のため除く 関5月8・22・
29日、6月5日 午前9時30分〜10
時30分 関唐戸保健センター 関

診察、身体計測、血圧測定、尿検
査、血液検査(貧血・肝機能・コレ
ステロール・腎機能・糖尿病スク
リーニング検査) 関20人(予約制)
関1200円 関前週(金曜日)5
月8日は2日までに成人保健課へ。

2骨粗しょう症検診(年度内1回受
診可) 関市内在住の20・25・30・
35・40・45・50・55・60・65・70

歳の女性 関5月8・22・29日、
6月5日 午前9時30分〜10時30分
関唐戸保健センター 関問診、骨
量測定 関15人(予約制) 関300円
関前週(金曜日)5月8日は2日
までに成人保健課へ。

3肺がん検診(年度内1回受診可)
●胸部エックス線検査を検診車で
受ける場合 関市内在住の40歳以
上の方 関①6月1日(木) 関安
岡公民館、②6月7日(水) 関中山
神社 ※いずれも午前9時〜11時
30分 ※無料・予約不要

●痰の検査 関市内在住で、市の
検診で胸部エックス線検査を受けた
方の内、50歳以上のたばこを多く
吸う方 関検診車の日時か14階の
胸部健康診断の日時参照 関500円
関直接会場で。

4胃がん検診(年度内1回受診可)
関市内在住の50歳以上の偶数年
齢の方 関▽胃部エックス線検査
(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選
択 関2400円 関各協力医療
機関へ。

5乳がん検診(年度内1回受診可)
関市内在住で40歳以上の偶数年
齢の女性 関乳房エックス線検査
(マンモグラフィ検査) 関170
0円 関各協力医療機関へ。

6大腸がん検診(年度内1回受診可)
関市内在住の40歳以上の方 関
関便(便潜血検査) 関300円 関各
協力医療機関、唐戸保健センター
(☎231-1233)、新下関保健セン

ター(☎263-6222)、山陽保健セ
ンター(☎246-3885)、彦島保健
センター(☎266-0111)へ。

7子宮がん検診(年度内1回受診可)
関市内在住の20歳以上の女性
関内診、細胞診(けい部のみか、け
い部・体部※体部は医師が必要と
判断した場合) 関▽けい部のみ 関
1200円 ▽けい部・体部 関2
000円 関各協力医療機関へ。

8前立腺がん検診(年度内1回受診可)
関市内在住の50歳以上の男性
関国際前立腺症状スコア判定、血
液検査 関1000円 関各協力
医療機関へ。
●市で実施する検診の自己負担金
免除制度
大腸がん・胃がん・肺がん・子
宮がん・乳がん・骨粗しょう症検
診の対象者で、次の①〜④に該当
の方は、無料で受診できます。
関①受診日現在、満70歳以上の方
関②後期高齢者医療被保険者の方
関③生活保護受給世帯の方 関④市民
税非課税世帯の方 関①年齢が確
認できるもの ②後期高齢者医療
被保険者証 ③生活保護受給者証
④世帯の非課税証明書か成人保健
課発行書類(事前申請必要)
関成人保健課(☎231-1935)

石綿健康被害救済制度

中皮腫、肺がんなどを発症し、
それが石綿(アスベスト)によるも
のであると認められた場合、労災

保険給付が特別遺族給付金などが
支給される場合があります。職種
などによって申請窓口が異なりま
すので、まずは保健医療課まで相
談してください。

関石綿を取り扱う仕事に従事して
いた方やその家族
関保健医療課(☎231-1530)

不妊・不育専門相談

●不妊・不育に関する相談 関5
月25日(木)午後2時〜
4時 関対応者 関不
妊・不育治療専門の
産婦人科医師、生殖
心理カウンセラー ●男性不妊に
関する相談 関6月9日(金)午後
3時〜5時 関対応者 関男性不妊
治療専門の泌尿器科医師
関所市役所本庁舎新館3階唐戸保
健センター 関定各4人(先着順)
関前日までに、直接か電話で成
人保健課へ。
関成人保健課(☎231-1446)



製菓衛生師試験

関高等学校入学資格
を持ち、厚生労働大
臣指定の養成施設で必要な知識・
技能を習得した方が、2年以上菓
子製造業の業務に従事した方 関
8月実施予定 関9450円(山口
県収入証紙で納付) 関詳細は、市
ホームページか生活衛生課で確認を。
関生活衛生課(☎231-1936)



マークの見方

関…対象 回…日時 関…期間 所…場所 関…内容 師…講師 定…定員
関…参加費など 関…持参する物 申…申込方法 関…共通事項 関…問合先