



ケアマネージャー
(介護支援専門員)

ケアプランたいよう
伊藤 誠二 さん
下関市出身

Q この職業を選んだの？

高校を卒業して、地元の工場に勤めていたのですが、人と接する仕事をしたいと思うようになりまし。そんな時、入院していた祖母の所で介護をされている方の仕事を見て、自分もしてみようと思いました。

Q 仕事をこころえるの？

介護を受けた利用者さんは、介護保険のサービスを利用するためにケアプランが必要になります。まず、利用者さんやご家族が、どのように自宅や施設で過ごしたいのか、また何を

欲しいのかを聞きます。そのための目標を立てて、実現するために必要なサービス(デイサービス・訪問介護・福祉用具貸し出しなど)の計画を作ります。この計画がケアプランで、現場の職員などと調整をしながら目標を達成できる内容にしていけます。プランを作った後も毎月1回は利用者さん宅に伺い、生活の様子を確認しています。状況によっては、プランを変えることもあります。利用者さんご家族の意見が違ったときなど、調整が大変なときがありますが、利用者さんとの楽しい会話や元気な姿、また笑顔が見られるとうれしくなります。

仕事図鑑



このページは、小・中学生、高校生を対象に市内で働く人・職業を紹介しています。先輩たちのメッセージを参考に、未来の自分を探してみませんか。



①利用者さん宅で、お体や生活の様子を伺います。②利用者さんの思いをプランに込めます。③カフェで過ごすひと時のような雰囲気を感じています。

Q どんなときにやりがいを感じるの？

利用者さんやご家族の考えで、介護サービスを使い、利用者さんのお体や生活環境が良くなっていったときや、自宅で過せる喜びを見ることができたときに、やりがいを感じます。利用者さんやご家族から「ありがとうございます」などの言葉や笑顔をいただいたときもうれしいです。

★ ケアマネージャーを
目指す君へメッセージ

資格を取るために経験年数や勉強が必要で、きついイメージがありますが、人の喜びを身近に感じられる仕事で、休みも充実しています。人や地域のために必要な仕事です。ぜひ一緒に、元気と笑顔をお届けしていきます。

☎ 242-0684