

# 研修レポート



# アメリカの食事

下関中等  
太田知穂

## <朝>

- シリアル
- パンケーキ

シリアルにはすごく  
たくさんの種類が  
あって、毎朝とても  
迷いました



水

## <昼>



○ピザ  
○ハンバーガー  
○サンドウィッチ  
日本でも昼ご飯に  
ピザやハンバーガーを  
食べる人も多いので、  
昼ご飯は似ています。  
でも、アメリカのものは、  
かなり大きいので、食べ  
きれないです。

すべての  
食べ物が  
大きい!?

食後に  
作った  
ブラウニー



## <夜>

- ハンバーガー
- ピザ
- BBQ
- ケーキ



日本では絶対に  
食べないものを  
アメリカでは、晩ご飯  
として、食べています。  
全体的に生の野菜が  
ないので、あまりヘルシーでは  
ないです。

## <まとめ>

やはり日本とアメリカの食事はまったく  
違いました。最初は、私もとても驚き  
ましたが、すぐになれることができました。  
そして、日本人は、料理をたのみ時、きちんと  
食べきれぬ分をたのみますが、アメリカ人は、  
食べきれないであろう量をたのみるので、そこは  
驚きました。また、アメリカ人は生の野菜を  
あまり食べていなかったなので、日本食の方が、  
健康的なご飯だと思いました。



# 石井修しレポート 2019. 8月

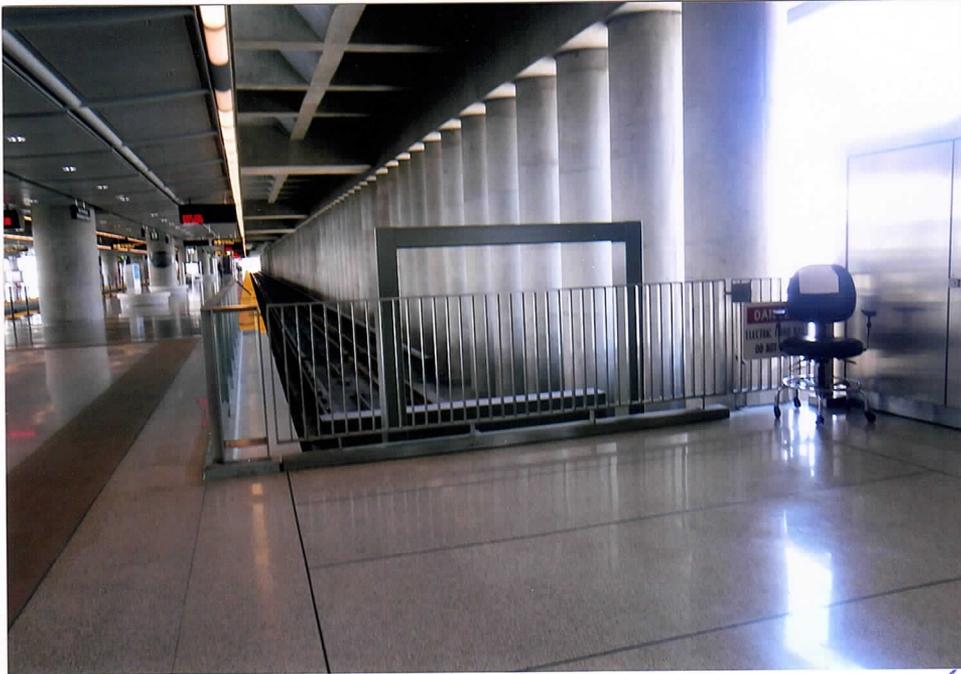
## 萱島 望

### 目的(課題)

1. 人々の思想や、建築物から、この先の未来に必要なことや、ロボットを見つけることです。(特に、バリアフリーを見つけること・インタビュー)
2. 1. を踏まえて、私達の故郷には何が「必要なのか」を探索し出すことです。

建築物 から

「カフェイン」の駅



← とうより、  
ほぼ「ありせん」でした。  
1. 列車とホームとの段差や  
隙間が、日本よりも  
小さかったです。

2. 列車内は入口付近に  
広いスペースがあり、  
車内の方でも入れようでした。

列車以外にも  
例えば「店の通路  
について...

3. ビッグバーグのショッピングモールやスーパーでは、日本のものり糸の  
2倍の広さの通路ばかりでした。日本の通路が「せまく感じました。

★ 1-3のいずれも日本ではなかなかに目にする必要はない要素です。  
特に、列車とホームの段差や隙間が「ほとんどない」駅は初めて  
見ました。日本や下関では見たことがないことに、そのホームを見るまで気が  
さました。  
でした。

★ 車内の方を、ショッピングモール等でお見かけしました。人々が通路  
を行き交う中でも、広い幅の道によって移動がスムーズでした。



アメリカ(ピッツバーグ・サンフランシスコ)はバリアフリーへの対応が充実していると考えられます。日本(下関)では、狭い通路や段差が目立ちます。

思えば、上記の2点に意見を述べた方々を今まで「見聞」させてきました。日本(下関)にも、広い通路やホームと列車間の段差がないものが増えていけばよいと考えました。そうすれば、車いすの方や、足等が「不自由な方」にとって、よりよい国になりますし、多くの方が「もっと幸せになれる」と感じました。

[理由があり、日本の電車にはホームと段差があるのが、将来、それも改善出来ればと感じました。]

8月2日・ホームステイ先で、ホームステイファミリーにインタビューをさせていただきました。

①これから先の未来の社会には何が「必要だ」と考えますか。

A. アメリカは政治で消費され、アメリカ社会を分割している。私の意見では、アメリカ人は、例えば次のような古い価値感を信じなければならない。  
— 神を信じて祈る。信東員と互いの尊重。各国の人々との平和。 —

②どのようなロボットが未来では必要になると考えますか。

A. 現在、ドローンによる配送や捜索など、多くのことに機械は用いられている。私は空飛ぶ車が未来にはあると信じている。未来では双可能性がある。(一部抜粋)



「神を信じて祈る」など、古い価値感の中に含まれているものについて、多種多様な人間が集う国だからこそ、自由や多様な生の中にも、一体や団結がより求められているのだと感じました。商業や仕事に用いられる最新技術は既に数多く存在します。これからは、装具など、個人に向けた技術を提言させるべきだと学びました。

アメリカと!! 日本の!!

# 衣 食 住 の違いを探る

<< 調べようと思ったきっかけ >>

テレビ番組で外国との文化の違い(ショッピングモール)について特集しているのを見たこと。

<< 知りたいこと >>

**衣** 民族衣装はあるのか。どのようなファッションが好きなのか。

**食** どのような食べ物が人気なのか。

**住** 本当に家の中は土足なのか。庭にプールはあるのか。

<< 調査の方法 >>

ホストファミリーに、いくつか質問をした。

• What is the traditional American clothing?

• What is the famous food in your country?



<< 結果 >>

## 衣

😊 民族衣装はあるの?

A. **ない** (アメリカは移民が majority 主であるため、スペイン系、メキシコ系  
その他...といったように、さまざまな文化があります。そのため、  
これといった民族衣装は、ないようです)

😊 どんなファッションが人気?

A. **基本的には、ラフで重かきやすい格好女子が女子キ。**

(女の子 → カラフルな Tシャツ + アメリカンジーンズ + 大きなイヤリング)  
また、ジョージアンシューズも人気のようです。

# 食

😊、どんな食べ物人気?

A、王道の、ハンバーガー、ピザ、パスタ etc...

期待に穴をくれました! やはり、ファーストフードは人気なようです。  
しかし、アメリカで有名な食べ物は、となると、難しいようです。  
**衣**でも発見した通り、アメリカは移民が多く、貿易もさかんで  
さまざまな国から、輸入するため、**食**も、これといった食べ物は  
ないようです。

# 住

😊、家の中は土足?

A、私がホームステイした Remire 家は裸足&土足だった!!

その家のルールで決まるのだと分かりました。  
くろく時は裸足、お出かけする前は、靴を履く、といったスタイルでした。  
最近裸足で生活する家庭も増えているようです。

😊、庭にプールはある?

A、全ての家庭にあるわけではないが、大体は**ある**ようです。

私が今回ホームステイさせてもらった家にはありませんでしたが、  
おじいちゃん家にはありました。

<<結果から↓>>

★日本と比べて★

**衣** 民族衣装がないのは、残念だった。その分、日本は着物があっていいなと思った。  
フワフワの服が好き、と言いつつもオシャレに着こなしている部分は、さすがだと思った。

**食** **衣**と同じように、伝統的な食べ物があまりないという点には驚いた。  
日本は、おしゃうどん、天ぷらに、おは".."などたくさんあって誇りに思えた。

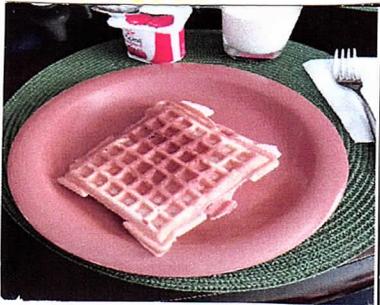
**住** 家にプールがあるのは、いいなと思った。  
裸足で生活、という日本と同じ文化を共有できて嬉しかった。

<<感想>>

今回の石井邸を通じて、まだ書き足りないほど、たくさんの違いを発見することが  
できました。このような幸せな、貴重な経験ができたことに、いから感謝  
します。異文化を、自分の目で、鼻で、耳で、肌で、日本馬乗したことを、これからの  
日常に生かしていきたいです。本当にありがとうございました。

# アメリカと日本の食文化

ワッフル



## <朝食編>

朝食は思っていたより軽目でした。日本では、お米、汁物、一品というのが多いと思いますが、アメリカでは、一品だけというのが多い気がしました。

オートミール



シリアル



私は今回初めてオートミールを食べましたが、離乳食のような不思議な味でした。日本の朝食は塩気のある物を多く食べますがアメリカの朝食は甘い物が多いなと思いました。

ピザ



## <昼食編>

お昼ごはんは、みんな食べる量が朝より増えていた気がします。ホストファミリーとマクドナルドにも行きましたが、女の子でハンバーガー2つ食べるなど、とても驚きました。しかし昼

フィッシュ&チップス



サンドイッチ



食には、食べる量を除くと、日本のお昼とあまり変わらない気がしました。その理由として、日本にもファストフードの文化が根付いているからなのかなと思いました。飲み物の量が異状に大きいのも相違点だと思いました。多分日本の2-3倍はあると思います。

## トルティーヤ



## 夕食編

ホストファミリーがメキシコの人だったのでメキシコ料理をいっぱい食べました。タコスにはトルティーヤの中にチキンやビーフ、豆の煮込みなどを入れて辛いソースをかけて食べる物です。トルティーヤは日本の米のように主食の役割の物です。私は2個でお腹がいっぱいだったけどお父さんは6、

## タコス



7個食べていたのです。いなと思いましたが、色々なアの chicken レンジが加えられるのでとてもおもしろいなと思ひ Beef ました。

## アメリカでの日本食



ファミリーデーの朝食におにぎりとだし巻き卵を作りました。おにぎりは好評でしたが卵焼きはカツオ出汁のにおいがあまり好きではないようでした。おにぎり用にいくつかふりかけを持って行ったのですが「のりたま」が一番人気でした。また、ア

メリカの人は意外にも日本食が好きで寿司やラーメンが好きな人が多いみたいです。家にもカップラーメンが置いてあり、驚きました。

## 感想

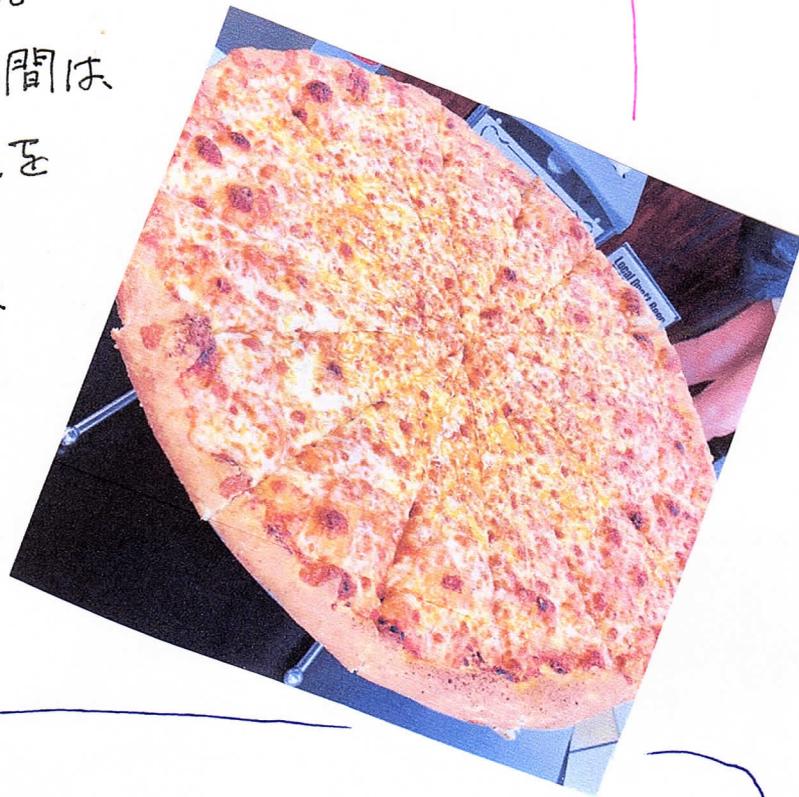
アメリカの食生活を見て甘い物を口にする機会が日本に比べ、格段に多いと感じました。おやつでもすごく甘い飴やアイスクリームを食べていました。日本でも食べますが、アメリカは種類が豊富で特に飴は専門店があるほど人気でした。今回、あまり日本では食べる機会の少ない物などを食べて、何でも挑戦してみることが重要だと思いました。

# JapanとAmericaの違い!!

福島美咲輝

## ○ Food

アメリカの食べ物物は多くは、  
1つ1つ物のサイズが大きかったです。  
私は、アメリカにホームステイをしている間は、  
ピザとハンバーガーとタコスとアイスを食べました。日本ではバランスを  
考えた食事が多いですが、アメリカでは  
気にせず食べていたのに驚きました。



## ○ Trend

私は、アメリカではどのような物が流行っているのかが気になり、  
ホストマザーに尋ねました。すると、たくさんの事を教えてくれました。  
ました。

### ★ First

➡ 小学生の間で流行っているもの

### • スライム

これは、日本で人気になった物ですが、アメリカでも人気でした。  
私は、日本と同じ物が流行っていたのでとても驚きました。

## ユニコーン

私は、ショッピングモールに行ったんですが洋服やアクセサリーなどに、ユニコーンがついているのが多かったです。特に小さい女の子が行くようなお店には、たくさんのユニコーン商品があってとてもかわいかったです。



## ★ Second → ファッション

### 厚底のシューズ

私は、高校に行った時に厚底のシューズをはいている人が多いなと思っていたら、ホストマザーが教えてくれました。アメリカのデザインは、とてもカラフルなシューズが多かったです。

### スパッツ

町や高校に行ってみるとスパッツで歩いている人が多くて、日本ではありえない服装にびっくりしました。日本で普通に歩いていたら「やば」ってなると思います。でも、アメリカの人達がはいていると、とてもオシャレで、かっこよかったです。このスパッツには、へび柄・短パン・ロングと種類があるようで、とても興味を持ちました。

## ○ Building

- サンフランシスコでは、高いビルがたくさんあり驚きました。しかも、ガラス張りの建物が多くとてもきれいでした。
- ピッツバーグでは、一軒家や平家などが多かったです。サンフランシスコとピッツバーグでは建物も違うのだということもわかりました。

# 日本 と アメリカ

## 食生活の違い

藤ッ和里

### ☆ 疑問

- 日本には「和・洋・中」などがあるがアメリカでは？
- 普段は何を食べることが多いの？

### ☆ 予想

ハンバーガー、七面鳥、ピザなどをよく食べていそう

### ☆ 結果

- 中国、インド、メキシコ、日本、イタリアなど様々な国の食べ物がある
- ピザやタコスをよく食べる

### ちなみに...

ホストファミリーに質問したところ、好きな料理は『pasta・strawberry・salad』だそう

食事のときに飲む物は

『water・lemon water』

と教えてくれた!!!

## ☆ 食べた物

- 1日目 夜 ご飯, 枝豆, サーモン  
2日目 朝 シリアル 昼 サンドイッチ 夜 ソーパス  
3日目 朝 パン, スクラブ, エッグ, ベーコン 昼 ピザ 夜 ハンバーガー  
4日目 朝 ハンバーガー 昼 クラムチャウダー 夜 アメリカンドッグ  
5日目 朝 そうめん 昼 タコス  
6日目 朝 パンケーキ



ソープス  
(スペイン料理)

## ☆ 日本食

5日目の朝に日本食を振舞ってみた!!

メニューは「そうめん、おにぎり、みそ汁」

とても喜んで食べてくれた♡

はしの持ち方は少し難しそうだったけど、私が麺をすすると真似して上手にすすってた!!



おにぎり



そうめん



みそ汁

## ☆ 気づき

何もかもがデカすぎてビックリ!!!! 見たこともない大きさ

想像していたようにハンバーガーやピザをよく食べた

食べた物全部おいしかった

飲み物は水かソーダが多かった! Upをいっぱい飲んだ

日本食を喜んで食べてくれたのはとてもうれしかった♡

American

# アメリカの人たち。

勝山中学校3年  
安田薫

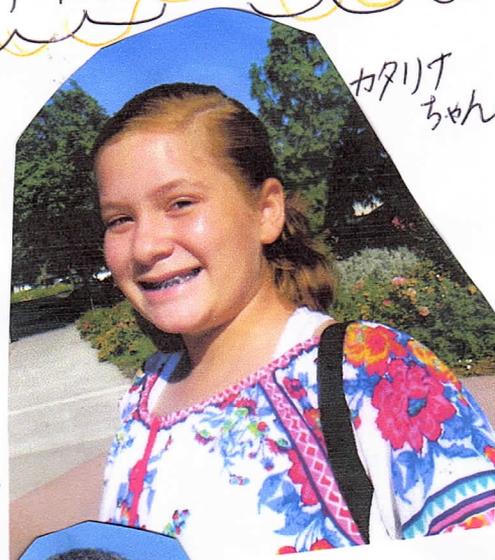


私はアメリカへ今回行く本当にワクワクの  
すばらしい人たちと出会いました。  
みんなとても優しく私たちに何も変な  
人たちは。  
でも私は正直旅行前とても不安な  
気持ちを抱えてました。  
もしかしたら「東洋人」とのけしめられるかも  
矢張り「石を投げるね」(どうしよう)と  
いらぬ心配でした。  
みんなとても優しく人種なんて気に  
アイデンティティがあることばかりです。



つ子と  
アサヒ  
おまけ

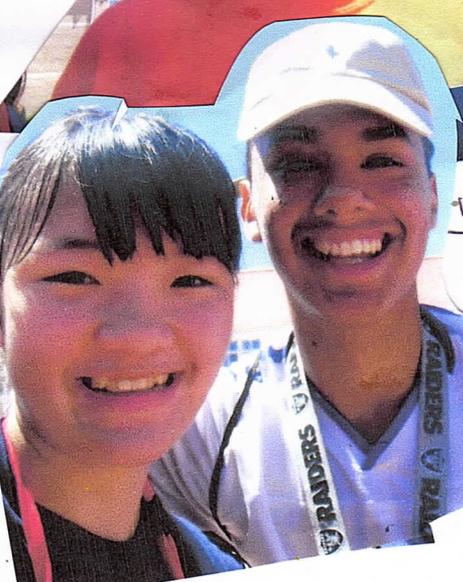
soy  
cheese!  
中学校で  
出会った人。



カサノ  
ちゃん

おまけ  
アサヒ  
おまけ

日本が大好きという  
アメリカ人。



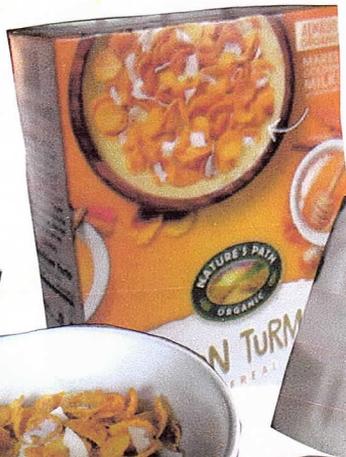
ピッツバーグ高校で出会った人。

そして人種なんてありませんでした。みんな違うけど  
みんな心一つに愛を注いでいました。私も少し人種差別の  
目をみわすきたと思います。みんな個人で明るく生きて  
それを学んでアメリカ研修です。  
今日この機会を与えてくれたみなさんに  
感謝したいと思います。ありがとうございました。

# アメリカの食事

勝山中学校3年  
安田 蕉

朝



朝は大体エフルク  
型も種類くらゐある。



50cmぐらい  
デカイ。

milk



pancake.

女子の  
おやつと  
生

昼

万国共通人気の  
ハハローニヒザ

私も好き



サンドイッチ、カラフルで可愛い、これデカイ!!

夜

デカイ

おしゃべり!!!

ハンバーガー



味はすこゝ美味いけれどポテトはクワン。

元気が下り...



店員さん

Hei! Japanese

サービス

その後

パンの友人の店員さん(奥さんが韓国人らしい)がサービスたよと言てデザートくれた。それがコレ。

デカイ! サービス??

「気持ちいいわ」もう大丈夫だった。



おやつ

サゼス? おびく多いポテト

スーパーの大量のケーキ



スターバックスのチョコレート。

かわいい。



大学生のナニーが買ってきたチョコレート。中にはロゼが入ってる。



スレベワルが買った。トグルーベリー...

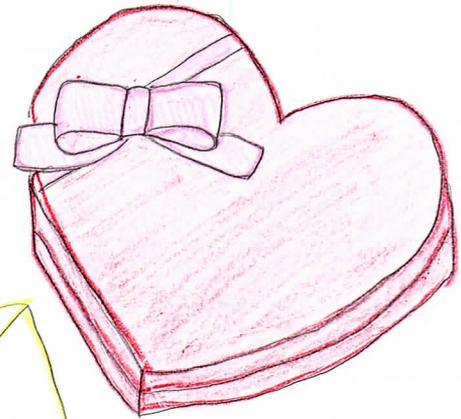
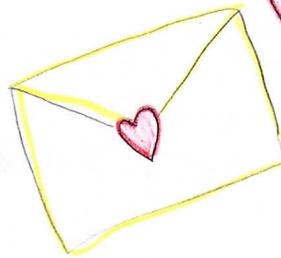
# American events!!

○アメリカには、ハロウィンやクリスマスなど、たくさんのおもしろい行事があります。  
そこで、このおもしろい行事について詳しく知りたいと思い、ホストファミリーにインタビュー  
をして調査しました。

## 日本とアメリカの違い

### ♡ Valentine ♡

日本 ・ 女性から男性に贈り物などをする。  
〈チョコレートなど〉



アメリカ ・ 男女関係なく好きな人に贈り物などをする。(男性から女性の方が比較的多い。)

〈キャンディー、花、ホストカードなど〉

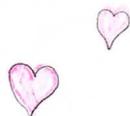
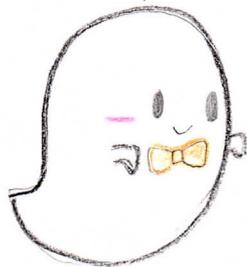
### 🎃 Halloween 🎃

日本 ・ 仮装をしてパレードなどをする。  
〈子供から大人まで〉

アメリカ ・ 仮装をして「トリック・オア・トリート」と言ってお菓子をもらう。  
〈子供たちがメイン〉

ちなみに...

アメリカにはスーパーマーケットや本屋など、  
色々な場所にホストカードが売っています!!  
季節や贈る相手などでわけられて、  
たくさん種類がありました。



☐ ホストファミリーが好きなイベント ☐

◦ Tom (ホストファーザー)

クリスマス

Tomの誕生日がクリスマスイブ  
ということもあり、クリスマスが好き  
だと言っていました。

◦ Jerilynn (ホストマザー)

おばあちゃん(祖母)の誕生日

家族の誕生日が一番好きだと言っ  
て、ババが温かくなりました。  
アメリカは家族との仲が良いイメージが  
あります。

クリスマスは日本でもアメリカでも  
みんな大好きなイベントだと分かりました

◦ Lauren & Catalina

クリスマスイルミネーション

2人それぞれイルミネーションと答えて  
いたけど本当に綺麗だったのでびっくり  
しています。



ちなみに...  
おばあちゃんの家にも  
とても綺麗なイルミネーションが  
ありました☆

☐ ピッツバーグのイベント ☐

◦ ピッツバーグにはカーショウや花木会などのイベントがあり、近くにあるタウンでは  
クリスマスイルミネーションや公園での映画祭のようなものがあるそうです。

ええ、JAPANESE FESTIVAL がある!!

私たちがホストファミリーにゆかたを着せてあげ  
たとき、「JAPANESE FESTIVAL」が  
アメリカにあるという話をしてく  
れました。アメリカに日本好き  
の人がたくさんいることに驚きました。  
とても嬉しかったです。



↑  
ローレンに送ったお礼  
← 「JAPANESE FESTIVAL」  
の写真☆