

中国総体 美し咲け君の笑顔と努力の華 高等学校なぎなた選手権大会

日(金)～7日(日)山口県立下関武道館で開催



関スポーツ振興課 (☎231-2733)

なぎなた競技開催日程(8月)

5日(金)	6日(土)	7日(日)
9時20分 開会式	9時30分 演技競技予選リーグ決勝トーナメント	9時30分 個人試合競技決勝トーナメント1回戦
10時30分 団体試合予選リーグ	13時20分 個人試合競技予選リーグ決勝トーナメント2回戦	10時20分 団体試合競技決勝トーナメント
		13時40分 閉会式

この夏、中国5県で
インターハイ開催!

高校総体(全国高等学校総合体
育大会)は全国高等学校体育連盟
の主催により毎年8月を中心に開
催されるスポーツの総合競技大会
で、通称インターハイと呼ばれて
います。

この夏、インターハイが中国5
県で開かれます。山口県ではなぎ
なた(下関市)、バレーボール(山口
市・宇部市・防府市)、ハンドボー
ル(周南市・光市・下松市)、フェ
ンシング(岩国市)、空手道(長門市)、

カヌー(岩国市)の6競技が開催さ
れます。

今年のスローガンは「情熱疾走
中国総体美しく咲け君の笑顔と
努力の華」です。全国から勝ち抜
いた高校生が一つの場所に集まり、
白熱したレベルの高い試合を見る
ことができます。

「なぎなた競技」を
下関で見よう!

「なぎなた」は平安時代に登場し
た武具です。武蔵坊弁慶が持って
いるイメージがありますが、江戸

時代以降は主に女性の武術に用い
られ、大正から昭和にかけて競技
武道として発展しました。

なぎなた競技には、試合競技と
演技競技の2種類があります。
試合競技は防具を身につけ、定
められた部位を互いに打突して勝
負を競う競技で、個人試合と団体
試合があります。敏速な動きの
中から正しい姿勢で気迫を込めて
タイミングよく技を出す事が勝利
に結びつきます。

演技競技は正しいなぎなたの普
及・発展を目的として行われる競
技です。防具を付けず、基本動作
や技を組み合わ
せたしかけ・
応じ技を2人
1組で行い、そ
の技の優劣を競
います。



大字富任字小迫(下関北運動公園内)

【路線バス】JR新下関駅(3番乗り場)から路線バス約8分(蒲生野・済生会病院・安岡方面行き「蒲生野」下車) 蒲生野バス停から徒歩約2分 【タクシー】JR新下関駅から約7分

皆さんもぜひ山口県立下関武道
館で高校生のあふれ出す若さと熱
気を感じてみませんか?



情熱疾走 全国高 8月5



山口県代表としてインターハイに出場する
長府高校なぎなた部の皆さん



長府高校なぎなた部
顧問 嶋田信子先生

長府高校なぎなた部は平成7年に創設され、現在20人の部員で日々練習を重ねています。時には卒業生が部員と一緒に練習し、指導してくれることもあります。なぎなた競技には、はり詰めた緊張感の中で繰り出される技を競い合う演技競技と、一瞬の隙を狙うスピー

ド感あふれる試合競技があります。それぞれタイプは違いますが、どちらも静と動のコントラストが魅力的な競技です。

インターハイでは、結果的に試合に負けて帰ることになってしまった出場者にも、下関市に来てよかった、気持ちいい大会だったと感じてもらえるようにしたいと思っています。



長府高校なぎなた部
部長 中村 陽さん

本校のなぎなた部員は、学年を超えてお互いがライバル心を持って練習や試合に取り組んでいます。試合でプレッシャーを感じて緊張し、硬くなってしまうと、いつもどおりに動くことができません。特に演技競技では一つのミスが勝敗に大きく影響するため、

いつもの力を伸び伸びと自信を持って出せるよう、トレーナーの指導の下、日頃からリラクゼーションやイメージトレーニングなどにも取り組んでいます。

インターハイでは、大会を支えてくださっている皆さん、日ごろ私たちを応援し、支えてくれる皆さんに「山口県の選手が頑張っている姿を見て元気が出た！感動した！」と思っただけのような試合、自分たちの納得できる試合で優勝できるよう頑張ります。



下関MC隊(高校生生活動下関地区推進委員会)が皆さんを「おもてなし」!

下関市内の高校生で構成されている下関MC隊のメンバーは、この記事の作成に携わるなど、手作りのPR活動を行ってきました。本大会期間中は午前8時から午後5時まで、新下関駅新幹線口で会場までの案内、大会速報の配布、出場選手の皆さんへの声かけなどのおもてなし活動をし



ます。
一期一会を大切に、皆さんに「下関に来てよかった」と思っただけのような頑張りです。新下関駅を利用される方は、ぜひお立ち寄りください！

今回の記事は下関中等教育学校の下関MC隊の皆さん(写真左から野口智世さん、熊谷風美さん、栢田純くん)の協力により作成しました。