

**お魚さばくだけ教室**

市内在住の方 回11月21日(火)午前9時30分〜午後0時30分 ※昼食なし 所唐戸市場魚食普及センター 基本的なさばき方 師お魚ひろめ隊 定20人(抽選) 料1300円 特エプロン、布巾3枚、保冷バッグ、新聞紙 申11月1日〜8日(必着)に、往復はがきで(7枚)を、唐戸市場業者連合協同組合(〒750-0005市内唐戸町5番50号)へ。※詳細はお魚ひろめ隊(☎090-1686-7089)へ 問市場流通課(☎231-1440)

**同和問題啓発週間講座**

回11月16日(木)午後2時〜4時 所田中絹代ぶんか館 因ビデオ「オーラム」あなたはどうか考えますか? 同和問題と人権」 師人権啓発指導員 関人権・男女共同参画課 (☎222-0827)

**デートDV防止講座**

市内在住・在勤・在学の方 回11月21日(火)午後2時〜4時 所田中絹代ぶんか館 因テーマ「人と人とのよりよい関係〜デートDVを知っていますか?〜」 師松橋美恵子氏(プリベント・L代表) 申11月17日(金)までに、電話かファクス、Eメー



ルで名前、電話番号を人権・男女共同参画課(☎231-1437) ☑smjinken@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。 関人権・男女共同参画課 (☎231-7513)

**ヘルシーランド下関の教室・催し**

下表の通り 申11月25日(土)必着までに、直接か往復はがきで(7枚)と希望教室名を、ヘルシーランド下関(〒751-0887市内大字井田・大字小野)へ。※子ども対象の教室は、子どもの(7枚)の記入も ※先着順の教室は11月2日(木)午前11時から直接か電話で受け付け 問ヘルシーランド下関 (☎256-0417)

**食の体験教室「挑戦!ふく名人」**

市内在住の小学4年生〜中学3年生と保護者 回12月9日(土)午前9時30分〜午後3時 所水産大(永田本町二丁目) 因製造体験「下関のうまい蒲鉾(かまぼこ)の天ぷらづくり」(天ぷらは持ち帰り可) ▼調理実習「ふくの刺身引き、ふくのみそ汁」 ▼講話「魚のはなし」 ▼水産大学校研究棟見学 定15組程度(先着順) 料1人1000円 問エプロン、三角巾、手拭きタオル 申11月1日〜12月1日に、(7枚)と学校名を、電話で保健総務課へ。 問保健総務課(☎231-1408)

**リフレッシュパーク豊浦の講座**

アドベントクリスマス準備講座 回11月19日(日)午前10時〜午後1時 定20人(先着順) 料2200円 ※別途入場料が必要 申11月16日(木)までに、電話かファクス、Eメールに(7枚)を書いて、リフレッシュパーク豊浦(☎efreshpark-toyoura@estate.ocn.ne.jp)へ。 問リフレッシュパーク豊浦 (☎☎772-4000)

**日本生殖医学学会講演会・総会 市民公開講座 働く女性と健康**

回11月18日(土)午後1時30分〜3時30分 所海峡メッセ 下関10階豊前田町三丁目 因▽基調講演「働く女性と健康」 ▼20〜30代の女性のヘルスケア・ホルモンバランスを整え、健やかに過ごすために、▼子宮筋腫と働く女性 ▼妊婦の健康管理 ▼更年期障害への対応 ▼働く女性のメンタルヘルス 定200人(先着順) ※詳細はコングレ九州支社(☎092-716-7116)へ 問成人保健課(☎231-1446)



**動物愛護管理センターの講座**

①犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会 回11月12・16・26日 ▼受け付け講習会:午前9時30分〜9時50分、譲渡会:午前11時まで 因犬・

**ヘルシーランド下関の教室・催し**

講座名	月日・期間	実施曜日・時間	対象	定員	受講料
① ミニトランポリンで心も体もすっきりミニエクササイズ	11/27	月曜日 13:30~14:30	18歳以上の方	15人(先着)	700円
② ミニトランポリンで転倒予防運動	12/11	月曜日 13:30~14:30			500円
③ ひめトレ体験会	11/20	月曜日 10:00~11:00		32人(抽選)	1,000円
④ フラダンス体験会	11/28	火曜日 10:30~11:30			3,200円
⑤ 囲碁大会市長杯	12/18	月曜日 10:00~15:00	18歳以上の方	15人(抽選)	4,000円
⑥ フット&ボディコンディショニング	平成30年1/15~3/12	月曜日(全8回) 13:30~14:30	小学生	15組(抽選)	5,800円
⑦ ミニトランポリン教室(幼児)	平成30年1/16~3/6	火曜日(全8回) 15:45~16:45			
⑧ ミニトランポリン教室(小学生)	平成30年1/16~3/6	火曜日(全8回) 17:00~18:00	平成26年度生まれの幼児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)	8カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者(乳幼児1人に対し保護者1人)	1歳7カ月~未就園児と保護者(幼児1人に対し保護者1人)
⑨ リトミックいちごぐみ	平成30年1/16~3/20	火曜日(全10回) 10:15~11:00			
⑩ リトミックりんごぐみ	平成30年1/16~3/20	火曜日(全10回) 11:15~12:00			
⑪ リトミックみかんぐみ	平成30年1/12~3/23	金曜日(全10回) 10:15~11:00			
⑫ リトミックばななぐみ	平成30年1/12~3/23	金曜日(全10回) 11:15~12:00			

猫の譲り受けには譲渡前講習会の受講が必要(面接審査あり)。講習会の修了証を持っている方は開館時に譲り受けが可 関身分を証明できる物(免許証など)、住宅で飼育できる証明書類 集合住宅・借家で飼育予定の場合、狂犬病予防法による登録手数料3000円(犬のみ)、動物を連れて帰るために必要な物、



万が一の場合に譲受人に代わって譲り受けた犬猫を飼養する方の誓約書(65歳以上の方のみ)など ②犬のしつけ方教室(一般コース) 犬の習性・飼育方法などを訓練士によりモデル犬を交えて楽しく学びます。犬の同伴はできません。 因市民で犬の飼い主、飼育予定者 回11月19日(日)午後1時〜3時 定30人(先着順)

