



勤労福祉会館 4月開講講座

☑下表の通り ☑3月23日(金/必着)に、往復はがきに☑(7㉟)と書道講座はコース名も書いて、勤労福祉会館(〒750-0001市内幸町8番16号)へ。
☑勤労福祉会館 ☑223-2171

講座名	講師	期間	時間	回数	定員	受講料他
ファイナンシャルプランニング技能士検定3級講座	藤本ひろみ	4月13日～8月 金曜日	18:30～20:30	20	20人	全期間13,000円(一括納付)他、教材費2,500円程度必要
宅地建物取引士講座	藤本ひろみ	4月9日～10月 月・水曜日	18:30～20:00	46	20人	全期間32,200円(一括納付)他、教材費12,000円程度必要
書道入門講座(①毛筆 ②ペン字)	田原桂水	4月5日～3月 木曜日	10:00～12:00	48	①5人 ②5人	月2,400円(4カ月分毎納付)
プレーナヨーガ教室	坂田輝美	4月5日～3月 木曜日	13:00～14:30	42	5人	月2,400円(4カ月分毎納付)
中国武術太極拳教室	宋大慶	4月9日～9月 月曜日	14:00～16:00	12	10人	全期間7,200円(一括納付)
ふれあい卓球教室	田賀武彦	4月5日～9月 木曜日	13:00～15:00	24	10人	全期間12,000円(2分割納付)

ヘルシーランド下関の講座

☑下表の通り ☑3月15日(木/必着)までに、①⑨⑩(先着順)は直接か電話で、②～⑧(抽選)は直接か往復はがきに☑(7㉟)と教室名と性別を書いて、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。※子ども対象の教室は、子どもの氏名、年齢、学年、希望曜日の記入を ※グループ(2人まで)で希望する場合は1枚に連名で記入 ※1教室1枚のみ受付 ※詳細は問い合わせを
☑ヘルシーランド下関 ☑256-6926

No	教室名・曜日	期間・時間	対象	受講料	回数
①	体づくり教室(脳元氣・エクササイズ)(月曜日)	4月9日～3月10:30～11:30	18歳以上の方	200円/回(参加費)	34
②	キッズダンス(小学生・月曜日)	4月9日～3月17:15～18:15	新小学1年生～6年生	23,500円(分割可)	36
③	キッズダンス(小学生・土曜日)	4月7日～3月10:10～11:10	新小学1年生～6年生	23,500円(分割可)	36
④	カラダづくり(土曜日)	4月7日～3月11:20～12:20	新小学1年生～6年生	25,500円(分割可)	36
⑤	体操教室 幼児(土曜日)	4月7日～3月14:00～15:00	新年中・年長児	18,500円(分割可)	24
⑥	体操教室 小学生(土曜日)	4月7日～3月15:15～16:15	新小学1年生～6年生	18,500円(分割可)	24
⑦	骨盤エクササイズ(火曜日)	4月3日～9月13:30～14:30	18歳以上の方	12,800円	22
⑧	カラダ調整ヨーガ(木曜日)	4月5日～9月10:30～11:30	18歳以上の方	12,800円	22
⑨	ピラティス(木曜日)	4月5日～9月13:30～14:30	18歳以上の方	12,800円	22
⑩	フット&ボディコンディショニング(月曜日)	4月9日～6月13:30～14:30	18歳以上の方	4,500円	10
⑪	ミニトランポリン(幼児)(火曜日)	4月17日～6月15:45～16:45	新年少・年中児	5,200円	10
⑫	ミニトランポリン(小学生)(火曜日)	4月17日～6月17:00～18:00	新小学1年生～6年生	5,200円	10
⑬	キッズダンス(幼児)(木曜日)	4月12日～7月15:30～16:30	新年中・年長児	10,500円	15
⑭	プレバレエ(金曜日)	5月11日～7月15:45～16:45	新年中・年長児	7,000円	10
⑮	リトミック いちごぐみ(火曜日)	4月17日～6月10:15～11:00	平成28年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	6,000円	10
⑯	リトミック りんごぐみ(火曜日)	4月17日～6月11:15～12:00	平成27年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	6,000円	10
⑰	ベビーリトミック(金曜日)	4月20日～6月10:15～11:00	6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者(乳幼児1人に対し保護者1人)	6,000円	10
⑱	リトミック ばななぐみ(金曜日)	4月20日～6月11:15～12:00	1歳7カ月～未就園児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	6,000円	10
⑲	ミニトランポリンウォーキングでメタボ解消(月曜日)	3月19日10:30～11:30	18歳以上の方	700円	1
⑳	こども空手体験会(土曜日)	3月24日10:00～11:30	年中～中学生	500円	1

考古博物館の体験学習



●堅穴住居組み立て体験
☑小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
☑3月31日(土)午後1時30分～4時 ☑実物の2分の1サイズの堅穴住居の組み立てや模型の製作を通して、古代の住まいを学習。☑30人(抽選) 料100円 ☑軍手、タオル ☑3月23日(金/必着)までに、往復はがきで参加者全員の☑(7㉟)を同館(〒751-0866市内大字綾羅木字岡45番地)へ。
☑考古博物館 ☑254-3061

韓国・中国文化講座

☑3月25日(日) ①韓国講座(午前10時～11時30分) ②中国講座(午後1時～4時) ☑市民活動センター
☑韓国、釜山広域市や中国、青島市に関する文化や最新の話題など ☑各60人(抽選) ☑3月1日～15日(必着)に、往復はがきかファクス、Eメールで☑(7㉟)と希望講座番号を、国際課(〒750-0018市内豊前田町三丁目3番1号 FAX 231-9654 ☑sskokusa@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
☑国際課 ☑231-9653

ミュージアム講座

「生」コミからさぐる大内氏の食卓
☑3月11日(日)午後1時30分～2時30分 ☑20人(先着順) ☑3月10日(土)までに、電話かファクスで☑(7㉟)と参加人数を人類学ミュージアムへ。
☑所 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム ☑788-1841

中国語講座

☑4月5日～9月27日の毎週木曜日(月4回) 午後6時30分～8時30分 ☑勤労福祉会館 ☑▽上級

クラシック基礎を終えた方対象

☑3月1日～21日に、電話かファクスで☑(7㉟)を、市日中友好協会 ☑246-1431 FAX 245-2148へ。
☑国際課 ☑231-9653

参加しませんか

☑「暮らしに役立つペン習字の基礎を学ぼう」冠婚葬祭の表書き編
☑4月14日(土)午前10時～正午 ☑20人(抽選) 料500円 ☑ボールペン、サインペン細字 ☑3月30日(金)までに、往復はがきで☑(7㉟)を同館(〒750-0016市内細江町三丁目1番1号)へ。
☑国際課 ☑231-1234

体験学習

☑小学生以上の方(小学生未満は保護者同伴で参加可) ☑3月24日(土)午前10時～11時 ☑豊北地域の昔話の読み聞かせ ▽語り手としてもしびの会読みきかせボランティアの会 ☑20人(先着順) ☑3月23日(金)までに☑(7㉟)を直接か電話、ファクスで太翔館へ。
☑所 太翔館 ☑782-1651

ユーパル下関の講座

●下表のとおり ※都合により日程・回数等の変更あり ④3月1日～25日に、直接か電話でユーパル下関へ。
 ④ユーパル下関(☎267-1146)



講座名	実施日・曜日	回数	実施時間	定員(先着順)	受講料(月額)
ラージボール卓球	第1～第4水曜日	48	13:00～15:00	7人	1,000円
肩甲骨ストレッチ&ピラティス	第2・4日曜日	24	9:30～10:30	15人	1,200円
骨盤調整ヨガ	第2・4日曜日	24	10:40～11:40	15人	1,200円
“プロが教える”胡先生の家庭でつくれる中国料理	第2火曜日	12	18:30～20:30	15人	2,000円(材料費込)
大田塔子先生のやさしい家ごはん	第2木曜日	12	18:30～20:30	15人	2,000円(材料費込)
バルビック・ヨガ	第1～第4木曜日	48	19:00～20:00	15人	2,700円
ピラティスI	第1～第4火曜日	48	18:20～19:20	15人	3,000円
ピラティスII	第1～第4火曜日	48	19:30～20:30	15人	3,000円
ピラティスIII	第1～第4木曜日	48	10:00～11:00	15人	3,000円
ベーシック料理～小さなパーティ～	第1・3火曜日	24	18:30～20:30	15人	5,400円(材料費込)
簡単お家で手作りパン	第1木曜日	12	18:30～20:30	15人	1,600円(材料費込)
【短期】ミントランポリンで基礎代謝アップ	4月～9月 第1・3月曜日	12	13:30～14:30	15人	1,000円
【短期】おいしく健康に韓国料理	4月～9月 第3木曜日	6	18:30～20:30	20人	2,000円(材料費込)

下関アクティブセンター自主講座

●下表のとおり ※定員は先着順 ④3月1日～25日に、直接か電話で下関アクティブセンターへ。
 ④下関アクティブセンター(☎248-5510)

講座名	開講日	時間	回数	講師	受講料等	定員	備考
青木麗の有酸素運動と姿勢をよくするストレッチ	月曜日	18:00～19:00	34	青木麗	★月額各2,500円(3カ月分前納)	30人	
	土曜日	18:00～20:00	34		30人		
からだにやさしいピラティス	木曜日	13:30～14:30	40	中村孝子	★月額2,000円(2カ月分前納)	20人	
骨盤調整ストレッチ	土曜日	10:30～11:30	40	中村孝子	月額2,000円(2カ月分前納)	25人	
坂田輝美のヨガ	土曜日	13:00～14:20	42	坂田輝美	★月額各2,000円(2カ月分前納)	25人	女性限定
		14:30～15:40				25人	
ダンスエクササイズ	土曜日	13:00～14:00	40	錦織須美恵	月額2,000円(3カ月分前納)	20人	
ヨガ&ピラティス	火曜日	18:30～19:40	46	中村孝子	月額2,000円(3カ月分前納)	20人	
太極拳(初心者コース)	火曜日	18:30～19:30	46	宋大慶	月額2,000円(3カ月分前納)	20人	
楽しくルディックウォーキング	第4木曜日	9:30～11:00	12	古川智子	月額1,000円(ボール料込)(3カ月分前納)	20人	
姿勢を意識した綺麗な身体作り教室	第1・2・3木曜日	10:30～11:30	36	韓輝淑	月額1,800円(3カ月分前納)	20人	女性限定
着物着付教室	第2・4月曜日	18:30～20:30	24	豊島廣子	★月額2,000円(2カ月分前納)	15人	
フラワーアレンジメント中級コース	第1・3木曜日	18:00～20:00	24	松下ひとみ	★1回1,500円(1カ月分前納)	24人	材料費1回1,500円
フラワーアレンジメント初級コース	第2・4木曜日	18:00～20:00	24		★月額1,500円(1カ月分前納)	24人	材料費1回1,500円
茶道(表千家)	第2・4水曜日	18:30～21:00	24	石崎真由美	★月額3,000円(1カ月分前納)	5人	材料費込
習字教室	金曜日	18:00～20:00	48	河村寿子	月額2,000円(3カ月分前納)	20人	テキスト代別途必要
英会話ピギナーズ	金曜日	19:00～20:30	36	木下淳子	月額1,800円(3カ月分前納)	24人	
美肌教室	第4木曜日	14:00～16:00	12	春永康恵	月額500円(3カ月分前納)	24人	女性限定

※定員に満たない場合、開講できないことがあります ※前納された受講料は、原則返金はできません ※諸事情により、講座回数・講師は変更となることがあります ※受講料等欄の★マーク 別途1,000円(年会費)必要



募集

滞在型宿泊施設付き体験農園・市民農園の入園者募集

●麗豊田農業公園「みのりの丘」

●滞在型宿泊施設付き体験農園

農園で農作物が栽培できます。

④契約日：平成31年3月31日

④募集棟数：1棟(抽選) ※浴室、トイレ、調理器具付き。体験農園は約300平方メートル 料3万850円/月 ※

④光熱水費は別途自己負担 ④3月1日～20日に電話で、氏名、住所、電話番号をみのりの丘へ。

●市民農園「豊田みのり農園」

野菜や花などが栽培できます。

④貸付決定日から2年間 ④募集区画数：20区画 ④面積：1区画約100平方メートル ④1区画3000円/年 ④随時募集

④みのりの丘(☎76-1395)

川棚温泉まつりせぎ餅奉納神事の参加者を募集!

5月26日(土)開催の川棚温泉まつりのせぎ餅奉納神事。せぎ手が善玉役と悪玉役に分かれて石臼を奪い合う厄よけ祈願に参加しませんか。

④50人 ④5月7日(月)までに電話で川棚温泉まつり実行委員会へ。

④川棚温泉まつり実行委員会(☎772-0296)

自衛官等を募集します

●一般幹部候補生

④22歳以上26歳未満の方 ④試験日：5月12・13日(13日は飛行要員のみ) ④入隊：平成31年3月下旬～4月上旬 ④待遇など：入隊後約1年で幹部 ④3月1日～5月1日

●予備自衛官補

④▽一般：18歳以上34歳未満の方

④▽技能：18歳以上53歳未満の方

④回試験日：4月14日・18日のいずれか1日 ④▽待遇など：教育訓練招集手当(月額7900円) ④4月6日(金)まで ※詳細は問い合わせを

④自衛隊下関出張所(☎223-3935)

広告募集 下関市ごみ収集車への有料広告を募集します



企業名や商品のPR、イメージアップなどのために広告を掲出していただける企業・団体等を募集します。

④広告媒体＝環境部所管のごみ収集車22台 ※1団体5台まで ※ごみ収集車の荷箱部の両側面・後方面に特殊フィルムなどで貼付 ▷掲出期間＝1カ月単位で12カ月以内 ④料広告掲出料＝ごみ収集車1台…月額5,140円～1万5,420円(掲出場所により異なり、消費税および地方消費税相当額を含む。広告の製作費用などは含まない) ④随時、クリーン推進課へ。④詳細は問い合わせを ④クリーン推進課(☎252-7165)