

女性の健康週間 市民講座 in 下関

●大切な人のために・・・
守ってほしいあなたの身体

女性の健康週間(3月1日～8日)
にあわせて講座を開催します。

3月5日(土)午後2時～4時30分
3階講堂(安岡町八丁目) 講師▽

もともと知ってほしい乳がんのこと
『乳がんの治療および当院の新たな

試み』江本健太郎氏(済生会下
関総合病院外科)▽サプリメント

と上手につきあっている『サプリ
メントでがんになりにくい身体を

作れるか』その効果と限界▽松井
美智代氏(済生会下関総合病院生

殖医療外来)▽女性の健康とメ
ラトニン▽田村博史氏(山口大学

医学部産科婦人科学教室 准教授)

定200人(先着順)
成人保健課(☎231-1935)

園芸センターの講座

●人気宿根草の上手な株分けと植
えつけ 3月9日(水)午後1時

30分 定40人(抽選) 2月24日

(水)までに、往復はがきで園芸セ
ンター(〒759-6613 市内富任町

五丁目7番1号)へ。
園芸センター(☎258-0147)

勤労福祉会館の労働相談

毎週火・木、第1・3・5金、
第2・4土曜日の午前9時～午後

5時 内雇用問題や賃金・休暇・
労働時間など ※相談は直接来館
か電話、Eメール(勤労福祉会館の

ホームページ内労働相談「入力フ
ォーム」から送信
勤労福祉会館(☎223-2171)

中国文化講座

3月2・9日 午後1時30分～3
時30分(全2回) 所ふくふくサポー

ト 中国・青島市の文化・地理・
風習などの紹介 定60人(抽選)

2月1日～19日に、往復はがき
に(7ページ)と性別を書いて、国際

課(〒750-0018 市内豊前田町三
丁目3番1号)へ。※はがき1枚に

つき1人
国際課(☎231-9653)

古文書を楽しむ

「秋藩主御国廻りと阿川毛利」
中学生以上の方 2月20日(土)

午後1時30分～3時 宗広公御
国廻記録 阿川二件を分かりやす

く解説 岡山田稔氏(山口県立山口
博物館学芸員) 定50人(当日先着順)

所岡太翔館(☎782-1651)

アブニールの輝きセミナー

パパートくる男のおいしい料理
市内在住の成人男性 2月13日(土)午前10時30分～

正午 簡単でおいしい料理の
作り方を基礎から指導 師小

野徹二氏(和食店オーナー) 定15

人(先着順) 料1000円 特工
プロン、三角巾 2月1日(月)

から、電話で菊川教育支所へ。
園菊川教育支所(☎287-4026)

勾玉づくり教室

小学生以上の方(小学1年生～3
年生は保護者同伴) 2月13日(土)

午後1時30分～4時 定40人(抽選)

料100円 2月5日(金/必着)ま
でに、往復はがきに参加者全員の

(7ページ)と小学1年生～3年生は
同伴者製作不可)の氏名を書いて、

考古博物館(〒751-0866 市内大
字綾羅木字岡45)へ。
所岡考古博物館(☎254-3061)

英国・愛蘭文学サロン④

「ガリバー旅行記の謎を解く」
2月20日(土)午後3時～5時

「ガリバー旅行記」を中心に夏目
漱石の文学も織り交せて、物語の

中から読み解いた「謎」を分かりや
すく講義 師吉津成久

氏(梅光学院大学名誉教
授) 定20人(先着順)
申電話で、旧下関英国

領事館へ。
所岡旧下関英国領事館
(☎235-1906)



体験学習

「昔の道具をつかってみよう」
小学生以上(小学生未満は保護者

同伴で参加可) 2月20日(土)

▽午前の部 午前10時30分～11時
30分 ▽午後の部 午後1時30分～

2時30分 定各10人(先着順) 申
2月19日(金)までに、直接か電話、

ファクスで(7ページ)と希望時間を
太翔館へ。
所岡太翔館(☎782-1651)

学芸員講座

「貝輪づくり体験講座」
小学生以上の方(小学生

は保護者同伴) 2月28
日(日)午後1時30分～4

時 定10人(先着順) 所
マスク、手袋、汚れてもいい服装

申電話かファクスで、(7ページ)と
参加人数を土井ヶ浜遺跡・人類学

ミュージアム(☎788-1843)へ。
所岡土井ヶ浜遺跡・人類学ミュー
ジアム(☎788-1841)

家庭でおいしく簡単につくる

「長州ジビエ」料理教室
みりの丘ジビエセン

ターから供給される長州
ジビエ(イノシシ・シカ

肉)を家庭でおいしく簡
単に調理する方法をシェフから学

び、料理します。※試食あり
市内在住・在勤の方 所①②

2月14日(日) ③みりの丘加工体験
施設、④2月15日(月) 唐戸市場

2階魚食普及センター ▽各日午
前10時～正午 師①津森伸二氏(二

の保温泉グラントホテル料理長)



②山内昭男氏(和ノ東京第一ホテル
下関料理長)、雌熊豊氏(洋ノ副料

理長) 定①24人、②40人 ※先着
順 申2月5日(金/必着)までに

はがきかファクス、Eメールで(7
ページ)と希望日を、農林整備課(〒

750-0009 市内上田中町二丁目16
番3号 ☎231-4786 ✉snoutin

@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)。
固有書鳥獣対策室(☎231-1262)

考古よもやま話

2月20日(土)午後1時30分～3
時 内演題「ハニワのはなし」 師

松永博明(考古博物館学芸員) 定
80人(先着順) 申2月18日(木)ま

で、直接か電話、ファクス、E
メールに(7ページ)を書いて、考古

博物館(☎254-3062) ✉main@
koukokuha.shimonoseki.yama

guchi.jp)へ。
所岡考古博物館(☎254-3061)

カナダフレンドシップ大使募集

小学生5年生以上の方 3月25
日～4月3日 所カナダ・バンクー

バー市、リッチモンド市 内英語
研修や社会見学、ホームステイ形
式で宿泊 定25人(先着順) 料29

募集



