



緊急連載コラム 第5回

地域医療が危ない

下関保健所長 福本 怜

市報9月号では、20代医師が地方で勤務するにあたり挙げた不安の中で特徴的なものとして「専門医」資格の取得があることをお伝えしました。...

【第3回外部有識者検討会】

12月24日(土)午後2時~4時 所海峡メッセ下関国際会議場(豊前田町三丁目) 12月14日(金)までに、ファクスかEメールで地域医療課(☎231-1719)...

11月の健康相談

回所①11月16日(金)午後1時~4時/市役所本庁舎新館3階(相談室) ②11月28日(水)午後1時~4時/豊田保健センター ③精神科医が相談を受けます 定各4人 申①11月13日(火)、②11月22日(木)までに、電話で健康推進課へ。

食の体験教室「挑戦!ふく名人」

市内在住の小学4年生~中学3年生とその保護者 回12月1日(土)午前9時30分~午後3時 所水産大学校(永田本町二丁目) ④▽製造体験「下関のうまい蒲鉾(かまぼこ)づくり」※作った天ぷらは持ち帰り可。▽調理実習「ふく刺し引き、フグのみそ汁」▽講話「魚のはなし」など 定15組(先着順) 料1000円 所エプロン、三角巾、手拭

きたオル、筆記用具 申11月1日~22日に、電話で健康推進課へ。

回健康推進課(☎231-1408)

ひきこもり相談会

ひきこもりの問題で悩む本人・家族 回11月21日(水)午後1時~4時 所市役所本庁舎新館3階相談室 ⑤対応方法の助言や社会資源の情報提供 定3人(先着順) 申電話で、健康推進課へ。

回健康推進課(☎231-1419)



いづも

ふくふくフェスタ2018 つなごう子育ての和 回11月17日(土)午前10時30分~午後4時 所ふくふくこども館、シーモール2階ピアモール(竹崎町四丁

目) ⑥講演会「あたたかい家庭が子どもへの最高のプレゼント」午前11時~正午/ふくふくこども館、その他親子で楽しめるイベント 回ふくふくこども館 (☎227-2581)

育児学級へどうぞ

●離乳食編 離乳食、育児について ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

●子育て編 歯、育児について ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

●母子健康手帳 ㊿ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

育児・健康相談(11月)

回下表の通り ⑥相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 ⑦健康推進課(▷育児相談=☎231-1447、▷健康相談=☎231-1935) [育...育児相談、健...健康相談、骨...骨量測定]

Table with columns: 場所, 日曜, 内容. Lists consultation locations and times for November.

健診を受けましょう

職場などで受診する機会のない方が対象です。※各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日 ①肺がん検診(年度内1回受診可)=市内在住の40歳以上の方 ※無料、予約不要 ▶検診車で受ける場合=回①11月6日(火)=玄洋公民館 ②11月14日(水)=JA清末集荷場 ③11月16日(金)=彦島保健センター ▷時間=①③午前9時~11時30分 ②午前9時~11時 ▶保健所(市役所本庁舎3階)で受ける場合=回▷11月1・8・13・15・20日/午前9時30分~11時 ▷11月5・7・12・21・26日/午後1時30分~3時 ▶痰の検査=市内在住で、市の検診で胸部エックス線検査を受けた、50歳以上のたばこを多く吸う方 回検診車か保健所の日時参照 料500円 申直接、会場で。

②若年基本健康診査(年度内1回受診可)=市内在住の18歳~39歳の方 回11月5・12・26日、12月3日 午前9時30分~10時30分 所唐戸保健センター 定20人(要予約) 料1,200円 申前週の木曜日までに健康推進課へ。 ③骨粗しょう症検診(年度内1回受診可)=市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方 回所申若年基本健康診査と同じ 定15人(要予約) 料300円 ●市で実施する検診の自己負担金免除制度=大腸がん、胃がん、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診、喀痰検査の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。 ①受診日現在、70歳以上の方 ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ※要事前申請。詳細は問い合わせを 回健康推進課(☎231-1935)

保育園、認定こども園 (保育園タイプ) の園児募集 (4月から)

平成31年4月1日現在、市内に住民票があり、保護者が次のいずれかに該当し保育が必要な場合 ▶家庭外(内)で仕事をしている ▶出産前後のため保育ができない ▶保護者の長期疾病が障害 ▶同居親族の介護・看護や長期入院している親族の入院付き添い ▶火災・風水害・地震などの災害の復旧 ▶求職活動や起業準備 ▶学校や職業訓練校などの就学 ▶虐待やDVの恐れがあること ▶市長が認める前述に類する状態にある場合 園子どものための教育・保育給付支給認定申請書、各種証明書など必要な書類、印鑑、申請者のマイナンバーを確認できる物、身分の確認ができる物(免許証など) 申11月9日(金)まで ▶追加募集=(1回目)11月12日~12月7日、(2回目)12月10日~平成31年1月31日 ※育児休業明け保育施設入所予約を含む ▶求職活動を理由とする方についても随時受け付けますが、選考は追加募集2回目の方と同時に行います。※入園を希望する保育園、こども園で申し込みを。※日曜日、祝日を除く ※申込書は各施設、幼児保育課、各総合支所市民生活課で配布 園幼児保育課(☎231-1929)

児童クラブに勤務する支援員を募集しています。

放課後児童クラブ支援員募集

市内在住の1歳6カ月~3歳児とその保護者の方 回11月21日(水)午前10時~11時30分 所豊浦保健センター 内容歯科衛生士・栄養士の話、幼児食の試食(昼食例など) 定15組(先着順) 料200円 園母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル 回11月19日(月)までに、電話で健康推進課へ。 園健康推進課(☎231-1408)

幼児食園つぴー教室のご案内

①11月8日(木)から彦島保健センター(☎266-0111)、②11月14日(水)から豊浦保健センター(☎772-4022)、③11月5日(月)から菊川保健センター(☎287-2171)へ。 園健康推進課(☎231-1447)

▽必要な資格▶社会福祉士資格、保育士資格が教員免許等 ▼雇入期間▶平成31年3月31日まで(更新の場合あり) ▼勤務条件▶月23日、1日6時間勤務、社会保険加入あり ※詳細は問い合わせを 園子育て政策課(☎231-1431)



子どもと一緒に体験しよう! 家庭教育推進事業

●い草リース作り▶小学生と保護者 回12月2日(日)午前10時~正午 所川中公民館 園8組(抽選) 料800円 回11月16日(金/必着)までに、往復はがきに(☎8361)を書いて、家庭教育推進事業事務局(〒750-0016市内細江町三丁目一番1号)へ。 園家庭教育推進事業事務局 (☎233-1171)

乳幼児医療費を助成します

園義務教育就学前乳幼児に要した医療費のうち、保険診療内の自己負担分 園所得制限▶乳幼児の父母の平成30年度市町村民税所得割額税控除前の合計が13万700円以下(年少扶養控除等の廃止前の方法で再計算した額が前述の額以下の場合を含む) ※3歳未満(3歳の誕生日を迎える月の月末まで)の乳幼児で所得制限を超えている場合、市独自の制度で助成 園乳幼児の健康保険証、印鑑、平成30年1月2日以降転入の方は平成30年度市町村民税の税額の方かる物(父母両方分) 園こども家庭支援課、各総合支所市民生活課、各支所へ。 園こども家庭支援課 (☎231-1928)



ひとり親 (母子・父子) 家庭の 制度のご利用を



●JR通勤定期乗車券割引制度

児童扶養手当受給者と同居者(同手当算定の対象者のみ)の方は、JRの通勤定期乗車券に限り3割引きで購入できます。この制度を利用される方は、あらかじめ市役所で手続きが必要です。▶受付時間=平日の午前8時30分~午後5時15分

●相談窓口をご利用ください

突然配偶者を失った方、離婚などでひとり親家庭となった方、現在離婚を検討中の方、生活していくうえで不安や悩みを一人で抱えていませんか。今後の生活や就職などについて専門の支援員が相談に応じ、就労支援、給付、貸し付け、専門機関への案内など、一人ひとりを支援します。※秘密厳守 ※面接希望者は事前に電話予約を ▶受付時間=平日の午前9時~午後4時 園こども家庭支援課(☎231-1358)



▲ひかり童夢

●ゆたか児童館(☎253-8281)

▶かばおじさんの腹話術=園幼児と保護者 回11月21日(水)午前10時30分

●ひかり童夢(☎229-0980)

▶保健師さんのお話=園乳幼児と保護者 回11月9日(金)午前11時 園乳幼児の健康 ▶クリスマス飾り作り=園乳幼児と保護者 回11月14日(水)午前10時30分 定子ども25人(当日先着順) ▶がっちりぴったりチャイルドシート=園乳幼児と保護者 回11月27日(火)午前11時

楽しいイベントが盛りだくさん!! 児童館

●ひこまる(☎266-3321)

▶避難訓練=園乳幼児と保護者 回11月22日(木)午前11時 園火災予防の避難訓練、人形劇など ▶自分の印鑑を作ろう=園乳幼児と保護者、小学生 回11月17日(土)午前10時30分 定20人程度(先着順) 申11月1日から、直接か電話でひこまるへ。

●宇賀児童館(☎776-0001)

▶保健師の育児相談&親子リトミック=園乳幼児と保護者 回11月9日(金)午前10時15分 園身体計測、悩み相談、リズム体操など ▶焼いも大会=園幼児と保護者、小学生 回11月17日(土)午前10時30分