

500円 ▽けい部・体部 1200円 各協力医療機関へ。

**3 乳がん検診**

市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性か無料クーポン券を持っている方 内視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 1700円 各協力医療機関へ。

**4 前立腺がん検診(年度内1回受診可)**

市内在住の50歳以上の男性 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 1000円 各協力医療機関へ。

**5 胃がん検診(年度内1回受診可)**

市内在住の40歳以上の方 協力医療機関 胃部エックス線検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 2000円 各協力医療機関へ。▼胃検診車で受ける場合 胃部エックス線検査 間接撮影/予約制) 巡回 1 王喜公民館 9月11日(水) 2 長府東公民館 9月18日(水) 3 長府公民館 9月25日(水) いずれも午前9時から ※

①は胸部健康診断も併せて実施 500円 巡回 1 9月2日(月)、2 9月9日(月)、3 9月17日(火)までに、下関市医師会(252-2188)へ。

**6 若年基本健康診査(年度内1回受診可)**

市内在住の18歳~39歳の方 ※昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く

9月2・9・30日、10月7・21・28日の午前9時30分~10時30分 所下関保健所2階 内診察、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 20人(予約制) 1200円 健康づくり課へ。

**7 骨粗しょう症検診**

市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 9月2・9・30日、10月7・21・28日の午前9時30分~10時30分 所下関保健所2階 内問診、骨量測定 15人(予約制) 300円 健康づくり課へ。

**自己負担免除制度**

大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診の前記の対象者で、次の①~④に該当の方は、無料で受診できます。

- ①70歳以上の方(乳がん検診は受診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方
- ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ①年齢が確認できる物 ②後期高齢者医療被保険者証 ③生活保護受給者証
- ④世帯の非課税証明書が健康づくり発行書類(事前に健康づくり課へ申請が必要)



**肝炎ウイルス検診を無料で**

市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) 平成26年3月31日まで 市内の協力医療機関か下関保健所 ※下関保健所は日にち指定予約 内C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づくり課発行の受診票を持参 健康づくり課へ。 健康づくり課(231-1935)

**休日・平日夜間がん検診**  
受診の際は事前に連絡を。

**1 大腸がん検診**

二次検診 9月8日、10月6日 すぎはら内科・消化器病クリニック(253-1368) 9月29日、10月27日、11月24日 にはらクリニック(251-1167) 9月8・29日、10月20日、11月17日 にはらま内科胃腸科医院(245-1118) 9月23日、10月14日、11月4日 螢クリニック(223-8000) 9月8日、10月20日、11月10日 吉田メディカルクリニック(242-7722)

**2 子宮がん検診**

休日がん検診 9月8日、10月20日、11月10日 さいとうレディースクリニック(228-0753) 9月1日、10月6日、11月17日 野口産婦人科医院(258-2277) 10月6日 藤野産婦人科医院(252-2200) 10月6・20・27日 済生会下関総合病院(262-2300) 9月6・20日、10月4・18日、11月8・22日 さいとうレディースクリニック 9月12・26日、10月17・31日、11月14・28日 野口産婦人科医院 9月2日、11月1日 藤野産婦人科医院 10月7・8・15・21日 済生会下関総合病院

**3 乳がん検診**

休日がん検診 9月8日、10月20日、11月17日 さいとうレディースクリニック 9月29日、10月27日、11月24日 にはらクリニック 9月8日、10月20日、11月10日 下関さくらクリニック(257-7767)、吉田メディカルクリニック

**平日夜間がん検診**

9月2日、10月1日、11月1日 下関さくらクリニック 健康づくり課(231-1935)

市内のちきらめきプロジェクト事業 思春期からの相談 女性の健康づくりを応援するために、市内在住・在学の18歳以下の女子を対象に、産婦人科医などの相談を無料で受けることができます。 サポート事業を始めました。 相談希望の方は、「カード」からだに記載されている医療機関へ電話受付時間内に電話し、予約してください。カードは健康づくり課で配布しています。 ※秘密厳守 健康づくり課(231-1447)

**介護予防教室**

活動的な85歳を目標に、筋力トレーニングやストレッチ体操などを行います。 市内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 11月~翌年3月 内左表の通り 9月1日~30日に各申込先へ。 健康づくり課(231-1935)



**平成25年度 介護予防教室開催会場等一覧**

教室名・会場	曜日	時間	期間	申込先	定員
①はつらつ元気教室=運動機能や体力の維持・向上を目的とした体操や運動を行います。					
勤労福祉会館(幸町)	金	10:00~12:00	11月~3月(週1回)	健康づくり課(231-1935)	20人
彦島保健センター(彦島江の浦町)	木	13:30~15:30		菊川保健センター(287-2171)	
日新公民館(菊川町日新)	火	13:30~15:30			
②膝痛予防教室=膝痛予防を目的とした体操や運動を行います。					
山陽保健センター(長府松小田本町)	水	13:30~15:30	11月~3月(週1回)	健康づくり課(231-1935)	15人
豊田保健福祉センター(豊田町大字矢田)	水	10:00~12:00		豊田保健福祉センター(2766-2041)	20人

**マークの見方**

内...対象 回...日時 期...期間 所...場所 内...内容 師...講師 定...定員 関...参加費など 関...持参する物 申...申込方法 共...共通事項 問...問合先