

「やよい絵画展」絵画作品募集

考古博物館周辺の風景画、展示を見ての感想画、原始・古代に関する想像画を募集。*



来館者の投票で優秀作品賞を決定
④四つ切画用紙(38センチ×54センチ)に水彩画・版画など自由(油彩は除く)
※館内では下書きのみ可 ⑤9月30日(土)必着までに、作品の裏

に、作品名、住所、氏名(ふりがな)、学校・園名、学年(未就学児は年齢)、電話番号を書いて、直接か郵送で考古博物館(〒751-0866市内大字綾羅木字岡454)へ。*応募は1人1点 ※学校・園でまとめて応募の場合、学年別(園の場合は年齢別)に氏名(ふりがな)、作品名の一覧表を添付のこと *応募作品に関する権利は考古博物館に帰属

所 岡考古博物館(☎254-3061)
きくがわPRフォトコンテスト
菊川町で撮影された風景、自然、名所旧跡、地域イベント、特産品を被写体とした写真を募集します。



⑥▽最優秀賞1点 ▽優秀賞1点 ▽入賞3点 ※入賞者には表彰を行い、副賞を贈呈 ※審査は12月⑧8月1日~11月30日にEメールで写真データ(10MB・JPEG)と

⑦(7歳)、作品タイトル、コメント・エピソード(100字以内)、撮影日時を書いて菊川総合支所地域政策課(☎kgchiki@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ

⑧菊川総合支所地域政策課(☎287-1114)

青少年健全育成「標語」の募集

青少年健全育成・非行防止をテーマとする標語を募集します。

⑨市内の小学生・高校生 ⑩9月6日(水)消印有効)までに、はがきに標語、氏名(ふりがな)、学校名、学年を書いて、生涯学習課(〒751-0830市内幡生新町1番1号)へ。⑪生涯学習課(☎231-7968)

市営墓地の再貸出しについて

⑫▽現在、下関中央霊園やその他の市営墓地に区画を持っていない方 ▽5年以内に墓石などの建設ができる方 ▽原則、下関市に住所を有する方 ⑬受け付け



⑭9月5日~8日の午前9時~午後4時30分 ※受け付け終了後、後日公開抽選 ⑮保健総務課(5日は市役所本庁舎新館3階308会議室) ⑯印鑑、住民票・世帯主、続柄、本籍地、筆頭者を記載した世帯全員のもの。外国籍の方は世帯主、続柄、国籍、地域を記載した世帯全員のもの(※代理人の場合は、委任状、印鑑、代理人の本人確認書類

※住民票は発行後6カ月以内のもの
●下関中央霊園(大字井田)
▽芝ふ墓地(規格墓) Ⅱ3区画(1区画4平方メートル、使用料35万3000円、永代管理料16万2000円、年間管理料6480円) ▽普通墓地A(自由墓) Ⅱ10区画(1区画4平方メートル、使用料33万2000円、永代管理料16万2000円、年間管理料6480円) ▽普通墓地B(自由墓) Ⅱ2区画(1区画6平方メートル、使用料49万8000円、永代管理料24万3000円、年間管理料97200円) ※管理人常駐、駐車場あり、管理料は年間管理料が永代管理料かを選択

●下関南霊園(彦島田の首町一丁目) ▽さざんか園・つつじ園(規格墓) Ⅱ5区画(1区画面積2.88平方メートル、使用料11万8000円) ▽たまつげ園・さつき園(規格墓) Ⅱ3区画(1区画面積2.88平方メートル、使用料11万3000円) ※管理料なし、駐車場あり
●関山墓地(棕野町一丁目) ▽4区画(1区画2.16平方メートル、使用料8万4000円) ※管理料・駐車場なし
●武久墓地(武久町二丁目) ▽9区画(1区画2.16平方メートル、使用料8万4000円) ※管理料なし、駐車場あり
※区画面数等変更の場合あり。詳細は問い合わせを
⑰保健総務課(☎231-1520)

保健



★8月の健康スローガン★(注)
「禁煙・分煙 守ってくださいませ 大切な人を」

薬物乱用防止セミナーに参加しよう

中・高校生が、薬物に対する正しい知識を持ち、乱用の恐ろしさを認識し、薬物を乱用することがないよう、若年層における薬物問題の講演や、中学生による薬物に関する研究発表などを行います。

⑱中・高校生、学校関係者、薬物乱用防止推進員、市民 ⑲8月22日(火)午後2時~4時 ⑳川中公民館4階講堂 ㉑200人(先着順) ㉒保健医療課(☎231-1711)

〇157などに注意しましょう!

腸管出血性大腸菌感染症(〇157)などが流行する時期です。感染防止に心掛けましょう。



▽手をよく洗う ▽まな板、包丁などの調理器具は台所用洗剤でよく洗い、定期的に熱湯をかけて消毒する ▽食材、食品は冷蔵庫で保管し、新鮮なうちに食べる ▽75度、1分以上を目安として十分加熱をして食べる ▽気になる胃腸症状がある時は医師の診察を受

ける ▽下痢がある時は手洗いをしっかり行い、タオルの共用は避け、入浴は最後かシャワーのみにする ※特に乳幼児や高齢者は抵抗力が弱いので、生ものや生焼けの食品は食べないようにしましょう ※重症化や二次感染を防ぐため、自己判断で下痢止めなどの服用はせず、症状がある時は医療機関を受診しましょう
㉓保健医療課(☎231-1530)

お墓を建立される方へ

お墓(墳墓)は墓地の経営許可を受けた区域にしか建立できません。お墓を建立する方、改葬する方は、その場所が墓地の経営許可を受けているかどうか、事前に保健所へ相談してください。



下関市営墓地では、保健所の許可を得ていない方は、お墓を建立したり、お墓として使用したりすることはできません。
㉔経営許可生活衛生課(☎231-1540)、市営墓地保健総務課(☎231-1520)

犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。*1世帯1頭まで
㉕市民が市内で飼育している犬・猫、飼い主のいない猫



(注)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

因条件▽市内在住の方 ▽犬は狂犬病予防法の規定による登録・今年度の予防注射を受けていること ▽飼い猫は終生飼養が約束できること ▽指定獣医師による手術を受けること **料**助成11件4000円(先着順/件数に限りあり)

因印鑑、犬の鑑札・狂犬病予防注射済票の各番号の提示 **因**動物愛護管理センター、各総合支所市民生活課、保健総務課へ。※動物愛護管理センターへの郵送による申請書提出も可 ※申請書は、前述の申請先、指定獣医師のいる動物病院で受け取るか、市ホームページからダウンロード可

因動物愛護管理センター(☎263-1125)、各総合支所市民生活課

▽菊川(☎287-4004)、▽豊田(☎766-2187)、▽豊浦(☎721-4017)、▽豊北(☎782-1925)

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種



この予防接種は接種の義務はありますが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐものです。期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますので注意してください。

因成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方 ①今年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※対象年度内であれば、年齢に達していなくても接種可 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方 **期**平成30年3月31日(土)まで **料**2780円(生活保護受給者は無料) **因**生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳 **申**かかりつけの医療機関へ問い合わせてください。 ※かかりつけの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を **因**保健医療課(☎231-1530)

健診を受けましょう

1若年基本健康診査(年度内1回受診可) **因**市内在住の18歳〜39歳の方 ※昭和52年4月1日〜昭和53年3月31日に生まれた方は特定健診の対象のため除く **回**8月7・28日、9月4日 午前9時30分〜10時30分 **所**唐戸保健センター **因**診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) **因**20人(予約制) **料**1200円 **申**前週の金曜日までに成人保健課へ。

2骨粗しょう症検診(年度内1回受診可) **因**市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 **回**8月7・28日、9月4日の午前9時30分〜10時30分 **所**唐戸保健センター **因**問診、骨量測定 **因**15人(予約制) **料**300円 **申**前週の金曜日までに成人保健課へ。



3肺がん検診(年度内1回受診可) **因**胸部エックス線検査を検診車で受ける場合 **因**市内在住の40歳以上の方 **回**9月7日(木)午前9時〜11時30分 **所**長府東公民館 ※無料・予約不要

●痰の検査 **因**市内在住の方で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた方のうち、50歳以上のたばこを多く吸う方 **回**検診車の日時か下記の胸部健康診断の日時参照 **料**500円 **申**直接会場で。

4胃がん検診(年度内1回受診可) **因**市内在住の50歳以上の偶数年齢の方 **因**胃部エックス線検査(直接撮影)か胃部内視鏡検査を選択 **料**2400円 **申**各協力医療機関へ。

5乳がん検診(年度内1回受診可) **因**市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性 **因**乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) **料**1700円 **申**各協力医療機関へ。
因成人保健課(☎231-1935)



統合失調症の家族教室

因統合失調症と診断を受けた方を支える家族の方 **回**9月10日(日)午後1時30分 ※全5回 **所**新下関保健センター **因**病気の理解、家族としての接し方、福祉制度など(医師・薬剤師の講話など) **定**20人(先着順) **申**8月1日〜9月6日に、電話で成人保健課へ。
因成人保健課(☎231-1419)

こころの健康相談

回8月25日(金)午後1時〜3時 **所**市役所本庁舎新館3階相談室 **定**4人(先着順) **申**8月1日(火)から前日までに電話で成人保健課へ。
因成人保健課(☎231-1419)

8月は食品衛生月間です

夏は、細菌性食中毒の発生件数が多くなります。食中毒菌は魚や生肉などの食品、手指、毛髪など、ごく身近に生息しているため、少しの油断と不注意が事故につながります。食中毒予防の3原則「清潔・迅速・加熱または冷却」を守り、食中毒を防ぎましょう。
因生活衛生課(☎231-1936)

歯とのおどろく!

自分磨き教室に参加しませんか

回8月31日(木)午後1時30分〜3時 **所**豊北保健センター **因**歯科医師による講話「歯周病から守る予防歯科」、歯科衛生士による歯磨き指導など **定**30人(先着順) **因**歯ブラシ、コップ **申**成人保健課(☎231-1408)



ふくふく健康21フェスタ

回9月2日(土)午後10時〜午後3時 **所**シーモール下関 **4**階シーモールホール竹崎町四丁目他 **因**骨の健康チェック、体力チェック、健康アドバンスコーナー、スロージョギング®に関する講演、歩行チェックコーナーなど **因**保健総務課(☎231-1408)

胸部健康診断

因市内在住の40歳(年度末年齢)以上で胸部健康診断を受ける機会のない方 **回**▽8月1・4・10・15・18・24日 **午前**9時30分〜11時 ▽8月7・9・16・21・23・28日 **午後**1時30分〜3時 **所**市役所本庁舎新館3階 **因**検査方法 **II**胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可 ※検査結果は1カ月〜2カ月後に郵送で通知 ※胸部検診車については、上記の肺がん検診で確認を **因**保健医療課(☎231-1530)

