

### しものせき海峡まつり 「源平船合戦」の参加者募集



歴史の千年舞台 下関にふさわしい 時代絵巻を再現した「源平船合戦」源平武者行列の参加者(武者、官女など)を募集します。  
5月3日(土)終日 4月11日(金)必着までに、電話で下関商工会議所(☎222-3333)へ。  
観光政策課(☎231-1350)

### 馬関港開港150周年記念 「にっぽん丸」でいく市民クルーズ

市内在住・通勤・通学の方 期 6月19日、21日(2泊3日) 所 乗船し下関港あるかぼくと岸壁、下船し横浜港 ※横浜港到着後、1泊2日の東京ツアーを含めた3泊4日のツアーも選択可 定15室 大人1人8万3000円(2人1室利用時、市民価格) 申電話で、サンデン旅行シーモール営業所(☎232-8866)へ。  
閩港湾局振興課(☎231-1277)

### 地域密着型サービスの整備 事業者を募集します

募集事業Ⅱ認知症対応型共同生活介護 募集圏域Ⅱ山陰、豊北の2圏域 募集数Ⅱ各圏域1事業所(各定員9人) 申3月3日、4月15日に、書類一式を介護保険

課へ。※詳細は市ホームページで確認を  
閩介護保険課(☎231-1371)

### 新下関市場売買取扱業者・ 関連事業者の募集

●売買取扱業者  
一定の店舗施設などを持つ小売業者、加工業者、給食業者・消費生活協同組合 継続的に市場からの年間買受額が業種により一定の金額以上あること 青果物取扱業務に必要な知識経験、信用があること  
●関連事業者  
市場の取扱品目以外の生鮮食料品などの卸売を行う者 市場の取扱品目の保管、貯蔵、運搬などを行う者 他市場機能の充実に資するものとして、規則で定める業務を営む者 募集11店舗 店舗面積20・0平方メートル以上61・0平方メートル以下  
閩青果市場室(☎256-0277)

### 新田部東住宅の入居者募集

市民で次の方 家賃(貸付料)の支払いが可能と認められる 市町村民税を完納している 申込者や同居人が暴力団員でない  
所菊川町田部56番地2 募集戸数2戸(抽選) ※昭和60年建築(2階建て)、鉄筋コンクリート造り、4DK、風呂あり 入居予定日3月28日(金)以降 家賃

5万円 ※契約時に保証金15万円(家賃3カ月分)が必要 住民票の写し、平成25年分の所得が分かる源泉徴収票など 申3月3日、12日に、平成25年分の所得が分かる源泉徴収票などを書類に添付し、菊川総合支所地域政策課へ持参。  
書類は申込先で3月3日(月)から配布。市ホームページからダウンロードも可  
閩菊川総合支所地域政策課(☎287-1113)

### 自衛官などを募集します

●一般幹部候補生  
22歳以上26歳未満の方 入隊し平成27年3月下旬、4月上旬 待遇など入隊後、約1年で幹部 申4月25日(金)まで  
●予備自衛官補(一般)  
18歳以上34歳未満の自衛官未経験者 訓練3年間で50日の教育訓練に参加 待遇など教育訓練招集手当日額7900円 申4月2日(水)まで  
閩自衛隊下関出張所(☎223-3935)



### 考古博物館体験学習の利用者募集

小学4年生以上の5人、40人の団体 考古博物館の諸行事がない日(土・日曜日含む)で、午前か午後の2時間程度 勾玉づくり、土笛づくり、沓づくり、布づくり

## 保健

定1日1団体(先着順) 申希望日の1カ月前までに考古博物館へ。 所閩考古博物館(☎254-3061)

### 健診を受けましょう

1大腸がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の40歳以上の方 検便(便潜血検査)※専用の容器を渡します 料300円 各協力医療機関、唐戸保健センター(☎231-1123)、新下関保健センター(☎263-6222)、山陽保健センター(☎246-3885)、彦島保健センター(☎266-0111)へ。  
2子宮がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の20歳以上の女性 内診、細胞診(けい部のみか、けい部・体部)※体部は医師が必要と判断した場合 料▽けい部のみ500円 各協力医療機関へ。  
3乳がん検診 市内在住で受診当日に40歳以上の偶数年齢の女性か無料クーポン券を持っている方 内視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) 料1700円 各協力医療機関へ。  
4前立腺がん検診(年度内1回受診可)



市内在住の50歳以上の男性 内 閩 国際前立腺症状スコア判定、血液検査 料1000円 各協力医療機関へ。  
5胃がん検診(年度内1回受診可) 市内在住の40歳以上の方 内 協力医療機関Ⅱ胃部エックス線検査(直接撮影)か胃内視鏡検査を選択 料2000円 各協力医療機関へ。  
6若年基本健康診査(年度内1回受診可) 市内在住の18歳、39歳の方 ※ 昭和49年3月31日までに生まれた方は特定健診の対象のため除く 日3月3・10・17日の午前9時30分、10時30分 所唐戸保健センター 内診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・腎機能・糖尿病スクリーニング検査) 定20人(予約制) 料1200円 健康づくり課へ。  
7骨粗しょう症検診 市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 日3月3・10・17日の午前9時30分、10時30分 所唐戸保健センター 内問診、骨量測定 定15人(予約制) 料300円 健康づくり課へ。  
●自己負担金免除制度 大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診の前記の対象者で、次の①～④に該当の方は、無料で受診できます。  
①70歳以上の方(乳がん検診は受

診可)

診時に偶数年齢の方) ②後期高齢者医療被保険者の方 ③生活保護受給世帯の方 ④市民税非課税世帯の方 ⑤1年齢が確認できる物 ⑥後期高齢者医療被保険者証 ⑦生活保護受給者証 ⑧世帯の非課税証明書か健康づくり課発行書類(事前に健康づくり課へ申請が必要)

●**肝炎ウイルス検診を無料で**  
 岡市内在住で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢制限なし) ③3月31日(月)まで ④市内の協力医療機関か唐戸保健センター ※唐戸保健センターは日にち指定予約 ⑤C・B型肝炎ウイルス検査(血液検査※協力医療機関で受診の場合、必ず健康づくり課発行の受診票を持参) ⑥健康づくり課へ岡健康づくり課(☎231-1935)

**骨髄バンクドナー登録**

白血病などの血液難病の患者を救うため、毎月骨髄バンクドナー登録を受け付けています。

①18歳～54歳の健康な方(骨髄提供は20歳から) ②3月3日(月)午前9時15分～11時 ③本庁舎新館3階 ④電話で予約を。



**マダニ類による感染症にご注意を**

マダニ類は暖かくなる春から秋にかけて活動が盛んになります。

「マダニ類」は家庭内に生息するダニとは違い、1ミリの4ミリの(吸血前)の大型のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。全てのマダニ類が病原体(ウイルス)を持っていてわけではありませんが、以下のことに注意を。

●**草むらやぶなどに入る時は長袖・長ズボン・長靴の着用を**  
 ▼裾、袖、襟などの縮まっている服やナイロン製の服は、マダニ類が侵入しにくい ▼山などから帰った際、マダニ類が身体に付着していないか確認を ▼マダニ類にかまれた場合、無理に取るうとせず、そのままの状態です。皮膚科などの医療機関を受診し処置を受ける。発熱などの症状がある場合にも速やかに医療機関へ受診・相談を。自分でダニをつぶさないようにする。

岡保健予防課(☎231-1530)

**母親学級**

①妊娠中の方 ②3月12・19日(2回)午後1時30分～3時30分 ③岡勤労福祉会館(幸町) ④12日妊婦さんの食事・妊娠中の過ごし方・出産のはなし ▼19日歯のはなし、赤ちゃんの育て方 ⑤助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士 ⑥母子健康手帳 ⑦岡健康づくり課(☎231-1447)



**乳がん検診・子宮けいがん検診はもうお済みですか?**

乳がん・子宮けいがん検診を無料で受診できるクーポン券を、昨年6月に対象年齢の方に送付しています。使用期限は3月31日(月)です。年度末は検診希望者が集中し、受診できない場合がありますので、早めの受診を。検診日は各協力医療機関に必ず問い合わせください。

岡健康づくり課(☎231-1935)

**3月は自殺対策強化月間です あなたの命大切ないのち**

日本では平成10年以降、毎年約3万人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択の結果ではなく、追い込まれた末の死です。「気づき」「つながり」「見守り」を大切に、身近な人のこころの不調に早く気づき、自殺予防につなげましょう。

●**自殺予防パネル展示** ①3月10日～18日 ②市役所1階ロビー

●**街頭キャンペーン** ①3月7日(金)午後6時 ②下関駅前

●**心の健康相談** ①3月26日(水)午後1時～3時 ②川棚公民館

②3月28日(金)午後1時～3時 ③本庁舎新館3階 ④電話で各会場へ。

①保健所豊浦支所(☎7753000) ②保健予防課(☎231-1419)



●**「暮らしのこころ」の合同相談会**  
 ①3月9日(日)午前10時～午後4時 ②山口県総合保健会館

岡山口県弁護士会(☎083-922-0087)、山口県精神保健福祉センター(☎0835-27-3480)

●**山口県自殺対策フォーラム2014** ①3月9日(日)午後1時30分～4時 ②山口県総合保健会館 岡山口県精神保健福祉センター (☎0835-27-3480)

●**「暮らしのこころ」の合同相談会**  
 妊治療費(健康保険適用)の自己負担分11年度3万円を上限。通算5年間。▽人工授精費(健康保険適用外)11年度3万円を上限。通算5年間 ③3月31日(月)まで、保健予防課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽の各保健福祉センターへ。※申請書は市ホームページからダウンロード可 ④保健予防課(☎231-1407)

**糖尿病教室**

①4月4・18日、5月9・23日(全4回) ②午後2時～4時 ③▽医師による糖尿病基礎知識講座 ▽HbA1cって何? ▽食事療法★基礎編、応用編 ▽日常生活について ▽内服薬★インスリンについて ▽運動療法★実践 ④15人(先着順) ⑤500円 ⑥糖尿病手帳 ⑦電話で、内科外来へ(平日の午後2時～5時) ⑧岡市立市民病院(☎231-4111)



●**不妊治療費の一部を助成します**  
 ①市内在住で、平成25年4月以降に不妊治療を受けている戸籍上の夫婦で、夫婦合算の前年度の所得金額(控除後)が730万円未満の方 ②助成金額・期間 ▽特定不妊治療費(健康保険適用外の体外受精・顕微授精)11治療1回で上限15万円(C・F)は治療1回で上限7万5000円/初年度は3回まで。通算5年間(上限10回) ▽一般不妊治療費(健康保険適用)の自己負担分11年度3万円を上限。通算5年間。▽人工授精費(健康保険適用外)11年度3万円を上限。通算5年間 ③3月31日(月)まで、保健予防課、菊川・豊田・豊浦・豊北・彦島・山陽の各保健福祉センターへ。※申請書は市ホームページからダウンロード可 ④保健予防課(☎231-1407)

**育児・健康相談(3月)**

①下表の通り ②相談担当者=保健師など ※育児相談は母子健康手帳を持参 ③健康づくり課(☎231-1447) 育…育児相談 健…健康相談

場 所	日 曜	10:00 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00
川 中 公 民 館	4 火	育	
蓋 井 島 保 健 福 祉 館	5 水	育・健	育・健
豊北保健福祉センター	7 金	育	健
菊川保健センター	10 月	健	
豊田子育て支援センター	11 火	育	
小 月 公 民 館	13 木	育	
六連島漁村センター	14 金	健	
子育て支援センターふれんど	14 金	育	
市 民 セ ン タ ー	19 水	育	
豊 浦 保 健 セ ン タ ー	27 木	健	
山 陽 保 健 セ ン タ ー	28 金	育	健

**マークの見方**

①…対象 ②…日時 ③…期間 ④…場所 ⑤…内容 ⑥…講師 ⑦…定員  
 ⑧…参加費など ⑨…持参する物 ⑩…申込方法 ⑪…共通事項 ⑫…問合せ先