令和8年度　下関市医療・介護ネットワーク研修会

「学ぶ」「感じる」「考える」

市民公開講座

認知症カフェに行こう!

1日限定オープン

in ふくふくこども館（JR下関駅ビル 3階）

～ 認知症になっても自分らしく ～

入場無料

2026年12月12日(土)

13:30 開場　14:00 開演（終了 15:45頃）



認知症本人大使
『やまぐち希望大使』
阿部 俊昭 さん

大人から子どもまで誰でも参加できます！

あんまり知らないけど、実は身近にある認知症カフェ
そんな認知症カフェがふくふくこども館にやってきます
みんなで一緒にカフェを楽しみませんか?

認知症カフェは
市内19箇所、全国で
8,000箇所以上設置
されています

認知症にそなえ、認知症とともに暮らすために。認知症カフェにどうぞお越しください。

- 認知症ご本人と ご家族のお話
- 認知症予防・体験
- 専門職による相談 他



JR山陽本線 下関駅東口から徒歩1分
お車をご利用の際は、シーモール駐車場・駅南駐車場（有料）をご利用下さい。

共催:下関市医療・介護ネットワーク、下関市医師会、下関市、道くさカフェ（しものせき認知症カフェネットワーク）

お問い合わせ先:下関市医師会医療・介護連携推進室　TEL:083-252-7409