

10月こどものとなり情報

《発行日 2026.9.10》

NPO法人 下関子ども子育てネット
子民家「こどものとなり」
☎ 083-250-9903

最新の情報は
各QRコードにて
ご確認ください



となりニュース

～ 大型育児用品をリユースしませんか？～

こどものとなりでは2か月に1度
「0円マート」を開催して
リユースを行っています。

ベビーカー・チャイルドシート
ベビーベッドなど…大型で運び込むことが
大変なものがありましたら、
撮影した写真をお持ちください。
『おゆすりボード』に掲示します♪

大型の育児用品を譲りたい方、
譲り受けたい方は
スタッフまでお声掛けください。

絵本コーナーに
あります♪

《お知らせ》

10月21日(水)は

スタッフ全体研修のため
こどもの宙・こどものとなり
こどもはらっぱは**お休み**です

一時預かりのご案内

《年齢》 生後6ヶ月～就学前のお子さん
《日時》 火～金曜日 9:00～16:00
《料金》 4時間以内… 900円
4時間超… 1,800円

※事前にひろばで登録をお願いします。
利用月前月の月初めの開所日から
予約を受け付けています。ひろば、
またはお電話にてお申し込みください。

詳細はこちら



子育てひとくちメモ

～「食欲の秋」を楽しもう～

秋はさつまいもにかぼちゃ、きのこ、りんごなど、
旬の食材が豊富です。子どもにとって食事は栄養をと
るだけでなく、味覚や嗅覚を育て、食への興味・関心
を広げる大切な経験です。

「甘いね」「いいにおいだね」など、親子で会話を楽
しみながら旬の味覚に触れてみましょう。

「見て・触れて・匂いを感じる」経験を大切にす
ることが、食への意欲につながります♪

ひろばではいつでも相談を お受けしています

例えば離乳食や発達に関すること、
就園に関すること、また家庭のこと
やご自身のことなどお気軽にご相談
ください。電話相談も行っています。
妊婦さんの相談もどうぞ。
相談専門員が個室にて個別相談もお
受けしています。

下関子ども・子育てネットでは会員を募集しています。詳しくはスタッフまでおたずねください。

10月の行事予定

3日(土)
10:45～12:15
【要予約・電話OK】



おにぎり作って
みんなで散歩



親子でおにぎりを作って、秋のお
散歩に出かけましょう♪

3日(土)
12:00～14:00
【予約不要】

栄養士にきてみよう



栄養士：鈴木加奈

栄養士がひろばに来ます。
食事・栄養・離乳食の進め方など
気軽に相談できます。

6日(火)
10:30～11:30
【要予約・電話不可】



0円マート



ひろばでお申し込みください

小さくなった子どもの服や靴、使
わなくなったおもちゃなどを持ち
寄って、みんなでリユースしま
しょう♪

7日(水)
10:00～14:30
【予約不要】

助産師にきてみよう

助産師：吉田恵美

助産師がひろばに来ます。
赤ちゃんのこと、ご自身の身体
のことなど気軽に相談できます。

7日(水)
10:30～11:30
【要予約・電話OK】

0歳児サークル
「ぴよぴよ」



子育ての「あるある」や悩みなど、
気軽におしゃべりしながら親子で
楽しい時間を過ごしましょう♪

8日(木)
10:30～11:30
【要予約・電話OK】



育児講座
「子どもの事故予防」
～ AED・消火器体験～
下関市東消防署



子どもの事故予防について一緒に
考え、いざという時に備えて
AEDや消火器の使い方を学びま
しょう。消防車が来るかも!?

14日(水)
10:00～12:00
【予約不要】

助産師相談会

山口県助産師会：飯田由美

県の助産師さんにご自身の
身体のことや母乳のこと、
赤ちゃんのことについて個別に相
談ができます。

24日(土)
10:30～11:30
【要予約・電話不可】

みんなでお芋を
うんとこしょ!

～みんなで芋掘り～



6月に植えたお芋は大きくなった
かな?
みんなでお芋を掘りましょう♪
詳しくはスタッフまで。

出張ひろば

10:00～15:00
いつ来ていつ帰っても
OKです! (予約不要)

どんぐり

《清末公民館 2階和室》
～ 第1木曜日～
10月1(木)

まつぼっくり

《王喜公民館 2階和室》
～ 第2～5金曜日～
10月9・16・23・30日