

# 福祉・医療

## 乳幼児医療費を助成します

▽義務教育就学前乳幼児に要した医療費のうち、保険診療内の自己負担分 ④所得制限Ⅱ乳幼児の父母の平成24年度市町村民税所得割額(税額控除前)の合計が13万6700円以下 ※3歳未満(3歳の誕生日を迎える月の月末まで)の乳幼児で、所得制限を超えている場合、市独自の制度で助成 ⑤乳幼児の健康保険証、印鑑、平成24年1月2日以降転入の方は、平成24年度市町村民税の税額の分かる物(父母両方分) ⑥こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。 ⑦こども家庭課(☎231-1928)

## ひとり親(母子・父子)家庭等医療費を助成します

⑧ひとり親家庭の児童や母・父に要した医療費のうち、保険診療内の自己負担分 ⑨市民税所得割非課税世帯Ⅱ18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している父・母・養育者と児童 ⑩児童扶養手当受給者と同様の所得水準の世帯Ⅱ小学校卒業までの児童のみ ⑪所得制限なしⅡ義務教育就学前児のみ ⑫健康保険証、



印鑑、ひとり親家庭を証明する物、平成24年1月2日以降転入の方は、平成24年度所得課税証明書(転入家族全員分) ⑬こども家庭課、各総合支所市民生活課、各支所へ。 ⑭こども家庭課(☎231-1928)

## 介護予防教室

⑮市内在住の65歳以上で医師などから運動を制限されていない方 ⑯下表の通り ⑰期間：①～⑤Ⅱ6月～10月(週1回)、⑥Ⅱ5月～平成26年3月(全30回程度) ⑱4月1日～30日、電話で各申込先へ。 ⑲①～⑤健康づくり課(☎231-1935)、⑥いきいき支援課(☎231-1340)

## 児童手当の申請を

⑳中学校修了前(15歳になった最初の3月31日まで)の児童を養育している方 ※所得制限あり ㉑手当月額 ㉒3歳未満Ⅱ1万5000円 ㉓3歳以上Ⅱ小学校修了前の第1・2子Ⅱ各1万円、第3子以降Ⅱ1人につき1万5000円 ㉔中学生Ⅱ1万円 ㉕所得制限額以上の方Ⅱ一律5000円 ㉖印鑑、金融機関の口座番号が分かる物、厚生年金・共済組合に加入している方は年金加入証明書か健康保険被保険者証の写し、平成24年1月2日以降に転入した方は、前住所地の平成24年度所得課税証明書 ㉗こども家庭課、各

## 介護予防教室一覧

教室名・会場	曜	時間	申込先	連絡先	定員
①はつらつ元気教室：運動機能や体力の維持・向上を目的とした体操や運動を行います。					
下関市民センター	金	10:00~12:00	健康づくり課	231-1935	20人
王喜公民館	金	10:00~12:00			
②膝痛予防教室：膝痛予防を目的とした体操や運動を行います。					
とんがりぼうし豊浦	火	10:00~12:00	豊浦保健センター	772-4022	20人
③腰痛予防教室：腰痛予防を目的とした体操や運動を行います。					
玄洋公民館	水	10:00~12:00	健康づくり課	231-1935	20人
④プール元気教室：プールを利用した水中運動を行います。					
下関体育センター彦島校(彦島角倉町四丁目)	火	14:30~16:00	健康づくり課	231-1935	15人
下関体育センター山の田校(稗田中町)	火	15:00~16:30			
下関ヘルシーランド	火	13:00~14:30			
ウイングススポーツクラブ(形山みどり町)	金	13:30~15:00			
⑤筋力はつらつ若返り教室：トレーニング機器を利用した運動を行います。					
ウイングススポーツクラブ(形山みどり町)	火	8:50~10:20	健康づくり課	231-1935	10人程度
山の田内科(武久町一丁目)	水	15:30~17:00			
⑥いきいきふれあい教室：体力に自信のない方も、お気軽に！介護予防を目的とした体操や運動を行います。					
稗田県営住宅第3集会所(山の田北町)	水	13:30~15:30	あゆみ介護センター	254-1563	15~30人
ドリームシップ	水	15:00~16:30	豊前田介護センター	223-2670	
汐入町民館(汐入町)	金	9:30~11:30	桜山介護センター	222-1511	
社会福祉センター(貴船町三丁目)	水	13:30~15:30	下関市社協介護センター	228-2940	
彦島内科リハビリ室(彦島江の浦町九丁目)	水	13:30~15:30	彦島介護センター	266-4455	
彦島公民館	水	10:00~12:00	彦島アイユウの苑介護センター	266-6516	
古城町集会所(長府古城町)	水	10:00~11:30	みどり園介護センター	248-0986	
長府公民館 老人保健施設アイユウ(長府金屋浜町)	水	10:00~12:00	アイユウ長府介護センター	246-0927	
眞光園(大字眞光)	金	11:00~12:30	眞光園介護センター	248-5117	
はまゆう苑地域交流ホーム(横野町三丁目)	火	9:30~11:30	コスモス介護センター	258-0070	
ひえだ保育園(稗田中町)	木	13:30~15:00	慈公園介護センター	253-9333	
川中公民館	木	9:30~11:30	はまゆう苑あやらぎ介護センター	251-1110	
形山町民館(形山町)	火	10:00~11:30	勝山介護センター	256-8333	
勝山老人憩の家(秋根西町一丁目)	水	10:00~12:00	フェニックス介護センター	256-1533	
菊川老人憩の家(菊川町下岡枝)	火	13:30~15:30	きくがわ苑介護センター	287-1775	
神田公民館	金	13:30~15:00	豊北町介護センター	782-1419	
特別養護老人ホーム白滝荘(豊北町田耕)	月	13:00~14:30	豊北町介護センター白滝荘	783-0088	

※表内の「介護センター」は「在宅介護支援センター」の略

総合支所市民生活課、各支所へ。  
※公務員は原則、勤務先で手続き  
⑦こども家庭課(☎231-1928)

新しい病児保育所が開設しました  
かねはら小児科が運営する新しい病児保育所、「病児保育室こいえ」(☎250-9876)が開設しました。子どもが病気の時に、保護者が仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない場合、一時的に預かります。※連続の利用は原則7日以内  
⑩0歳～小学3年生の病気の子ども ⑪平日Ⅱ午前8時～午後6時、土曜日Ⅱ午前8時～午後2時 ※日曜日、祝日、お盆、年末年始は利用不可 ⑫市民税課税世帯Ⅱ1日2000円、市民税非課税世帯・生活保護世帯Ⅱ1日1000円  
⑬その他の病児保育所Ⅱすこやかルーム/うめだ小児科(☎245-15691)、わかば病児保育所/昭和病



## 高等技能訓練促進費

⑭市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父で、児童扶養手当の受給者かこれと同様の所得水準で、看護師や介護福祉士など就職に有利な資格を取得するために、養成機関で2年以上修業中で、就業か育