



市立市民病院 職員(看護師) の募集

期定昭和34年4月2日以降に生まれ、平成30年度国家試験で看護師免許を取得見込みの方…40人程度 **所**市立市民病院 **日**▷試験日…①10月13日(土)、②11月11日(日)、③平成31年2月2日(土)のいずれかを選択 ▷試験内容…専門試験、作文、面接 **申**①10月10日(水/必着)、②11月7日(水/必着)、③平成31年1月30日(水/必着)までに、所定の受験申込書を市立市民病院事務局(〒750-8520市内向洋町一丁目13番1号)へ。
※受験申込書は、市役所本庁舎新館1階案内、各総合支所、各支所、各サテライトオフィスなどで配布。病院ホームページからもダウンロード可 ※郵送を希望の場合、市民病院へ連絡を
問市立市民病院(☎231-4111)

子育て女性等の 再就職準備セミナー

育児と仕事を両立しながら再就職を希望する方の就職準備セミナーを開催します。

日10月25日(木)午前10時〜正午
所勝山公民館 **内**▽働き方マイプラン(ワーク・ライフ・バランス)▽ハローワークの就職支援メニュー▽ジョブ・カード ▽山口県の就職支援 **定**25人(先着順)※託児サービスあり、要事前申し込み
申問ハローワーク下関
(☎222-4031)(#44)

科学講座「わくわく科楽少年隊」

所市内の小学4年生〜6年生 ※3年生は保護者同伴の場合参加可
日10月27日(土)午前9時30分〜正午 **所**川棚公民館 ▽テーマ「レゴマインドストームを使用したプロ



募集

留学生ホームビジット交流 ホストファミリー募集

所市内在住の2人以上の家庭 **期**11月〜平成31年2月(原則) **申**10月6日(土)/必着までに、郵送かEメールで、申込書を山口県国際交流協会(〒753-0082山口市水の上町1番7号) **先**yea.info@yiea.or.jp)へ。※申込書は取り寄せかホームページ(<http://www.yiea.or.jp/>)からダウンロード ※詳細

グラミング学習 **定**20人程度(先着順) **申**10月19日(金/必着)に、往復はがきで②(9ページ)を、生涯学習課(〒751-0830市内幡生新町1番1号)へ。
問生涯学習課(☎231-7968)

は、山口県国際交流協会(☎083-925-7353)へ
問国際課(☎231-9653)

深坂自然の森ボランティア募集

日11月11日(日)午前9時 **所**集合
森の家下関ピロティ **内**深坂自然の森周辺のごみ拾いなど ※作業終了後、バーベキューをします **定**20人(先着順) **申**11月7日(水)までに、電話平日の午前9時30分〜正午)かファクスで、住所、氏名、電話番号を下関深坂さくら友の会(☎258-0143) **先**258-5910)へ。
問農林整備課(☎231-1260)



保健

10月は「骨髄バンク推進月間」 臓器移植普及推進月間

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血等の血液疾患に対する有効な治療法ですが、善意の提供者(ドナー)がいて成り立ちます。

●骨髄バンクドナー登録 **期**18歳〜54歳の健康な方 **日**10月1日、11月5日、12月3日 いずれも午前9時15分〜11時 **所**唐戸保健センター **申**電話で保健医療政策課へ。 ※随時受け付け(毎週木曜日を除く) **所**山口県赤十字血液センター(山口市野田) **先**083-922-8002)。

あなたのレシピがメニューになる!



集まれ! 料理自慢!

●「ウォームビズランチ」

所市内在住・通勤・通学する方で、決勝審査当日に会場で調理できる方 **所**唐戸市場 **内**▷テーマ「ふるさと」▷一次審査=書面審査▷決勝審査=12月9日(日)▷グランプリ(2万円分の商品券)、会長賞(1万円分の商品券)、市食堂賞(7,000円分の商品券)等 ※市食堂賞は期間限定市役所食堂で提供 ※1人何点でも応募可(一次審査の通過は1点のみ)※先着100人に参加賞をプレゼント。詳細は市ホームページかチラシを確認を **申**10月31日(水/午後5時必着)までに、郵送かファクス、Eメールで、②(9ページ)と会社名(学校名)、料理のタイトル、レシピ、アピールポイント、料理の写真を、下関市地球温暖化対策地域協議会事務局(〒751-0847市内古屋町一丁目18番1号) **先**252-1329 **先**CoolEarth@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
問下関市地球温暖化対策地域協議会(環境政策課内/☎252-7115)

●「そうめんレシピ」

特産品「菊川手延そうめん」を使ったアイデアレシピを募集! あなたのメニューが、「道の駅さくがわ」の期間限定メニューに! 家で味わえるようにレシピ集も作成します!
所市内在住・通勤・通学する方で、決勝審査当日に会場で調理できる方 **所**アブニール **内**▷一次審査=書類審査▷決勝審査=12月16日(日)※優秀なレシピには各賞の授与(副賞あり)※先着50人に菊川手延素麺500gをプレゼント ※詳細は、チラシか市ホームページを確認を **申**10月31日(水/必着)までに、チラシ裏の応募用紙に記入し、料理の写真を添付のうえ、直接か郵送、Eメールで、菊川総合支所地域政策課(〒750-0317市内菊川町大字下岡枝1480番地1) **先**kgchiiki@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
問菊川総合支所地域政策課(☎287-1114)



「稲刈り体験」 募集

6月に植えたもち米の収穫です。※小学生以下は保護者同伴
日10月6日(土)午前10時▷集合=クスの森駐車場 **定**30人(先着順) **料**300円(小学生以上) **持**汚れてもよい服装 **申**10月5日(金)までに、直接か電話で、とんがりぼうし豊浦へ。
問とんがりぼうし豊浦(☎774-3700)

ダマ。ゼツタイ。

10月1日～11月30日は
麻薬・覚醒剤乱用防止
運動月間



危険ドラッグや麻薬、
覚醒剤などの薬物の乱用
は、私たちの身体を破壊
するだけでなく、各種の
犯罪を引き起こし、社会
全体には計り知れない危
害をもたらします。

危険ドラッグ等の薬物
乱用の危険性は身近に
あります。決して所持・使
用などしないでください。
岡保健医療政策課
(☎231-1711)

市内に住民票のある65歳以上の
方、60歳以上64歳までの心臓・腎

高齢者のインフルエンザの予防接種

岡保健医療政策課(☎231-1419)

10月26日(金)午後1時～4時
所市役所本庁舎新館3階相談室
定4人(先着順) 申電話で健康推
進課へ。

こころの健康相談

岡保健医療政策課(☎231-1426)

支所などに設置

臓器提供の意思表示
ネット、②健康保険証・運転免許
証の意思表示欄、③意思表示カー
ドへの記入 ※カードは市役所本
庁舎新館1階エントランス、保健
医療政策課、各保健センター、各
支所などに設置

臓器移植は、臓器の機能が著し
く低下した方に、他者の健康な臓
器と取り替えて機能を回復させる
医療ですが、善意による臓器の提
供がなければ成り立たず、多くの
方の臓器提供の意思表示が望ま
れています。

臓・呼吸器に障害身体障害者手帳
1級程度)のある方 10月1日、
平成31年2月28日の期間中に1回
1460円 ※対象者のうち生
活保護受給者は無料 生活保護
受給者は生活保護受給者証、60歳
以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸
器に障害身体障害者手帳1級程度
のある方は身体障害者手帳 かり
つけの医療機関へ問い合わせ
てください。※かかりつけ医療機
関がない場合は健康推進課へ相談を
岡保健医療政策課(☎231-2664)

50代60代の運動習慣化教室

50歳～69歳の市民で次のすべて
に該当する方 ▼医師から運動制
限を受けていない方 ▼全3回受
講できる方 ▼運動に関する教室
に通っていない方 11月7日
(水)、11月28日(水)、12月12
日(水) いずれも午前9時30分～
正午 所彦島保健センター 1
保健師の講話、健康運動指導士に
よる実技 定20人(先着順) 申10

乳がん講話会

10月20日(土)午前10時～11時30
分 所王司公民館 講話乳がん
について、がん検診の案内 師長
島由紀子氏(関門医療センター外科
医長)
岡保健医療政策課(☎231-1935)

胃検診車で受ける場合=胃部エッ
クス線検査(間接撮影) 11月8
日(木)午前9時～ 所王喜公民館、
吉田公民館 定各30人 料1,000円
申検診日1カ月前～10月29日ま
で、電話で健康推進課へ
若年基本健康診査(年度内1回受診
可)=市内在住の18歳～39歳の方
※年度内に40歳になる方は特定健
康診査の対象のため除く 10月1・
22日、11月5日 午前9時30分～10
時30分 所唐戸保健センター 定20
人(要予約) 料1,200円 申前週の
木曜日までに健康推進課へ。
骨粗しょう症検診(年度内1回受診
可)=市内在住の20、25、30、35、
40、45、50、55、60、65、70歳
の女性の方 所申若年基本健康診
査と同じ 定15人(要予約) 料300円
市で実施する検診の自己負担金免
除制度=大腸がん、胃がん、子宮
がん、乳がん、骨粗しょう症検診、
喀痰検査の対象者で、次の①～④に
該当の方は、無料で受診できます。
①受診日現在、70歳以上の方 ②
後期高齢者医療被保険者の方 ③生
活保護受給世帯の方 ④市民税非課
税世帯の方 ①年齢が確認できる
物 ②後期高齢者医療被保険者証
③生活保護受給者証 ④世帯の非課
税証明書か健康推進課発行書類(事前
申請必要)
岡保健医療政策課(☎231-1935)

月26日(金)までに、直接か電話で
彦島保健センターへ。
彦島保健センター(☎266-0111)

あなたの体は大丈夫? 健診を受けよう!

職場などで受診する機会のない方
が対象です。※各検診(健診)の対象
年齢は、年度末が基準日

1肺がん検診(年度内1回受診可)=
市内在住の40歳以上の方 ※無
料、予約不要

検診車で受ける場合=①10月4
日(木)=王司公民館 ②10月10日(水)
=新下関保健センター ③11月6日
(火)=玄洋公民館 いずれも午前9
時～11時30分

保健所(市役所本庁舎3階)で受け
る場合=▷10月2・9・11・16・
25日 午前9時30分～11時 ▷10
月1・3・17・22・24日 午後1時
30分～3時

痰の検査=市内在住で、市の検
診で胸部エックス線検査を受けた、
50歳以上のたばこを多く吸う方 申
検診車が保健所の日時参照 料500
円 申直接会場で。

胃がん検診(年度内1回受診可)=
市内在住の50歳以上の偶数年齢の方

協力医療機関で受ける場合=胃部
エックス線検査(直接撮影)か胃部内
視鏡検査を選択 料2,400円 申各
協力医療機関へ。

火の山公園 トルコチューリップ園 植え付けボランティアの募集

10月27日(土)午前9時～正午 所
火の山公園山麓(みもすそ川町)
定100人(先着順) 申植え付けがで
きる道具(軍手、移植ゴテなど) 申10
月12日(金/必着)までに、はがきか
ファクス、Eメールで②(9時)と性別
を書いて、公園緑地課(〒750-0005
市内唐戸町4番1号カラトピア4階
☎231-1919 ✉tskoenry@city.
shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
岡公園緑地課(☎231-1933)