



わくわくだより

令和8年10月号



中央子育て支援センター

下関市幡生新町1-10

下関市立中央こども園内

Tel・fax 231-3203



朝夕の風が心地よく感じられ、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。色づき始めた木や秋の虫の声など身近なところにも秋の訪れが感じられます。戸外での遊びを楽しみながら、秋の自然にたくさん触れていきたいですね。

♪ 10月の予定 ♪

日	曜	午前（10時～12時）	午後（13時～16時）	日	曜	午前（10時～12時）	午後（13時～16時）
1	木	みんなの時間		19	月	みんなの時間	
2	金	みんなの時間		20	火	うさぎグループ	みんな時間
5	月	みんなの時間		21	水	こあらグループ	
6	火	にこMom	みんなの時間	22	木	わんわんグループ	
7	水	みんなの時間		23	金	もーもーグループ	
8	木	みんなの時間		26	月	みんなの時間	
9	金	ピラティス/みんなの時間		27	火	みんなの時間	
13	火	めーめーグループ	みんなの時間	28	水	前日準備	
14	水	ぞうグループ		29	木	秋の遠足	
15	木	ツインズ		30	金	みんなの時間	
16	金	きりんグループ					

「みんなの時間」は就園前（幼稚園、保育園、こども園に通っていない）の親子ならどなたでも遊びに来られます。11時~14時までは、こども園の園庭でも遊ぶことができます。

下関ツインズファミリー

《ふたごちゃん、みつごちゃん家族の会》

日時 10月15日（木曜日）

10時~12時

場所 中央子育て支援センター

☆子育てや家族のことを気軽にしゃべりませんか？

興味のある方は、支援センターに
お問い合わせください。

☎231-3203

わらべうた紹介

【ひとつどんぐり】

ひとつ どんぐり ひとつのかお
ふたつ どんぐり ふくのかお
みっつ どんぐり みかのかお
よっつ どんぐり よこむきがお
いっつ どんぐり いものかお
むっつ どんぐり むしのかお
ななつ どんぐり なすのかお
やっつ どんぐり やまのかお
ここのつ どんぐり こぞうのかお
とうで とっても とんまなかお

♪ 10月のうたと絵本 ♪

（絵本）ぞうくんのさんぽ・おべんとうバス・くだもの（手あそび）秋のはっぱパン

（うた）どんぐりころころ（わらべうた）いもやのおじさん・だいこんいっぽん・じゃんこうじゃんこう