

高齢者健康づくり活動住民グループの紹介

番号	地区	団 体 名	活動内容	活動日時	活動場所	新規受入
55	清末	清末わくわく体操	血圧体重の測定、ストレッチ、ウォーキング等	第1、3水曜 15:00～16:30	清末公民館	可

※令和8年9月現在の情報を掲載しております