

# 計量スプーンの使い方

## <“大さじ”と“小さじ”>



## <固体の調味料の量り方>



計量スプーンに軽く  
山盛りに調味料をすくう

### 大さじ・小さじ 1の場合



すり切りべらで  
持ち手の方からすりきる

 **1ml 2.5ml**

⚠️ 1ml や 2.5ml  
の Spoon もあるの  
でまちがえないよう  
に注意しましょう



### 大さじ・小さじ 1/3の場合



2/3  
取りのぞく

中心から3本線を入れて  
すり切りべらで2/3取りのぞく

### 大さじ・小さじ 1/2の場合



半分  
取りのぞく

真ん中に線を入れて  
すり切りべらで半分取りのぞく

えき ちょうみりょう はか  
**<液体の調味料の量り方>**

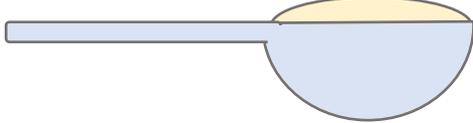
大さじ・小さじ 1の場合



ふちより盛り上がるぐらい

よこ じょうたい  
 横から見た状態

ふちより盛り上がった状態



大さじ・小さじ 1/2の場合



計量スプーンの深さの2/3位まで  
 入れた状態



りょう ごう  
**計量カップと1合のちがい**

りょう ぱい  
 計量カップ1杯

200ml

ごう  
 1合

180ml

ごう ぱい  
 1合カップ1杯の米を

りょう  
 計量カップに入れると

ごう  
 米1合



き  
 すいはん器について  
 くるお米用のカップ

⚠ 計量カップ1杯になりません