world diabetes day
14 November

特設サイト

20th ANNIVERSARY

WORLD DIABETES DAY
世界糖尿病デー

2026
IN SHIMONOSEKI

～糖尿病のある人に理解ある社会の実現を～



イベント　11/14(土)　14:00～　下関市 生涯学習プラザ　参加無料

ライトアップ　11/13(金)14(土)15(日)

※一部の建物は、14日のみのライトアップとなります。

糖尿病に関する
川柳コンテスト

糖尿病に関する川柳大募集!!
特設サイトよりご応募ください。

共　催　世界糖尿病デーブルーライトアップ下関地区実行委員会 / 下関市 / 下関市医師会 / 下関市歯科医師会 / 下関市薬剤師会 / 山口県栄養士会下関地域事業推進委員会
後　援　下関市教育委員会

当日のボランティアスタッフ募集　右記QRコードからお申込みください（定員になり次第締め切ります）

イベント **11/14(土)** 参加無料

スタンプラリー 学習室ほか 2階/3階 14:00~16:00

- HbA1c測定
- 歯周病チェック
- 医師による健康相談
- 食生活チェック
- 栄養相談
- 園児たちのブルーサークルの絵の展示

- **14:50** 開会行事
- **15:00** 糖尿病のある人がスティグマなく働いて暮らせる社会を目指して
  綾目秀夫 先生 下関市医師会会長
- **15:40** 運動療法の講演
  和木宏泰 先生 (有)ヒロ・コーポレーション代表 健康運動指導士
- **16:30** 川柳コンテスト表彰式
- **17:15** トワイライトウォーク(当日申し込み受付) 参加賞あり!
  宙のホールに集合!
  ブルーライトアップを見ながら、皆さんで唐戸までウォーキングしましょう。(30分程度)
- **18:00** 点灯式(はいからっと横丁)

園児たちの
ブルーサークルの絵も展示などしています!

スタンプラリーで
ガチャガチャ!!
景品として
お野菜プレゼント



提供:JA山口県 ※数に限りがあります

糖尿病に関する 川柳コンテスト 賞品あり

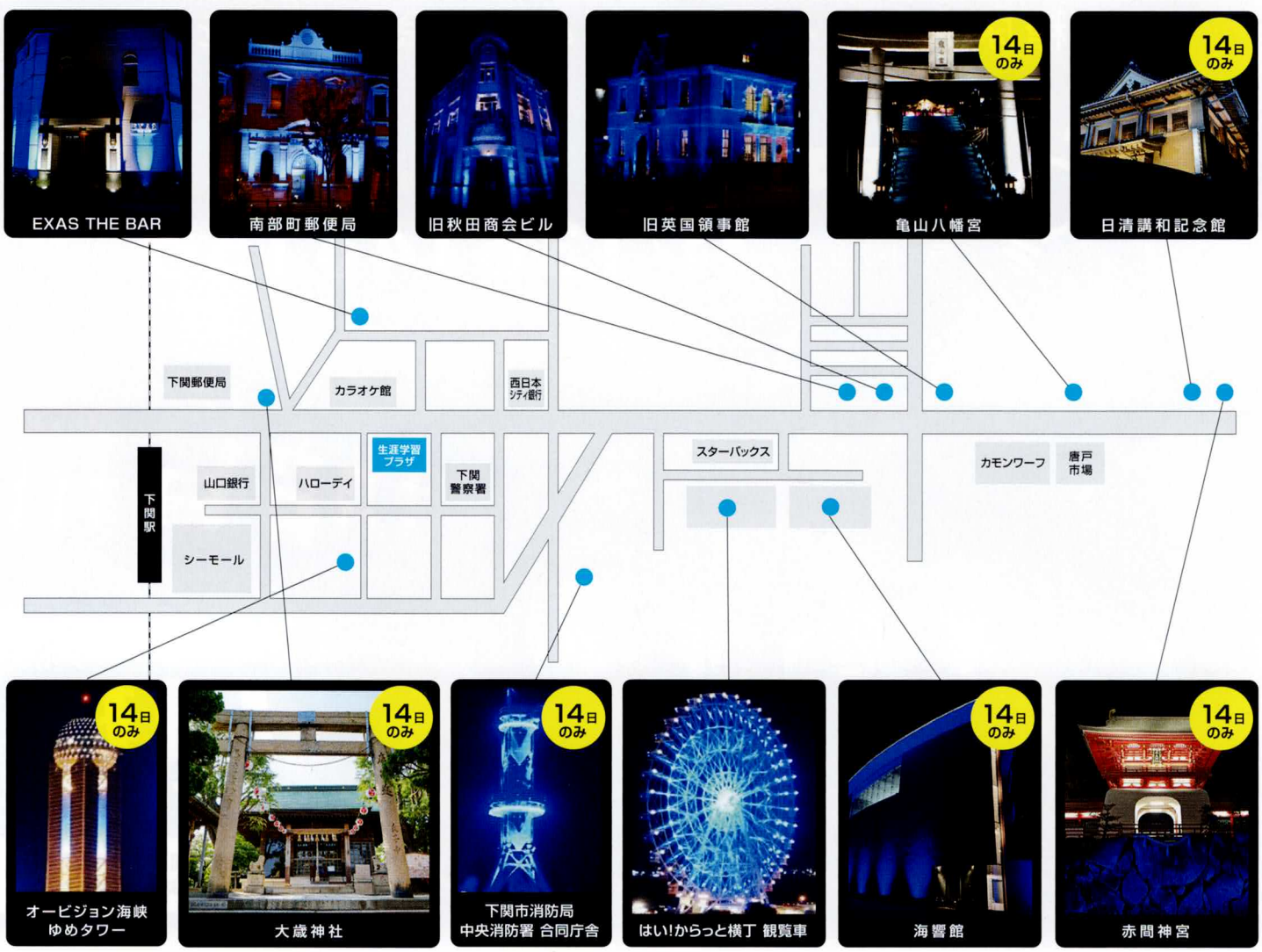
糖尿病に関する川柳を大募集!!

応募期間 2026年10月1日(木)~10月31日(土)

応募方法 下記アドレス又はQRコードを読み取り特設サイトにアクセスし、記入欄・川柳をご投稿ください。

特設サイトよりご応募ください。
www.wddj-shimonoseki.jp

BLUE LIGHT UP MAP ブルーライトアップ マップ



※一部の建物は、14日のみのライトアップとなります。