

もくじ

第1章 計画の姿

1	計画策定の趣旨	2
2	計画の理念	3
3	「いのちを考え『生きる力』を育む」ための4つの財産づくり	3
4	それぞれの財産づくりの目的	4
5	ライフステージに応じた取組のポイント	6
6	食育の推進体制	8
7	食育推進の戦略	9
8	それぞれの役割と主な取組	10
9	目標値	13
10	計画の位置づけ	14
11	計画期間	14
12	計画策定の経過	14

第2章 計画の背景

1	食をめぐる現状と課題	15
	(1) 人口・世帯構成	15
	(2) 地域の産業	16
	(3) 健康問題	17
	(4) 食生活	18
2	第1次下関ぶちうま食育プランの取組及び評価	25
	(1) 主な取組	25
	(2) 普及啓発のための媒体	28
	(3) 第1次計画における目標の達成度	29

資料編

1	下関の海のめぐみ	31
2	下関水産5大ブランド料理紹介	32
3	我が家でもできます！「ふくのたたき」	35
4	食育でひとづくりまちづくり	36
5	食育に関するボランティア等の活動紹介	39
6	行政事業一覧	41
7	しものせき農水産物直売所マップ	42
8	しものせき農水産物産地マップ	47
9	しものせき旬の農水産物カレンダー	48
10	下関版食事バランスガイド	50

下関市食育推進会議委員名簿

(敬称略・順不同)

所 属	役職名	氏 名
下関市	副市長	国重敦生
水産大学校	食品科学科長	芝恒男
下関市立大学	教授	横山博司
下関短期大学	教授	木村秀喜
下関地区魚食普及推進協議会	会長	松村久
中邑房枝料理教室	主宰	中邑房枝
下関市PTA連合会	会長	林俊作
下関市保育連盟	会長	山本龍雄
下関市小学校長会	会長	松本秀夫
下関市中学校長会	会長	江山稔
下関市立豊北中学校	栄養教諭	谷口真理子
下関農業協同組合	参事	藤川信久
山口県漁業協同組合	次長	白石隆倅
ひまわりレディース	代表	田崎育子
下関市連合婦人会	会長	林登季子
下関市食生活改善推進協議会	会長	家根内清美
下関市消費者の会	会長	小河和子
下関市総合政策部	部長	河原明彦
下関市福祉部	部長	砂原雅夫
下関市産業経済部	部長	三木潤一
下関市教育委員会	教育長	波佐間清
下関市保健部	部長	鈴木草記

下関市役所保健部イメージキャラクター紹介

～「いのちを守る」キャラクター～



「いころん」

将来の夢は下関のみなさんを元気にすることです！
これから保健部各課の事業やイベントで活躍していく予定ですので応援してください！！

♡平成24年度保健部コンセプトである「いのちを考え、『生きる力』を育む」という考え方を反映させ、東亜大学のデザイン学科学生さんと協働してデザインしたキャラクターです。
♡ハートで「いのち」を、胴体の青や緑の波で「下関の大地・響灘・瀬戸内海」を表しています。

デザイン：角 裕貴さん（東亜大学デザイン学部デザイン学科3年生）

第2次 下関ぶちうま食育プラン

発行日 平成25年3月
発行 下関市

問合せ先 下関市保健部 健康づくり課
〒750-0006
山口県下関市南部町1番6号
電話 (083)231-1408
FAX (083)235-3901