

長府毛利邸
手づくりジュース販売

長府毛利邸で収穫された梅とヤマモモで、職員がジュースを手づくりしました！
1杯200円で販売します。
▷ヤマモモジュース=8月1日～8日 ※1日限定5杯
▷梅ジュース=8月31日(火)まで
料 入場料(大人210円、小・中学生等100円)
問 長府毛利邸 (☎245-8090)



情報 Station ステーション



●料金の記載がないものは原則無料。
●甲の記載がないものは、直接会場へ。
※掲載情報は、内容を変更する場合があります。参加・申し込みの際は、事前に確認を



●申し込みの必要事項=必申し込み時に必ず次の項目を記入してください。
▶催し・講座名など ▶郵便番号 ▶住所
▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年) ▶電話番号

イベント

スポーツ&マルシェイベント

「スポーツ」と地元グルメや雑貨などが並ぶ「マルシェ」を同時に楽しめるイベントを、FCパレイン下関対ベルガロッソ浜田戦に合わせて開催します。
日 9月5日(日) 午前11時～午後4時
※荒天の場合は中止
所 乃木浜総合公園天然芝グラウンド周辺
問 スポーツ振興課 (☎231-2733)

火の山ロープウェイのイベント

●アイスプレゼント
期 8月23日(月)まで ※火・水曜日は運休日
内 夏休み期間中にロープウェイに乗車した小学生以下の方、先着200人にアイスをプレゼントします。
料 乗車料=大人往復520円、小学生往復260円
問 火の山ロープウェイ (☎231-1351)



長府庭園のイベント

●湿性植物観察会 ハンゲショウなどの湿性植物の観察と解説。 日 8月1日(日) 午前10時～11時 所 内田祐介(園芸センター主任・グリーンアドバイザー)
●こどもガラスアート制作体験 リード線とカラーフィルムでオリジナルペンケースを制作。
内 中学生以下(小学生以下の場合は保護者同伴)
日 8月21日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 定 各20人(先着順)
料 1,200円(入園料別途必要)
申 8月13日(金)までに直接か電話で。
●鯨資料展示室一般公開記念イベント
▷講演会「下関とくじら～捕鯨を取り巻く最新事情～」
日 9月4・5日 午前11時～11時30分、午後1時～1時30分 所 岸本充弘(下関くじら文化振興室長)
▷鯨展示資料の解説
日 9月4・5日 午前10時、午後2時、午後3時、午後4時 各15分程度
▷鯨肉加工品の試食販売
日 9月5日(日) 午前10時～午後2時
▷記念オリジナルポストカードプレゼント
日 9月4・5日
▷入園者先着100人に鯨エコバッグプレゼント
日 9月4日(土)
料 入園料(大人210円、小・中学生等100円)
問 長府庭園 (☎246-4120)

大物釣り大会

内 魚釣り入園者でエントリーした方
期 8月4日～30日
内 期間中に釣りあげた魚の重さを競います(1匹重量)。※1位～3位・5位・7位・ブービー賞あり。同じ重量の場合は受け付けの早い方が上位。釣った魚は無料で持ち帰り可(氷の販売あり)
料 入園料 申 釣れた魚を所定の場所で計量してエントリーしてください。1人1エントリーとして、期間中の記録更新は何度でもOK。
問 下関フィッシングパーク (☎286-5210)

田中絹代ぶんか館のイベント

●おもしろ塾「童謡を歌う会」

回8月21日(土)午後2時～3時

所田中絹代ぶんか館ミニホール

関小さなお子さんから大人まで、みんなで楽しく童謡を歌いましょう。

師塩田万希世氏(長府ギタースクール主宰)

定20人(要予約)※定員になり次第締め切り

申電話で田中絹代ぶんか館へ。

問田中絹代ぶんか館(☎250-7666)

歴史博物館 企画展「戦争・疫病・災害～困難に立ち向かった下関の人々」

回9月12日(日)まで ※休館日…月曜日(8月9日は開館)、8月10日 関幕末から明治・大正時代にかけて

下関に影響を与えた戦争・疫病・災害について紹介します。

回一般210円、大学生等100円

問歴史博物館(☎241-1080)



東行記念館子ども向け展示「徹底解剖★高杉晋作となかまたち」

回9月20日(月)まで ※休館日…毎週月曜日(祝日は開館)、8月10日 関高杉晋作の活躍を支えた仲間たちの中から、伊藤博文・山縣有朋・井上馨を取りあげ、関連資料から分かりやすく紹介します。

回一般300円、大学生等200円

●関連イベント=しんさくクイズ(全2種)

回9月20日(月)まで 午前9時30分～午後5時 随時開催
問東行記念館(☎284-0212)

リフレッシュパーク豊浦のイベント

①ガーデニングラフト日曜学校 回8月15日(日)午前10時～午後0時30分 関数種類の苔と山野草を使ったモスアートづくり ②いきもの探検隊 関小・中学生とその家族 回8月22日(日)午前10時～正午 関園内のいきものレクチャー&体験ツアー

関定①14人(先着順) ②20組(先着順) 関料①2,200円(別途入園料) ②入園料 関申①8月12日(木) ②8月19日(木)までに、電話かファクスで☎(9時)をリフレッシュパーク豊浦へ。

問リフレッシュパーク豊浦(☎☎772-4000)

海響館のイベント

①特別企画展「美味^{おいしい}sea水族館」

回10月31日(日)まで

関水族館の生き物はかわいい? きれい? おいしい? 実はそのほとんどが海の幸! 海響館スタッフがナビゲートしながら魚食を身近に感じてもらえる企画展です。

料入館料

②夜の水族館

回8月23日(月)まで 午後6時～9時

関海響館全体が夜の水族館に大変身! 夜の水槽を懐中電灯で観察してみよう! また、イルカやアシカのパフォーマンスを光と音の演出で繰り広げる、夜ならではのナイトアクアシアターもお楽しみに!

回大人1,040円、小・中学生470円、幼児210円

③海響あーとコンテスト 作品募集!

関4部門(未就学、小学校低学年、小学校高学年、一般)

関「海響館での思い出」を描いた絵画を募集します。専用の応募はがきか官製はがきに楽しい思い出を描いてください! 優秀作品は10月から海響館内の作品展コーナーで展示します!

申8月31日(火/消印有効)までに、応募はがきか官製はがきに作品と必要事項を記入し、館内応募箱に投函か郵送を。*応募はがきは館内や市内各郵便局で配布 *詳しくは海響館ホームページを
問海響館(☎228-1100)

エキマチウォーキング in 下関

プロの講師による正しい歩き方講座イベント。毎月開催のウォーキングイベントを通じて健康づくりだけでなく、猫背・O脚、ぽっこりお腹も改善できるかも?!
回8月21日(土)午前8時50分集合(レッスン時間は午前9時～10時)※中止の場合は、市ホームページでお知らせ

所シーモール1階正面玄関前(竹崎町四丁目)

※集合後、スタッフが開催場所まで誘導します

師山崎美歩呼氏(日本姿勢改善ウォーキング協会)

問産業振興課(☎231-1220)

古地図を片手に、まちを歩こう。(川棚編)

関市民 回8月7・21日、9月4・18日、10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日 午前10時～11時30分
※小雨決行・荒天中止

所▷集合・解散=川棚温泉交流センター

定各回10人(要予約)

料1人500円(資料・ガイド代) 関マスク 申代表者の☎(9時)、参加人数を1週間前までに川棚温泉観光ボランティアガイドの会へ。

問川棚温泉観光ボランティアガイドの会(☎774-3855)

海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

夏の特別展

「THE モンスター展Ⅱー攻撃と防御ー」

期9月26日(日)まで 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)※入館にはWeb事前予約が必要
所のいのちのたび博物館

(北九州市八幡東区東田二丁目)

因「生きていくための“攻撃と防御”」をテーマに、絶滅した種から現在も生きている種までの進化と多様化について、さまざまな生物群の標本を展示して理解を深める機会を提供します。

料大人800円、
高校・大学生500円、小・中学生400円

いのちのたび博物館(☎093-681-1011)



大学コンソーシアム関門連携講座

回9月4・11・18日 午後1時～2時30分(18日のみ午後3時まで)※全3回 所生涯学習プラザ 因下関市と北九州市の日本遺産構成文化財について紹介。 回15人(抽選) 料3,000円

期8月24日(火/必着)までに、はがきか、ファクス、QRコード、Eメールより、⑨(9時)を北九州市立大学地域連携課(〒802-8577北九州市小倉南区北方4-2-1、☎chiiki@kitakyu-u.ac.jp、または☎093-964-4221)へ。
関企画課(☎231-1911)



太翔館のイベント

●夏の体験学習「竹のおもちゃづくり」ー水てっぽうであそぼう！ 所小学生以上 回8月28日(土)午後1時30分(約60分) 因地元豊北町の講師に教えてもらい「竹の水てっぽう」を作ります。他にも竹製のおもちゃで遊ぶことができます。※要予約

●小企画展 豊北町「民具アルバム」 期9月12日(日)まで 因豊北町内から寄贈された民具で、嗜好品などを中心に展示します。併せて、昭和30～40年代の滝部の街並みや滝部小学校の写真も展示。
関太翔館(☎782-1651)

美術館の造形教室と特別展

●夏休みこども造形教室

所小・中学生

期8月10・11・12日

因下関市の造形団体・結いの会によるさまざまな講座です。詳しくは美術館ホームページで。

所結いの会

料500円

申直接か電話で、受講希望日時、氏名、連絡先(電話番号)を美術館へ。

●特別展

「久保修 紙のジャポニスム～Kirie 線のかたち～」

期9月5日(日)まで 休館日…毎週月曜日(8月9日は開館)

因美祢市出身で国際的に活躍する切り絵画家・久保修は、和紙をベースに多彩な技法・材料を駆使して切り絵を「描き」ます。

2019年に山口県文化功労賞と文化庁長官表彰を受賞した作家の活動50周年の節目に開催される記念展です。

料一般1,000円、大学生800円

関市立美術館(☎245-4131)



久保修《盛夏》2006年 個人蔵▲

考古博物館のイベント

●文化財講座「下関十二名城を語る」再開催！

期8月8日(日)午前10時30分、午後2時

定各回25人(要予約・先着順) 料300円

期8月1日 午前9時30分から8月7日 午後5時までに直接か電話で。

●遺跡 de あーと！ 館内スケッチ大会

所小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

期8月11・18日 午前10時～正午 定各回10人(先着順・要予約) 所画材 ※別室で色塗り可

期各回前日午後5時までに直接か電話で考古博物館へ。

●発掘速報展展示解説会 参加者募集

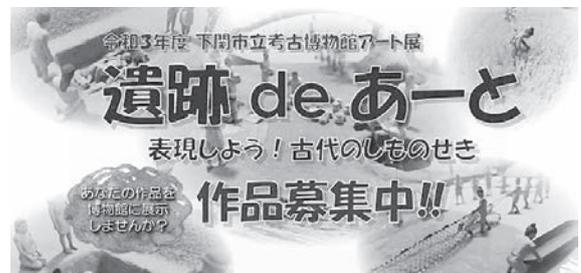
期毎週金曜日 午前10時、午後1時

定各回5人程度(要予約・先着順)

期8月1日 午前9時30分から各回前日午後5時までに直接か電話で考古博物館へ。

※詳しくは考古博物館ホームページで

関考古博物館(☎254-3061)



下関球場で健康体操 !! 「ミズノ体操教室」

●元氣いきいき体操＝回月曜日(隔週)午前10時30分 料1回1,000円、月1,500円 ●美ボディエクササイズ＝回毎週月曜日 午後2時 料1回1,000円、月3,000円 ●リンパマッサージ教室＝回毎週水曜日 午後2時 料1回1,000円、月3,000円 ●楽しく健康体操＝回毎週木曜日 午前10時30分 料1回1,000円、月3,000円 ●骨盤体操＝回毎週金曜日 午後2時 料1回1,000円、月3,000円
☎☎☎電話で下関球場(☎259-8070)へ。
※詳しくはミズノホームページで確認を
☎☎☎スポーツ振興課(☎231-2789)

地域に根ざした質の高い インバウンドガイド育成講座

☎英語検定2級か中国語検定3級程度以上の語学力を持ち、下関市インバウンドサポーターに登録できる方。回9月～12月の主に土・日曜日(全10回) 内地元ならではの観光案内の知識を身に付け、より質の高いおもてなしを学ぶ。オリエンテーション、市内現地ガイド講習、効果測定・修了証授与は対面で実施。※要オンライン環境 ※本講座は語学力向上を主眼としていません 内英語・中国語コース(各20人程度) 回8月1日～20日に観光政策課(☎kkanokko@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へメールで。
☎☎☎観光政策課国際観光推進室(☎227-3477)

講座

園芸センターの講習会

●冬野菜の育て方
回8月22日(日)午後1時30分～2時30分
内代表的な冬野菜の育て方について
定20人(先着順)
申8月20日(金)までに電話かファクスで、☎(9㉟)を園芸センターへ。
☎園芸センター
(☎258-0147
☎☎258-0156)



生涯学習プラザの講座

①革小物をつくろう
☎小学生以上 ※小学校低学年は保護者同伴 回8月22日(日)午前10時～正午 内カードケース・三角コインケース・キーケースからどれか1つ製作 定18人(抽選) 料2,500円

②講習会
人生100年時代を生きる「健康寿命をのばそう」
回9月26日(日)午前10時～11時 定30人(先着順)

③はじめてのヨガ
☎18歳以上 ※なるべく全2回参加できる方 回9月3・10日(全2回)午前10時～11時 定15人(抽選)
料各回500円
持ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物

☎☎☎18月6日(金/必着)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)で、希望革小物1つ(カードケース・三角コインケース・キーケースから1つ)と☎(9㉟)を
②8月1日(日)から直接かファクス、Eメールで☎(9㉟)を
③8月20日(金/必着)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)で☎(9㉟)を、生涯学習プラザ(〒750-0016細江町三丁目1番1号 ☎jjgyou@s-dreamship.jp)へ。
☎☎☎生涯学習プラザ(☎231-1234 ☎☎242-6234)

ヘルシーランド下関の講座とお知らせ

【講座】
●子ども対象運動教室＝①キッズダンス(幼児) ②幼児コーディネーション運動 ③ミニトランポリン(幼児/小学生) ④リトミック(いちごぐみ/りんごぐみ)
●大人対象運動教室＝⑤カラダ調整ヨガ ⑥ピラティス ⑦フット&ボディーコンディショニング
●ワンコインレッスン＝⑧ストレッチーズ
回8月13日(金)までに、直接か往復はがきかQRコードで(①～⑦抽選、⑧先着順)。
※詳しくは問い合わせを
☎ヘルシーランド下関(☎256-6926)



【ヘルシーランドのカード券の料金還付】
ヘルシーランドの温浴施設の休業に伴い、希望する方にカード券の残度数の還付を行います。
回8月1日～令和4年3月31日
内カード券の残度数に0.8を乗じた額を、申請された口座へ振り込みます。
申①ふれあい健康ランド使用料還付申請書 ②口座振替申出書 ③カード券 ④口座番号が確認できるものを観光施設課、ヘルシーランドへ。※①②の様式は申請場所で配布。市ホームページからダウンロード可
☎☎☎観光施設課(☎231-1838)

科学講座「下関わくわく科楽少年隊」

市内の小学4年生～6年生 ※3年生は保護者同伴の場合参加可
 日9月18日(土)午前9時30分～11時30分
 所川棚公民館講堂 内「下関から流れた海ゴミのゆくえ」(講義・実験) 定20人程度(先着順)
 申9月15日(水/必着)までに、往復はがきかファクス、Eメールで、㊟(9㉟)を生涯学習課(〒751-0830幡生新町1番1号、✉infokishogai@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 関生涯学習課(☎231-7968 ㊟222-8333)

リーダーシップ研修「人間関係が好転するカウンセリングとコーチング」

日8月26日(木)午後1時～3時
 内脳科学や心理学を易しくひもとく、日常生活で応用できるコミュニケーション力の向上に資する研修です。
 師山村勇介氏
 定20人
 申8月16日(月)までに電話でしものせき市民活動センターへ。
 所関しものせき市民活動センター(☎231-1826)



暮らしと人権学習講座

日時	場所	定員(先着順)
8月18日(水) 13:30～15:00	滝部公民館	30人
8月24日(火) 13:30～15:00	アブニール	50人

内「必要とされる喜び」。落語を用い笑って元気になれる人権「口演」。師矢野大和氏(宮司、おおいた観光特使)
 申8月12日(木)までに電話、ファクス、Eメールで(先着順)。㊟(9㉟)と昼間連絡がとれる電話番号、希望の会場を人権・男女共同参画課(✉smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 関人権・男女共同参画課(☎222-0827 ㊟231-1437)

県主催自主防災アドバイザー養成研修(基礎編)

研修を3日間すべて修了した方は、10月17日(日)に防災士資格取得試験を受験できます。市内在住の方
 日10月2・3・17日 所ゆ～あいプラザ山口県社会福祉会館(山口市大手町)、山口県立大学(山口市桜畠) 定7人程度(先着順) 関受験希望者=1万1,500円
 申8月26日(木)までにファクスかEメールで、㊟(9㉟)と受験希望有無、救急救命講習受講の有無を防災危機管理課(✉skbousai@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
 関防災危機管理課(☎231-9333 ㊟231-9966)

家庭教育推進事業

①アロマで虫除けスプレー作り 市内少児～年長児、小学生(保護者同伴) 日8月19日(木)▷年少児～年長児 午前10時▷小学生 午前11時(時間は45分)
 ②大工講座(ベンチ作り) 市内小学生と保護者 日8月22日(日)午前10時～11時30分
 所①②川中公民館 定①②各6組(抽選) 関料①500円 ②800円 申8月11日(水/必着)までに、㊟(9㉟)を往復はがきで、家庭教育推進事業事務局(〒750-0016細江町三丁目1番1号 生涯学習プラザ内)へ。
 関家庭教育推進事業事務局(☎233-1171)

アブニール初心者スマートフォン教室

市内在住の20歳以上の方 日9月1・2日 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 所アブニール 内▷1日午前「写真撮影と編集について」▷1日午後「メールやSNSの使用について」▷2日午前「インターネットの活用について」▷2日午後「便利アプリの紹介等について」 定各20人(先着順) 時自身のスマートフォン、筆記用具 申7月29日～8月10日に電話(平日 午前9時～午後4時)で、住所、氏名、携帯電話番号、希望内容を菊川教育支所へ。
 関菊川教育支所(☎287-4026)

しものせき環境みらい館のリサイクル教室(9月)

●午前10時～正午
 ▷1・15日=布あそび ▷3・17日=裂き織り ▷4・18日=布のリフォーム ▷9・23日=パッチワーク ▷12・26日=ガラス工芸 ▷14日=廃油石けん ▷14・28日=着付け ▷22日=エコクッキング
 ●午前10時～午後2時
 ▷2・16日=古布で小物 ▷7・14日=組みひも・お針箱
 ●午後1時～3時30分
 ▷8・22日=表具 ▷15・17日=古布でぞうり
 関参加料 申7月15日(木)から電話(午前10時～午後5時)でしものせき環境みらい館へ。

【新規講座】

①楽楽エコ講座▷0歳親子のふれあいエコクラブ
 日9月3日(金)午前10時30分～11時30分/1組500円▷エコバッグを染色しよう 日9月19日(日)午前10時～正午/1組800円
 ②おうちでecoキャンプ▷ペットボトル活用法&板氷 日9月28日(火)午前10時～正午/1組500円
 申①②8月1日(日)から電話(午前10時～午後5時)でしものせき環境みらい館へ。 ※定員に達し次第、受け付け終了
 関しものせき環境みらい館(☎252-7220)

ひきこもり家族教室の開催

☎ひきこもりの問題で悩む家族
 ㊦全5回コース 第1回目 9月28日(火)午後2時
 (9月、10月、11月、12月、1月の各月1回)
 ㊧勤労福祉会館3階研修室
 ㊨ひきこもりの基礎知識やコミュニケーション技法の
 学習など
 ㊩10人(先着順)
 ㊪9月17日(金)までに電話で健康推進課へ。
 ※開催場所・日時の変更、中止などの可能性あり
 ㊫健康推進課(☎231-1419)

8月の健康スローガン

**なくそう受動喫煙
 はじめよう禁煙
 ～大切な人を守るために～**

**保
 健**

市立市民病院の職員 (診療放射線技師)を募集します

☎昭和62年4月2日以降に生まれ、令和3年度国家試験で診療放射線技師の資格免許を取得見込みの方
 ㊦試験日=8月29日(日)
 ㊧試験内容=専門試験、作文、面接
 ㊨若干名
 ㊩8月23日(月/必着)までに、所定の受験申込書(病院ホームページからダウンロード可)を市立市民病院事務部(〒750-8520向洋町一丁目13番1号)へ。
 ㊫市立市民病院(☎231-4111)

市立市民病院の職員 (臨床検査技師)を募集します

☎昭和57年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の資格免許を取得している方
 ㊦試験日=9月4日(土)
 ㊧試験内容=作文、面接
 ㊨1人
 ㊩8月27日(金/必着)までに、所定の受験申込書(病院ホームページからダウンロード可)を市立市民病院事務部(〒750-8520向洋町一丁目13番1号)へ。
 ㊫市立市民病院(☎231-4111)

健康相談(9月)

骨量測定と保健師などによる健康相談を行います。

月	日	曜	場所	時間	予約
9	14	火	菊川保健センター	10:00~15:00	8月2日から菊川保健センター(☎287-2171)へ

㊫健康推進課(☎231-1935)

無料でエイズ検査を受けてみませんか?

㊦原則第2・4月曜日=午後3時30分~4時 ※要予約、午後4時~4時30分 ※予約不要 ※日にち指定あり
 ㊧市役所本庁舎西棟3階下関保健所 X線検査室・相談室
 ㊨血液検査 ※梅毒・クラミジアの検査も併せて受けることができます(結果は1週間かかります) ※結果は、直接口頭でお知らせします(電話での照会不可)
 ※匿名可 ※感染の可能性のある機会から3カ月以上たたって検査を受けないと正しい判定ができません
 ㊫保健医療政策課(☎231-1530)

健診を受けましょう

職場などで受診する機会のない方が対象です。各検診(健診)の対象年齢は、年度末が基準日。

①肺がん検診

●胸部エックス線検査(要予約) ☎市内在住の40歳以上の方 ㊫健康推進課へ電話で。○保健所(市役所本庁舎西棟3階)で受ける場合 ㊦8月3・5・17・19・26日、9月7日=午前9時30分~11時/8月2・18・23・25・30日、9月1・6日=午後1時30分~3時
 ○検診車で受ける場合 ※人数により午後も実施

月	日	曜	時間	場所	予約開始日
9	2	木	9:00~11:45	長府東公民館	8月12日
	9	木		長府公民館	
	16	木	9:30~11:45	吉田公民館	8月24日
	22	水	9:00~11:45	北部公民館	8月26日

●痰の検査

☎50歳以上のたばこを多く吸う方(市の胸部エックス線検査と同時受診) ㊦500円 ㊫直接会場で。

②若年基本健康診査/③骨粗しょう症検診

☎②市内在住の18歳~39歳の方 ※年度内に40歳になる方は、特定健康診査の対象のため除く ③市内在住の20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方 ㊦8月2・23・30日、9月6日 午前9時30分~10時30分 ㊧市役所本庁舎西棟3階唐戸保健センター ㊨②③合わせて18人 ㊩②1,200円 ③300円 ㊫前週の木曜日までに健康推進課へ。
 ㊫健康推進課(☎231-1935)

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

過去に接種歴がなく次に該当する市内に住民票がある方。①令和4年4月1日現在で65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(対象年度内であれば年齢に達していなくても可) ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度) ※定期接種としては生涯1回。期間を過ぎた場合や2回目以降を希望の場合は任意接種(全額自己負担) 令和4年3月31日まで 料2,850円 無料かかりつけ医へ。 ※詳しくは問い合わせを 健康推進課(☎231-2664)

8月は食品衛生月間です 食中毒にご注意ください

夏は、細菌性食中毒の発生件数が多くなります。細菌はごく身近に生息しているため、少しの油断と不注意が事故につながります。食中毒予防の三原則「清潔・迅速・加熱または冷却」を守りましょう。 ●カンピロバクターによる食中毒に注意してください 近年、肉を生や加熱不十分な状態で食べたことが原因と考えられるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。この食中毒は、肉の鮮度に関係なく発生します。中心部までしっかり加熱して食べましょう。 生活衛生課(☎231-1936)

犬・猫の譲渡会、譲渡前講習会

8月5・15・29日
 ▷講習会受け付け…午前9時30分～9時50分
 ▷譲渡会受け付け…午前11時まで
 定各日10人程度(先着順)
 講講習会開催日の前日までに、電話かファクス、Eメールで動物愛護管理センター(hkdoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 ※詳しくは問い合わせを 動物愛護管理センター(☎263-1125 256-6950)

育児学級

生後4カ月～8カ月頃までの赤ちゃんと保護者の方
 9月8日(水) 9月17日(金) 午前10時～11時30分頃 ①豊浦保健センター ②新下関保健センター 離乳食、歯について 栄養士、歯科衛生士 ①6組 ②15組(先着順) 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんに必要なもの 8月10日(火)から豊浦保健センター(☎772-4022) 8月17日(火)から新下関保健センター(☎263-6222)へ。 ※急遽、中止や内容を変更する場合があります 健康推進課(☎231-1447)

腸管出血性大腸菌感染症(O157)などに注意しましょう

腸管出血性大腸菌感染症などが流行する時期です。 【感染防止対策】▷手洗い ▷調理器具は台所用洗剤でよく洗い、定期的に熱湯消毒を ▷食材、食品は冷蔵庫で保管し、新鮮なうちに食べる ▷75度以上、1分以上加熱をして食べる ※特に乳幼児や高齢者は生ものや生焼けの食品を食べないように ▷下痢がある時はよく手を洗い、タオルの共用は避け、入浴は最後シャワーのみにする ※自己判断で下痢止めなどの服用はせず、症状がある時は医療機関で受診を 保健医療政策課(☎231-1530)

子猫のミルクボランティアを募集します!

收容された猫のうち、ほ乳が必要な子猫を一時的に家庭で預かり育てるミルクボランティアを募集。 市内在住の方 1週齢～2カ月齢未満のほ乳が必要な子猫を2カ月齢に達するまで預かり、離乳後はセンターに返していただきます。 直接か郵送、ファクス、Eメールで申請書を動物愛護管理センター(〒751-0881大字井田 hkdoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 動物愛護管理センター(☎263-1125 256-6950)



相談窓口

日常生活に関する問題

- 弁護士無料法律相談(要予約) ①市民相談所(☎231-3730) = 毎週月・木曜日の午前9時～午後4時(8月9・12・16日を除く) 定12人(先着順) 相談日の1週間前から、直接か電話で市民相談所へ。
- ②豊田総合支所(☎766-2079) = 8月20日(金)午後1時～4時 定6人(先着順) 8月1日～20日に、電話で豊田総合支所へ。
- 市民相談所一般相談(☎231-3730) 平日の午前9時～午後4時

消費生活相談

- 消費生活センター(☎231-1270)…平日の午前8時30分～午後4時30分

行政・人権・社会保険相談

- 行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
- 人権相談…山口地方事務局下関支局(☎234-4000)
- 社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

こころの健康相談

- 精神科医が相談を受けます。 8月27日(金)午後1時～4時 市役所本庁舎西棟3階相談室 定各4人(先着順) 8月24日(火)までに電話で健康推進課へ。 健康推進課(☎231-1419)



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校における「いじめ」や家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについて、電話相談を受け付けています。子どもだけでなく、大人の方でもご利用できます。一人で悩んでいませんか？ 相談内容の秘密は守ります。悩みを聞かせください。

期8月27日～9月2日 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時 関相談電話番号＝☎0120-007-110（フリーダイヤル）※詳しくは山口地方務局人権擁護課（☎083-922-2295）へ 関人権・男女共同参画課（☎222-0827）

児童扶養手当の現況届を

児童扶養手当の認定を受けている方は現況届を提出してください。提出がない場合、引き続き手当を受けられなくなります。

期8月2日～31日

関市役所本庁舎西棟1階エントランス、各総合支所市民生活課

※住所地管内の窓口へ提出を

関こども家庭支援課（☎231-1928）

こども

福祉

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新がお済みでない方は更新手続を

有効期限は7月31日（土）です。

関①市民税所得割非課税世帯＝18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している父・母・養育者と児童 ②児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯＝小学校卒業までの児童のみ ③前述の①②の所得水準を超える方＝義務教育就学前児のみ

関申請書、健康保険証の写し、ひとり親家庭を証明する物をこども家庭支援課へ。

※今年度は郵送のみの受け付け

関こども家庭支援課（☎231-1928）

児童館&ふくふくこども館のイベント

●ひかり童夢（☎229-0980）

▷英語で遊ぼう＝関乳幼児と保護者 関8月4日（水）午前11時 ▷パステル画教室＝関幼児、小学生と保護者 関8月18日（水）午前10時30分 関親子20組 関おしぼり、10円玉 関8月11日（水）までに直接か電話で。

●ひこまる（☎266-3321）

▷小学生夏休み木工教室＝関小学生 関8月7日（土）午前10時30分 関10人 関金づち 関直接か電話で。▷ぴよちゃんタイム＝関乳幼児と保護者 関8月30日（月）午前11時

●宇賀児童館（☎776-0001）

▷お化け屋敷へようこそ！＝関幼児と保護者、小学生 関8月7日（土）午前11時 ▷工作遊び＝関幼児と保護者、小学生 関8月18日（水）午前11時 ▷すくすく講座＝関乳幼児と保護者 関8月27日（金）午前11時

●ふくふくこども館（☎227-2581）

▷みんなでトイレトレーニング-ペンギンさんとスイスイトイレ＝関未就学児と保護者 関毎週火曜日 ①午前11時 ②午後2時 ▷おおきくなったね&おたんじょうびおめでとう＝関未就学児と保護者 関8月16日（月） ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時

「子育て世帯生活支援特別給付金」（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の養育負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため生活支援特別給付金を支給します。関令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児は20歳未満）を養育し、以下の①～③のいずれかに該当する方

※令和3年4月から令和4年2月末までに生まれた新生児も対象

①令和3年4月分の児童手当か特別児童扶養手当を受給し、令和3年度の住民税均等割が非課税である方

②①以外の令和3年度の住民税均等割が非課税である方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年1月1日以降の収入が住民税非課税相当となった方

関児童1人当たり一律5万円を給付。

関①申請不要 ※支給を希望しない場合は受給拒否届出書の提出を ②③要申請

▷申請期限＝令和4年2月28日（月）まで

▷申請場所＝市役所本庁舎西棟1階エントランス、こども家庭支援課、各総合支所市民生活課

関こども家庭支援課（☎227-2142）

介護保険サービスを利用する方は認定申請を

市内に住所がある、昭和31年9月1日以前に生まれた方で、日常生活に介護が必要なため介護保険のサービスの利用を希望する方

介護保険証、本人確認ができる書類

※医療保険番号や主治医の氏名を申請書に記入する必要がありますので、あらかじめご確認ください

介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所
 介護保険課(☎231-3184)、各総合支所市民生活課
 ▷菊川(☎287-4006) ▷豊田(☎766-2687)
 ▷豊浦(☎772-4021) ▷豊北(☎782-1924)

特別障害者手当等の現況届等の提出を

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の認定を受けている方は現況届・所得状況届を、特別児童扶養手当の認定を受けている方は所得状況届を提出してください。

提出されない場合は、引き続き手当を受けられなくなります。

8月12日～9月13日

障害者支援課、各総合支所市民生活課

障害者支援課(☎231-1917)

介護保険課からのお知らせ

●住宅改修は事前申請が必要です

介護保険による住宅改修費の支給を受けるには、工事着工前の事前申請が必要です。改修は5種類に限定されています。▷手すりの取り付け/段差の解消/滑りの防止及び移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更/引き戸等への扉の取り替え/洋式便器等への便器の取り替え

●高額介護サービス費の支給申請を

介護サービスの利用者負担額が上限額を超えた場合は、申請により超えた分が後から支給されます。※介護保険料の滞納がある方は支給ができない場合があります

●各種更新申請の手続きを

各種更新申請(①介護保険負担限度額認定申請、②社会福祉法人等利用者負担軽減確認申請)はお済みですか。8月以降も認定証が必要な方は手続きが必要です。※介護保険料の滞納がある方は認定ができない場合があります

介護保険課、各総合支所市民生活課、本庁の各支所(②を除く)へ。

介護保険課(☎231-1139)

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会受講者募集

令和3年4月1日現在18歳以上で障害者スポーツの振興に貢献する意欲のある方

9月25・26日、10月2日 午前9時～午後6時(予定)

15人

テキスト代のみ(3,500円)

体育館シューズ等

9月3日(金)までに直接か電話で障害者スポーツセンターへ。

障害者スポーツセンター(☎232-1846)

知的障害者バレーボール教室

中学生以上の知的障害のある方

9月4・11・18日 毎週土曜日(全3回)午後6時30分～8時

10人(抽選)

動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
 8月27日(金)までに、直接かファクス、ホームページで、障害者スポーツセンターへ。

障害者スポーツセンター

(☎232-1846 FAX227-2555)

介護予防教室に参加してみませんか

市内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方

各20人

7月28日～8月6日に各申し込み先へ。

※中止や期間短縮となる場合があります

※所要時間はいずれも1時間30分

①ケア・トランポリン教室(全12回)

手すりがついた一人用のトランポリンでの運動

会場	開始日	曜日	開始時間	申し込み先
安岡公民館	9月15日	水	13:30	日本ケア・トランポリン協会 (☎093-511-6234)
勝山公民館	9月24日	金	10:00	

②ウォーキング教室(全6回)

屋内及び屋外でのノルディックウォークなど

会場	開始日	曜日	開始時間	申し込み先
安岡公民館	9月28日	火	9:30	老人保健施設アイユウ (☎246-5453)
長府公民館	9月29日	水	9:30	

長寿支援課(☎231-1340)

中央霊園行きのバス時刻表 【8月13日～16日】

運行日	主要停留所	下関駅	唐戸	新下関駅	中央霊園前
臨時便(8月13日～16日)		8:10	8:17	8:43	8:59
毎日運行		8:36	8:43	9:09	9:31
毎日運行		9:20	9:27	9:53	10:15
★8月14日、15日のみ運行		10:45	10:52	11:18	11:34
■土日祝運休		10:45	10:52	11:18	11:40
毎日運行		12:22	12:29	12:55	13:17

※上記停留所だけでなく、各停留所に停車します
 生活安全課 (☎231-1520)

お知らせ

各種改修工事を行った住宅に対する 固定資産税の減額制度

一定の要件を満たす住宅の改修工事は、工事完了後3カ月以内に市に申告することで、1年度分の固定資産税が一部減額される制度があります。

☒▷耐震改修工事 ▷バリアフリー工事 ▷省エネ改修工事

☒改修工事完了日から3カ月以内に、必要な書類を添付して、資産税課へ申告を。

※要件や減額内容など詳しくは、市ホームページで確認するか、問い合わせを

☒資産税課 (☎231-1473)

市営墓地の再貸出について (定期募集)

☒▷現在、市営墓地に区画を持っていない方 ▷原則、市内在住の方など ☒▷中央霊園=22区画 ▷武久墓地=8区画 ☒本人確認書類、住民票(世帯主・続柄・本籍・筆頭者を記載した世帯全員のもの)、代理人の場合は、別途必要書類あり。☒9月14日～17日午前9時～午後4時30分に生活安全課へ。 ※9月14日(火)は市役所本庁舎西棟5階大会議室で受け付け
 ※詳しくは市ホームページで確認を

☒生活安全課 (☎231-1520)

行事・イベントの中止

▶敬老の祝典/☒長寿支援課 (☎231-1168)
 ▶豊浦夏まつり&花火大会/☒豊浦総合支所地域政策課 (☎772-4001) ▶関門海峡花火大会、馬関まつり/☒観光政策課 (☎227-3305) ▶豊北夏まつり/☒豊北総合支所地域政策課 (☎782-1914) ▶豊田のふるさと祭り/☒豊田総合支所地域政策課 (☎766-1056)

※その他のイベント中止の情報は、担当課へ問い合わせるか、市ホームページで確認を



国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、免除・猶予となる制度の令和3年度の申請を受け付けています。

※前年度に全額免除か納付猶予の承認を受け、継続審査を希望している方は、申請不要 ※免除などの承認期間でも、希望すれば10年以内ならさかのぼって納付できる追納制度あり

※詳しくは下関年金事務所 (☎238-0071)へ
 ☒保険年金課 (☎231-1931)

新型コロナウイルス感染症生活困窮者 自立支援金の申請期限は8月31日

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を受けるためには申請が必要です。

☒社会福祉協議会が窓口となっている総合支援資金の再貸し付けを終了した世帯や、不承認とされた世帯。(生活保護受給世帯を除く)

☒▷収入要件…月額収入が①+②の合算額を超えないこと ※①市民税均等割非課税額の12分の1 ②生活保護法で定められている住宅扶助基準額

▷資産要件…世帯の預貯金の合計が①の6倍以下(ただし100万円以下)であること ▷求職活動等要件…以下のいずれかの要件を満たすこと (1)ハローワークに求職の申し込みをし、誠実かつ熱心に求職活動を行うこと (2)就労による自立が困難であり、本給付終了後の生活の維持が困難と見込まれる場合には、生活保護の申請を行うこと ▷支給額(月額)…単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円 ▷支給期間…7月以降の申請月から最大3カ月(申請受付は8月末まで)

☒受付期限=8月31日(火)。総合支援資金の再貸し付けが終了した方には、順次申請様式を郵送しています。

【電話相談窓口】☎250-6107 平日 午前9時～午後5時
 ※11月30日まで開設

☒福祉政策課 (☎231-1418)

プレミアム付商品券は8月31日(火)までにご利用ください!

下関市プレミアム付商品券「しものせき応援券」の利用期限は8月31日(火)です。利用期限を経過した商品券は利用できません。また、未利用の商品券の返品・返金には応じられません。お手持ちの商品券は、利用期限までに取扱加盟店で利用してください。

☎下関市プレミアム付商品券事務局
(☎227-2275)



しものせき未来創造jobフェア インターンシップ

☎大学生、短大生、専門学校生など ☎9月1日～令和4年3月15日 ☎職業体験イベント「しものせき未来創造jobフェア」(10月27・28日開催)に出展する市内企業によるインターンシップです。1DAY、オンライン、2日～5日間など参加しやすい日程や時間帯で参加できます。受け入れ企業は実施プログラムと共にWEBサイト「しものせき未来創造jobフェア」にて公開 ☎8月10日～10月6日にWEBサイト内、申し込みフォーム(<http://job-fair.info>)で。

☎産業立地・就業支援課(☎231-1310)

原爆投下時刻に黙とうを

下関市は「非核平和都市宣言」を行っています。活力と魅力にあふれる住み良いまちづくりは、平和でなければ実現しないという観点から、真の恒久平和を求めるため、非核三原則の完全実施を願うとともに、核兵器廃絶を訴えるものです。広島に原子爆弾が投下されたのが昭和20年8月6日午前8時15分、長崎が同年8月9日午前11時2分でした。皆さんも家庭や職場で原爆投下の時刻に黙とうをささげ、死没者の冥福を祈り、戦争のない平和な世界を築くことを誓いましょう。

☎福祉政策課(☎231-1723)

危険ブロック塀等撤去費の補助

市内の通学(園)路・避難路に面する転倒、倒壊の危険性のあるブロック塀等(高さ1.5m以上)の撤去費用の一部を補助します。

☎通学路等に面する危険ブロック塀などの所有者
☎補助額＝①撤去費用の2分の1 ②ブロック塀の面積1平方m当たり8,000円を乗じて得た額の2分の1 ※①②のいずれか少ない額(上限10万円) ※申請は必ず事前に相談を。申請前に着手したものは対象外 ※令和2年度までに実施した内容と変更はありません
☎道路河川建設課(☎231-4034)

後期高齢者医療「お口の無料健康診断」の受診を

☎①昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方
②令和2年度に障害認定により新たに加わった方 ③これまで当該健康診断を受けたことがない方(今年度加入者を除く。県内で1,000人まで) ※対象者には受診券を5月末に発送済み(③の方は要申請)

☎令和4年1月31日(月)まで

☎健診項目＝口腔状態、噛む力、舌の動き、飲み込む力の確認

☎保険年金課(☎231-1306)

介護福祉士全国统一模擬試験

☎介護福祉士国家試験を受験する方、興味のある方
☎第1回目9月4日(土)、第2回目12月4日(土) いずれも午前10時～午後3時

☎所安岡病院隣接 ねぎぼうず3階(横野町三丁目)

☎料2回受講11,000円、1回受講1回6,000円

☎8月1日～18日に直接か電話で安岡病院(☎258-3711)へ。 ※第2回目のみ受講の申込期間は10月1日～11月16日

☎介護保険課(☎231-1371)

お墓を建立される方へ

お墓(墳墓)は墓地の経営許可を受けた区域にしか建立できません。お墓を建立しようとする方や改葬しようとする方は、その場所が墓地の経営許可を受けているかどうか、事前に生活衛生課へ相談してください。また下関市営墓地は、市の使用許可を得ていない方がお墓を建立したり、お墓として使用したりすることはできません。

☎▷経営許可＝生活衛生課(☎231-1540)

▷市営墓地＝生活安全課(☎231-1520)

ごみ出しが困難な高齢者などの支援事業を開始します

10月から市内全域において、「燃やせるごみ」を玄関先まで出向いて収集する事業を開始します。募集は9月1日から。

☎ごみ出しが困難な高齢者(年齢が65歳以上で要介護2以上)、障害者(肢体不自由や視覚障害で1級または2級)など

☎一定の要件があります。当てはまらない場合は申し込みをお断りすることがあります。

※詳しくはクリーン推進課へ問い合わせを

☎クリーン推進課(☎251-1194)

令和4年成人の日記念式典(成人式)のお知らせと実行委員の募集

●成人の日記念式典＝**開**平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方 **回**令和4年1月9日(日) **所**▷本庁管内＝午前11時、午後1時／市民会館 ▷菊川・豊田総合支所管内＝午後1時／アブニール ▷豊浦・豊北総合支所管内＝午後2時30分／豊浦夢が丘スポーツセンター ●**実行委員募集**＝**開**18歳～30歳の方 ※高校生を除く **回**10人(抽選) **日**8月20日(金)までに電話かメールで生涯学習課(☎infokishogai@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
問生涯学習課(☎231-7968)

#のすたる関門 灯台フォトコンテスト

日本遺産「関門“ノスタルジック”海峡」の構成文化財「六連島灯台」と「部埼灯台」が国の重要文化財に指定されたことを記念してInstagramフォトコンテストを開催中。
開六連島灯台、部埼灯台
期9月26日(日)まで
申▷応募方法＝募集期間内にInstagramで「#のすたる関門灯台」をつけて投稿。詳しくはQRコードで。
問文化財保護課(☎252-3867)



排水設備工事責任技術者試験

日11月21日(日)午後2時～4時
所山口県セミナーパーク(山口市秋穂二島)
期8月30日～9月16日に上下水道局下水道整備課、北部事務所へ。
※受験資格など詳しくは、山口県下水道協会ホームページで確認を
問上下水道局下水道整備課(☎231-1363)、北部事務所(☎772-4028)

ボートレース下関 8月の開催日程&お知らせ

【レース日程】
●6日～12日＝Hayashikane杯 お盆特選
●20日～25日＝九州スポーツ杯争奪戦 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入場制限等の施設利用上の注意事項があります。最新情報は、ボートレース下関公式ホームページで確認を ※Moovii下関はボートレース下関開催日と土日祝日に大好評営業中！
開入場料100円(非開催日を除く)※指定席・ロイヤル席、Moovii下関は別途料金が必要
問ボートレース下関(☎246-1161)

新しい生活様式に対応する リフォーム費用の一部を助成します！

開①市内にある自らが所有する住宅に居住する方
②市内にある空き家を取得し、居住予定の方
開▷対象工事＝市が指定する改修工事 ▷補助金額＝工事費用の2分の1を対象とし、最大20万円 ▷募集件数＝150件 ※応募者多数の場合抽選
期8月2日～20日(必着)に往復はがきで ①住所 ②氏名(住宅所有者) ③電話番号 ④工事概要を、住宅政策課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※詳しくは市ホームページか住宅政策課へ確認を
問住宅政策課(☎231-1941)

浸水対策費用の一部を助成します

開住宅を所有し、居住する方が市内の空き家住宅に居住しようとする方
開▷対象住宅＝市内で過去に浸水被害が発生した区域か浸水想定区域に存する住宅等 ※その他諸条件あり
▷対象工事＝住宅のかさ上げ工事、曳家工事か止水板設置工事 ▷助成金額＝工事費用の2分の1を対象とし、最大30万円 **期**8月2日～令和4年1月31日(必着／先着順)に、申請書に必要書類を添えて住宅政策課へ提出を。※申請書は市ホームページか住宅政策課へ
問住宅政策課(☎231-1941)

農業委員会からのお知らせ

●**農地パトロールを実施します**
違反転用の発生を防ぎ、遊休農地を解消するため、毎年1回農地パトロールを実施します。農業委員、農地利用最適化推進委員が、農地を巡回する場合があります。ご協力をお願いします。 **期**8月～9月
●**農地を相続した時は届け出を**
遺産相続などで農地の権利を取得した時は、農業委員会への届け出が必要です。
問農業委員会事務局電話(☎223-6536)、北部支局(☎766-2729)

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があることを認定するために国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
開病气などやむを得ない事由により就学義務を猶予か免除された方など **開**▷試験日＝10月21日(木)
▷試験場所＝山口県庁(山口市滝町) **期**願書の受付期間＝9月3日(金)まで。※受験資格や出願書類などの詳細は山口県教育庁義務教育課(☎083-933-4595)へ問い合わせを
問学校教育課(☎231-1570)

