

ヘルシーランド下関の教室・催し

※1教室1枚のみ受け付け
※グループ(2人まで)で希望する場合は1枚に連名で記入

講座名	期間・時間	対象	定員(抽選)	受講料
運動教室				
① 親子エクササイズ	9/7~11/16の月曜日 10:30~11:30 (全8回)	2~4歳児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	12組	5,600円
② フット&ボディ コンディショニング	9/7~11/9の月曜日 13:30~14:30 (全8回)		15人	3,200円
③ 骨盤エクササイズ	9/8~平成28年3月の火曜日 13:30~14:30 (全20回)		18人	11,500円
④ リラクゼーションヨガ	9/3~11/12の木曜日 11:00~12:00 (全10回)	18歳以上	15人	5,600円
⑤ ピラティス	9/17~平成28年3月の木曜日 13:30~14:30 (全20回)		18人	11,500円
⑥ けんこう体操	9/4~11/6の金曜日 13:30~14:30 (全10回)		15人	5,600円
⑦ キッズダンス (幼児)	9/17~平成28年3月の木曜日 15:30~16:30 (全20回)	年中・年長児	15人	11,500円
⑧ キッズダンス (小学生 月曜日)	9/7~平成28年3月の月曜日 17:30~18:30 (全18回)		15人	10,500円
⑨ キッズダンス (小学生 土曜日)	9/5~平成28年3月の土曜日 10:10~11:10 (全18回)	小学生	15人	10,500円
⑩ カラダづくり教室 (小学生)	9/5~平成28年3月の土曜日 11:20~12:20 (全18回)		10人	13,000円
⑪ リトミック いちごぐみ	9/8~11/10の毎週火曜日 10:15~11:00 (全8回)	平成25年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	4,700円
⑫ リトミック りんごぐみ	9/8~11/10の毎週火曜日 11:15~12:00 (全8回)	平成24年度生まれの幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	
⑬ リトミック みかんぐみ	9/4~10/23の毎週金曜日 10:15~11:00 (全8回)	8カ月~1歳6カ月の幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	5,800円
⑭ リトミック ばななぐみ	9/4~10/23の毎週金曜日 11:15~12:00 (全8回)	1歳7カ月~未就園児の幼児と保護者 (幼児1人に対し保護者1人)	15組	
⑮ リトミック 幼児	9/4~11/6の毎週金曜日 15:15~16:00 (全10回)	年少~年長児	15人	
読書感想文教室				
⑯ 夏休み読書感想文教室	8/17 13:00~16:00	小学4年生~6年生	20人	600円

パソコン・ビジネスマナー講習

就職を希望する55歳以上のハローワークの求職登録者、文字入力とマウス操作ができる方

⑦ 月28日~8月6日の8日間(土・日曜日を除く)午前9時30分~午後4時

⑧ ドリームシップ ⑨ ワード・エクセルの操作、接遇マナー

⑩ 20人 ⑪ 7月14日(火/必着)までに、ハローワークかシルバー人材センターに備え付けの受講申込書を送してください。 ※選考結果



は郵送で通知
関シルバー人材センター連合会
(☎083-921-6070)

親子自然教室・親子の水辺の教室

① 親子自然教室 ② 7月30日(木)午後1時~4時 ③ 所 神田小学校付近(豊北町神田) ④ 磯の生き物観察、貝殻・石などを使った工作教室 ⑤ 30人(抽選)

⑥ 親子の水辺の教室 ⑦ 8月9日(日)午前10時~午後3時 ⑧ 所 森の家下関 ⑨ 川に生息する水生生物の観察、貝殻・石などを使った工作教室 ⑩ 60人(抽選)

⑪ 市内在住の小学生と保護者 ⑫ ①のみのみ、水筒、タオル、軍手、着替え、虫除けスプレー、熊手(①のある方のみ)、アミなど ⑬ ① 7月15日(水/必着)までに、⑭ 7月24日(金/必着)までに、はがき、ファクス、Eメールで保護者・児童の⑮(7ページ)と学校名、学年、教室名を、環境政策課(〒751-0847 市内古屋町一丁目18番1号) ⑯ 252-1329 ☎ kksai@saku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

ヘルシーランド下関の教室・催し

① 上表の通り ② 感想文を書きたい本、筆記用具 ③ 7月25日(土/必着)までに、直接か往復はがきで、④(7ページ)と希望教室名を、ヘルシーランド下関(〒751-0887 市内大字井田・大字小野)へ。 ※子ども対象の教室は、子どもの⑤(7ページ)の記入も

⑥ ヘルシーランド下関 (☎256-6926)

募集

下関商工会館1階飲食業者の募集

① 喫茶や軽食などの営業を継続的にされる飲食業者 ② 面積 ③ 60平方

④ 68平方 ⑤ 月額約7万5000円(別途光熱水費等必要) ⑥ 7月31日(金)まで ※詳細は問い合わせを

⑦ 産業振興課(☎231-1220)

瓶詰うにを使ったレシピコンテストのレシピ募集

① 二次審査で会場にて作品を作れる方 ② 一次審査(書類審査) ③ 9月上旬 ④ 二次審査 ⑤ 10月18日(日)午前9時~正午/唐戸魚市場 ⑥ 2階魚食普及センター ⑦ 9月4日(金/必着)までに、郵送かEメールに、⑧(7ページ)とメールアドレス(ある方)、料理名、使用食材、必要な分量、調理方法、調理に要する時間、料理のPRコメントを書き、料理の写真を添えて、山口県うに協同組合ウニレシピコンテスト係(〒750-0014 市内岬之町10番16号 小川うに(株)内 ☎ uni-recipe@uni.or.jp)へ。 ※詳細は山口県うに協同組合事務局(☎050-3389-8777)へ

⑨ 水産課(☎231-1240)

つのしまやけマラソン ボランティアスタッフ募集

① 20歳以上の健康な方 ② 10月10日(土)午前10時30分~午後5時30分(業務により変動あり) ③ 所 角島小学校他 ④ 集合 ⑤ 神田市民グラウンド ⑥ 当日業務 ⑦ 受け付け、給水、シャトルバス案内など

芥川賞作家・田中慎弥氏への質問を募集しています

① 田中慎弥氏のデビュー10周年を記念し、特別展を企画しています。 ② 田中慎弥氏に聞きたい質問を募集し、特別展のパネルで紹介いたします。 ③ 展示期間 ④ 9月29日~12月27日 ⑤ 7月31日(金/必着)までに、手紙かはがき、ファクス、Eメールで、田中絹代ぶんか館(〒750-0008 市内田中町5番7号) ☎ 231-0499 ☎ info@shinyo-bunkan.jp

⑥ 所 田中絹代ぶんか館 (☎250-7666)

『朝鮮通信使行列再現』事業の開催と参加者の募集

① 行列参加者(100人) ② スタッフボランティア(50人) ③ 高校生以上の方

④ 8月22日(土)午前11時~午後6時 ⑤ 7月31日(金)までに、はがきかファクス、Eメールに、⑥(7



マークの見方

☎…対象 ☎…日時 ☎…期間 ☎…場所 ☎…内容 ☎…講師 ☎…定員
☎…参加費など ☎…持参する物 ☎…申込方法 ☎…共通事項 ☎…問合せ先

ア)と、行列かスタッフボランティアのいずれかと、①は性別・身長も、②は性別も書いて、市民会館

(〒750-0025市内竹崎町四丁目5番1号 ☎231-6401 ㊟231-0800 ㊟jigyuu@scpl.jp)へ。
岡市民文化課 ☎231-4691)

市民活動を促進するためのワークショップの参加者募集

岡市内在住・在勤・在学の方 ㊟7月31日(金)午後6時～8時30分 ㊟ふくふくサポート ㊟30人(抽選) ㊟7月10日(金)必着までに、直接か郵送、ファクス、Eメールで、㊟(7ページ)と職業、性別を市民文化課(〒750-8521市内南部町1番1号 ㊟231-1809 ㊟skshim@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。
岡市民文化課 ☎231-1830)

市職員を募集します

試験日(第1次)㊟9月20日(日)

●初級職 ㊟行政㊟平成4年4月2日～10年4月1日に生まれ、高校・短大・高等専門学校などを卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)：7人程度 ㊟土木・機械・電気・造園㊟平成4年4月2日～10年4月1日に生まれ、それぞれ必要な学問分野を専攻し、卒業した方：土木5人程度、機械・電気・造園各1人程度 ㊟消防吏員 ㊟救急救命士の資格を有する方㊟平成3年4月2日～8年4月1日に生まれ、高校・短大・高等専門学校などを卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む) ㊟救急救命士の資格を有しない方

㊟平成6年4月2日～10年4月1日に生まれ、高校・短大・高等専門学校などを卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)：合計2人程度 ※上級職の受験資格を有する方は初級職を受験できません

●社会人(行政)㊟昭和57年4月2日～62年4月1日に生まれ、高校以上を卒業し(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)、民間企業などの実務経験が5年以上ある方：2人程度

●一般行政(身体障害者対象)㊟昭和62年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、身体障害者手帳1級、6級の交付を受け(自力で通勤ができ、介護者なしで一般事務職としての職務の遂行が可能で、活字印刷による出題に対応できる方)、高校以上を卒業した方(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)：2人程度

●幼稚園教諭・保育士㊟平成元年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭の免許と保育士の資格の両方を取得した方：6人程度
●理学療法士：昭和55年4月2日以降に生まれ、理学療法士の免許を取得した方：2人程度
●看護師：昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を取得した方：3人程度

に、所定の受験申込書の提出を。 ※一部の試験区分を除き市ホームページからも申し込み可

▽消防吏員以外㊟職員課(〒750-8521市内南部町1番1号) ㊟消防吏員㊟消防局総務課(〒750-0014市内岬之町17番1号) ※受験申込書は市役所本庁舎本館1階案内、各総合支所、本庁の各支所、各サテライトオフィス、下関市東京事務所、各消防署(出張所)で配布。市ホームページからダウンロード可 ※郵送希望は問い合わせを ㊟消防吏員以外㊟職員課 ☎231-1140、消防吏員㊟消防局総務課 ☎233-9111)



保健

7月の健康スローガン(注1)
「年に1度はからだのメンテナンスを受けよう健康診断」

50代60代の健康運動教室

㊟50歳～69歳の市民で次の全てに該当する方 ㊟医師から運動制限を受けていない ㊟全4回受講できる ㊟8月18・25日、9月8・29日(午後1時30分～3時30分)
㊟長府東公民館 ㊟1日目㊟保健師による講話 ㊟2～4日目㊟健康運動指導士による講話と実技
※各日午後1時から健康チェック

実施 ㊟30人(先着順) ㊟直接か電話で山陽保健センターへ。
岡山陽保健センター (☎246-3885)

マダニ類による感染症にご注意を



マダニ類が媒介するSFTSや日本紅斑熱などの病気が今年も発生しています。マダニ類は家庭内に生息するダニとは違い、1匹～4匹(吸血前)の大型です。森林や草地など屋外に生息し、近くを通った人やペットに付着します。全てのマダニ類が病原体(ウイルス)を持っているわけではありませんが、次のことに注意を。

●草むらや、やぶなどに入る時は長袖・長ズボン・長靴の着用を

▽裾、袖、襟などの締まっている服やナイロン製の服はマダニ類が侵入しにくい ㊟屋外活動後はマダニ類が身体に付着していないか確認を ㊟屋外でペットが草むらなどに入らないように注意し、帰宅後にペットにもマダニなどが付着していないか確認を ㊟マダニ類にかまれた場合、自分でつぶしたり、無理に取ろうとしたりせず、そのままの状態ですぐに皮膚科などの医療機関を受診を。発熱、消化器症状、発疹などの症状がある場合も速やかに受診・相談を。
㊟保健医療課 ☎231-1530)

馬関まつりの参加者募集

- ①子ども平家踊り・総踊り=㊟8月23日(日)
▷子ども平家踊り=午後6時30分 ▷総踊り=午後7時 ㊟細江大通り ※子ども平家踊りは各校区、各種団体などで参加。総踊りは個人、団体は問いません ㊟7月31日(金)まで
 - ②唐戸ふれあい広場のイベント参加者・出店者=㊟原則、市内在住の方 ㊟8月22・23日
 - ③愛のひろば(市役所周辺)の出店者=㊟収益の全額を愛のひろば協議会を通じた寄付に了承できる団体に限る ㊟8月22日(土)午後4時～9時
 - ④ゆめ広場ボランティアスタッフ=㊟20歳～40歳 ㊟8月22・23日 ㊟会場設営、ごみ拾いなど
- ㊟①観光政策課 ☎231-1350、②唐戸商店会 ☎223-9064、③愛のひろば協議会 ☎090-9467-8193 /本末携帯)、④下関青年会議所 ☎231-6544)
- 【平家踊り講習会受講者募集】=馬関まつりのフィナーレを飾る平家踊り総踊りの無料講習会です。
㊟㊟▷7月5・11日(午後2時～4時)=カラトピア5階大ホール(唐戸町) ▷7月19・25日(午後2時～4時)=彦島公民館 ※1日のみの参加でも可

イベント

スポーツ

講座

募集

保健

福祉・医療

保険・年金

相談

お知らせ