

# S Shimonoseki

市報しものせき

9

Sep.2021  
No.29

● COVER & INTERVIEW

〔日本最年長サブフォーランナー〕

藤永礼三さん 80歳

● INTERVIEW

〔戦後始めたギターを一生弾きたい〕

牛堀康子さん 95歳

● INTERVIEW

〔執筆活動、公園整備もこなす〕

熊井清雄さん 87歳

今月の特集  
自分らしく、  
生き生きと。

## 楽しい！介護予防教室！

専門家に聞いた「認知症を予防するために大切なこと」

## 老人クラブの活動

絆を深め、次世代へバトンを渡す

