



## 新春レクリエーション・ ニュースポーツ普及大会

市内在住、在勤の方(小学3年生以上) 11月21日(日)9時 下関市体育館、セービング陸上競技場  
 モルック、セキレック(テニスラケットでスポンジボールを打ち合う下関独自のニュースポーツ)  
 11月4日(木/必着)までに郵送かファクス、メールで所定の申込用紙をスポーツ振興課(〒750-8521南都町1番1号 ☎231-2746 ✉kitaiiku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。※申込用紙はスポーツ振興課か市HPから取得可  
 ☎スポーツ振興課(☎231-2739)



## 恒例！ 下商チャレンジショップ

下関商業高等学校の生徒が、模擬株式会社を設立し、自ら調達した資金で企画した商品を実際に販売します。今年も、生徒が田植え、稲刈り、商品化まで携わった下商米やおにぎり、地元の人気店から仕入れた洋菓子・和菓子・スイーツを販売。その他、多数のセレクト商品やオリジナル商品を販売します。

12月16・17日 10時～16時(売切れ次第終了)  
 シーモール2階サンパティオ  
 下関商業高等学校(☎223-4278)



## リフレッシュパーク豊浦の イベント

●ガーデンクリスマスマーケット  
 12月2日～24日 水曜日 パネル展とオーナメントの制作・販売  
 ●下関おもちゃ病院 12月10日(日)9時～12時  
 ●ガーデンクラフト日曜学校 12月17日(日)10時～13時  
 つる植物のデコレーションクラフト  
 定20人(先着順) 料2,200円  
 12月12日(火)17時までに、電話かファクスで。  
 共料入園料  
 豊浦リフレッシュパーク(☎FAX 772-4000)

## 海峡の友

北九州市と下関市の  
情報交換コーナー

### 北九州国際音楽祭のコンサート

2019チャイコフスキー国際コンクールの覇者、アレクサンドル・カントロフ(ピアノ)とズラトミール・ファン(チェロ)によるデュオリサイタル。  
 12月10日(日)15時開演 全席指定 S席5,000円、A席3,500円、U-25(A席)2,000円  
 ※チケットぴあ、ローソンチケットなどで販売  
 ※未就学児入場不可  
 北九州市立響ホール(八幡東区平野一丁目)  
 北九州市芸術文化振興財団(☎093-663-6567)

# 情報Station ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 日の記載がないものは直接会場へ。
- 掲載内容は11月15日時点の内容です。変更する必要があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、問い合わせ先やQRコード、各HPから確認を。



申込時に、必ず次の項目を記入してください。

- ▶催し・講座名など
- ▶郵便番号 ▶住所
- ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

対…対象 日…日時 期…期間 休…休館日  
 所…場所 内…内容 師…講師 定…定員  
 料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法  
 共…共通事項 問…問合先 担…担当課



下関市HP  
市の各担当課の一覧はこちら



## 長府庭園のイベント

●着物ドールリウム華姫展  
 12月15日～17日 9時30分～16時30分  
 和紙人形とハーバリウムのコラボレーション作品展示。無料ワークショップ同時開催。お正月飾りの制作。  
 ●クリスマスコンサート  
 12月23日(土)13時30分～14時30分  
 ●お正月用センリョウの無料配布  
 12月26日(火)9時 入園した先着50人  
 共料入場料  
 長府庭園(☎246-4120)



## 市芸術文化祭

●舞台芸術部門  
 ①合唱の祭典  
 ▶合唱団連絡会=12月2日(土)13時30分開演  
 ▶女声合唱連盟=12月3日(日)13時30分開演  
 ②夢・和こんさ〜と 12月3日(日)12時開演  
 ①生涯学習プラザ(海のホール) ②アブニール  
 ●下関市中学校美術部展  
 12月12日～17日  
 市立美術館  
 文化振興課(☎231-4691)



## ACPのススメ

子どもたちが体を動かす楽しさを体験できるイベント  
 年中中児～小学3年生と保護者、興味のある方

日時	場所
12月9日(土) 10:00～11:30 1月13日(土) 13:30～15:00	長府体育館
12月23日、1月13日 10:00～11:30	菊川ベルちゃん体育館
12月23日(土) 13:30～15:00	豊浦夢が丘スポーツセンター

定各50人(先着順) 屋内シューズなど  
 申QRコードで。  
 岡スポーツ振興課(☎231-2739)



## 初心者向けスマホ教室



スマートフォンでLINEの使い方や写真の撮り方などを説明。操作で分からないことを市大生がお教えします。  
 回12月16・17日 10時、14時(各2時間)  
 所生涯学習プラザ3階

定各20人(先着順) 定スマホ  
 申12月15日(金)までに、電話かQRコードで。  
 岡市立大学生協事務局  
 (佐藤 ☎070-8996-7858) 担企画課



## 都市みらいフォーラム

基調講演のほか、市立大学の教員等による研究発表会を通して、これからの社会で市立大学が担っていく役割について考えます。  
 所市内在住の方  
 回1月11日(木) 10時40分～16時20分  
 ※入退室可  
 定30人(先着順)  
 申1月4日(木)までにQRコードで。  
 所岡市立大学地域連携課  
 (☎254-8613)



## 林業研修

●林業基礎講座 回1月20日(土) ●チェーンソー取扱研修 回1月21・27・28日 全3回 ●現場視察研修及び就業相談 回2月3日(土)  
 所市内で林業事業者へ就業を目指す方(おおむね40歳以下)、市内に自己所有林を持ち自己管理を目指す方(おおむね60歳以下) 所所林業総合センター、市有林  
 定10人(先着順) 定料3,500円 定申1月12日(金)までに直接か電話、メールで農林水産整備課(☎sgnourin@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。  
 岡農林水産整備課(☎231-1256)

## 市民会館のイベント

●山口県高等学校軽音楽コンテスト  
 県内の高校生たちが競い合う軽音楽コンテスト。若者のバンド活動を応援してみませんか。  
 回12月16日(土) 13時30分開演 定400人(先着順)  
 料全席自由 前売500円、当日700円  
 ●懐かしの歌声喫茶  
 昔懐かしい童謡や唱歌をみんなで一緒に歌いましょう。  
 回12月19日(火) 15時開演 定300人(先着順)  
 料全席自由800円(コーヒー・ケーキセット付き)  
 岡市民会館(☎231-6401)

## 下関城郭サミット 山城現地ガイド 金怡山城

川棚温泉周辺にある中世の山城跡、金怡山城を現地解説付きで散策します。往復5km、高低差160m。  
 所小学生以上 ※小学生は保護者同伴  
 回12月10日(日) 9時30分～12時30分  
 所川棚の杜(集合場所)  
 所中原周一(下関城郭サミット監修)  
 定20人(先着順)  
 料1,000円  
 申事前に電話で。  
 岡川棚の杜(☎774-3855)



## 東行記念館のイベント

●常設企画展「流伝 -高杉晋作が残したもの-」  
 回12月19日～3月17日 9時30分～17時  
 休月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌平日、年末年始(10月参照)  
 所高杉晋作の波乱の生涯をたどり、その死後に行われた顕彰活動を紹介することで、明治維新以後も人々の心の中に生き続けた晋作の姿に迫ります。  
 料一般300円、大学生等200円  
 岡市立東行記念館(☎284-0212)

## 陸上競技場の運動教室

●体調改善のためのコンディショニング教室  
 所18歳以上の方 回1月15日～3月11日 13時30分～14時30分 毎週月曜日(全8回) 所サービング陸上競技場 定15人(先着順) 料6,000円/全8回  
 ●ランニングスポーツ教室  
 所小学生  
 回3月18日までの月曜日(月3回実施) 17時～18時  
 所サービング陸上競技場他 定20人(先着順)  
 料2,100円/月  
 岡サービング陸上競技場(☎231-2724)



## ひとり親(母子・父子)家庭 相談窓口

今後の生活や就職などについて、専門の支援員が相談に応じ、就労支援、給付、貸し付け、専門機関への案内など、相談者に寄り添った支援をします。

☎死別・離婚などでひとり親家庭となった方、現在離婚を検討中の方

▷受付時間＝平日 9時～16時  
※秘密厳守。事前に電話予約を  
☎こども家庭支援課  
(☎231-1358)



## 地域包括支援センターへご相談を

高齢者の皆さんの身近な相談・支援の窓口として、地域包括支援センターを12カ所、お住まいの地域ごとに設置しています。

センターでは、高齢者の皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活できるよう、介護・福祉・保健の専門職(主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師など)がチームで支援しています。

お困りごとがありましたら各地域を担当するセンターへお気軽にご相談ください。  
☎長寿支援課(☎231-1345)



## 新小学1年生の就学援助費 (新入学用品費)の早期支給

経済的理由により就学困難な家庭に対し、就学援助費として新入学用品費の早期支給を実施します。

☎令和6年度に下関市立の小学校に入学する新小学1年生の保護者で次に該当する方

- ▷生活保護が最近停止・廃止になった方
- ▷国民年金の掛け金が免除されている方 ※世帯全員
- ▷国民健康保険料が減免されている方 ※世帯全員
- ▷児童扶養手当を受給されている方
- ▷生活保護を受けていないが、援助を必要とする経済状況にある方

☎12月1日～28日 9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

☎市教育センター、各教育支所

☎▷保護者名義の預金通帳

▷申請理由を証明する書類の原本と写し(生活保護の停止・廃止決定通知書、国民年金免除通知書、国民健康保険料減免通知書、児童扶養手当の証書など)

▷世帯全員の令和4年中の所得を証明するもの(源泉徴収票、確定申告書や市・県民税申告書の控え、令和5年度所得課税証明書など)

※写しを提出する場合は原本も持参を

☎学校教育課(☎231-1570)、各教育支所

▷菊川(☎287-4025) ▷豊田(☎766-2802)

▷豊浦(☎772-2117) ▷豊北(☎782-1943)



## ふくふくこども館・児童館



▶子育て  
情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	世界を知ろう! エジプト編	12月10日(日) 13:00、14:15	☎幼児・小学生と保護者 ☎各10人 ☎電話で。
	ミュージックタイム ～クリスマスコンサート～	12月24日(日) 14:30	☎どなたでも
ゆたか児童館 (☎253-8281)	絵本の日	12月 4日(月) 11:00	☎乳幼児と保護者
	親子エアロビクス	12月11日(月) 11:20	
	親と子の防火指導教室	12月19日(火) 10:30	
	絵本の日	12月21日(木) 11:00	
ひかり童夢 (☎229-0980)	文楽小合唱クラブ クリスマスコンサート	12月 9日(土) 11:00	☎幼児・小学生と保護者
	わらべうたベビーマッサージ	12月13日(水) 11:00	☎乳幼児と保護者 ☎8組 ☎電話で。
	パステル画教室	12月23日(土) 14:00	☎幼児・小学生と保護者 ☎20組 ☎電話で。
ひこまる (☎266-3321)	親子エアロビクス	12月 8日(金) 11:20	☎乳幼児と保護者
宇賀児童館 (☎776-0001)	ボーリングに挑戦	12月 2日(土) 11:00	☎幼児と保護者、小学生
	クリスマスカード作り	12月 6日(水) 15:00	
	クリスマス会	12月16日(土) 14:00	



## 国民健康保険のお知らせ

国民健康保険課 ① ☎231-1930 ② ☎231-1689 ③ ☎227-2124  
 ①②各総合支所市民生活課 ▷ 菊川(☎287-4003) ▷ 豊田(☎766-2180) ▷ 豊浦(☎772-4023) ▷ 豊北(☎782-1922)

① 国保から社会保険の被扶養者に  
 収入が所定の金額を下回る方は、国民健康保険からご家族の社会保険(被用者保険)の被扶養者に切り替えることで、保険料を抑えることができます。加入要件などの詳細は、社会保険の保険者(全国健康保険協会や各健康保険組合など)に確認してください。

② 国民健康保険料は必ず納期限までに  
 皆さんが病院などで診療を受けた時の医療費は、一人一人の保険料で支えられています。納付が困難な場合は、早めに窓口へ相談を。

③ 毎年必ず受診しましょう！ 無料の特定健診  
 健診は病気のサインを見つけるチャンスです。国保の特定健診は無料ですので毎年1回必ず受診しましょう。

☑ 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方  
 期3月25日(月)まで  
 受診券(黄緑色)、国民健康保険証  
 市内の協力医療機関へ。※日時など事前に確認を  
 ※受診券は5月末頃送付済みですが、再発行できません  
 ※今年度、国保外来人間ドックをご利用の方は申し込みできません



## 健診(検診)を受けましょう

国民健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢(基準日 令和6年3月31日)	日時	場所	料金
①若年基本健康診査	18歳～39歳の方	12月4・11・18日 9:30～10:30	唐戸保健センター (市役所本庁舎西棟3階)	1,200円
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性			300円
③肺がん検診	40歳以上の方 ※50歳以上でたばこを多く吸う方は、痰検査を同時受診できます(痰検査は、当日会場で申し込みを)	▷1月9・16・18・25・30日 =9:30～11:00 ▷1月10・15・22・24・31日 =13:30～15:00	下関保健所 (市役所本庁舎西棟3階)	500円 ※痰検査は別途500円

☑ 市内在住で職場などで受診する機会のない方 ☑ ①②合わせて21人  
 ☑ ①②前週の木曜日までに ③12月1日(金)から、直接か電話で健康推進課へ。※年度内1回受診可



## 12月1日は世界エイズデー HIV検査を受けてみませんか

エイズは一人一人が正しい知識をもち、責任ある行動を取れば予防できる病気です。

●エイズ相談と血液検査窓口を開設します  
 期12月5日～7日 ▷迅速検査=9時～10時(各日2人)  
 ▷通常検査=15時～16時 ※要予約 ☑市役所本庁舎西棟3階 ※匿名可 ※梅毒、クラミジア検査の併用可 ※結果は直接口頭で通知(電話での照会不可)  
 ※感染の可能性のある機会から3カ月以上たって検査を受けないと正しい判定ができません  
 国民健康推進課(☎231-1530)



## 新型コロナワクチンの集団接種は12月までです

新型コロナワクチン予防接種の12歳以上の方を対象とする集団接種は、12月17日(日)で終了します。集団接種を希望する方は、早めの予約をお願いします。終了後は、個別医療機関のみでの接種となりますが、令和6年3月31日までは自己負担なしで接種することができます。小児・乳幼児の追加接種を実施している個別医療機関もありますので、HPなどで確認を。

国民健康推進課(☎231-1530)  
 国民健康推進課(☎1020-567030)  
 ※通話無料 毎日9時～17時



## 危険ブロック塀等撤去費を補助します

通学(園)路・避難路に面する転倒・倒壊の危険性のあるブロック塀等(高さ1m以上)の撤去費用を補助します。

☑ 通学路等に面する危険ブロック塀などの所有者  
 ☑ 補助額(上限10万円) ※申請は必ず事前に相談を。申請前に着手したものは対象外  
 ▷ 通学路 = 撤去費用の3分の2の額か基準額のいずれか少ない額  
 ▷ 通園路等 = 撤去費用か基準額のいずれか少ない額に2分の1を乗じた額  
 国民健康推進課(☎231-4034)



## ブロック塀等の安全対策をしましょう

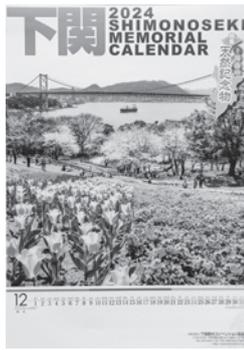
危険なブロック塀等を放置すると、地震などで倒壊した場合、人に危害を加えてしまうことがあります。ブロック塀等の所有者は、日ごろから安全点検を行うように心掛けましょう。点検の結果、危険な塀だと分かった場合は、速やかに専門家に相談してください。

●チェックポイントの例  
 ▷ 塀の高さは地盤から2.2m以下か  
 ▷ 塀の厚さは10cm以上か  
 ▷ 塀に傾き、ひび割れはないか 等  
 国民健康推進課(☎231-1380)



## 下関観光カレンダーを販売しています

▷販売場所＝下関観光コンベンション協会(海峡メッセ下関2階)、下関駅・新下関駅観光案内所、市役所本庁舎西棟4階売店、道の駅きくがわ、長府観光会館など  
 料1部500円  
 ※100部以上購入の方は事業所名などを無料で印刷(黒1色)  
 下関観光コンベンション協会(☎223-1144) 観光政策課



## 二十歳を祝う会(旧成人の日記念式典)

地区	時間	場所
本庁	11:00	市民会館
菊川・豊田	13:00	アブニール
豊浦・豊北	14:30	豊浦夢が丘スポーツセンター

☎平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方  
 日1月7日(日) ※11月末に案内状を発送しています。  
 案内状がない方は当日「案内状がない方の受け付け」へ  
 生涯学習課(☎231-7968)、各教育支所  
 ▷菊川(☎287-4026) ▷豊田(☎766-2101)  
 ▷豊浦(☎772-2117) ▷豊北(☎782-1963)



## 固定資産税(新築住宅)の特例が終了します

固定資産税には、条件を満たす新築住宅に対して、一定の年度分、税額の2分の1を減額する特例があります。次の建築年の新築住宅は、今年度が特例の最終年で、来年度から特例の適用がなくなり、納税額が増えます。  
 ▷令和2年築の一般住宅 ▷平成30年築の3階建て以上の耐火住宅・準耐火住宅 ▷平成30年築の長期優良住宅 ▷平成28年築の長期優良住宅である3階建て以上の耐火住宅・準耐火住宅  
 固定資産税課(☎231-1918)  
 各総合支所市民生活課



## 既に太陽光発電事業を行っている場合も届け出を

地域住民の安全な生活と環境保全に寄与することを目的とした「下関市太陽光発電事業と地域環境との調和に関する条例」が7月1日に施行されました。既に太陽光発電事業を行っている場合も、4月1日(月)までに届け出等が必要です。  
 ☎太陽光発電事業のうち、出力の合計が10kW以上のもの(建築基準法に規定する建築物に設置するものを除く)。※既に太陽光発電施設等を設置されている太陽光発電事業も対象となります  
 環境政策課(☎252-7115)



## 水道料金・下水道使用料のお支払いは便利な口座振替を

●口座振替のメリット  
 ▷支払いに行く手間がなくなります  
 ▷通帳で支払い履歴を確認できます  
 ▷支払い忘れの心配がありません  
 ☎「使用水量のお知らせ票」などお客さま番号が分かる物、預(貯)金通帳、通帳印  
 ☎市内に本・支店がある金融機関か郵便局へ。  
 上下水道局お客さまサービス課(☎231-3117)



## 水道管の凍結にご注意を

寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。屋外の水道管の露出部分に保温材を巻くなど、凍結防止対策をお願いします。  
 凍結したときは蛇口を少し開け、タオルなどを巻いて上からゆっくりぬるま湯をかけてください。  
 水道管が破損したときは、メータボックス内の止水栓を締め、上下水道局指定の給水装置工事業者に修繕を依頼してください。  
 上下水道局給水課(☎231-3115)  
 北部事務所(☎772-2410)

# 相談窓口

日常生活に関する問題 : ●弁護士無料法律相談(要予約) ①市民相談所(☎231-3730) = 月・木曜日 9時～16時(28日を除く) 回12人(先着順) 相談日の1週間前から、直接か電話で市民相談所へ。  
 : ②豊田総合支所(☎766-2079) = 12月15日(金) 13時～16時 回6人(先着順)  
 : 12月1日～15日に、電話で豊田総合支所へ。  
 : ●市民相談所一般相談(☎231-3730) 平日9時～16時

消費生活相談 : ●消費生活センター(☎231-1270) 平日8時30分～16時30分

行政・人権・社会保険相談 : ●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)  
 : ●人権相談…山口地方務局下関支局(☎234-4000)  
 : ●社会保険相談…山口県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

こころの健康相談 : こころの健康に関して精神科医が相談を受けます。12月15日(金) 13時～16時 市役所本庁舎西棟3階 回4人(先着順)  
 : 12月12日(火)までに電話で。健康推進課(☎231-1419)

市では、このほかにも各種相談窓口を設置しています。1人で悩まず、気軽に相談を



## ふるさと納税制度活用のクラウドファンディングを実施します

●スポーツイベントを通じた地域コミュニティ創生事業   
●下関にちなんだイラストをグッズにして販売する事業   
申込期限=12月31日(日)まで  
※いずれも市が認定した事業です  
※寄附金は、ふるさと納税として所得税、住民税の控除の対象となります。事業の内容や寄付の方法など、詳しくは、QRコードで確認を  
産業振興課(☎231-1265)

## 下関の企業と話すお仕事交流会

「下関で就職したい!」「下関で採用したい!」そんな学生と企業をつなぐキャリアカフェを開催します。就職説明会よりもっと気軽に、楽しく参加できます。  
令和5年度以降に大学等を卒業予定の学生、既卒生、市内で採用がある企業担当者  
12月14日(木)19時~21時  
JOIN083(大丸下関店7階)  
20人(先着順) QRコードで。  
リージョナルマネジメント(☎227-4404)  
産業立地・就業支援課



## 奨学金返還支援制度を利用しませんか

地元で就職を考えている学生の皆さん、奨学金の実返還額が5年間で最大60万円補助されます。  
令和6年3月に大学等を卒業予定の方 ▶市が認定する市内中小企業に正社員として就職予定の方(内定の有無は不問) ▶大学等を卒業し、就職時に市内に居住 ※奨学金の種類等に条件あり  
令和6年3月に卒業の方=3月31日(日)までに、市HPか、直接か郵送で申請書類を産業立地・就業支援課(〒750-0006南部町21番19号)へ。  
産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## スタートアップ実践塾参加者募集

創業・マーケティングの基礎から事業計画や収支計画の作り方まで、丁寧に説明します。  
市内で創業を希望する方(事業経験不問)  
1月27日、2月10・17日、3月2日 各日15時  
創業支援カフェKARASTA.  
対面=20人(先着順) ▶オンライン(Zoom)=なし  
北尾洋二氏(中小機構アドバイザー)、原田智弘氏(中小企業診断士) 電話かQRコードで。  
創業支援カフェKARASTA.(☎227-4747)  
産業振興課



# 議会からのお知らせ

議会事務局議事課(☎231-4121)

### ◆第4回定例会◆

日	曜日	会議など
12/5	火	本会議(提案説明など)
6	水	常任委員会(総務・文教厚生)
7	木	常任委員会(経済・建設消防)
8	金	常任委員会(総務・文教厚生)
11	月	常任委員会(経済・建設消防)
12	火	休会(整理日)
13~19	水~火	本会議(一般質問)
20	水	本会議(表決など)

※土日は休会 ※いずれも10時開議予定

### 第3回定例会

8月30日から9月26日までを会期とした第3回定例会では、市長提出議案57件、委員会提出議案1件を審議し、いずれも原案のとおり可決(認定・承認・同意)されました。  
市長提出議案のうち令和4年度の一般会計・特別会計決算の認定については、特別委員会を設置し、市の令和4年度予算が適切かつ効果的に執行されたかを検証しました。

特別委員会では、委員会へ出された意見や要望について、所管部に限らず、部局横断的にしっかりと対応し、今後の予算執行や令和6年度の予算編成に反映されるよう要望しました。

### 議会だよりを発行しました

市議会では「しものせき議会だより」を6・9・12・3月の年4回発行しています。  
12月号では、第3回定例会における常任委員会での審査や報告に関する記事を中心に掲載しています。主な掲載内容は次のとおりです。

- 【総務委員会】長府苑(旧田中隆邸)の購入
- 【経済委員会】6月末からの豪雨に伴う対応と被害を受けた農業者への支援
- 【文教厚生委員会】うつつ小中学校の開校ほか
- 【建設消防委員会】豪雨災害の補正予算(復旧に向けて)ほか

公職にある者のあいさつ状(年賀状、暑中見舞い状など)は、公職選挙法で禁止されています。  
下関市議会では、答礼を含めてすべてのあいさつ状を自粛していますので、市民の皆さまのご理解をお願いします。  
皆さまにとって幸多き新春となりますよう、心よりお祈り申し上げます。  
下関市議会