

みんなが主役！ 27万人の チャレンジデー

5月31日（水）午前0時～午後9時

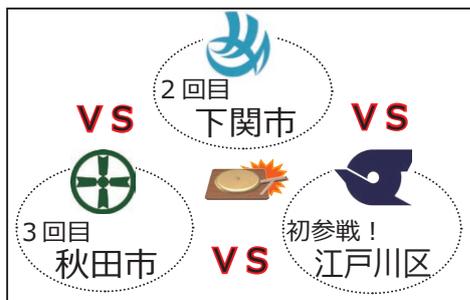


関スポーツ振興課
☎ 231-2739

チャレンジデーって何？

年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加できる住民総参加型のスポーツイベントです。当日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時～午後9時の間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率（%）』を競い合います。敗れた場合は、相手自治体の市旗を庁舎前に掲揚し健闘を称えます。

昨年は惜しくも敗れました。今年も挑戦！ 皆さんの参加が勝敗を決めます！



参加は簡単！市民全員が参加者です！

15分以上

午後9時30分までに

運動する



報告する

通勤、通学、散歩、買い物などの運動でもOK！

電話やファクス、Eメール、参加報告用紙などで！



家族2人で
ウォーキング
しました！



報告方法は5つ！※当日のみ

① 無料電話	☎ 0800-200-0025 (6:30 ~ 21:30)
② ファクス	FAX 231-2746 (0:00 ~ 21:30)
③ Eメール	kitaiiku@city.shimonoseki.yamaguchi.jp (0:00 ~ 21:30)
④ 回収ボックス	下記参加報告用紙参照
⑤ インターネット	下関市ホームページから電子申請（「下関市チャレンジデー」で検索）

チャレンジデースポーツプログラム

関スポーツ振興課 (☎ 231-2739 FAX 231-2746)

誰でも参加できる！
当日参加もできる！
参加賞がもらえる！



会場	内容	時間
市役所新館 1階	健康体操	12:30 ~ 13:00
市体育館	いきいき健康スポーツ教室	13:00 ~ 14:00
	セキレック教室（室内テニス）	19:00 ~ 20:30
長府体育館	スロージョギング@セミナー	13:30 ~ 15:00
下関陸上競技場	グラウンドゴルフ大会 ※参加料 300円	9:00 ~ 13:00
彦島公民館 川中公民館分館 (川中支所 2階)	平家踊り講習会	19:00 ~ 21:00

ファクス・回収ボックス専用

チャレンジデー参加報告用紙

切り取り線

回収ボックス設置場所 ※設置時間が異なります

- 市役所新館 1階エントランス・各総合支所・本庁管内 12支所 (8:30 ~ 17:00)
- 各体育施設 (9:00 ~ 21:00)

参加区分	参加人数	実施場所	運動した内容
個人・グループ	人	自宅・職場・地域 その他()	