

胸部健康診断



市内在住の40歳以上で胸部健康診断を受ける機会のない方
 10月 4・7・13・18・21・27日 = 午前9時30分～11時
 10月 3・12・19・24・26・31日 = 午後1時30分～3時
 市役所本庁舎新館3階
 検査方法 = 胸部X線撮影 ※無地のTシャツか肌着1枚は着用可
 ※検査結果は1カ月～2カ月後に郵送で通知
 ※胸部検診車については、5分の肺がん検診を確認してください
 保健医療課 (☎231-1530)

火の山公園トルコチュリツ プラントボランティアの募集

10月29日(土)午前9時～正午
 火の山公園山麓(みもすそ川町) 定100人(先着順) 園植え付けができる道具(軍手、移植ゴテなど)
 10月14日(金)必着までに、はがきかファクス、Eメールで②⑦⑧(性別)を書いて、公園緑地課〒750-8521市内南部町1番1号 ☎231-1919 ☒hskoenry@city.shimonoseki.yamaguchi.jp) <。 公園緑地課(☎231-1933)

若者の就職応援プログラム 参加者募集

15歳～39歳までの求職者の方
 10月17日～11月18日 市民活動センターほか 泊5日の合宿を含む1カ月間の体験集中訓練 定10人(先着順) 10月15日(土)必着 ※申し込み方法などの



保健

詳細は問い合わせを
 問しものせき若者サポーターステーション(☎261-6000)

★10月の健康スローガン★(注1)
 「ながら運動でプラス・テン(与より10分体を動かそう)」

高齢者のインフルエンザ予防接種

市内に住民票のある65歳以上の方、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害身体障害者手帳1級程度)のある方 10月1日～平成29年2月28日の期間中に1回 1460円 ※生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、



身体障害者手帳 掛り付けの医療機関へ問い合わせください。
 ※掛り付けの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を
 保健医療課(☎231-1530)
肝炎治療費を助成します
 市内在住で、保険適用の次の治療を受ける方
 ①C型ウイルス性肝炎(根治目的)へのインターフェロン・インターフェロンフリー治療、②B型ウイルス性肝炎へのインターフェロン治療と核酸アナログ製剤治療 ※更新などは条件あり。詳細は保健医療課にお問い合わせを
 ▼助成期間 1年以内で治療予定期間に即した期間(原則1人1回) ▼助成額 1カ月の治療費の自己負担額のうち、限度額1万円(上位所得者は2万円)を超えた額
 ①治療受給者証交付申請書 ②医師の診断書(核酸アナログ治療の更新時のみ、診断書の代わりに検査結果と治療内容が分かる資料でも可)
 ③健康保険証の写し ④世帯全員の住民票 ⑤世帯全員の市県民税課税証明書 ⑥更新、延長、2回目の場合は、現在利用している治療受給者証の写し ※①②の様式は保健医療課、各保健センターに用意 ③保健医療課、各保健センターへ。
 保健医療課(☎231-1530)

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種



成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種歴がない方で、次に該当する方
 ①平成28年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方
 ※対象年度内であれば年齢に達していなくても可
 ②60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方
 平成29年3月31日(金)まで 料2790円 ※生活保護受給者は無料
 生活保護受給者は生活保護受給者証、60歳以上64歳までの心臓・腎臓・呼吸器に障害(身体障害者手帳1級程度)のある方は、身体障害者手帳 掛り付けの医療機関へ問い合わせください。
 ※掛り付けの医療機関がない場合は、保健医療課へ相談を
 保健医療課(☎231-1530)

犬・猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう

手術料の一部を助成します。手術前に申請を。 ※1世帯1頭まで
 市民が市内で飼育している犬・猫、飼い主のいない猫 条件
 市内在住の方 ▼犬は狂犬病予防法の規定による登録・今年度の予防注射を受けていること ▼飼い猫は終生飼養が約束できること
 ▼指定獣医師による手術を受ける

危険ドラッグ・麻薬・覚醒剤を撲滅しよう!



薬物乱用の根絶を図るため、全国的に10月1日～11月30日まで薬物乱用防止啓発運動が展開されます。薬物の乱用は私たちの身体と社会を壊します。決して所持・使用などしないでください。
 保健医療課(☎231-1711)

ぐん健康21 ネットワークの会 会員募集



ウォーキングなどを通して、菊川・豊田・豊浦・豊北地区で楽しく仲間づくり、健康づくりをしませんか?
 ウォーキング大会の開催や、ウ

(注1)健康スローガンに沿って、自分に合った健康づくりに無理せず取り組みましょう。

オーキングイベントのスタッフと
なって大会を盛り上げるなど
1000円(年会費)
関豊北保健センター(☎782-1962)

10月

「骨髄バンク・臓器移植推進月間」

●骨髄バンクドナー登録
骨髄バンクドナーの登録を受け
付けています。登録は電話予約を。
関18歳〜54歳の健康な方 回月1
回(10月3日、11月7日、12月5日)
の午前9時15分〜11時 所唐戸保
健センター

●臓器提供意思表示カード

臓器移植を行うため、多くの方
の臓器提供の意思表示が望まれて
います。臓器提供の意思は、イン
ターネット意思表示、健康保険証
や運転免許証の意思表示欄などで
示すこともできます。

関成人保健課(☎231-1446)

**ふくふく健康チャレンジ
2016へ参加しよう**

各種健康診査、健康
づくりのための教室な
どに参加し応募すると、
抽選で素敵な賞品が当たります。



関市内在住・在勤・在学の方 関
12月26日(月)応募は当日消印有効
まで ※チラシ・応募はがきは、
保健総務課、各保健センターなど
で配布
関保健総務課(☎231-1408)

歯周病予防教室

回10月27日(木)午後1時
30分〜3時 所彦島保健
センター 関講話歯周病
からあなたのお口を守り
ましょう、歯磨き指導など 師歯
科衛生士 定30人(先着順) 持歯
ブラシ、コップ



こころの健康相談

関保健総務課(☎231-1408)
回10月28日(金)午後1
時〜3時 所市役所本
庁舎新館3階相談室 関10月3日〜27
日に電話で成人保健課へ。
関成人保健課(☎231-1419)



男性不妊に関する相談

回10月14日(金)午後3時〜5時
所市役所本庁舎新館3階相談室
定4人(先着順) 関10月1日〜13
日に、直接か電話で成人保健課へ。
関成人保健課(☎231-1446)

認知症介護相談会

回所①10月5日(水) 関新下関保健
センター(☎2636222)、②10月
7日(金) 関豊浦保健センター(☎772-
4022)、③10月27日(木) 関豊北
保健センター(☎782-1962)、11
月4日(金) 関唐戸保健センター(☎
231-1233) ※各保健センターで
随時相談あり 関各3人(先着順)

健診を受けましょう

職場などで検診を受
ける機会のない方が対
象です。



関開催日の3日前までに直接か電
話で、各会場へ。
関成人保健課(☎231-1935)

1若年基本健康診査(年度内1回受診可)

関市内在住の満18歳〜39歳
の方 ※昭和51年4月1日〜52年
3月31日に生まれた方は特定健診
の対象のため除く 回10月3・24・
31日、11月7日の午前9時30分〜
10時30分 所唐戸保健センター
関診察、身体計測、血圧測定、尿
検査、血液検査(貧血・肝機能・コ
レステロール・腎機能・糖尿病ス
クリーニング検査) 関20人(予約制)
料1200円 関前週の金曜日ま
でに成人保健課へ。

2骨粗しょう症検診(各対象年齢時

に1回受診可) 関市内在住の満20・
25・30・35・40・45・50・55・60・
65・70歳の女性 回10月3・24・
31日、11月7日の午前9時30分〜
10時30分 所唐戸保健センター
関問診、骨量測定 関15人(予約制)
料300円 関前週の金曜日までに成
人保健課へ。

3肝炎ウイルス検診を無料で

関市内在住で肝炎ウイルス検診を受
けたことのない方 関平成29年3
月31日(金)まで 関市内の協力医
療機関か唐戸保健センター ※唐

こども

育児学級

●離乳食編 関生
後4カ月〜6カ月
ごろの赤ちゃんと
保護者 回所①11
月11日(金) 関川中
公民館、②11月30日(水) 関唐戸保
健センター 関各日午前10時30分〜
11時45分 定20組 料100円
●子育て編 関生後8カ月〜1歳



戸保健センターは日にち指定予約
制(10月3・24・31日、11月7日)
※前週の金曜日までに予約が必要
関B・C型肝炎ウイルス検査 ※
協力医療機関で受診の場合、必ず
成人保健課発行の受診票を持参
関成人保健課へ。
関成人保健課(☎231-1935)

幼児食歯つぴー教室

関市内在住の1歳
6カ月〜3歳児と
その保護者 回11
月18日(金)午前10時〜正午 所唐
戸保健センター 関栄養士・歯科
衛生士による講話、幼児食の試食
(昼食例) 関15組(先着順) 料200
円(材料費) 関母子健康手帳、歯
ブラシ、タオル 関実施日の2日
前までに電話でこども保健課へ。
関こども保健課(☎231-1447)



育児・健康相談(10月)

回下表の通り 関相談担当者=保健師
など ※育児相談は母子健康手帳を持参
関育児相談=こども保健課(☎231-1447)、
健康相談=成人保健課(☎231-1935)

[育…育児相談 健…健康相談]

場 所	日 曜	内 容	
		10:00 〜 12:00	
唐戸保健センター	7 金	育	
豊北保健センター	7 金	育	
豊田子育て支援センター	11 火	育	
六連島漁村センター	14 金	健	
新下関保健センター	17 月	育	10:00~11:30
菊川保健センター	19 水	育	
山陽保健センター	28 金	育	
豊浦保健センター	28 金	育	